

PASO宮News

Vol.67

NEW

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせや、
よって役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。
スタッフのみなさまからのおススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎！
お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ

- パソナからのお知らせ
- 使って得するベネフィットステーション
- すこやかなココロとカラダへ
- パソナメディア発信局
- 超簡単！お勧めレシピ紹介
- 今月の宇都宮グルメ



PASONA



パソナからの御知らせ



オフィスカジュアルとは？

オフィスカジュアルの おさらい

業種や会社の風土などによって許容範囲が異なるのが、難しいところですよね。
* オフィスカジュアルとは、一般的に、ビジネスシーンに適した、スーツほど堅くなりすぎない装いを指します。基本的には、「仕事をする上で相手に失礼にならないような、ビジネスシーンにふさわしい服装」と考えればOK。たとえば、ブラウスやシャツ、カットソーなどのトップスに、すっきりしたデザインのパンツやスカートを合わせるスタイル 等

【肌の露出】肌の露出が多すぎるものや、過度にボディラインを強調するようなデザインは避けましょう。肩や胸元が必要以上に開いたものはNG。スカートの長さは、座ったときのことでも考慮して、膝下程度の丈を基準にしましょう。

【色】派手な原色やネオンカラー（蛍光）などは、お仕事にはふさわしくありません。基本は黒・紺・ベージュ・白をはじめとするベーシックカラーで。色を取り入れたいときは、優しい印象のパステルカラーがオススメです。

【柄】主張の強い派手な柄や、スパンコールなどの装飾が多い服は避けたほうがベター。服装で個性を出したい方も、ビジネスシーンに馴染むような「清潔感」「きちんと感」があるかどうかを考えて選びましょう。社内の先輩のファッションを参考にするのもよし！お客様対応がある場合はジャケットを用意しておくともよいでしょう！



使って得するベネフィットステーション

さとふる



ふるさと納税サイト さとふる

[メニューNo.654379]

さとふるは、お礼品を探せて、カンタン便利にふるさと納税ができるサイトです。寄付を通じて地域の人を応援、お礼品を通じてあらたな地域の魅力を知る。寄付金を有効活用した地域づくりに貢献でき、地域の生産者も喜び、寄付した人もお得になる、みんなが幸せになれる制度がふるさと納税です。難しいと思いがちなふるさと納税の手続きはとっても簡単！最新の特産品ランキングから、便利な控除上限額シミュレーションまで揃っています！

【期間限定】

Web申込で12月1月～
12月31日までの期間で
寄付をいただいた方全員に
ベネポ4%プレゼントほか

ふるさと納税 総合人気ランキング



オホーツク産ホタテ玉冷大(1kg)



特大大ズワイガニしゃぶしゃぶセット...



いくら醤油漬110g×5パック 合...



鹿児島県産うなぎ長崎焼2尾



すこやかなココロとカラダへ



冬至 (12/22) について



今回は冬至に無病息災を祈り行われてきた風習をご紹介します。
是非ご参照下さいませ。

★冬至かぼちゃ

ビタミンAが多く含まれ、風邪の予防に効果があります。

★ゆず湯

寿命が長く丈夫なゆずの木にちなみ、無病息災を願い、ゆずの湯のお風呂に入ります。また、香りが邪気を払うとも考えられています。

★冬至の七種(ななくさ)

「運」をつけるため名前の最後に「ん」のつく、南瓜(なんきん)、蓮根(れんこん)、人参(にんじん)、銀杏(ぎんなん)、金柑(きんかん)、寒天(かんてん)、饅頭(うどん)・砂おろしなどを食べる「運盛り」という風習です。

★砂おろし

食物繊維が豊富なこんにやくを食べると1年以内に溜まった不要なもの(砂)を出すことができると言われています。

<担当> 高山 圭 (たかやま けい)

