



役立つ情報が
いっぱい



パソナ 福利厚生 ガイドブック





ポイントを貯めて/ パソナグループの 様々な商品と交換しよう!

PASONA

マイレージポイント
プログラム



「PASONA マイレージポイントプログラム」とは?

さまざまな基準に応じて貯まるポイントを、お好きな商品やサービスとご自由に交換できる、パソナオリジナルのインセンティブポイント制度です。ポイントを貯めて、ぜひお好きな商品と交換ください!



ポイント付与の一例

01 お仕事開始で



5,000Point

02 ご就業1年達成で



5,000Point

03 パソナ指定の資格取得で



10,000
Point

ITOEIC(英検)500点以上取得(初級)の場合

交換商品の一例

- ・ 季節の野菜セット
- ・ 丹後王国ビールセット
- ・ 淡路ビーフ
- ・ 淡路島産のお米
- ・ パソナグループ施設のお食事券
- etc..

パソナ登録スタッフからのご紹介で登録された方必見!

長期のお仕事
決定で!!

「PASONAマイレージポイントプログラム」で使える

20,000ポイントプレゼント!
(20,000円相当)

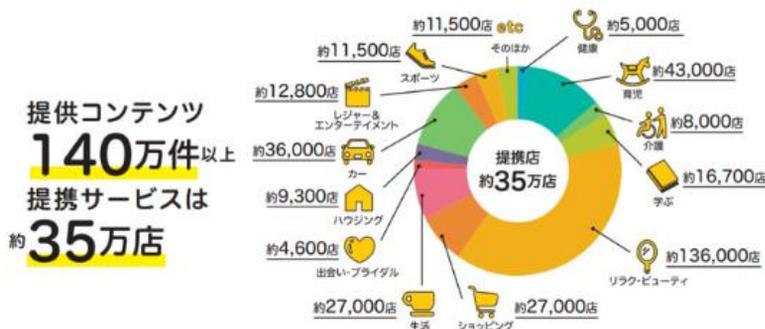


お友達紹介キャンペーンの詳細はこちらからご確認ください▶



ベネフィット・ステーションのご案内

余暇・スキルアップ・ライフイベントなどに使える**140万件以上のコンテンツ**を取り揃えている
<総合型福利厚生サービス>です。皆さまやご家族との更なる豊かな生活のために、是非、お役立てください。



給トク払い でさらにお得に！

給トク払いとは、ベネフィット・ステーションのご利用料金を**給与天引きにてお得にお支払いいただけるサービス**です。家計に影響する日常生活サービスの定期購入(サブスクリプション)が中心となりますので、特に長期でご就業される皆さまにオススメです。

ベネステ(従来からのサービス)



給トク払い



+

初めてご利用される方へ

福利厚生サービス『ベネフィット・ステーション』のご利用は、**ベネアカウント登録**が必要です。
 ※ベネアカウントは『ベネフィット・ステーション』『PASONAマイレージポイントプログラム』に共通の『**会員認証**』です。
 ※ご登録方法は、QRよりご確認ください。

【ベネアカウント登録方法】

QR:登録画面



QR:登録方法
マニュアル



団体ID :C0001001R
 認証キー1:スタッフコード(7桁)
 認証キー2:ご自身の生年月日(西暦8桁)
 (例)1980年1月1日→19800101



140万の
特典が
使い放題

新 ベネステアプリ



ワンタッチで
サクッと♪
アプリを
開くだけ!



今すぐ
ダウンロード!



パソナの学びコンテンツ

多彩な学びで、未来の自分を創る！
あなたに必要なスキルを磨いてステップアップを目指そう。
詳細はQRコード もしくは 検索を！

デジタル人財育成プログラム

受講料 無料！ /
Microsoft社 × パソナ
CODE; WITHOUT BARRIERS
in Japan
Microsoft社の研修プログラムで
AI活用のスキルを
身に付けよう！



パソナ マイクロソフト 検索

パソナEVENTs(研修)

毎月、様々なスキルアップセミナーを開催中！
スケジュールや詳細は『パソナ 研修』で検索！



パソナEVENTs



パソナ 研修 検索

キャリアステッププログラム

さらにカンタンに使えるようになりました //
Career Step Program
自分のキャリアは
自分で創る

生成AIの“キャリアラボ”が
あなたに合った具体的な行動
をアドバイス！

MYPAGE

MYPAGEのバナーからも
ログインできます！



キャリアステッププログラム 検索

Schoo スクー

よりハイレベルな学習を希望する方向けの
新たな動画学習サービスです！
【受講対象】お申込み時点でパソナご就業中の方

デジタルリテラシー (DX) プログラミング
OAスキル 語学 マネジメント デザイン力
ビジネス基礎力 他多数!

