2019年度 パソナグループ定期健康診断のご案内

パソナグループでは労働安全衛生法に基づく定期健康診断を実施しております。

2019年度は、「労働安全衛生法に基づく定期健康診断等の診断項目も取り扱い一部変更」により、

全年齢の方に法定項目を省略せずに受診いただきます。

パソナグループは、2019年度より、全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入しています。

健診結果について、協会けんぽの制度を利用した場合は、健康サポートの一環として協会けんぽへ提供されます。

協会けんぽの制度を利用しない場合でも、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、40歳以上の被保険者の健診結果は、協会けんぽへ提供いたします。

健診結果を協会けんぽへ提供することにより、特定保健指導などの健康サポートに活用することで医療費の軽減となること、また、健診受診率が上がり、将来的に協会けんぽ保険料率UPの抑制に繋がります。

なお、健診機関によっては、オプション検査を含め、法定項目以外の結果が、当社に提供されることがありますが、 健康管理の目的以外では使用いたしませんので、ご了承ください。

対象者

- ・ 6ヶ月以上の勤務実績があり、「協会けんぽ」被保険者の方新規の方は、有休発生月の20日より予約が可能となります。
 - 例: 6月1日より有休が発生した場合、6月20日より予約可能
- ・ 深夜業に従事している方 6ヶ月の間に24回以上、かつ、毎月1回以上、22時以降の勤務がある方
- <u>受診日までに契約を終了された方は、健康診断を受けることができなくなりますので、</u> <u>ご了承ください。</u>
- お仕事開始から1年未満の方の受診は、推奨となります。
- <u>産休・育休など、休職中の方の受診は必須ではありません。受診を希望される場合は</u> 主治医に相談し、指示に従うようにして〈ださい。

管理医師

産業医 : 濱本 恒男

・予約申込受付は株式会社ベネフィットワン・ヘルスケアに委託しております。 当社専用のサイト 「ハピルス健診」にてご予約をお願い致します。予約から協会けんぽの申込み手続き まで一括で行います。PCやスマートフォンから24時間いつでも予約できます。



- ・「ハピルス健診」以外でお申込みの場合、煩雑な手続きや健診費の立替え・自己負担が発生することが ありますので、ご注意ください。
- ・「ハピルス健診」から仮登録やリマインドメールをお送りしますので、迷惑メールの 着信拒否設定を予め解除して〈ださい。メールアドレス:k.auto-reply@bohc.co.jp

個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意な〈無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、 特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。 お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出しますので、同意のうえ、お申込み〈ださい。

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア 個人情報保護管理者 担当窓口:個人情報取扱事務局

電話: 03-6870-2700 Email: privacy@bohc.co.jp

<健診種類>

- 1 対象年齢は2020年4月1日時点での年齢となります
- 2 協会けんぽの一般健診を「一般健診」と表記しています。

健診種類	対象年齢 1	申込期間	受診期間	
一般健診 2	35歳以上 74歳以下		~ 2020/3/31	
一般健診 + <u>付加健診</u> <u>(オプション)</u>	40歳·50歳			
法定健診	34歳以下 75歳以上	~ 2020/2/29		
深夜業従事者健診	全年齢 (深夜業従事者)			

協会けんぽは『はけんけんぽ』とは異なり、契約健診機関以外で健康診断や人間ドックを受ける場合、協会けんぽからの費用補助はありませんので、ご注意ください。

<健診内容>

健診内容		一般健診	一般健診 <u>+ 付加健診</u> <u>(オプション)</u>	法定健診 深夜業健診
	内科診察			
	身体測定			
	視力·聴力			
	血圧			
	胸部X線			
	心電図			
健	尿(蛋白·糖)			
	尿(潜血)			
	血液/貧血(赤血球·血色素)·脂質(HDL			
診西	コレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)・			
項目	血糖・肝機能(GOT・GPT・x-GTP)			
l Ħ	血液/白血球・ヘマトクリット値・脂質			
	(総コレステロール)・肝機能(ALP)・代謝系 (尿酸)・腎機能(血清クレアチニン+eGFR)			
	胃部X線			
	簡易大腸がん			
	付 腹部超音波・眼底・尿沈渣・肺機能			
	hΠ			
	健 测仪(皿小伙,本件皿仪像,総宝口,			
	診 アルノ ミノ・総と リルと ノ・アミラーゼ ・LDH)			

