



健康的に痩せやすい体質に導く  
オリジナルメソッド!  
脂肪はがし!

加齢と共に起きる「基礎代謝の低下」  
「女性ホルモン減少」「筋肉・体力の低下」が原因で  
固くなり癒着した脂肪を筋膜から剥がす  
独自のテクニックです。  
肩こり・体質改善・ダイエット・アンチエイジングの  
効果が期待できます。

北海道・札幌

**Emella**

クーポン持参

脂肪はがし60分コース  
13,200円⇒ **4,800円**

664509 検索

札幌エリア

# 本格サロンでキレイ



メディセルの筋膜リリースで  
理想のボディラインを作り出す!

筋膜の癒着が起こると、筋肉の可動域が狭くなります。  
癒着を剥がし、血液やリンパ液の循環を良くし、  
コリや痛みを改善させ、正しい姿勢へ導きます。  
デコルテや肩甲骨がよりきれいに見える効果で  
ブライダルエステとしても人気!

北海道・札幌

**BODY AGING LABO MAHALO**

クーポン持参

筋膜美療姿勢改善体感ケア  
30分コース 7,700円⇒ **3,900円**

664518 検索



骨盤矯正+水圧ベッド+酸素カプセルで  
疲労を軽減!

北海道・札幌

**てらしま整骨院**

クーポン持参

リフレッシュトータルケア  
60分コース 4,120円⇒ **2,880円**

664515 検索



体の中に溜まった静電気を取り除き  
すっきりリフレッシュできる「イオン棒」!

北海道・札幌

**イオン棒リフレッシュ空間  
クリア**

クーポン持参

イオン棒ベーシックコース  
60分 6,000円⇒ **3,500円**

664517 検索



ベテランの技術に基づく  
全身骨格矯正で  
キレイと健康を同時に増進しましょう!

北海道・札幌

**健康カイロ Green Bee**

クーポン持参

全身骨格矯正50分+小顔矯正コース  
5,000円⇒ **3,380円**

664510 検索

天使の輪ができる毛髪改善へ!  
ダメージさせない  
「カラー」&「縮毛矯正」の同時施術

施術前に修復を施し、  
ダメージ前の健康な髪に戻します。  
施術によるダメージを負わないように、  
水分・たんぱく質・油分でしっかり予防する  
カラー&縮毛矯正の同時施術です。

北海道・札幌

**Hair Quality Salon  
molle X xun**

クーポン持参

すっごくいい毛髪改善+縮毛矯正+カラー+カット  
31,020円⇒**19,150円**

664507 検索



# も癒やしも手に入れる

メニューNo.または  
メニュー名で検索!

会員専用サイトを  
チェック!



5つの機能を搭載した「セルゼロ」で  
脂肪・セルライトに徹底アプローチ!

北海道・札幌

**サロンドグロウ  
エステティック**

クーポン持参

強力痩身マシン〔セルゼロ〕ウエストシェイブ  
40分コース 4,300円⇒**3,000円**

664508 検索



首・肩もみほぐし集中調整50分コース!  
腕の疲れからくる首/肩のコリ・  
全身の疲れをスッキリ解消しましょう!

北海道・札幌

**美整LABO**

クーポン持参

匠の調整! 首・肩もみほぐし集中調整  
50分コース 5,500円⇒**2,900円**

664514 検索

身体の歪みを改善しながら、肩こりを軽減し、小顔で痩身に  
”美と健康”をトータルプロデュース!

ボディライン形成は、筋膜リリースで脂肪・セルライトの癒着を剥がし、  
血液・リンパを促進させてコリや歪みをしっかり改善!

仕上げは小顔コルギを施して骨に直接圧をかけ、  
詰まった老廃物を流して小顔に矯正していきます!

北海道・札幌

**Total beauty Salon Dlux**

クーポン持参

骨格形成コルギ&筋膜リリース  
150分コース 39,360円⇒**12,900円**

664506 検索



信頼と実績の手技!  
歪みを改善して“太りにくく”“こりにくい”身体へ!