スマホ受講も可能!



パソナ Schoo 検索

Office系講座

いつでもどこでも！
Office系講座
Excel・Word・PowerPointの講座を
動画でいつでも受講できます！
※パソナへのご登録が必要です

Career Step Programの『学習する(eラーニング+)』ページから
いつでもご利用いただけます！

Excel講座 Word講座 PowerPoint講座



キャリアステッププログラム 検索

ビジネスマナーコミュニケーション講座

ビジネスマナー
コミュニケーション講座
ビジネスコミュニケーション講座を
動画でいつでも受講できます！
※パソナへのご登録が必要です

Career Step Programの『学習する(eラーニング+)』ページから
いつでもご利用いただけます！

ビジネス
コミュニケーション講座



キャリアステッププログラム 検索

研修に関するお問い合わせ

株式会社パソナ
キャリアディベロップメント室 教育・研修チーム

✉ p.ce@pasona.co.jp

パソナ「研修・スキルアップ」はこちら➡



イキイキと健康的に私らしく働くために

パソナの仕事は ”人を活かすこと“

誰もが自由に好きな仕事を選択することができ、それぞれのライフスタイルに合わせた働き方のできる社会の実現を目指し、挑戦し続けています。

スタッフの皆様にも心身ともに健やかに安心してご就業いただけるよう 万全のサポート体制を整えています！

パソナでは、エキスパートスタッフの皆様にも心身ともに健やかに安心してご就業いただけるよう、LINEを利用したオンライン健康相談、定期健康診断時の無料婦人科検診、各種健康セミナーの開催など、毎日を健康に過ごすためのサポートが充実しています。

スタッフの方々に毎日、健康でイキイキと働いていただくためのサポートが充実しています！

◆ オンライン健康推進室



・産業看護職にLINEで気軽に健康相談ができます

看護師などの産業看護職にLINEで気軽に相談できる、パソナから就業中のスタッフ(社保加入有)の方限定のサービスです。

・健康になるためのヘルスアップコンテンツの配信

運動、食事、睡眠等の健康づくりに役立つ情報の配信や、メンタルヘルスに関するコラムを配信。また、ウォーキング、料理などのイベントを定期的に開催しています

パソナから就業中のスタッフ(社保加入有)の方が対象



LINE友だち追加

LINEアプリを起動して、二次元コードをスキャンしてください



● 健康診断(婦人科検診無料)



・下記の婦人科検診を年1回無料で受診可能です。

- ・乳がん検診(39歳以下の方は、乳腺エコー検査/40歳以上の方は、マンモグラフィ検査)
- ・子宮がん検診(子宮頸部細胞診)

