



1 鳥取 新料金でより身近に! 思いついたら出かけよう!

湧くわく天然温泉 ラピスパ
 米子市淀江町淀江2-38

【入浴料】おとな (高校生以上) **800円→650円**

クーポン特参 660163 検索
 特典期間:~9/30

2 鳥取 初心者も上級者も大満足の9面のテニスコート! シャワー、トレーニング施設も充実

皆生サニーテニスクラブ
 米子市新開3-12-8

【インドア(ハードコート/1面1時間)】
 ●平日 **3,000円→2,400円** ●土・日・祝日 **3,500円→2,800円**

【アウトドア(オムニコート/1面1時間)】
 ●平日 **1,200円→960円** ●アウトドア 土・日・祝日 **1,500円→1,200円**

クーポン特参 620929 検索
 要事前予約

3 岡山 自然の中に巧みに配された個性豊かな18ホールのラウンドはゴルファーとしての真価を問われます!

パインツリーゴルフクラブ
 高梁市松原町神原2246

【セルフプレー <18H>】
 ●平日(食事付) **7,500円→6,500円** ●土・日・祝日(食事付) **11,200円→10,200円**

会員証提示 621506 検索

4 岡山 倉敷近郊にある充実した設備を備えた仲間の集まる本格的ゴルフ練習場

リンクスランド ゴルフクラブ
 倉敷市上富井509-3

●入場料 **216円→無料** ●各種 入会金 **500円 OFF**

クーポン特参 621663 検索

5 岡山 立ちほだかる“壁”を 頭脳とカラダで攻略しよう!

グラビティリサーチ岡山
 岡山市北区本町6-36

【基本施設利用料 全日利用券】
 ●一般 **1,600円→1,100円** ●大学生・専門学校生 **1,300円→1,000円** ●中高生 **1,000円→700円**

●小学生(小学4年生以上) **500円→200円** ●キッズエリア料金 **500円→200円** ●シニア(55歳以上)月~金曜日(祝日除く) **1,000円→500円**

クーポン特参 622126 検索

HOT NEWS! スポット&お得情報 Pick up!

1 鳥根 木々のささやきを聞きながら、胸いっぱい深呼吸して自然を思いっきり楽しもう! **注目**

邑南町青少年旅行村(キャンプ場)
 邑智郡邑南町山田443-2

【全日オートキャンプサイト使用料】
 ●一般 **2,160円→1,940円**

●9月-10月は土日祝日のみ営業。 特典期間:~10/9 **763151** 検索
 要事前予約

1 鳥取 特製割り下と自慢のだしをベースに こだわり卵でふわとろに仕上げた親子丼

なか卯 鳥取安長店/米子皆生店

●「親子丼(並)」→(大盛)サイズアップ **無料**
 ●「親子丼(並)」1杯50円引き **490円→440円**

●店内でのお食事または「お持ち帰り」のどちらでもご利用可。●お店の券売機から「メニュー番号で買う」を選択し、クーポン上部記載の「クイックナバー」を入力しご利用ください。【店内】と【お持ち帰り】では「クイックナバー」が異なりますのでご注意ください。●ドライブスルーや券売機のない店舗では、「クイックナバー」をお店のスタッフにお伝えください。●他商品・他サイズへの交換はできません。●1回のご利用につき、お1人様1個までご利用可。

ランチ ディナー **なか卯 鳥取県** 検索

2 鳥根 少しずついろいろな料理が楽しめる「懐石風ご膳」や「定食和食」、「讃岐うどん」が人気

ファミリーレストラン 和ダイニング 四六時中 イオン松江店
 松江市東朝日町151 イオン松江店1F

ドリンクセット **183円→100円**

●ご利用可能人数:1~4名
 ランチ ディナー **t00011735** 検索

3 岡山 明治時代の紡績工場を改築したクラシカルなホテルのレストラン

レストラン 蔦 倉敷アイビースクエア
 倉敷市本町7-2 倉敷アイビースクエア1F

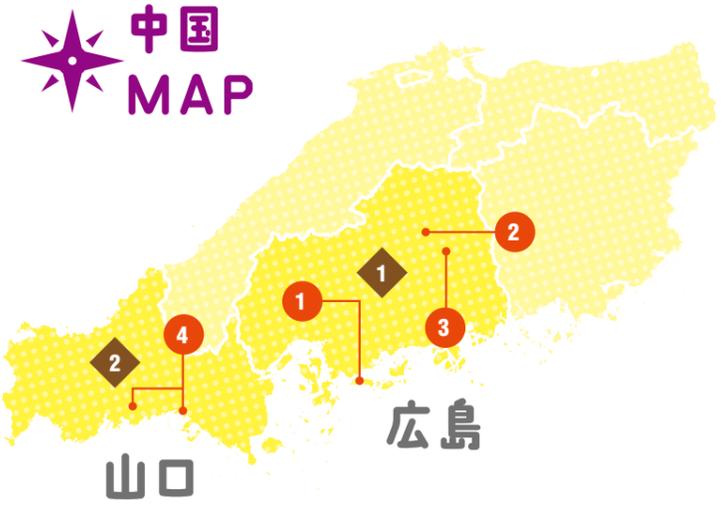
シェフのわがままディナー **40%OFF**
7,000円→4,200円

●イベント開催時は除く。
 ディナー **t00012855** 検索

まずは、会員専用サイトの
 トップページから
 食ベタイムにアクセス!