北海道・札幌

**カイロプラクティック天  
～SORA～**

クーポン持参

カイロプラクティック90分コース  
カウンセリング+検査+施術 6,500円⇒**4,400円**

664516 検索



## 炭火で焼いた魚介と山形の地酒を堪能

魚きがるに酒場

01

日本古来の炭火焼きである「原始焼き」の魚介料理が楽しめる。厳選された新鮮な魚介類を使った料理は、こだわりの山形の地酒との相性が抜群。



## ホルモンと焼肉の大衆焼肉酒場

お通しのもやしナムルは無料で食べ放題！常に10種類以上の新鮮なホルモンメニューを提供。締めはこだわり抜いた冷麺で。



きがるに大衆酒場

03

## おとなが「ワクワク」できる大衆酒場

大衆酒場らしいメニューが充実。ハイボール、ワイン、日本酒はお得に飲めるセルフコーナーあり。



魚きがるに炉端

04

## 新鮮な「海の幸」を「原始焼き」で豪快に

料理人が自ら厳選した新鮮な魚介を堪能できる。「原始焼き」で豪快に焼き上げた焼き魚は絶品。



炭火酒菜〇剛

05

## こだわりの牛タン料理で至福のひと時を

特におすすめは「炭火牛タン焼」。噛めば噛むほど牛タンの旨味が広がり、絶妙な食感の焼き加減に仕上がっている。



そば処 弥平

06

## 創業時から守り続けてきた絶品料理

創業以来、厳選した国内産玄そばを自家製粉して使用。挽きたて・打ちたて・ゆでたてのそばや「かいもち」が人気。



じゃいあん食堂駅前

07

## リーズナブル & ボリューム満点！

自慢の和・洋の創作料理、特大「じゃいあんサイズ」のメニューがおすすめ。アルコールも豊富で、セラーから好きな物を選べるワインも人気。

01 山形県/山形

## 魚きがるに酒場

クーポン持参

お会計の**10%OFF**

t40033620 検索

02 山形県/山形

## ホルモン・冷麺MAIDO

クーポン持参

生ビール、ハイボール、ウーロン茶、何杯飲んでも  
**グループ全員1杯100円**

t40033308 検索

03 山形県/山形

## きがるに大衆酒場

クーポン持参

お会計の**10%OFF**

t40033617 検索

04 山形県/山形

## 魚きがるに炉端

クーポン持参

お会計の**10%OFF**

t40033619 検索

07 山形県/山形

## じゃいあん食堂駅前

クーポン持参

お会計合計金額から  
**1,000円OFF**

t40033419 検索

08 山形県/山形

## food&bar KABURETTA

クーポン持参

**メッセージプレートサービス**

t40033247 検索

09 山形県/山形

## marki garni

クーポン持参

お会計の**10%OFF**

t40033612 検索

10 山形県/山形

## Sky Fall

クーポン持参

チャージ料金**無料**と  
生ビール1人**100円OFF**

t40033229 検索



08

food&bar KABURETTA

七日町のカジュアル food&bar

こだわり抜いたリキュールで作るカクテルは ALL500 円。  
生パスタを使用した「ジェノベーゼ」や  
「濃厚チーズのクリームパスタ」がおすすめ。

気軽に過ごせる落ち着いた空間



09

marki garni

柔らかくてジューシーな「イチボのピステッカ」やオマール海老の旨味を堪能できる  
「オマール海老のトマトクリームパスタ」など絶品料理をぜひ。

メニューNo.または  
メニュー名で検索!

会員専用サイトを  
チェック!



