

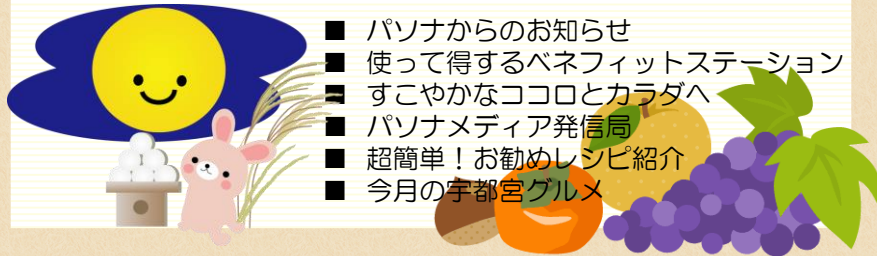
# PASO宮News

Vol.64

NEW

PASO宮Newsでは、パソナ・宇都宮からのお知らせ、ちょっと役立つ情報などを掲載し、定期的にお届けします。スタッフのみなさまからのオススメ情報や、ご意見ご感想も大歓迎！お仕事の合間にお楽しみください♪

今月のコンテンツ



- パソナからのお知らせ
- 使って得するベネフィットステーション
- すこやかなココロとカラダへ
- パソナメディア発信局
- 超簡単！お勧めレシピ紹介
- 今月の宇都宮グルメ



パソナからの御知らせ

PASONA



お友達紹介キャンペーン！！

2019/9/1～10/31 紹介元スタッフ様 増額5,000円！

8月からスタートしております 友達紹介キャンペーンですが、ご紹介元のスタッフ様へのプレゼントが電子マネー3,000円 から、5,000円に2か月限定で増額となりました！！

是非、この機会に 皆様の 大事なお友達を ご紹介頂きますと幸いです。パソナ・宇都宮 スタッフ全員で ご相談や、お仕事紹介など 丁寧に対応させていただきます。何卒宜しくお願い申し上げます。

HP：<https://www.pasona.co.jp/campaign/>



お友達・お知り合いのご登録完了で

**【9月・10月】ご紹介元のあなた限定！**



お友達・お知り合いのご登録完了で「選べる電子マネーギフト」**3,000円分**をプレゼント！

**5,000円分！**



あなたにダブルチャンス！



お友達・お知り合いが、ご登録後翌月末までに、パソナで1か月以上のご就業が決定すると、さらに「選べる電子マネーギフト」**5,000円分**をあなたにプレゼント！



使って得するベネフィットステーション



オンラインストアNIKE.COM

[メニューNo.652422] [ナイキ公式]

NIKE.COM

【NIKEの公式オンラインショップ】

Nike+メンバーに登録で、履く。着る。を無料で試せる。

公式サイトならではの豊富な品揃え。

スポーツとスタイルをもっと日常に取り入れたい人、あらゆるシーンでパフォーマンスを上げたい人へ。

Nike+に無料登録すると、購入金額に関係なく送料無料

出荷後30日以内は商品の状態に関わらず返品無料※一部商品を除く。

NIKEiDで定番商品をジブンだけのものに。

【特典】

会員専用サイトからWebにてご購入いただきました方へ、

**購入金額（税抜）の6%分のベネポプレゼント**

NIKEiD

ジブンだけのAIR MAX 90に  
エア マックス 90 エssenシャル ID



今すぐカスタマイズ>



すこやかなココロとカラダへ



9月になり猛暑が一旦おさまったかと思ったら、台風や暑さのぶり返しなどで体調が思わしくない方も多いのではないのでしょうか。

今回は頭痛に効くツボのご紹介です。お仕事の合間にお試し下さいませ♪



・風池（ふうち）

耳の後ろの骨と、後頭部のくぼみの中間

頭痛、肩や首のこり、鼻づまり、のぼせなど

・天柱（てんちゅう）

首の骨の両側にある太い筋肉の外側のくぼみ

頭痛、眼精疲労、顔のむくみなど

・完骨（かんこつ）

耳の後ろにある骨の膨らみ（乳様突起）の下の後ろ側にあるツボ

頭痛、首のこり、顔のむくみ、めまいなど

〈担当〉 高山 圭（たかやま けい）

私は仕事上パソコンを見ている時間が長いので目の疲れからくる頭痛と肩こりによく悩まされています。ツボをおしたり、適度にストレッチをしたりして乗り切りたいと思います！



