

# PASO宮News

Vol.66

NEW

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせ、ちょっと役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。スタッフのみなさまからのおススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎！お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ

- パソナからのお知らせ
- 使って得するベネフィットステーション
- すこやかなココロとカラダへ
- パソナメディア発信局
- 超簡単！お勧めレシピ紹介
- 今月の宇都宮グルメ



## パソナからの御知らせ

PASONA



### どんぐりを活用した植樹ボランティアについて

#### どんぐり銀行の制度

山は杉のような針葉樹ばかりだと、地面が乾燥し、土砂崩れの原因になります。先日、10月12日大型で強力な勢力で伊豆半島に上陸し、静岡県や関東甲信地方、東北地方を中心に広い範囲で記録的な大雨、非常に強い風、高潮が観測され、土砂崩れや多くの人的被害、建物被害等が報道されています。

そこで、緑のダムと呼ばれるくらい保水力が高く、また根を広く張る広葉樹のどんぐりの苗木を植えて、50年後の豊かな森作りを目指しているどんぐり銀行へどんぐりを寄付する支援を予定しております。（拾ったどんぐりは、10個のどんぐり=1つの苗木になります） ぜひ皆様のご協力をお願い申し上げます。

●募集期間：11月11日（月）～12月25日（水）

●実施概要：集めたどんぐりをパソナ支店支店にお持ちいただくか、営業にお渡しください。

●どんぐりの回収基準

対象どんぐりは、虫食いの穴あきやカビがないきれいなどんぐりでございます。どんぐりは袋や箱に入れて、数を記載してください。



## 使って得するベネフィットステーション



### 洋服お直し マジックミシン割引 [メニューNo.650962] マジックミシン 洋服のお直し

全国約410店舗の洋服のお直しリフォームサービス  
マジックミシンさんがベネフィットステーションからクーポンダウンロードで10%割引となります。

裁縫が苦手な私は、ベルモール店を利用することがありましたが、ベネフィットで割引が受けられるとは、知りませんでした・・・。

栃木に8店舗ございます

（ベルモールの他 栃木市イオン、小山市イオン、佐野市イオン、日光市イオン、ザ・ビッグ真岡、ザ・ビッグエクストラ那須塩原、ザ・ビッグさくら）

皆様も愛着のある一着だからこそ、長く着こなしたい等。

是非、ベネフィットで少しお得にご利用してみたいかたがでしょうか。

●「リファール」「リフォームスタジオ」でもご利用いただけます。



## すこやかなココロとカラダへ



インフルエンザのニュースを目にすることが増えてきました。皆様は何か予防されていますか？今回はインフルエンザの基本的な予防法についてご紹介します。

【基本予防法】

- ①外出後は手洗い、うがい  
→手洗い、うがいのあとに入浴すると完璧です！
- ②部屋の温度、湿度設定はしっかりと  
→加湿器フル活用。1～2時間おきに換気を忘れず。
- ③ウィルスに負けない免疫力・体力をつける  
→バランスのよい食事、睡眠、運動！
- ④混雑する場所はできるだけ避ける  
→空気感染、飛沫感染するので外出時はマスク必須！



〈担当〉 高山 圭（たかやま けい）

我が家には2歳の保育園児がいるので、インフルエンザ問題は深刻です。予防接種も終えてあとは基本予防法を毎日実践あるのみです。皆様も風邪やインフルエンザに気を付けて元気にお過ごしください☆



## パナ・メディア発信局♪



### 是非来ていただきたい！！

#### 「きょうの猫村さん」ほしよりこ

皆様、「猫の手でも借りたい！」と忙しい時はごさいませんか？  
 そんな願いをリアルに叶えてくれるのが「猫村さん」です。  
 「neco」の刺しゅう入りエプロンをつけて、せっせと洗いや  
 買い物、お料理をしてくれる頼もしいお猫様です☆  
 犬神家（笑）のみんなも、猫村さんにはなぜか悩み事を相談でき  
 ちゃう！そして、なぜか解決しちゃうりもします！  
 なにぶん「猫」なので、失敗することもありますし、もちろん  
 猫舌です！こたつ、お昼寝大好きです。  
 現在9巻まで単行本化されておりますので、猫村さんに癒されて  
 みませんか？



きょうの猫村さん 1

〈担当〉坂井 美雪（さかい みゆき）  
 現在の日本は家政婦・お手伝いさんを頼むのにハードルが高いですね。  
 働いて、家事して、育児して、、、みんなすごすぎる ><  
 私は働くだけで精いっぱいなので、家事は放棄しています（笑）



## 今月の宇都宮グルメ！！



私が、宇都宮に来ておいしい！！と思ったお店をご紹介します  
 頂く企画の第4弾！！今回は、満を持して【餃子】です。

### 【中華園の餃子】

でかくてジューシー！宇都宮に来て、いろいろな餃子を食べてま  
 すが、ここの餃子はすごく印象的でした。すごく食べ応えがありま  
 す。そして中華料理店のためメニューも多く、何を食べるか迷いま  
 す。

### 【味一番の餃子】

好きなところは小ぶりのサイズ感と、形が餃子っぽい餃子なところ  
 。何個でも食べたくなる餃子です！  
 アットホームで飾らない店内、良心的なお値段、しかもおいしい！  
 気軽に入れるのが最高です！



〈担当〉井川 大輔（いかわ だいすけ）  
 趣味：食べる事・料理・旅・読書 出身：大阪  
 特技：足つぼマッサージ 好きなスポーツ：テニス  
 今はまっていること：メルカリ



## 超簡単！お勧めレシピの紹介！



### 秋の味覚を楽しもう…2

#### しいたけのオープン焼き（3種）



- 【材料】しいたけ（6個）各2個ずつ A)ツナ缶、マヨネーズ、ネギ、  
 B)ウズラの卵2個、醤油、C)ハム・チーズ・胡椒・しいたけの軸  
 【作り方】①しいたけは軸を取ります。軸は粗みじん切りに。  
 ②A)ツナマヨを作り、シイタケ2個の傘の中に入れます。  
 ③B)シイタケに2個にそれぞれウズラの卵を割りのせませす。  
 ④C)ハムもみじん切りにして、軸と混ぜてシイタケに盛り  
 つけ、その上にとろけるチーズをのせませす。  
 ⑤②～④をオープンに入れ、焼きます。③のウズラが半熟になり、  
 ④のチーズがとろけたら完成。ツナにはネギを、ハムチーズには胡椒を  
 トッピングして頂きましょう。



〈担当〉塚原 陽子（つかはら ようこ）  
 たまたま、きのこが続きました。しいたけは肉厚で傘が開きすぎていな  
 いもの、傘の中が白いものを選んでください。ウズラの代替えに普通  
 に卵の黄身だけでもOKです。秋が深まってまいりましたー。

PASO宮Newsは  
 みなさんからの情報提供も大歓迎です。  
 PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を  
 図ってみませんか？

- ♪ オススメのお店を掲載してほしい！
- ♪ 私のおきにアイテム、紹介します！
- ♪ イベント告知をしたい！ などなど



掲載希望のご連絡や  
 PASO宮Newsのご感想をいただいた方には  
 抽選で1,000円分のQUOカードをプレゼント！

【連絡先】[p.utsunomiya@pasona.co.jp](mailto:p.utsunomiya@pasona.co.jp)

※営業目的の掲載はご遠慮ください

# 11月