

PASO宮News

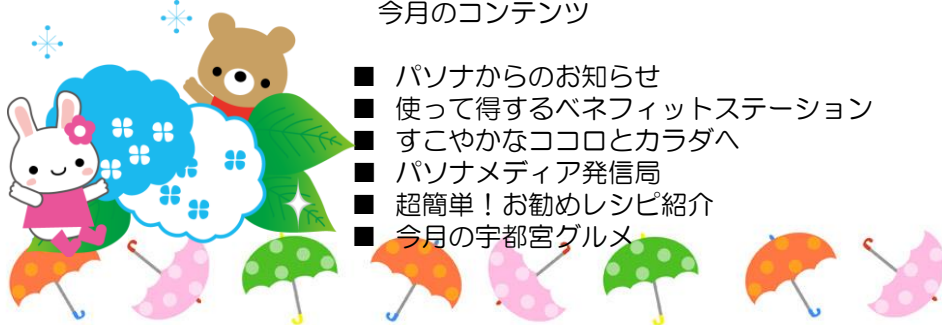
Vol.72

NEW

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせ、ちょっと役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。スタッフのみなさまからのおススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎！お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ

- パソナからのお知らせ
- 使って得するベネフィットステーション
- すこやかなココロとカラダへ
- パソナメディア発信局
- 超簡単！お勧めレシピ紹介
- 今月の宇都宮グルメ



使って得するベネフィットステーション Benefit Station



今だから「学び」特集！

ベネフィットステーションから 豊富なビジネス無料講座

梅雨時期、ステイホームもまだ続いている状況ですので、この時期ベネフィットステーションでの無料ビジネス講座をご自宅で、PC・スマホで受講してみたいかご存知ですか！

<p>20講座 語学シリーズ</p> <p>● English Area Redシリーズ ● English Area Blueシリーズ ● English Area Greenシリーズ ● English Area Yellowシリーズ</p>	<p>14講座 PCスキル</p> <p>● Word ● Excel ● PowerPoint</p>	<p>14講座 マネジメントスキル</p> <p>● コロケーション・トレーニング ● マネジメントスキル ● 新人育成プログラム ● 社内コミュニケーション</p>	<p>21講座 ビジネススキル</p> <p>● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション</p>	<p>11講座 資格試験対策</p> <p>● 簿記1級・2級 ● 簿記3級 ● 簿記4級 ● 簿記5級 ● 簿記6級 ● 簿記7級 ● 簿記8級 ● 簿記9級 ● 簿記10級</p>	<p>14講座 ビジネス基本</p> <p>● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション</p>	<p>17講座 ヒューマンスキル</p> <p>● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション</p>	<p>54講座 語学・国際化</p> <p>● English Area Redシリーズ ● English Area Blueシリーズ ● English Area Greenシリーズ ● English Area Yellowシリーズ</p>
<p>8講座 資格試験対策</p> <p>● 簿記1級 ● 簿記2級 ● 簿記3級 ● 簿記4級 ● 簿記5級 ● 簿記6級 ● 簿記7級 ● 簿記8級</p>	<p>30講座 行動基準</p> <p>● ケーススタディ ● ケーススタディ ● ケーススタディ ● ケーススタディ</p>	<p>9講座 プログラミングスキル診断</p> <p>● スキル診断テスト ● スキル診断テスト ● スキル診断テスト ● スキル診断テスト</p>	<p>11講座 最新技術/動向(W3)シリーズ</p> <p>● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション</p>	<p>19講座 PCスキル</p> <p>● Word ● Excel ● PowerPoint</p>	<p>3講座 簿記・財務経理マーケティング</p> <p>● 簿記1級 ● 簿記2級 ● 簿記3級</p>	<p>16講座 労働法・労務・セキュリティ</p> <p>● 労働法 ● 労働法 ● 労働法 ● 労働法</p>	<p>11講座 会社経営</p> <p>● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション ● 社内コミュニケーション</p>



パソナからの御知らせ



PASONA



お友達紹介成約→ラグジュアリープレゼント

キャンペーンの特典の対象が紹介元の方にも拡大※となりました！

(※2020年1月ご登録者の紹介元の方より適用となります)

パソナ登録スタッフの皆さまのご紹介で、パソナに新規でご登録された方にチャンス！

登録された月の翌月末までに1か月以上のご契約でパソナで仕事が決まると、パソナグループ各社より厳選した素敵な特典をプレゼント♪ (25,000円相当～) ぜひこの機会にパソナでお仕事探しませんか？