< 参考 > 協会けんぽ 健診のご案内 https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410 協会けんぽの補助を利用した健康診断は、年度1回までとなります。当社以外でも受診済の場合は、 オプション検査を含め、協会けんぽの健診は受診できませんので、ご注意ください。

<協会けんぽのオプション検査>

「一般健診」に追加して受診する健診 (セット受診のみで単独受診は不可)

付加健診 (項目は前頁 < 健診内容 > を参照(ださい。 人間ドック相当になります。)

対象年齢: 40歳 50歳 ちょうどの方 自己負担額: 最高 ¥4,714

乳がんマンモグラフィー検査 (エコー検査への補助はありません)

対象年齢:40~48歳の偶数年齢/自己負担額:最高 ¥1.655 対象年齢:50~74歳の偶数年齢/自己負担額:最高 ¥1.066

子宮がん検査

対象年齢:36~74歳の偶数年齢/自己負担額:最高 ¥1,020

オプション 検査

(自己負担)

「一般健診」とのセット受診ではなく、単独での受診が可能。

子宮がん検査

対象年齢:20~38歳の偶数年齢/自己負担額:最高 ¥1.020

上記以外の年齢の方は、全額自己負担となり、付加健診で約¥10,000、 乳がん検査で約¥5,000、子宮がん検査で約¥4,500の費用がかかります。 人間ドック相当の健診内容をご希望の方は、オプションの付加健診や眼圧検査等を 一緒にお申込み〈ださい。

実施の有無、自己負担額は、健診機関により異なります。

その他のオプション検査は、全額、自己負担となります。

<電話申込み・問い合わせ先> ハピルス健診予約受付センター

電話 0800-170-5199 (03-6870-2807_通話料有料)

土日祝日 10.00~18.00 平日 10 00~21 00

メール問い合わせ happylth.info@bohc.co.jp

お問合せ

お知らせ

予約申請は、希望日の3週間前までにお申し込み〈ださい。

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合、原則3日以内にハピルス健診予約受付センターより 「予約確定のご連絡」をいたします。

健診機関の空き状況により希望予約日でお取りできない場合がございます。

その場合は、ハピルス健診予約受付センターより電話、またはメールでご連絡させていただきます。

健康診断「受診」における注意事項

1 胸部X線検査をお受けになる方

- ◆ 念のためボタン・金具等のついていない無地のTシャツをご持参ください。
- 妊娠中の方、妊娠されている可能性がある方は、必ず受付、看護師またはX線技師にお申し出ください。
- 3ヶ月以内にX線検査を受けられた方は、受付時にお申し出ください。

2 食事のご注意

- 受診いただ〈内容、受付時間、健診機関によって異なりますので、必ず、事前に届〈問診票をご確認〈ださい。
- 法定健診の場合、問診票が事前に送られてこない場合があります。 その際は、受診時間の10時間前から食事はお控え〈ださい。飴、ガムも摂取不可です。 受診当日は、お茶、お水は摂取して〈ださい。ただし、ミルクや糖分の含まれるものは避けて〈ださい。
- 起床後より、禁煙してください。
- 薬を服用している方は、医師にご相談の上で服用ください。当日受付で、その旨、申し出てください。

3 その他

● 生理中は、婦人科の検査(子宮細胞診等)が受けられない場合がございます。また、尿・便検査についても正確な検査結果を得られないことがあるため、再検査となる場合がございます。