・健康診断後も充実のフォロー

健康診断受診後、気になる項目を動画でチェックできます。数値を改善するために必要な食事や運動などの情報を提供。パソナ専属の保健師に、メールで個別相談も可能

全年齢の方が対象 ※健康診断受診対象者に限る

MYPAGE > 福利厚生・ライフサポート > ヘルスケアよりご確認ください



● 健康セミナーオンラインエクササイズ



・自宅で手軽に運動できるオンラインエクササイズを開催

ながらヨガ/心地よい眠りのためのストレッチ&呼吸法/簡単ボディメイクトレーニングなど
※プログラムは毎月更新

・健康に役立つテーマで健康セミナーを開催

働く女性の応援セミナー/コンビニ間活用術/腸を整えて免疫力UP!
/実践型の口腔ケアなど

パソナにご登録のある方が対象

MYPAGE > 研修・イベントよりお申し込みください



▶ お問い合わせ

株式会社パソナ スタッフコンシェルジュ

☎ 0120-452-887

(平日) 9:00~17:30

電話番号の掛け間違いが発生しております
お問い合わせの際は番号をよくお確かめのうえご連絡ください

つながる“新体験”を！

パソナ・ファミリータウン

無料

パソナファミリータウンは、
パソナスタッフの皆さまとパソナが
時間や場所を超えて繋がるバーチャル空間コミュニティです

「つながる」「知る」「学ぶ」をテーマに、
時間と場所を超えて楽しく交流できるコミュニティ！
イベント情報や役立つ情報もタイムリーにお届け。
パソナでご就業中の方限定のバーチャル空間コミュニティを是非お楽しみください。

つながる



オンライン上での交流の場として、住む場所を問わず相談したり情報交換ができる、「つながりの場」としてご利用いただけます。

知る



福利厚生関連や各種イベント等の情報提供のほか、パソナについて皆さまが「こんなことを知りたい」と思う情報をお届けします。

学ぶ



時間・場所にとらわれない学びの場として、セミナーや講座など、アーカイブ配信でいつでも学べる場を提供いたします。

ブースの一例をご紹介します！

社会貢献活動 NEW!



パソナグループの社会貢献活動の紹介や、スタッフの皆さまが参加できる活動へのエントリーを受け付けています。

福利厚生



マイレージポイントプログラムなど、パソナならではの福利厚生サービスを分かりやすく集約。皆さまを総合的にサポートする仕組みをご紹介します。

おしゃべり広場



スタッフ同士のコミュニケーションを深められる場です。情報交換や趣味の話など、住む場所に関わらず気軽にご利用ください。

Well-Being



オンラインエクササイズや24時間の健康相談窓口など、健康を保ちながら自分らしく働くための情報をお届けします。

ファミリータウンの利用方法

以下QRコードから、利用方法やログイン方法をご確認ください。

MYPAGEへのログインの上
ご確認ください



ご利用方法

まずは会員登録！

① ファミリータウンへ入る

以下のQRコードよりファミリータウンへアクセス



② 新規登録

ページ下部にある【新規登録】をタップ



③ 来場者登録フォームの入力

必要事項の入力・利用規約等の確認をして【登録する】をタップ



④ 認証コードの入力

③で登録したメールアドレスに届く「認証コード」を入力して【登録する】をタップ



⑤ パスワードの設定

ログインに使用するパスワードを設定し、【登録する】をタップ



⑤ 登録完了

【TOPページへ】をタップしてファミリータウンTOPページへ！

よくあるご質問

Q. メタバースとはなんですか？

A. インターネット上にある仮想の世界のことで、PCやスマートフォンを使って利用することができます。自分の分身となるキャラクター(アバター)を使って様々な人と交流をするなど、現実の世界と似たような体験をすることができる場所です。

Q. 個人が特定されそうで不安です。

A. ファミリータウン内では、個人を特定できないアバターで活動することができます。ご自身のニックネームも他の方からは見えません。(おしゃべり広場は除く)

Q. ファミリータウン内での操作方法がわからなくなってしまった場合はどうすればいいですか？

A. ファミリータウン内「インフォメーション」にある操作マニュアルをご確認ください。

お問合せ

以下QRコード(Microsoft Forms)よりお問合せください。



株式会社パナソニック スタッフエンゲージメント室
リレーションズチーム

2026年度 パソナ定期健康診断のご案内

申込期間：2026年4月20日(月)～2027年2月28日(日)

受診期間：2026年5月11日(月)～2027年3月31日(水)