～ 提供商品・ご利用いただけるサービスの一例～

一関、淡路島、京丹後、別府などのパソナグループ施設ご優待券やレストランお食事券、その他、健康・食・美などをテーマにした、ここだけの素敵な特典をご用意しています。



【キャンペーン対象期間】2019年8月1日～継続中

キャンペーン対象条件 下記の全てを満たす方とそのご紹介元の方

・パソナご登録スタッフの方(※1)からのご紹介で、登録月から3か月以内に、1か月以上のご契約(週5日・1日7時間以上のフルタイム)でお仕事をスタートできる方
・MYPAGEを作成し、面談予約画面内「知ったきっかけ」にて「ご家族・知人友人からの紹介・ロコミ」を選択

・登録面談時にご紹介元スタッフの方のスタッフコード・氏名を面談担当者にお伝え頂き、パソナに新規で登録が完了

・登録月の翌月末までに1か月以上の契約でパソナでお仕事が決まる
キャンペーン対象条件 下記の全てを満たす方とそのご紹介元の方

キャンペーン特典

・パソナグループ各社の商品・優待券等(25,000円相当～)

キャンペーン特典サイト(株式会社ベネフィット・ワン提供)に掲載された中から一品お選びいただけます。

※他のサービス券との併用はできません。

※当キャンペーン特典の付与は同月内で1回限りとさせていただきます。

注意事項

・(※1)ご紹介元のパソナスタッフの方がご紹介の時点でMYPAGEログインができていない場合は対象外となります。



パソナ・メディア発信局



沼を食べて、ダイエット！

炊飯器に全部入れて、スイッチポン☆

コロナウィルスの蔓延で長らく自粛生活が続き、漏れなくコロナ太りでわがままボディが完成した坂井でございます！
これから夏に向けて、何とかしたい！でも時間もなければ、運動も苦手な私は、密かに話題の「沼」を食しております☆
基本は「玄米・エノキ・シイタケ・鶏むね肉・ショウガ」で、炊飯器に全部入れて炊飯⇒一晚保温と時間もかからず簡単！
もたっとした食感、一晚経ったおじやのような感じです。
ネットで各種レシピが公開しておりますので、ご自身の好みに合わせて色々アレンジもできちゃいます！
ゆる〜く1食置き換えから、いかがでしょうか？



〈担当〉 坂井 美雪 (さかい みゆき)

写真の「沼ランチ」は、「ミョウガ・ショウガ・シソ」の三大薬味入りみそ味です☆その他カレー味、トマト味、鶏塩味など、飽きない様色々試していますので、おすすめのお味がある方は教えてください！

新任のご挨拶

氏名: 島田 昌哉(しまだ まさや)
出身: 茨城県取手市(旧藤代町)
身長: 175cm
体重: 84kg



■経歴:

2014年7月～ パソナ・福岡 博多担当

2017年6月～ パソナ・宮崎

2019年5月～ パソナ・宇都宮

■趣味:

野球(見るのも、するのも好きです)

カメラ(風景写真専門です)

筋トレ(前任地で20kg太ってしまったのでダイエット中です)

皆様どうぞよろしくお願ひ致します。

超簡単！お勧めレシピの紹介！

鯖缶でなんちゃって肉味噌！！

野菜をおいしく食べよう！

【材料】さば味噌缶(1缶～2缶)、生姜・にんにく(1片づつ)、油少々、お好みでラー油
肉巻き用の野菜(レタス・サンチュ、新玉ねぎ)、板海苔

【作り方】

- ①生姜・にんにくはみじん切りにします。
- ②フライパンに油をひいて、①を入れ炒めます。香りがでたら鯖缶を汁毎投入、弱火でサバがバラバラになるまで炒めます。
- ③汁気がなくなったら、味をととのえて完成！
- ④レタス・サンチュ、海苔にスライスした玉ねぎと③をのせて頂きます。



〈担当〉 塚原 陽子 (つかはら ようこ)

スーパーで鯖缶安かったので購入。少しだけ工夫してみました。さて、新しい家族が増えました。シジ・テト・そしてユキちゃんです！先代のびっ(犬)の教えを守りテトが面倒をみています。本当は犬が好きなのですが、猫がお家を独占しています。

PASO宮Newsは
みなさんからの情報提供も大歓迎です。
PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を
図ってみませんか？

♪ オススメのお店を掲載してほしい！
♪ 私のおきにアイテム、紹介します！
♪ イベント告知をしたい！ などなど

掲載希望のご連絡や
PASO宮Newsのご感想をいただいた方には
抽選で1,000円分のQUOカードをプレゼント！

【連絡先】 p.utsunomiya@pasona.co.jp

※営業目的の掲載はご遠慮ください