<u>上記は一般的なご案内となりますので、受診予定の健診機関からご案内がある場合は、</u> その案内に従ってください。

健康診断「受診後」における注意事項

↑ 受診確認について

受診後にハピルス健診予約受付センターから受診確認のメールが送信されます。 メールに記載の「PC用URL」をクリックしてハピルス健診にログイン後、**受診完了手続きをお願いいたします。**

健康診断結果について

健診結果は、受診日より約1ヶ月で、健診機関よりご自宅へお送りいたします。 1ヶ月以内にお手元に届かない場合は、直接健診機関へお問い合わせください。

健診結果、再検査結果をハピルスへ、ご自身で登録していくことで、日頃の健康管理が可能になります。 ただし、入力したデータを打ち出す機能はございません。さらに、健診受診対象でなくなると閲覧ができなくなりますので、 ご了承ください。

予約申込みの流れ

1 お申し込み

<u>パソナ</u> MYPAGEより



【ハピルス健診サイトで初回登録がお済みの場合】

2回目以降は、パソナMYPAGEから入り、【その他のメニュー】 【健康診断】を クリックすると、ハピルス健診サイトにそのままログインができます。

2 】予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は、原則3日以内に、ハピルス健診 予約受付センターより「予約確定のご連絡」をいたします。

ご希望条件にて手配ができなかった場合は、ハピルス予約受付センターより、電話、もしくは メールにてご連絡いたします。

日程変更や健診機関との調整状況によっては、日数がかかる場合がございます。

3)検査キット・問診等の受取り

受診日の1週間前を目安に健診機関より検査キット等がご自宅へ届きます。 健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。 事前送付物の有無は健診機関によって異なります。

4 】受診

自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。

受診日当日は「検体(尿等)」と、健診機関での本人確認のために、「健康保険証」をご持参の上、健診機関にて受診ください。

受診日時点で資格喪失となっている場合は自己負担となります。

5 健診結果通知

受診した健診施設から、受診後約1~2か月程度で健診の結果通知が届きます。 ハビルス健診サイトにご登録いただいている住所に送付されますので、<u>予約確定後に住所変更があった場合は、必ず、ハビルス健診予約受付センターまでご連絡をお願いいたします。</u>

ハピルス健診予約受付センター

TEL

0800-170-5199 フリーコール 平日 10 00~21 00 (つながらない場合は、03-6870-2807 有料)土日祝日10 00~18 00

メール問い合わせ happylth.info@bohc.co.jp

5

予約申込の 流れ

Step1

健康ポータルに登録!

ハピルスの健康ポータルでは、様々な健康情報を定期的に 発信しております。

パソナMYPAGEから入り、 【その他のメニュー】 【健康診断】をクリックして、 ハピルスの健康ポータルにすすみます。



登録の 流れ

上部【健診予約】をクリックして、ハピルス健診サイトへ

Step 2

ハピルスの健康ポータルから ハピルス健診サイトに登録!

