

PASO宮News

Vol.73

NEW

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせ、ちょっと役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。スタッフのみなさまからのオススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎！お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ

- パソナからのお知らせ
- 使って得するベネフィットステーション
- すこやかなココロとカラダへ
- パソナメディア発信局
- 超簡単！お勧めレシピ紹介
- 今月の宇都宮グルメ



使って得するベネフィットステーション Benefit Station



お中元 夏ギフト特集！

☆最大 40% OFF☆

お得なお中元ギフトが多数ございます！ のしもOK 送料無料！スイーツ、アイス、和菓子、フルーツ、ドリンク、お肉、海鮮 等有名店の商品が多数！ベネフィットTOP画面の「Focus」ページに掲載がございます。お世話になっている方へ、ご両親、ご友人への暑中見舞い、ご自身へのご褒美にも嬉しい商品がたくさんございます！スイーツ、アイスは特に他にない商品等、豊富な品ぞろえ☆是非御覧になってみてくださいませ。

アイス		
 22%off 希望小売価格: 3,780円 → 会員価格: 2,940円	 19%off 希望小売価格: 5,400円 → 会員価格: 3,590円	 24%off 希望小売価格: 4,320円 → 会員価格: 3,280円
 22%off 希望小売価格: 5,400円 → 会員価格: 4,200円	 26%off 希望小売価格: 5,034円 → 会員価格: 3,590円	 22%off 希望小売価格: 4,320円 → 会員価格: 3,360円



パソナからの御知らせ



PASONA



「Career Step Program」

自立的なキャリア形成サポート「Career Step Program」のご案内☆

- 求められ方が多様化する現代においては、今後のキャリアに向けて「今から準備すること」が必要です。
- そのうち準備しよう、いつかはやるのではなく「いつまでに」を明確化することで行動に繋がります。
- 「自分ごと」として捉えて今からどう準備するかで「その先の可能性・選択肢・チャンス」が変わります。
- 誰かが何とかしてくれる、という考えではなく「自分の未来は自分が創る」と捉えて「自身で考えて行動（自立）すること」が大切です。

■ スタッフさんはMYPAGEの「キャリアサポート」からアクセスが可能です。

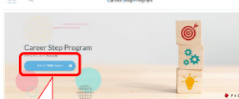
- ①MYPAGEにログイン
- ②「キャリアサポート」メニューをクリック
- ③利用規約に同意（初回利用時のみ）

※Career Step Programの利用にあたっての詳細は下記よりURLからもご確認くださいませ。

<https://www.careerstepprogram.com/s/guide-mypage>

Career Step Program メニュー一覧ページ

MYPAGEにログイン→「キャリアサポート」からアクセス！



『自分を知る』

- キャリア診断
あなたのキャリアの考え方は？
- お花で適性検査
12種類の花言葉から、ご自分のタイプ・適性・適職を診断
- キャリアアンカー（価値観）
人生の中で大切にしている「価値観」が職業選択に影響を与える理由とは？
- キャリアデザイン
動画でキャリアを学ぶ



『職種を知る』

求められるスキルやステップアップ方法、実際にどのような仕事をしているのか、体験談も含めた職種一覧ページです。



『資格を知る』

資格合格者の体験ページ、おすすめの教材や勉強方法などエピソードが満載！



『目標を立てる』

目標とする職種やビジョンが決まったら、いつまでに何をするか具体的なプランを設定して実行していきましょう！



『相談する』

- キャリアコンサルティング予約
予約ページにアクセス
- キャリアコンサルティング結果
実施された方のみレポートが表示



『実行する』

職種、レベル毎の無料eラーニング講座をご用意（全400講座・見放題）
時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！
＜パソナご就業中の方のみ＞



