

PASO宮News

Vol.75

NEW

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせ、ちょっと役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。スタッフのみなさまからのおススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎！お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ



- パソナからのお知らせ
- 使って得するベネフィットステーション
- すこやかなココロとカラダへ
- パソナメディア発信局
- 超簡単！お勧めレシピ紹介
- 今月の宇都宮グルメ



使って得するベネフィットステーション Benefit Station



プレミアムアウトレット特集

お得に 気になる商品が見つかるかも！

人気のダイソン掃除機や、バルミュダのトースターなどがアウトレット価格での販売となっています！

そのほか、ホームベーカリーや、生活架、お肉に、熟成古酒、泡盛などプレミアムな商品が多数ございますので、早い者勝ちとなりますので是非チェックしてみてください☆



Dyson(ダイソン) V11 Fluffy SV14 FF



Midea The Toaster スチームオープントースター



パソナからの御知らせ



お友達 お仕事決定☆応援キャンペーン

2020Autumn

お友達お仕事決定 応援キャンペーン

対象期間：2020年9月1日(火)～10月31日(土)

あなたのお友達をパソナにご紹介ください



☆9/1～お友達 お仕事決定 応援キャンペーンが開催されました。お友達をご紹介頂き、そのお友達が登録月の翌月までにフルタイム就業決定した場合、選べる電子マネー5,000円が双方にプレゼントされます☆ また同時にダブルチャンスで、25,000円相当、選べる豪華ラグジュアリープレゼントもついできます☆

【対象者】

- 【紹介元】
- ・パソナへの登録が完了し、スタッフコードを持っている
 - ・MYPAGEを利用している

【お友達】

- ・本キャンペーン期間中にパソナへの登録が完了する登録月の翌月までにパソナでのお仕事(※)が決定する

<補足注意事項>

- ・登録基準により、ご登録いただけない場合もあります
- ・特定のお仕事のみをご希望されて登録された場合は対象外です
- ・登録手続きの際に以下の2点を必ずご申請ください

- ①本キャンペーンがきっかけであること
- ②紹介元スタッフの方のスタッフコードとお名前フルネーム

※お仕事の条件は、7時間以上/日で週5日のフルタイムで1ヶ月以上の契約とします

「選べる電子マネーギフト」

「選べる電子マネーギフト (EJOICAセレクトギフト)」とは、Amazonギフト券やnanaco等の様々な電子マネー等の中から自由に選択し、ギフト金額を登録(交換)することができる電子マネーギフトです。

お友達のお仕事決定で

あなたにも、お友達にも

5,000円分

選べる電子マネーギフトをお贈りします

※特典の対象となる条件があります。ご確認のうえ、ご案内ください。

今ならダブルチャンス!

本キャンペーンの期間中は、パソナのラグジュアリーな特典もプレゼント!



パソナグループ各社より厳選した景観な特典 (25,000円相当～)

※写真はイメージです



パノナ・メティア発信局♪



いつでもスノボがしたい！

Flyhill つくばみらいジャンプスキー場

昨年からスノーボードでキッカーデビュー致しました☆
 まだまだ下手っぴな私の強い味方が、茨城にございます！
 こちらの施設はキッカー・ジブ練習専用の施設になります。
 飛んだ先はエアマットですので、お尻から、背中から落ちて
 も大丈夫！！キッカーも大中小と複数ございます♪
 ビッグキッカーはオリンピック選手も練習に来る本格的な仕
 様となっております。（私は怖くてまだできない…）
 スノーボードは練習専用のものが必要ですが、フルセットレ
 ンタル可能ですので手ぶらでも問題なし☆
 雪山でのキッカーデビュー前に、いかがでしょうか？



〈担当〉 坂井 美雪（さかい みゆき）

小学生低学年も滑れる安全設計♪ただでさえ運動音痴な私ですら、なん
 となく飛べた気分になるので楽しいですよ！
 ただ、滑り終わってスタート地点まで、毎回板を担いで登るのが、体力
 的に一番きついです。エスカレーター、できないかな・・・



ダイエッター島田の健康情報室♪



☆毎日体重計に乗り自分と向き合う☆

～～継続のコツは時間を決めること～～

7月26日から基本的には毎日、体重計に乗って体重を記録するよ
 うになりました。

体重計に毎日乗ることで、体重や食事について毎日意識できるよ
 うになるので、常に食事などに気を付けることができ、結果ダイ
 エットにつながりやすい効果があります。

私は約2か月継続して、ゆるやかに3kg痩せることができていま
 す。私なりの継続のコツは毎日同じ時間にルーティンとして組み
 込んでしまうことです。私は朝起きて一番に体重計に乗ります。
 ダイエットだけではなく、何か継続して行いことがある方は是非
 参考にしてみてください。



〈担当〉 島田 昌哉（しまだ まさや）

茨城生まれ茨城育ち。2年間で68kgから90kgまで増量をしてしまい、ダイ
 エットを決意。現在82kg。ジムには行かず、自宅のできる筋トレを実施中。
 最近、ゆでたまごばかり食べてます。特製しょうゆ漬けて味玉も作りました。



超簡単！お勧めレシピの紹介！



☆食欲の秋です☆

副菜にいかが？かぼちゃのグリル



【材料】 かぼちゃ(1/4個)、ウィンナー(2~3本)、
 長ネギ(1/2本)、玉ねぎ(1/4個)

(a)カレー粉(小1/2)、オリーブ油、塩・胡椒、マヨネーズ

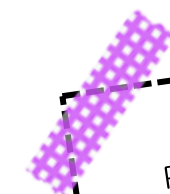
【作り方】

- ①かぼちゃは皮ごと薄切りにして、ウィンナーと一緒にグリルで
 素焼きします。
 (厚めに切った場合はレンチンしてからグリル焼きして下さい)
- ②ねぎはみじん切りにして、ボールに入れ、(a)を入れて混ぜます。
 (味はお好みで調整してください。)
- ③①を器にもり②のソースを添えて完成です。



〈担当〉 塚原 陽子（つかはら ようこ）

あんなに暑かったのに、このところ朝晩はすいぶん過ごしやすくなりま
 した。秋ですね。支店では、ちょっとした「ダイエットboom」です。
 私も時々（本当に時々）歩いて通勤するようになりました。
 みなさん、健康第一で過ごしましょうね



PASO宮Newsは
 みなさんからの情報提供も大歓迎です。
 PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を
 図ってみませんか？

- ♪ オススメのお店を掲載してほしい！
- ♪ 私のおきにアイテム、紹介します！
- ♪ イベント告知をしたい！ などなど



掲載希望のご連絡や
 PASO宮Newsのご感想をいただいた方には
 抽選で1,000円分のQUOカードをプレゼント！

※営業目的の掲載はご遠慮ください