ハピルス健診サイトに登録すると、受診可能な 医療機関の検索や、健診受診後には自身の健診結果のWEB 管理が可能になります。ぜひ登録〈ださい。

ハピルスの健康ポータルにログインし、【健診予約】を

クリック スマホで登録 PCで登録 ■ 株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア Č B 健康 ポータル ジハビルス 健康ポータルジハビルス メールアドレス、秘密の質問が未登録です。 ユーザーID、バスワードをお忘れの際、リマインダー機能がご利用可能となりますので、ご登録をお願いいたします。 TODAY こんばんは ハピルス デモ さん 2/7 [WED] アンケートが未回答です。 ご回答いただくと、回答内容に合致した記事がレコメンドに表示されます。 こんばんは テスト用 ユーザ12さん INFORMATION 大切なお知らせです。必ずお読みください INFORMATION お知らせ一覧り ◆ 2017.12.14 サイトから 年末年始休業のお知らせ ● 2017.12.14 サイトから 年末年始休業のお知らせ o 2016.08.10 **133** 夏季休業のお知らせ 会員登録(初回のみ) 会員登録 629 マイログ 健康ポイント お客様情報 **医毛根(原金)** タスト株ユーザミン 島 影響機の力 KERST-F-F-12 H ERISE/1980E 078300 メールアドレス/ユーザーID・パスワード Bonel am (メールアドレスをIDとして利用します) 1007-F セチュリティ保護のため、適用していません 林のの花田 RELET TYDAFOCHR 無難しません 内容に間違いがなければ登録ボタンをクリックしてください。 登録したメールアドレスにURLが届きます このたびは、ハピルス健診サイトをご利用いただき、誠にありがとうございます。 仮会員登録を受付けました。(※まだ登録は完了しておりません。) 下記のURLより会員本登録にお進みください。 本登録URL: https://kenshin.happylth.com/account/validation.aspx?token=C3An8ciB76tKyUoEz5lk71cJGRj9eX8g ※上記URLは本メール発行後12時間のみ有効としております。 有効期限超過後は、お手数ですが再度ご登録ください。

登録の 流れ Step 3 (PC用) ハピルス健診サイトで予約

ハピルス|健診 ようこそ テストユーザ0 1 被保34歳以下債数女性 様 マイベージ ログアウト ハピルストップ ハビルスの使い方 よくあるご質問 D [会員ID : pasona-user01] ϔ サイトインフォメーション 2019.06.11 【お気に入りの施設】 [前回見た健診施設] のリンクはご利用いただけません ご案内・ご注意事項 ◎ ホームページにて問合せ 対象 株式会社 パソナスタッフ・社員 ●メインコース ・液定健節 34歳以下およひ ・協会けんぽー般健節 35歳以上 ・※メインコースは、自己負担なく受診いただ 南込黝陽 2020年2月29日(十) 健診の概要が 2020年3月31日(火) 記載されています。 20歳以上儀数年。 会けんば 一分付約の内積線検査変更の受置 記・4才ジョンを含め、オブション検責は、 1分担となります。 電気を必要した。 次の画面に 進みます

ハピルスの マイページで 予約内容の確認 が可能です

PC CO お申し込み 方法 (詳細)

スマホでの お申込はP.10を ご覧ください



Web画面はイメージです。

忙しいあなたの 1人ひとりにあ-当クリニックはJ サポートします。

総合評価: ***

住所:北海道 扎(

for your healthy life

サポートします。 総合評価: #####0_0

下维5分) プランー例

住所:北海道 扎幌市

アクセス:JR線、地T

忙しいあなたの健康生活を応援します!! 1人ひとりにあった検査コースを選んで、自分のからだをよく知りましょう。 当クリニックはJRIL幌駅直結の抜群のアクセスと、充実した医療機器で皆様の健康を

次の画面に

進みます



PCでの お申し込み 方法 (詳細)

Web画面はイメージです。

Step 3 (スマホ用)

ハピルス健診サイトで予約!

パソナMYPAGEより



ハピルスの健康ポータルか ら【健診予約】をクリック

MYEルス

607件の健診施設、607件の検査プランが 見つかりました。

受診したい都道府県が

検索可能です。

健診予約

■ 株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア C

お知らせ一覧 ◆

健康ポイント

条件を変更する 💟

健康ポータル ジハピルス

INFORMATION

● 2017.12.14 サイトから 年末年始休業のお知らせ

O 2016.08.10 EE

夏季休業のお知らせ

こんばんは ハピルス デモ さん

受診日を選択します。 予約について 消費税増税に伴いご希望の受診日にのボタンを選択してください。 方法 (詳細) 2019年9月末までに受診される方 2019年10月以降に受診される方 ×第一希望日が9月末までの場合は、第二希望以降も9月末までの希望日を選択 こへ。 一希望日が10月以降の場合は、第二希望以降も10月以降の希望日を ください。

> 条件を変更する 🔼 0 エリア 選択して下さい 0 指定なし 0 指定なし ④ こだわり 土曜診察り 日曜診察 食事あり 女性医師がいる 女性技師がいる 当日の結果説明