グルメを  
満喫!  
特集



10

Sky Fall

地域密着の隠れ家的バー

洗練されたヨーロッパな雰囲気の中で、リ  
ラックスしながら美味しいお酒を楽しむ。  
1人でも、デートや女子会でも、幅広いシーン  
で利用できる。



SIDEWAYS

11

豊富なワインが自慢のスペインバル

山形県産食材を使用したタパス&バエリアのほか、  
巨大なウォークインセラーには 100 銘柄を超える  
ボトルワインも。



SLOW JAM

12

旅するローカルフードのカフェ

店主が世界各地を旅して触発された  
ローカルフードを、山形の旬材を中心に  
仕立てた“世界を旅する料理”を味わえる。



こちらもチェック!

山形県/山形  
いっこ寿司

クーポン持参

お会計 5%OFF

t40033241 検索

山形県/米沢  
喰処 上花輪

クーポン持参

グループ全員 50円OFF

t40033313 検索

山形県/米沢  
うどん匠 元

クーポン持参

グループ全員 50円OFF

t40033302 検索

山形県/米沢  
Bar 4 Dears

クーポン持参

チャージ料金 1,000円無料

t40033231 検索

山形県/米沢

二代目一心太助

クーポン持参

全員ドリンクサービス

t40033280 検索

山形県/山形

中国料理 広東

クーポン持参

4名以上3,000円コース

5%OFF

t40033380 検索

山形県/山形

小太郎

クーポン持参

グループ全員

サワー&チューハイ

1杯目 100円

t40033371 検索

05 山形県/山形

炭火酒菜〇剛

クーポン持参

お会計合計金額から 10%OFF

t40033416 検索

06 山形県/米沢

そば処 弥平

クーポン持参

1名様お会計 100円OFF

t40033284 検索

11 山形県/山形

SIDEWAYS

クーポン持参

パーティープラン飲み放題 30分延長

※平日限定

t40033230 検索

12 山形県/山形

SLOW JAM

クーポン持参

ドリンク1杯サービス

※4名様以上

t40033232 検索

# 温泉へ行こう!

メニューNo.または  
メニュー名で検索!

会員専用サイトを  
チェック!



道の駅の中にある温泉



無料

青森県と秋田県の県境にある「道の駅」いかりがせき。この中にあるのが御飯屋御殿「関の庄 温泉」です。買い物や食事をして、資料館を見学した後は、温泉でゆったりと。



青森/平川

道の駅いかりがせき  
「関の庄 温泉」

デジタルチケット

期間中お1人様1回限り  
入浴料おとな350円⇒**無料**

664248 検索

〈特典申込期間・チケット有効期間〉  
～3/31

東北の日帰り温泉が期間限定で  
さらに特典アップ!

6つのテーマパーク。  
遊びきれない温泉大陸!

半額以下



いわき湯本温泉の豊富な湧出量に支えられた一大温泉テーマパーク。大きなプールや小さな子どもでも安心して楽しめる「ワイワイオハナ」や高低差、長さ日本一のボディスライダー「ビッグアロハ」がおすすめです。

福島/いわき

スパリゾートハワイアンズ

デジタルチケット 特典 ペネポ®

特別入場券

	一般価格	会員価格	期間限定価格
おとな(中学生以上)	3,570円	2,250円	<b>550円</b>
子ども(小学生)	2,250円	1,530円	
幼児(3歳~未就学児)	1,640円	920円	

665406 検索

〈特典申込期間〉～3/23  
〈チケット有効期間〉～3/31

北海道・東北

肌をつつむ  
名湯と開放感。  
道都の隣の温泉郷

半額以下

北海道/石狩  
ふとみ銘泉 万葉の湯

デジタルチケット 特典 ペネポ®

セット入館料+1ドリンク付券

	一般価格	会員価格	期間限定価格
おとな(中学生以上)	2,019円	1,500円	<b>990円</b>

※入湯税は別途料金がかかります。  
※深夜0時以降は別途深夜料金がかかります。

660103 検索

〈特典申込期間・チケット有効期間〉  
2/15～3/31



弱アルカリ性の泉質は、肌をしっとりつみ込みます。大展望露天風呂は、雄大な石狩平野が眼前に広がり、開放感と、澄んだ空気、良質な温泉で五感をリフレッシュ!