当社は、「協会けんぽ」の健診制度を利用しています。

2026年度より協会けんぽの健診がさらに手厚くりニューアルします。

若年層向け健診や節目健診、骨粗しょう症検診の新設、さらに人間ドック健診の補助も拡充します。

より充実した制度を活用し、健康管理にぜひお役立てください！

01 健診内容

2026年度も、健診予約システム「ハピルス健診」からお申込みいただきます。

ハピルス健診をご利用いただくことで、メインコースに加えて、女性は乳がん・子宮頸がん検診、男性は前立腺がん検査（PSA）なども、自己負担なく受診いただけます。

対象者の条件や予約方法の詳細は、裏面をご確認ください。

2026年度からのリニューアルの内容

一般健診（若年）の新設

これまで35歳以上が対象だった
一般健診を若年層も受診可能になりました！
（胃・大腸がん検査は除く）
※20・25・30歳のみ

節目健診の新設

一般健診に腹部超音波検査や眼底検査などを
加えたより詳細な健診
※40・45・50・55・60・65・70歳のみ

骨粗しょう症検診の新設

骨粗しょう症の予防と早期発見を
目的とした検診

※40～74歳の偶数年齢の女性のみ

詳細は
裏面参照

人間ドック健診の補助拡充

最高30,500円の補助
（協会けんぽ:最高25,000円+パソナ:最高5,500円）
※35～74歳の方

※ハピルス健診からはお申込みいただけません。

健診内容一覧 ※●は自己負担なく受診いただけます。※「一般健診」は協会けんぽの生活習慣病予防健診です。

2027年4月1日 時点の年齢	男女	メインコース			オプション（単体受診はできません）					
		NEW 一般健診 （若年）	ハピルス 法定健診C	一般健診	NEW 節目健診 40・45・50・ 55・60・65・ 70歳のみ	乳房エコー 検査	マンモグラフィ 検査	子宮頸がん 検診	NEW 骨粗しょう症 検診 40～74歳の 偶数年齢の 女性のみ	腹部超音波検査 前立腺がん検査 （PSA） 前立腺エコー検査 ※いずれか1つ
20・25・30歳	女性	●				●		●		
	男性	●								●
34歳以下 20・25・30歳 は除く	女性		●			●		●		
	男性		●							●
35歳～39歳	女性			●		●		●		●
	男性			●						●
40歳～74歳	女性			●	最高2,780円		●	●	最高1,390円	
	男性			●	最高2,780円					●
75歳以上 （注）	女性		●				●	●		
	男性		●							●

（注）75歳の誕生日前日までは「一般健診」を受診いただけます。受診ご希望の方は、お電話にてお申込みください。

ハピルス健診に関するお問合せ

▶ハピルス健診予約受付センター

保険証記号・番号をお手元にご準備の上ご連絡ください。

<https://kenshin.happyth.com/support/inquiry/index.aspx>

0800-170-5199（10時～18時/日祝・年末年始除く）



パソナ補助や人間ドック健診に関するお問合せ

▶パソナ健康推進室

pasona-kenshin@pasona.co.jp

02 健診対象者

- ・ **6か月以上の継続した勤務実績があり、協会けんぽ被保険者の方**
有休発生月の20日頃より、ハピルス健診にて予約手続きが可能となります。
対象の方へは、ハピルス健診より案内メールをお送りします。例：6月に有休発生→6/20頃にメール
- ・ **特定業務（深夜業含む）に従事している方**
6か月ごとに1回の受診をお願いしております。
※深夜業該当条件：直近6か月のうち毎月1回以上、かつ合計24回以上、22時以降の勤務がある方

03 予約方法

1. パソナMYPAGEへログイン
2. 「福利厚生」を選択
3. 「健康診断」を選択
4. 「次へ」→「ハピルス健康ポータル」へ遷移
5. 「健診予約」を選択→「ハピルス健診サイト」へ
6. 初めの方は会員登録
7. 「予約はこちらから」よりお申込み

パソナMYPAGE



<予約方法は2通り>

- ①ハピルス健診を通して予約調整をする方法
- ②健診機関へ直接予約した後、ハピルス健診に予約内容を登録する方法

<お願い>

予約内容の変更やキャンセルは、まずご自身で直接健診機関へご連絡のうえ手続きを行い、その後、ハピルス健診へもご報告をお願いします。

NEW 04 協会けんぽの人間ドック健診 2026年度より補助が拡充！ 対象：35歳～74歳の方

補助額 最高30,500円（協会けんぽ:最高25,000円＋パソナ:最高5,500円）

健診機関一覧 協会けんぽのHPよりご確認ください。 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

- パソナ補助申請**
1. ご自身で「協会けんぽの人間ドック健診」を実施している健診機関へ直接ご予約ください。
 2. 予約内容をパソナ健康推進室へご連絡ください。パソナ補助の申請方法をご案内します。
 3. 受診日当日は、協会けんぽ補助（最高25,000円）適用後の金額を、健診機関にてお支払いいただきます（健診機関・検査内容により金額は異なります）。
 4. 受診後、領収書原本および健診結果コピーをパソナ健康推進室へご提出ください。後日、パソナ補助（最高5,500円）をお振り込みします。

