

冬の休日は近場の温泉でゆったりほっこり♪



古くから“美人の湯”として愛されてきた東道後温泉で十人十色の癒しのひとときを。

美人の湯として、古くから地元の人に愛されている東道後温泉で十人十色の癒やしの時間を



多彩な浴室の天然温泉や岩盤浴、豊富なメニューの料理、ボディケアを満喫できる“気の養生”をコンセプトにした「東道後そらともし」。くつろぎとやすらぎの休日にぴったりの場所です。季節ならではのイベントやお料理も充実しています。



愛媛 東道後のそらともし
〒790-0831 松山市南久米町3-1

【入館料】
●おとな(中学生以上) 平日
1,080円▶**850円**

クーポン持参

664245 検索

「お風呂・お食事・ご宿泊」
全てがそろった
大型スパリゾート
24時間営業365日OPEN!

香川 やしま
第一健康ランド
〒441-0274 高松市屋島西町2274-5

【ゆったりプラン】
●おとな(12歳以上)
1,620円▶**1,296円**

クーポン持参

662537 検索



地元の
おトクグルメ

香川 中国料理
桃花苑
リーガホテルゼスト高松
〒441-0901 高松市古新町9-1
リーガホテルゼスト高松
北側別館2F

●お会計の**5%OFF**

ランチ デイナー

40014084

検索

多彩な
讃岐の食材を
中国料理で
賞味



12種類の温泉とプール、ウオーターライダーで、大人から子どもまで楽しめます。なかでも海水露天風呂は、皮膚病や美容に最適。毎週替わる「替り湯」も好評!

香川 クアタラソ さぬき津田
〒790-0242 さぬき市津田町鶴羽24-2

【入館料】
●おとな(高校生以上) 1,620円▶**1,296円**
●中学生 1,080円▶**864円**
●小学生 864円▶**691円**
●幼児 540円▶**432円**

会員証提示

●フィットネスゾーンは別途432円が必要
です。(中学生以下は使用不可)
●会員証1枚につき6名様まで有効。

666194 検索



四季折々の祖谷渓谷美を
眺めながらの入浴は野趣満点!
シャンパーニュの泡のような気泡が
全身を包み込み、
至福のひとときをお過ごしいただけます



徳島 和の宿ホテル祖谷温泉
(日帰り入浴)

〒三好市池田町松尾松本367-28

●おとな(中学生以上)

