SO宮News

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせや、

ちょっと役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。 スタッフのみなさまからのおススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎!* お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ



パソナからのお知らせ

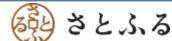
使って得するベネフィッ すこやかなココロとカラ

■ パソナメディア発信局

■ 超簡単!お勧めレシピ紹介

今月の宇都宮グルメ







ふるさと納税サイト さとふる

[メニューNo.654379]

さとふるは、お礼品を探せて、カンタン便利にふるさと納税ができるサイトです。寄付 を通じて地域の人を応援、お礼品を通じてあらたな地域の魅力を知る。

寄付金を有効活用した地域づくりに貢献でき、地域の生産者も喜び、

寄付した人もお得になる、みんなが幸せになれる制度がふるさと納税です。

難しいと思いがちなふるさと納税の手続きはとっても簡単!

最新の特産品ランキングから、便利な控除上限額シミュレーションまで揃っています!

【期間限定】

Web申込で12月1月~ 12月31日までの期間で 寄付をいただいた方全員に ベネポ4%プレゼントほか

ふるさと納税 総合人気ランキング





しゃぶセット...



パック 合...



特大本ズワイガニしゃぶ いくら醤油漬110g×5 鹿児島県産うなぎ長蒲焼



パソナからの御知らせ





オフィスカジュアルとは?

オフィスカジュアルの おさらい



*オフィスカジュアルとは、一般的に、ビジネスシーンに適した、スーツほど 堅くなりすぎない装いを指します。基本的には、「仕事をする上で相手に失礼になら ないような、ビジネスシーンにふさわしい服装」と考えればOK。たとえば、ブラウ スやシャツ、カットソーなどのトップスに、すっきりしたデザインのパンツやスカー トを合わせるスタイル 等

【肌の露出】肌の露出が多すぎるものや、過度にボディラインを強調するようなデザイ ンは避けましょう。肩や胸元が必要以上に開いたものはNG。スカートの長さは、座っ たときのことも考慮して、膝下程度の丈を基準にしましょう。

【色】派手な原色やネオンカラー(蛍光)などは、お仕事にはふさわしくありません。 基本は黒・紺・ベージュ・白をはじめとするベーシックカラーで。色を取り入れたいと きは、優しい印象のパステルカラーがオススメです。

【柄】主張の強い派手な柄や、スパンコールなどの装飾が多い服は避けたほうがベダ 。服装で個性を出したい方も、ビジネスシーンに馴染むような「清潔感」「きちんと感 」があるかどうかを考えて選びましょう。社内の先輩のファッションを参考にするのも よし!お客様対応がある場合はジャケットを用意しておくとよいでしょう!



すこやかなココロとカラダク





冬至(12/22)について

今回は冬至に無病息災を祈り行われてきた風習をご紹介します。 是非ご参照下さいませ。

☆冬至かぼちゃ

ビタミンAが多く含まれ、風邪の予防に効果があります。

◇ゆず湯

寿命が長く丈夫なゆずの木にちなみ、無病息災を願い、ゆずの湯のお風呂に入ります。 また、香りが邪気を払うとも考えられています。

☆冬至の七種(ななくさ)

「運」をつけるため名前の最後に「ん」のつく、南瓜(なんきん)、蓮根(れんこん)、人 参(にんじん)、銀杏(ぎんなん)、金柑(きんかん)、寒天(かんてん)、饂飩(うどん)・砂お ろしなどを食べる「運盛り」という風習です。

☆砂おろし

食物繊維が豊富なこんにゃくを食べると1年間体内に溜まった不要なもの(砂)を出すこ とができると言われています。

〈担当〉 髙山 圭 (たかやま けい)

今年も終わりが近づいてきました。冬至の風習も取り入れつつ、元気に 一年を締めくくりたいと思います。皆様もご自愛ください☆



PASONA



パソナ・メディア発信局♪



ディズニー公式です♪

アカペラグループ「ディカペラ」

大ヒットした「アナと雪の女王」の続編が、11月22日に 日米同時公開されましたね!前作のメイン曲「Let It Go」は 日本中ブームとなりましたが、今作もそうなるでしょうか^ そんな名曲揃いのディズニーですが、実は公式アカペラグループ が存在しているのをご存知ですか?

「ディカペラ」はその名の通り「ディズニー+アカペラ」の男女 7人グループになります。世界中でコンサートを開いており、 その歌声は圧巻です!もちろん日本でも開催しておりますよ♪ 来年夏も来日コンサートが決定しておりますので、ご興味ある方 は是非足を運んでみてはいかがでしょうか☆



〈担当〉 坂井 美雪 (さかい みゆき)

ディズニー曲の中で私のお気に入りは、美女と野獣のメイン曲「Beauty and the Beast 」です♪特に劇中でポット夫人が躍る二人を見守りなが ら歌うシーンが、ロマンティックで大好きです(>∀<)!!



今月の宇都宮グルメ!!

私が、宇都宮に来ておいしい!!と思ったお店をご紹介させて 頂く企画の第5弾!!今回は、【ラーメン】です。

【家系ラーメン たつ家】

家系ラーメンとは、横浜発祥で豚骨醤油、太麺なラーメンです。初 めて食べた時は、味も濃ゆく感じ、麺も極太なので違和感あります が、2.3度食べると病みつきになるのが家系ラーメンです。宇都宮 で家系ラーメン食べるなら、ここがおススメ!

【熟成田舎味噌らーめん 幸麺】

宇都宮へ着任した際、おいしいラーメン屋はどこかといろんな 人に聞きましたが、こちらの幸麺をおススメして下さる方が 一番多かったです。コクのある味わい深いみそラーメン、 絶品です。カウンターもテーブルもあり、店内の雰囲気と活気 ものです!

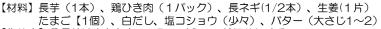
〈担当〉 井川 大輔(いかわ だいすけ) 趣味:食べる事・料理・旅・読書 出身:大阪 特技:足つぼマッサージ 好きなスポーツ:テニス 今はまっていること:来年の手帳・カレンダー探し



超簡単!お勧めレシピの紹介!

季節の野菜を食べよう!

長芋と肉だんごのバター炒め



【作り方】①長芋は皮をむき、1.5cmくらいの輪切りにする

- ②長ネギ・牛姜みじん切りにして、ひき肉、たまごを入れて 良く混ぜ、塩コショウで味を整える。
- ③フライパンに油をひいて、①を焼き、焼き色がついたら、 お皿によける。
- ④フライパンに更に油をひいて、②を長芋と同じ位の大きさの だんごにして、焼きます。
- ⑤④に火が通ったら、長芋を入れて、白だしを入れ煮絡めます。 火が通ったら、最後にバターといれ味を整え完成です。



〈担当〉 塚原 陽子 (つかはら ようこ) 長芋は栄養価も高く、生で千切りにして食べてもおいしいですよね。今 回の料理は、お芋のシャキシャキ感とバターの風味がよく合うので、ご 飯がとても進みます。是非試してみて下さい。

PASO宮Newsは みなさんからの情報提供も大歓迎です。 PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を 図ってみませんか?

- ♪ オススメのお店を掲載してほしい! ♪ 私のおきにアイテム、紹介します! ♪ イベント告知をしたい! などなど
- 掲載希望のご連絡や PASO宮Newsのご感想をいただいた方には 油選で<u>1.000円分のQUOカード</u>をプレゼント!

【連絡先】 <u>p.utsunomiya@pasona.co.jp</u>

※営業目的の掲載はご遠慮ください