大雪山連峰に囲まれた  
高砂台で心ゆくまで

北海道/旭川

旭川高砂台 万葉の湯

デジタルチケット 特典 ペネポ®

入館料+万葉御膳

おとな(中学生以上)

平日 3,663円⇒**3,300円**

土日祝 4,191円⇒**3,300円**

660594 検索

〈特典申込期間・チケット有効期間〉  
2/15～3/31



「浸かる」「憩う」「食べる」の3要素が充実した施設として、上質のくつろぎを求める方々に愛される憩いの場を目指しています。

半額

お肌に優しい自家源泉。  
じっくり浸かって温泉美人



宮城/仙台

奥州秋保温泉蘭亭  
(日帰り入浴)

デジタルチケット 特典 ペネポ®

日帰り入浴

	一般価格	会員価格	期間限定価格
おとな(中学生以上)	900円	800円	<b>450円</b>

661187 検索

〈特典申込期間・チケット有効期間〉  
2/15～3/31

庭苑野天風呂「明鏡」のほかパイプラ湯とジェットバスなどが楽しめる大浴場「蘭の湯」がございます。



湯量豊富な天然温泉、  
実感・肌に染みこむ  
「美人の湯」

無料

福島/会津若松

大江戸温泉物語 あいづ

デジタルチケット 抽選

開放感抜群の天然温泉の露天風呂をはじめ、低温サウナ・ジャグジー・バス・岩盤浴(無料)もあります。自家源泉を使用した湯はとろみがあり、肌にしっとりなじむ「美人の湯」とも呼ばれています。

抽選で20名様に無料入館券プレゼント

※1つの会員IDにつきお申し込みは1回まで

664018 検索

〈特典申込期間〉3/1～31  
〈チケット有効期間〉発券日より3か月

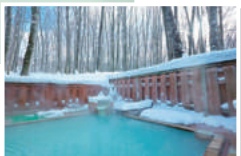
# 休暇村の温泉を楽しもう!

半額



ブナ林に囲まれた高原で  
秘湯ムードが楽しめる場所

秘湯として名高い乳頭温泉郷七湯のひとつ「ブナ林の湯」。露天風呂もある温泉はかけ流しで、泉質はナトリウム-炭酸水素塩泉・単純硫黄泉。効能は切傷、慢性皮膚病など。



秋田/仙北

## 休暇村 乳頭温泉郷

クーポン持参

入浴料	一般価格	会員価格	期間限定価格
おとな	600円	500円	300円
小学生・幼児	300円	200円	150円

660091 検索 <特典期間>3/28・29

半額



ラジウム人工泉で  
身体の芯からポカポカ温まり、  
湯冷めしにくいお風呂です

サウナもあり、シャンプーやボディソープ、ドライヤーなども完備しておりますので、ふらっとお立ち寄りいただいた際も安心してご利用になれます。

岩手/宮古

## 休暇村 陸中宮古

クーポン持参

日帰り入浴	おとな	460円 ⇒ 230円
	小学生	350円 ⇒ 175円
	幼児	250円 ⇒ 125円

661918 検索 <特典期間>2/29~4/12

岩手山の自然と  
雲上の1300年の名湯



半額

発見の歴史は和銅年間までさかのぼり、明治初期に開かれた網張温泉は、古くから万病に効くといわれる硫黄泉です。源泉掛け流しの温泉で雪見風呂をお楽しみください。

岩手/雫石

## 休暇村 岩手網張温泉

クーポン持参

【平日限定】

弁当&温泉入浴付客室休憩プラン4,950円 ⇒ 2,475円

660105 検索 <特典期間>3/2~30

出羽三山の麓に湧く温泉で、  
ゆったりと極楽タイム



半額

休暇村 庄内羽黒では、敷地内で温泉の掘削に成功。温泉のある休暇村に生まれ変わりました。温泉名は「休暇村羽黒温泉 羽月の湯」、羽黒山、月山、湯殿山の出羽三山をイメージしたものです。温泉はメタけい酸を含み、PH8以上のアルカリ泉の源泉で美肌効果が期待されます。