【入浴料】 1,700円▶ **1,500円**

【日帰りプラン「きらく」※】 4,600円▶ **4,140円**

【日帰りプラン「きみどり」※】 6,000円▶ **5,400円**

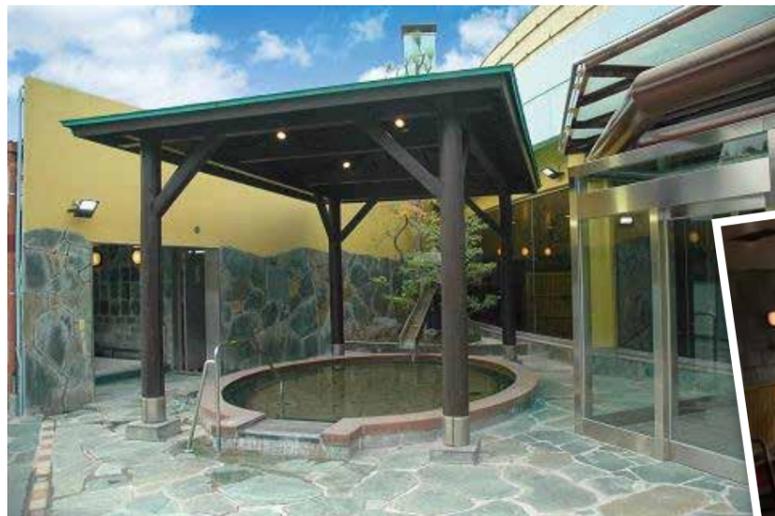
【祖谷まんきつ御膳※】 3,600円▶ **3,240円**

クーポン特参

※お料理については前日までの予約と限ります。
※お部屋食ではございません。

661255

検索



徳島 吉野川ハイウェイオアシス
美濃田の湯

〒三好郡東みよし町足代1650

【利用料】

●おとな(15歳~69歳) 600円▶ **540円**

●子ども(4歳~14歳) 400円▶ **360円**

●70歳以上および身障者 500円▶ **450円**

会員証提示

660060

検索

まるやかな湯で好評な温泉「美濃田の湯」
四国三郎 吉野川を眺められる露天風呂や、
和風・洋風をイメージした浴場に、
大小さまざまな種類のお風呂、
展望サウナ等も完備



地元の
おトクグルメ

家族や友人、会社の仲間で
ワイワイ楽しみたい!こんなシチュエーションで
誰もが喜ぶテッパンプラン「焼肉オーダーバイキング」

徳島 焼肉・バイキング
天山閣

川内店
〒徳島市川内町
平石夷野68-2



●お会計の **5%OFF**

ランチ ディナー

t40018449

検索

地下1,000mより湧き出す天然温泉!
弱アルカリ性の天然温泉は
肌がツルツルに!大評判です

愛媛 媛彦温泉

〒松山市畑寺3-4-5

【入浴料】

●一般 おとな(シニア含む)

550円▶ **400円**

クーポン特参

663288

検索



地元の
おトクグルメ

旬の山の幸・
海の幸が堪能できる。

愛媛 和食
すずしろ

〒松山市二番町1-5-20
プレジャー1ビル1F



平日の月~土曜 21時以降限定
【生ビール1杯サービス】

ディナー

t40029287

検索

高知 天然温泉はるのの湯

〒高知市春野町西分3546

【利用料】

●おとな(中学生以上)

700円▶ **600円**

●高齢者(65歳以上)

または障害者手帳お持ちの方

600円▶ **500円**

会員証提示

660351

検索



11種の湯舟と四国初の砂風呂、
リゾート感覚のスパゾーンなど設備も充実。
家族や友達同士で
“癒しと楽しみの湯処”として
ご利用できます



土佐24万石15代藩主、
山内容堂公下屋敷跡に建つ河畔の宿。
露天風呂・サウナのある本格的温泉施設ですので、
ゆっくりお寛ぎいただけます

高知 高知三翠園温泉
「湯殿 水哉閣」

〒高知市鷹匠町1-3-35

【利用料(貸タオル付き)】

●おとな(中学生以上) 900円▶ **700円**

会員証提示

660086

検索



焼肉・寿司・デザートなど
最大130種以上の豊富なメニューを
提供するセルフバイキング

高知 バイキング
すたみな太郎

春野店
〒高知市春野町
弘岡中字イヨ川1987-1

お食事の **10%OFF+**
ソフトドリンク飲み放題
(1~4名様分)無料サービス

ディナー

t40017821

検索

地元の
おトクグルメ



※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※基本的に他のキャンペーンや割引との併用はできません。※お問い合わせ・お申し込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。※ご利用方法は各メニュー毎に異なり、指定の申込方法以外では会員特典が適用されません。※掲載内容は2018年10月現在のものです。掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。最新の情報は、会員専用サイトにてご確認ください。※価格表記については、基本消費税を含んだものです。税抜と記載のある場合、掲載価格に消費税は含まれておりません。※有効期限の記載がないメニューは、会員専用サイトをご確認ください。※画像はイメージです。※ご契約のコースによってはご利用いただけません。※

【グルメメニューについて/ご利用上の注意】※会員専用サイトで、特典ご利用時の注意事項をあらかじめご確認の上、クーポンをダウンロードし、店舗へご提示またはWebから予約してご利用ください。※予約時に食ベタイムをご利用の旨をお伝えください。※会員証、および本紙面の提示では特典を受けることができません。

特典詳細の確認は、
スマホ・PCから会員専用サイトへ!
<http://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