## パソナ・メディア発信局♪



### 宇都宮美術館で開催中☆

～9月23日（月）ですのでお早目に！

皆様一度は見たことはある、「ゲゲゲの鬼太郎」！  
現在は第6シリーズが放映中です。  
初回放送が1968年ですので、日本を代表するアニメのひとつでございます！  
そんなアニメの原作者であります、水木しげる先生の  
展覧会が現在宇都宮市で開催中です☆  
繊細なタッチで描かれたさまざまな妖怪も可愛いです、  
周りの風景も緻密で、先生の凄さを実感できます！  
残暑も厳しい9月は、涼しい美術館内でゆったり過ごしてみるのがいいかもしれませんか♪



2019年7月28日(日)～9月23日(月・祝)

〈担当〉 坂井 美雪（さかい みゆき）

私は深夜にやっていた「墓場鬼太郎」が大好きです！  
和田薫さんのサウンドトラックも買いました！！  
DVDBOXは、なんとか踏みとどまっております（笑）



## 超簡単！お勧めレシピの紹介！

### ししとうの炒め物

#### ししとうのコンビーフ炒め

【材料】ししとう(中くらいのサイズ10本程度)、コンビーフ1缶  
だし、薄口しょうゆ、ごま油、お好みで生姜と卵  
【作り方】①ししとうのヘタを切り、種をとります。  
食べやすい大きさにカットします、(斜め切り)  
②コンビーフはざっくりほぐして  
③フライパンにごま油を入れ、コンビーフししとうを入れよく炒めます。だし・薄口醤油をいれ味を調べて、完成です。  
お好みで、炒り卵を混ぜてもおいしいです。  
生姜は臭みなど気になる方に…

〈担当〉 塚原 陽子（つかはら ようこ）

最近の台風が規模も大きくて、被害も甚大です。千葉県を中心に被害にあわれた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。  
ひと雨毎に秋の気配ですね。季節の変わり目、体調管理注意しましょう



## 今月の宇都宮グルメ！！



私が、宇都宮に来ておいしい！！と思ったお店をご紹介しますので企画の第2弾！！今回は、カレー特集です。

【カレーショップフジのハンバーグカレー】

創業昭和40年、宇都宮を代表するカレーの老舗。カレーはまるやかで誰の口にも合うような味付けで、ハンバーグもしっかり食べ応えがあります。

【AKAITORIの黒カレー】

パソナの目の前にある喫茶店のカレーです。名前の通り、見た目真っ黒なカレーが金属のプレートで提供されるので、インパクト大なカレーです。つい長居したくなるような居心地のいいお店の雰囲気も◎です。



〈担当〉 井川 大輔（いかわ だいすけ）

趣味：食べる事・料理・旅・読書 出身：大阪  
特技：足つぼマッサージ 好きなスポーツ：テニス  
今はまっていること：いきつけの整骨院さがし

PASO宮Newsは  
みなさんからの情報提供も大歓迎です。  
PASO宮を通して、スタッフさん同士の交流を  
図ってみませんか？

- ♪ オススメのお店を掲載してほしい！
- ♪ 私のおきにアイテム、紹介します！
- ♪ イベント告知をしたい！ などなど

掲載希望のご連絡や  
PASO宮Newsのご感想をいただいた方には  
抽選で1,000円分のQUOカードをプレゼント！

【連絡先】 [p.utsunomiya@pasona.co.jp](mailto:p.utsunomiya@pasona.co.jp)

※営業目的の掲載はご遠慮ください