山形/鶴岡

## 休暇村 庄内羽黒

クーポン持参

日帰り入浴	おとな	600円 ⇒ 300円
	幼児	300円 ⇒ 150円

661920 検索 <特典期間>3/2~4/3

フェイス  
タオル  
無料

半額



森と湖が広がる雄大な  
高原でアウトドアが  
満喫できる場所

庭園風の露天風呂がある「こがねの湯」。鉄分を多く含むため、その名のとおりお湯が黄金色。泉質はナトリウム-硫酸塩-炭酸水素塩温泉。効能は動脈硬化症、切傷など。

福島/耶麻

## 休暇村 裏磐梯

クーポン持参

日帰り入浴	大人(中学生以上)	800円 ⇒ 400円
	小学生・幼児	400円 ⇒ 200円

更にフェイスタオル無料

664031 検索 <特典期間>2/15~3/31

日本屈指の透明度を誇る  
支笏湖を見下ろす場所



お湯に入るとつるつとした肌になり、温泉から出たあとはいつまでも全身がしっとり潤う支笏湖温泉。泉質はナトリウム-炭酸水素塩泉。効能はリウマチ性疾患など。

北海道/千歳

## 休暇村 支笏湖

クーポン持参

【通年】入浴料	おとな(中学生以上)	800円 ⇒ 700円
	小学生	400円 ⇒ 300円
	幼児(4歳以上)	200円 ⇒ 100円

660083 検索 <特典期間>~3/31

メニューNo.または  
メニュー名で検索!

会員専用サイトを  
チェック!



# ホテルでグルメを楽しもう!



お子様から大人まで人気!  
新鮮な野菜、旬の食材を  
思う存分いただけます。

## シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

北海道/札幌 麻生駅より車で約20分

### レストラン ヴィーニュ

クーポン持参

ランチビュッフェ  
2,000円 ⇒ **1,800円** 10%OFF

※1~5名様に限る。  
t40018595 検索



目でも楽しめるオープン  
キッチン!  
肉類・魚類・デザート等、  
豊富なメニューをお楽し  
みください。

## シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

北海道/札幌 麻生駅より車で約20分

### 中国レストラン 香満樓

クーポン持参

ランチビュッフェ  
1,800円 ⇒ **1,620円** 10%OFF

※1~5名様に限る。  
t40018594 検索



会員限定価格にプラスして飲み放題通常120分が150  
分に延長! 仲間でシェアするスタイルのコースプランです。

## ANAクラウンプラザホテル札幌

北海道/札幌 地下鉄さっぽろ駅より徒歩約1分

### ALL DAY DINING MEM

クーポン持参

【カジュアルシェアコースプラン】  
4,583円 ⇒ **3,980円**

さらに飲み放題30分延長サービス

※要予約。  
※2~12名様に限る。  
※除外日は店舗に  
ご確認ください。

t40032578 検索



希少な道産和牛をお昼から  
堪能! ホテル最上階で優雅  
な時間をお過ごしください。

## ANAクラウンプラザホテル札幌

北海道/札幌 地下鉄さっぽろ駅より徒歩約1分

### 石狩

クーポン持参

道産牛屋御膳

5,082円 ⇒ **4,460円**

※要予約。  
※1名様可。  
※除外日は店舗にご確認ください。

t40032576 検索



〈季節の会席×日本酒堪能〉

北海道産の人気日本酒10種を含む飲み放題120分付!