- 1 店名や最寄駅、昨日見たテレビ番組など気になる単語で検索
- 2 行きたい場所、今いる場所からお店を探すことができます
- 3 コスパ重視派は割引率でお店を検索!
- 4 インターネットで予約できるクーポンはここから
- 5 いま人気のレストランが一目でわかる

※基本的に他のキャンペーンや割引との併用はできません。※お問い合わせ・お申し込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。※ご利用方法は各メニュー毎に異なり、指定の申込方法以外では会員特典が適用されません。※掲載内容は2017年8月現在のものです。なお、価格表記については、税込もしくは未記載の場合、消費税8%を含んだものです。税抜と記載のある場合、掲載価格に消費税は含まれておりません。※本紙掲載以外および最新の情報については、会員専用サイトをご確認ください。※有効期限の記載がないメニューは、2018/3/31まで有効となります。



1 広島 瀬戸内海を望む高台にある、ホールごとの変化を楽しめる人気コース



呉カントリークラブ 〇呉市安浦町安登日ノ浦山1163-2

【プレー料金】
 ●平日 8,620円 → **7,490円** ●土・日・祝日 13,440円 → **9,650円**

会員証提示 621625 検索

2 広島 中国山地を背景になだらかな丘陵地帯に広がるクオリティ抜群の18ホール



庄原カントリークラブ 〇庄原市板橋町600

【プレー料金】
 ●平日 11,300円 → **8,500円** ●土・日・祝日 13,540円 → **11,500円**

クーポン特参 621640 検索

3 広島 四季折々の自然美を楽しみながら、心と体を癒す複合温泉施設



光信寺の湯 ゆっくら 〇神石郡神石高原町光信58-1

【9時~21時限定】
 利用料おとな(中学生以上) **1,030円 → 515円**

クーポン特参 665724 検索

4 山口 ベビーからシニアまで!幅広い年齢層にあったプログラムが充実の総合フィットネスクラブ



アクス周南 〇[アクス防府]防府市西仁井令1-12-7
 [アクス周南]周南市江口1-1-26

【都度利用料金】 **2,380円 → 1,240円/回**

625507 検索

※基本的に他のキャンペーンや割引との併用はできません。※お問い合わせ・お申し込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。※ご利用方法は各メニュー毎に異なり、指定の申込方法以外では会員特典が適用されません。※掲載内容は2017年8月現在のものです。なお、価格表記については、税込もしくは未記載の場合、消費税8%を含んだものです。税抜と記載のある場合、掲載価格に消費税は含まれておりません。※本紙掲載以外および最新の情報については、会員専用サイトをご確認ください。※有効期限の記載がないメニューは、2018/3/31まで有効となります。



地元の“おいしいスポット”もお得に大満足!

1 広島 人気クレープ店のおすすめクレープをどうぞ!

クレープショップ
ディッパーダン
 イオンモール広島祇園店/イオン宇品店/
 イオンスタイル広島府中店/福山店

①バナナチョコクレープ **370円 → 200円 45%OFF**
 ②アイスチョコクレープ **340円 → 200円 41%OFF**

ディッパーダン 広島県 検索



2 山口 厳選した新鮮野菜と、自社工場で毎日製造した麺を使用したちゃんめんは絶品!

ちゃんめん
長崎ちゃんめん
 山口小郡店/山口小郡黄金店 など山口県12店舗

お会計の **10%OFF**

ランチ ディナー 長崎ちゃんめん 山口県 検索



ご利用方法 食ベタイム・プレミアムダイニングには、ダウンロードして店舗に提示するクーポンと、Webで予約を行うクーポンの2種類があります。クーポンによって使い分けてください。

●クーポンをダウンロードして利用する。
 STEP 1 レストランを検索 STEP 2 クーポンをダウンロード! STEP 3 お店に予約&クーポンを提示

●Web予約 or 予約割を利用する。
 STEP 1 利用日からプランを検索して申込み! STEP 2 予約申込み完了後、メールを受信 STEP 3 利用日当日にレストランへ行きましょう!