今年も終わりが近づいてきました。冬至の風習も取り入れつつ、元気に一年を締めくくりたいと思います。皆様もご自愛ください☆



パナソニック・メディア発信局♪



ディズニー公式です♪

アカペラグループ「ディカペラ」

大ヒットした「アナと雪の女王」の続編が、11月22日に日米同時公開されましたね！前作のメイン曲「Let It Go」は日本中ブームとなりましたが、今作もそうなるでしょうか？そんな名曲揃いのディズニーですが、実は公式アカペラグループが存在しているのをご存知ですか？「ディカペラ」はその名の通り「ディズニー+アカペラ」の男女7人グループになります。世界中でコンサートを開いており、その歌声は圧巻です！もちろん日本でも開催しておりますよ♪来年夏も来日コンサートが決定しておりますので、ご興味ある方は是非足を運んでみてはいかがでしょうか☆



〈担当〉 坂井 美雪 (さかい みゆき)
ディズニー曲の中で私のお気に入り、美女と野獣のメイン曲「Beauty and the Beast」です♪特に劇中でボット夫人が躍る二人を見守りながら歌うシーンが、ロマンティックで大好きです (>▽<) !!



超簡単！お勧めレシピの紹介！

季節の野菜を食べよう！

長芋と肉だんごのバター炒め



- 【材料】長芋（1本）、鶏ひき肉（1パック）、長ネギ（1/2本）、生姜（1片）
たまご【1個）、白だし、塩コショウ（少々）、バター（大きじ1~2）
- 【作り方】①長芋は皮をむき、1.5cmくらいの輪切りにする
②長ネギ・生姜みじん切りにして、ひき肉、たまごを入れて良く混ぜ、塩コショウで味を整える。
③フライパンに油をひいて、①を焼き、焼き色がいたら、お皿によける。
④フライパンに更に油をひいて、②を長芋と同じ位の大きさのだんごにして、焼きます。
⑤④に火が通ったら、長芋を入れて、白だしを入れ煮絡めます。火が通ったら、最後にバターといれ味を整え完成です。



〈担当〉 塚原 陽子 (つかはら ようこ)
長芋は栄養価も高く、生で千切りにして食べてもおいしいですよ。今回の料理は、お芋のシャキシャキ感とバターの風味がよく合うので、ご飯がとて進みます。是非試してみてください。



今月の宇都宮グルメ！！



私が、宇都宮に来ておいしい！！と思ったお店をご紹介します。頂く企画の第5弾！！今回は、【ラーメン】です。

【家系ラーメン たつ家】

家系ラーメンとは、横浜発祥で豚骨醤油、太麺なラーメンです。初めて食べた時は、味も濃く感じ、麺も極太なので違和感ありますが、2、3度食べると病みつきになるのが家系ラーメンです。宇都宮で家系ラーメン食べるなら、ここがおススメ！

【熟成田舎味噌らーめん 幸麺】

宇都宮へ着任した際、おいしいラーメン屋はどこかといろんな人に聞きましたが、こちらの幸麺をおススメして下さる方が一番多かったです。コクのある味わい深いみそラーメン、絶品です。カウンターもテーブルもあり、店内の雰囲気と活気も◎です！



〈担当〉 井川 大輔 (いかわ だいすけ)
趣味：食べる事・料理・旅・読書 出身：大阪
特技：足つぼマッサージ 好きなスポーツ：テニス
今はまっていること：来年の手帳・カレンダー探し

PASO宮Newsは
みなさんからの情報提供も大歓迎です。
PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を
図ってみませんか？

- ♪ オススメのお店を掲載してほしい！
- ♪ 私のおきにアイテム、紹介します！
- ♪ イベント告知をしたい！ などなど



掲載希望のご連絡や
PASO宮Newsのご感想をいただいた方には
抽選で1,000円分のQUOカードをプレゼント！

【連絡先】 p.utsunomiya@pasona.co.jp

※営業目的の掲載はご遠慮ください