## ANAクラウンプラザホテル札幌

北海道/札幌 地下鉄さっぽろ駅より徒歩約1分

### 雲海

クーポン持参

【ディナー】

北海道産日本酒10種飲み放題と  
季節の特別会席

9,680円 ⇒ **5,800円**

※要予約  
※2~8名様に限る。  
※除外日は店舗に  
ご確認ください。

t40032577 検索



23階からの眺望をエッセ  
ンスに、真っ白な皿を上品  
に彩るフレンチを味わう。  
最良のひとときをお過ご  
しいただけます。

## センチュリーロイヤルホテル

北海道/札幌 JR札幌駅から徒歩約2分

### スカイレストランロンド

クーポン持参

ランチ・ディナーのご飲食代 **5%OFF**

※1~6名様に限る。  
t40033963 検索 3/31までの  
期間限定



広東料理を中心に、新鮮  
な素材を使った上品で豊  
かな味わいをお楽しみ  
いただけます。

## 仙台ロイヤルパークホテル

宮城/仙台 地下鉄泉中央駅より車で約15分

### 中国料理 桂花苑

クーポン持参

会員様限定ランチコース

3,500円 ⇒ **3,150円** 10%OFF

※要予約。当日OK  
※1名様でのご利用可

t40014071 検索 3/31までの  
期間限定

メニューNo.または  
メニュー名で検索!  
会員専用サイトを  
チェック!



# 北海道・東北&人気のエリア おすすめホテル

宿泊担当スタッフが厳選したおすすめホテルで  
ゆったりと休日を過ごしてみませんか?

会員専用サイトにはさらにたくさんのプランが揃っています。  
ぜひともあなただけのお気に入りを見つけてください。



津軽三味線演奏(イメージ)



家族で  
ゆったり  
過ごしたい!



津軽四季の水庭(春イメージ)

古代檜の湯殿で、とろりとした湯に浸かり  
「津軽四季の水庭」で  
四季折々・津軽の伝統工芸に触れる  
津軽文化が光る上質な温泉旅館

お日にち限定で約10%割引◎  
夕食時ワンドリンクサービスで  
ご褒美旅♪

青森/大鰐温泉

## 星野リゾート 界 津軽

会員専用サイト ペネポ

2~5名1室/1泊2食

A 14,751円~24,255円 B 13,751円~23,255円

052804 検索



札幌市郊外に広がる年中泳げるプールと温泉を兼ね備えたリゾートホテル!

北海道/札幌

## シャトレゼ ガトーキングダム サッポロ

会員専用サイト ペネポ ペネポ

2~3名1室/1泊朝食

A 6,600円~8,250円

B 4,600円~7,050円

030070 検索



函館の観光拠点にぴったり♪大人気の朝食は「体に優しい朝食」をテーマに毎日約100種類ご提供!

北海道/函館

## センチュリー マリーナ函館

会員専用サイト ペネポ ペネポ

2~3名1室/1泊朝食

A 7,300円~19,000円

B 6,900円~18,600円

040402 検索



ペネステ限定のスペシャルプライス! 評判の高い和食またはフレンチから選べるご夕食コース&ラウンジ珈琲券付。

宮城/秋保

## 秋保リゾートホテルクレセント

会員専用サイト ペネポ

2~3名1室/1泊2食

A 11,000円~15,400円

B 9,300円~14,200円

080067 検索

北海道・東北



家族やグループ旅行におすすめ!天然温泉付き大浴場でリフレッシュできます。

千葉/新浦安

## ホテル エミオン 東京ベイ

会員専用サイト

ペネポ ペネポ

2~6名1室/素泊り

A 3,500円~19,300円

B 2,500円~18,300円

150064 検索

天然温泉の大浴場と広大なベイテラスを誇る、エリア最大760室のオフィシャルホテルがオープン!

大阪/ベイエリア

## リーベルホテル アット ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

会員専用サイト ペネポ ペネポ

2~4名1室/素泊り(スパ利用付)

A 4,000円~27,000円 B 2,500円~27,000円

311152 検索