パソナ・メディア発信局♪



やっとプレイ開始です

FINAL FANTASY VII REMAKE

みんな大好きファイナルファンタジー！
しかし長らくプレイせず、気づけば私の最後のプレイは
10年以上前となっておりました・・・
そんな私に再度プレイ意欲を呼び起こさせたのは、今年4月に
発売された「FINAL FANTASY VII REMAKE」です！！
はるか昔にプレイした記憶を基に、こんなだったなあ〜とか、
こんなだったっけ？とか、アハ体験しつつプレイ中です☆
今作は、本家の序盤（だと私は思っている）までのシナリオ
となっている為、私の大好きなシナリオまでは未収録ですが、
いつかは発売されるであろう、続編リメイクに期待です！



〈担当〉 坂井 美雪（さかい みゆき）
ゲームは好きですが、年々プレイの腰が重くなっております。
また最近のRPGはアクション要素も多く、アクションが苦手な私には
四苦八苦しております（><）・・・歳かしら？？
皆様、何かおススメのゲームがございましたら教えてくださいませ☆



ダイエッター島田の健康情報室♪



☆熱中症対策で経口補水液☆

ジョギングしたら熱中症。。

もうすぐ夏本番！コロナ対策のステイホームで例年以上に日差し
の下で運動することが少なくなっています。ダイエットの一環で
先日ジョギングに出たところ、見事に熱中症でフラフラに。。
熱中症には基本的なことですが、水分補給です。
運動をしたときには、汗が多く出ている分、水分と共に塩分やミ
ネラルをしっかり補給することが大切です。
特に、経口補水液はスポーツドリンクよりも、体内に吸収されや
すく、運動時や熱中症時の水分補給にはとても良い飲み物です。
熱中症に十分お気を付け頂き、ステイホームや在宅勤務で運動の
機会も減っていた方は是非積極的に運動もしてみましょ。



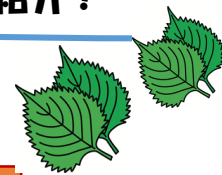
〈担当〉 島田 昌哉（しまだ まさや）
茨城生まれ茨城育ち。2年間で68kgから90kgまで増量をしてしまい、ダイ
エットを決意。現在84kg。ジムには行かず、自宅のできる筋トレを実施中。
先日ジョギング中雨に降られましたが、その後虹が出ていました。



超簡単！お勧めレシピの紹介！

大葉のジェノベーゼソース

野菜をおいしく食べよう！



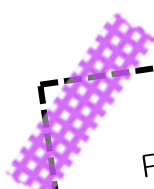
【材料】大葉(50枚位)、カシューナッツ(15~25粒)、にんにく(1片)
オリーブオイル(100ml)、塩(小1)、粉チーズ(大5~7)

【作り方】

- ①大葉、ナッツ、にんにくをミキサーに入れ、オイルは1/3か1/2程入れて、スイッチオン。
 - ②滑らかになったら、残りオイルと塩、粉チーズを入れ、再びミキサーにかけて、出来上がり。
- ※お好みで、チーズを多めにしたり、オイルの量を調整してください。
※保存は蓋つきの耐熱の瓶へ。表面オリーブオイルたらせば
変色防止になります



〈担当〉 塚原 陽子（つかはら ようこ）
大葉自家製のもの頂く機会が増えました。みなさん家庭菜園頑張ってますね。私は「頂く」専門です。このソースは、そうめんや、お肉・お魚にもさっぱりしてよく合います。大葉は和洋中何でも合わせやすく手に入りやすい食材なので、この時期は本当に重宝します。



PASO宮Newsは
みなさんからの情報提供も大歓迎です。
PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を
図ってみませんか？

- ♪ オススメのお店を掲載してほしい！
- ♪ 私のおきにアイテム、紹介します！
- ♪ イベント告知をしたい！ などなど



掲載希望のご連絡や
PASO宮Newsのご感想をいただいた方には
抽選で1,000円分のQUOカードをプレゼント！

【連絡先】 p.utsunomiya@pasona.co.jp

※営業目的の掲載はご遠慮ください