クレジットカード 子連れ対応 対応(中国語) 次の画面に 進みます 健診専用フロア 人間ドック学会認定 この条件で検索する

健診機関の一覧がご 表示件数 覧になれます 5件 カード対応 女性専用フロア 2次精密検査対応 THE GLOSSO 医療法人社団光星メディカルブラザ 札幌健診クリニック 次の画面に 滿足度: 合合合合合 00 進みます JR線、地下鉄南北・東豊線 札幌(JR)、さっ」。 分、地下鉄5分) この施設のブランを見る この施設の情報を見る

スマホ画面はイメージです。

10





スマホでの お申し込み 方法 (詳細)

こんな時どうする?

こんな時	連絡方法など			
	まずは、予約している健診機関にご自身で直接、変更、または キャンセルの連絡をして〈ださい。			
・健診内容、日程を変更したいとき ・健診機関の変更、キャンセルをしたいとき	< 健診内容を変更した場合 > 変更後、ハピルス健診予約受付センターまで電話かメールにて、ご報告〈ださい。 < 日程変更、および、キャンセルした場合 > 日程変更の場合、ハピルス健診サイトのマイページ「予約プラン」の中から、該当する予約情報の「詳細を確認」を選択し、「日程変更をする」から、再予約した日程を登録して〈ださい。キャンセルの場合は、「予約プラン」から「キャンセルする」を選択して〈ださい。 < 健診機関の変更(キャンセル及び再予約) > 上記「キャンセルした場合」のとおり、手続きをお願いします。その後、ハピルス健診サイトにて、再度お申し込みをお願いします。			
	6日前から受診日当日の変更は、ハピルス健診予約受付センターまで、 電話にて、変更後の日時をご連絡〈ださい。			
予約申込時の希望条件で予約できなかったとき	ハピルス健診予約受付センターよりお電話またはメールにてご連絡させていた だきます。			
人間ドックを受けたいとき	ハピルス健診では人間ドックのコースはありませんが、35歳以上の方は オプションの付加健診や眼圧検査等を一般健診と一緒に予約いただくことで 人間ドック相当の内容になります。ただし、健診機関によって、若干、項目が 変わる可能性がありますので、ご了承ください。			
受診時に資格がないとき	資格のない方の受診は補助の対象外です。 (資格を喪失されている方の受診は全額自己負担となります。)			
住所が変わったとき	予約確定前に変更する場合 登録住所から変更がある場合は、必ずハピルス健診サイトのマイページにて 変更をお願いします。お電話で予約された場合は、ハピルス健診予約受付 センターまでご連絡〈ださい。 予約確定後に変更となった場合 ハピルス健診予約受付センターまでお電話でご連絡〈ださい。			
予約状況を確認したいとき	ハピルス健診サイトのマイページより予約状況をご確認ください。			
・WEB上から予約ができないとき・受診決定通知が・届かないとき・受診の際のトラブルでどうしてよいかわからないとき	ハピルス健診予約受付センターまでお電話にてご連絡ください。			
・ご自身で直接健診機関に予約をしたとき ・ご自身で予約し、受診済みのとき	ハピルス健診サイトのTOPページ、「ご案内・ご注意事項」の画面左側の【受診済み】、【予約済み】から登録をお願い致します。 協会けんぽの健康診断をお申込みした方は、協会けんぽへの申込用紙を ブリントアウトし、協会けんぽへの郵送が必要になります。			
・健診機関から送付物が届かないとき ・受診後1ヶ月以上たっても結果票が届かないとき ・検査容器を紛失したとき ・健康診断の結果内容について教えて欲しいとき	健診機関へ直接ご連絡〈ださい。			
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				

ハピルス健診予約受付センター

平日10:00~21:00 土日祝日10:00~18:00 TEL 0800-170-5199 または03-6870-2807(有料) メール問い合わせ happylth.info@bohc.co.jp