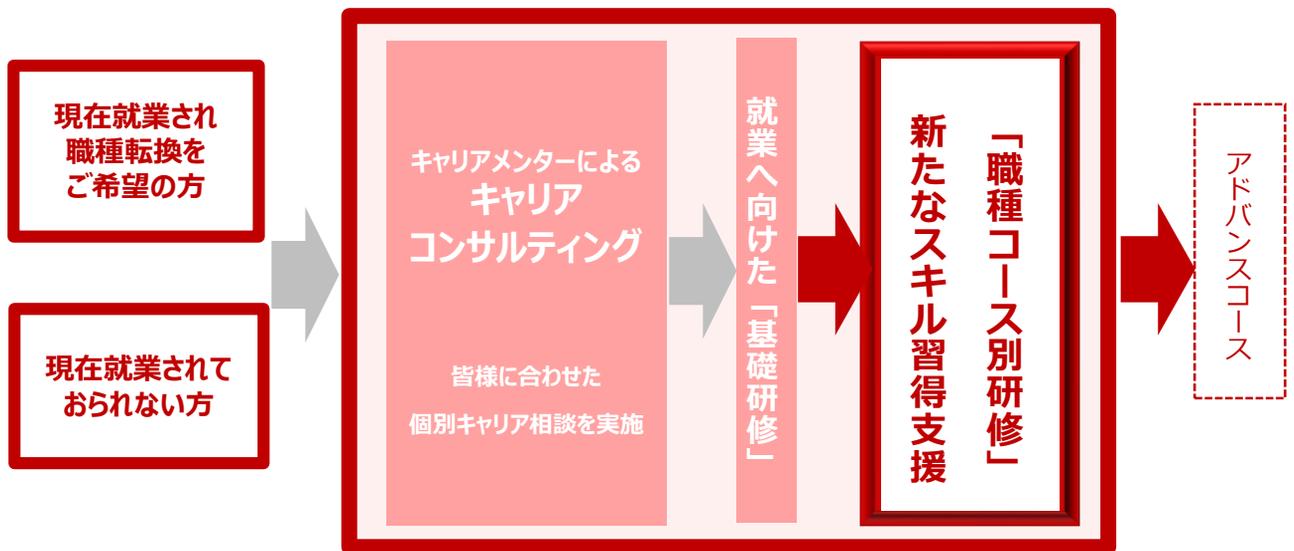


# シングルマザーの皆さまへの 就業サポート

Re-Skillingによる  
就業機会の創出



## 就業サポート概要



※研修コースにより託児付き研修準備予定  
「職種コース別研修」については教材費等の一部有料

## 就業までの支援



## お問い合わせ

株式会社パソナ スタッフエンゲージメント室 〒100-8228 東京都千代田区大手町2-6-2  
シングルマザーの就業サポート事務局「基礎研修」担当（中村敦子）

✉ [p-careerconsulting@pasona.co.jp](mailto:p-careerconsulting@pasona.co.jp)

QRコードでメール起動しない方は  
アドレスをコピーしてご利用ください→



# 就業へ向けたオンライン「基礎研修」\* ZOOMを使用し、オンラインで実施いたします。

**日程・内容** \*基礎研修4回コースは、全日程参加できなくてもお申込み可能です。  
\*都合によりご参加が難しい日程については録画配信もいたしますので、後日の学習も可能です。

**①7/24 (土) ①7/31 (土) 10:00~11:00** ※両日とも同じ内容です

**FIRST STEP**

オリエンテーション

- ・パソナのシングルマザー就業サポートの取組みについて
- ・新たな仕事分野にチャレンジしたい方へのリスキングの例
- ・基礎研修4回コースの具体的な内容
- ・キャリアメンターによる個別キャリアコンサルティングとは

\*基礎研修や就業サポートにご興味をお持ちの方は、いずれかのオリエンテーションにご参加下さい。  
\*オリエンテーションご参加時に「基礎研修」4回コースの申込方法をご案内させていただきます。

**希望者にはキャリアメンターによる個別キャリア相談** 例) 現状況・気持ちの整理、コース相談等

**8/7 (土) 10:00-12:00**

**第1回**

アイスブレイク

- ・A4サイズ程度の紙 (裏紙でもOK) とハサミをご用意ください

キャリアデザイン講座

- ・キャリアを考えるヒント
- ・強みを知る (持ち味・強みチェック、経験の棚卸)
- ・大切にしたい価値観/・ありたい姿を描く (ドリームチャート)

**8/21 (土) 10:00-12:00**

**第2回**

マネー & ライフプラン

- ・現在の家計/・将来に向けたマネープラン
- ・人生の8つの満足度/・ライフキャリアとワークキャリア

心と体の健康セミナー

- ・メンタルヘルス・ストレス傾向と対処法、レジリエンス

**希望者にはキャリアメンターによる個別キャリア相談** 例) 強みや価値観、ありたい姿、方向性

**9/4 (土) 10:00-12:00**

**第3回**

ビジネスマナー研修

- ・第一印象の重要性/・身だしなみ・表情・立ち居振る舞い
- ・挨拶/・言葉遣い

コミュニケーション

- ・社内コミュニケーション
- ・傾聴のスキル・自己表現の仕方

**9/18 (土) 10:00-12:00**

**第4回**

応募書類作成

- ・経験の棚卸しを元に自己PRを考える、志望動機
- ・履歴書/職務経歴書作成

面接対策

- ・面接の流れ/採用ポイント
- ・面接トレーニング/質問対策

**希望者にはキャリアメンターによる個別キャリア相談** 例) 応募書類添削、今後の一歩に向けたプラン

**Option**  
9月予定

PC操作・基礎研修

- ・PC操作に慣れていない方向け
- ・履歴書・職務経歴書をPCで作成する

7/24 (土) オリエンテーション  
申込はコチラ→



7/31 (土) オリエンテーション  
申込はコチラ→