注意事項

- ・ **ハピルス健診からはお申込みいただけません。**
- ・ 人間ドック健診の補助を利用した場合、乳がん・子宮頸がん検診などのオプション検査には、協会けんぽ・パソナの補助は適用されません。
- ・ 協会けんぽ・パソナの補助は 年度内で1回のみのため、一般健診・節目健診・人間ドック健診のいずれか1つを選んで受診してください。

05 その他

協会けんぽの人間ドック健診のほか、**ハピルス健診サイトに掲載されていない健診機関・コース**での受診をご希望の場合は、パソナ健康推進室へご連絡ください。

法定項目を満たした健診結果をご提出いただくことで、定期健診として扱い、メインコース分のみ費用の一部が補助対象となります。申請期限などの諸条件がありますので、必ず受診前にご確認ください。

▶パソナ健康推進室 pasona-kenshin@pasona.co.jp

- ・ 当社は健診予約代行を株式会社ベネフィット・ワンへ委託しています。ハピルス健診はベネフィット・ワンが運営する健診サイトです。
- ・ 当社では「健康保険法」「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、特定保健指導など健康保持増進の為に健康サポートに協力し、医療費の軽減につなげ、保険料率UPを抑制してもらえるよう、被保険者の定期健診結果を協会けんぽへ提供しております。健診機関によっては、オプション検査を含め、法定項目以外の結果が当社に提供されることがありますが、当社も協会けんぽも健康管理の目的以外では、健診結果を利用いたしません。
- ・ 受診日までに契約終了等で協会けんぽの被保険者でなくなった場合は、健康診断を受診いただくことができません。健診機関とハピルス健診予約受付センターへキャンセルのご連絡をお願いします。
- ・ 派遣先企業で定期健診を受診し費用を当社が負担した場合、その年度内は当社の定期健診はご受診いただけません。

相談窓口

お仕事でのお困りごとはもちろん、
生活全般のどんなお悩みでもご相談ください

スタッフコンシェルジュ



様々なお困りごとはスタッフコンシェルジュまで
お問い合わせください。

電話：0120-452-887
受付：平日 9:00～17:30



詳細はこちら

アバターキャリアコンシェルジュ



国家資格を有したキャリアコンサルタントがアバ
ターを介してキャリア・ライフに関する幅広い相
談にお応えします。

受付時間
月～金：10:00～12:00 / 15:00～17:30
土：11:00～15:00 (予約必須)



詳細はこちら

オンライン健康推進室 就業中限定



【運動・食事・睡眠】のお役立ち情報を毎週LINE
配信！また、産業看護職が健康相談にお答えいた
します。

【サービス利用時間】
※土日祝・年末年始は対象外
・LINE相談：24時間受付
・アバター相談：平日10:00-17:00



詳細はこちら

24時間心と体の相談デスク 社保加入者



毎日24時間、健康・医療・介護・育児などに関す
る相談ができます。

お電話でのお申込み
0120-810-250
※ベネフィット・ステーション提供サービス



詳細はこちら

＼ パソナから ＼

一緒に働こうキャンペーン 好評開催中！

あなたのお友達・お知り合いをご紹介ください！

ご紹介の流れ

お友達・お知り合いの

- ✓ ご登録完了
- ✓ お仕事決定で



「選べる電子マネー」をプレゼント！

詳細はQRコードから ^

さらに！

パソナマイレージポイントが **20,000** 円分もらえるチャンスも

正看護師資格をお持ちの方・エンジニアの方向けの
キャンペーンを同時開催しています！



正看護師資格をお持ちの方を
ご紹介ください！ >>



エンジニアの方を
ご紹介ください！ >>





PASONA