

Pasona ひろしま通信 2026年6月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！



パソナ・広島

Instagramをチェック

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「デジタルごみ」を捨てて環境貢献！

「デジタルクリーンアップ活動」をご存知でしょうか？
スマホやパソコン上の不要なメール、写真、アプリ、ファイル（＝デジタルごみ）を削除し、データ通信量や保管エネルギーを減らして環境負荷（CO2）を軽減する活動です。

世界中で利用されているサーバーは膨大な電力を消費しており、2022年には約7,000万台のサーバーが、1台あたり年1～2トンのCO2を排出しています。「デジタルごみ」を削減することで、サーバーの維持・管理に必要なエネルギーが抑えられ、CO2排出量も減るといえます。この機会に不要になった「デジタルごみ」を削除してみませんか？
(パソナ・広島 谷)



具体的なアクション

- ＊古いメールやメルマガを削除。
- ＊デスクトップの不要ファイルを削除。
- ＊使っていないアプリをアンインストール。
- ＊重複した写真や動画を削除。

実施のメリット

- ＊環境負荷軽減
・データセンターの電力消費を減らし、CO2排出を削減。
- ＊パフォーマンス向上
・デバイスの空き容量を増やし、動作を軽快にする。
- ＊セキュリティ向上
・ファイル管理の整理による生産性向上。



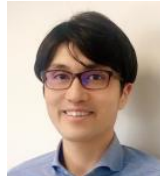
スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆6月2日(火) ◆「Word」「Access」
参加無料：Excel「PowerPoint」の
セルフトレーニングも
セルフトレーニングも
お気軽にご相談下さい！

竹内瞬☆第76回 アロマのおはなし

日中は暑さを感じる日も増え、季節が一気に進んだように感じる場面が出てきました。気温の変化に体が追いつかず、だるさや集中力の揺らぎを感じやすい時期でもあります。こうした時は、無理に頑張るよりも、こまめに状態を整えることが大切です。特に仕事中は、小さなリセットを積み重ねることが効いてきます。そんな時に取り入れやすいのが、軽やかに抜ける良い香りです。今回おすすめしたいのは、リトセア（メイチャン）。中国原産で果実から精油が採られ、レモンに似ていますが甘さが控えめで、よりシャープな印象です。空気をすっと切り替えるような軽やかさがあり、重くなりがちな思考や空気を自然にリセットしてくれる香りです。使い方は、マグカップにお湯を注ぎ1滴垂らすだけ。香りは強く感じなくても、空気が少し変わる程度で十分です。気温が上がる今の時期こそ、香りでコンディションを整えてみてはいかがでしょうか。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴18年。自宅はアロマキャンドルショップを運営。
妻・子の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第127弾

近年のわが国の制度改正の大きな特徴は、「子育て世帯等に対する生命保険控除の拡充」「子ども・子育て支援金の徴収開始」「高等学校等修学支援制度の拡充」といった子育て世帯等に対する支援策が充実していることです。政府が恐れているのは、人口減少の勢いを止めなければ、経済は衰退の一途をたどり、国力が低下してしまうことです。それを阻止するために、その分野に重点配分します。

高等学校等就学支援制度（高校授業料無償化）の拡充

私立高校の加算額所得要件の撤廃と、加算税上限引上げがされます



私たち個人の投資も、各国政府がどのテーマを重視しているかを確かめ、それに合わせた投資をおこなうことで、投資成果は変わってくると思います。

■廣瀬 貴宜(ひろせ たかひ)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』としてカルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



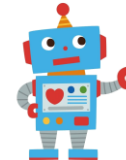
◆6月マネー動画配信セミナー！
～家計にゆとりを作るために～
2026年版・制度改正！その②
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね！

平和大通りの一斉清掃に参加しました！



一斉清掃美化活動に参加しました！

『2026 ひろしまフラワーフェスティバル』開催に向けて、平和大通りの一斉清掃美化活動に参加いたしました。この取組は、広島を訪れる人がまた来てみたいと感じる「世界に誇れる『まち』の実現」を目指し、「ひろしま」らしい「おもてなし」として、行政、イベント主催者、ボランティア団体が連携して、ひろしまフラワーフェスティバルを訪れる方々に気持ちよく過ごしていただくため、清掃・除草を行うものです。パソナ・広島からも有志が参加いたしました♪



「DX時代」に備える！？

◆6月3日(水) 6月24日(水)
DX時代に ロジカルシンキング
求められるスキルとは？ 入門してみませんか？

1(月) 衣替えの日	2(火) Excelセルフトレーニングデー	3(水) 「DX時代」に求められるスキルとは?	4(木) 蒸し料理の日	5(金) ロマー7の日	6(土) 芒種
7(日) ひろしま「山の日」	8(月) 世界海洋デー	9(火) ロックの日	10(水) 路面電車の日	11(木) 入梅	12(金) バザー記念日
14(日) 手羽先記念日	15(月) 生姜の日	16(火) 和菓子の日	17(水) 水引き細工	18(木) おにぎりの日	19(金) 元号の日
21(日) 父の日	22(月) 禁煙の日	23(火) 天ぷらの日	24(水) ロジカルシンキング入門	25(木) 一緒に歌ってみよう	26(金) 雷記念日
28(日) パフェの日	29(月) ビートルズの日	30(火) 国際小惑星デー	6 June 水無月		

利用無料！パソナのセルフトレーニング

Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所 : パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



パソナ・広島は「知・健・美」あなたの応援します！

Excelセルフトレーニング

6月2日(火) 18:30~19:30

Excelの振り返りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！
「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

①「DX時代」に求められるスキルとは?
6月3日(水) 18:30~19:30
参加費：無料!

②ロジカルシンキング入門
6月24日(水) 18:30~20:00
参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

水引き細工を楽しもう!

6月17日(水) 18:30~19:30

6月は色とりどりの水引きを12本使い「多色梅結び」に挑戦します!
直径4cm~5cmの出来上がり予定で、お好みで「髪飾り」や「フローチ」に仕上げます。

☆参加費：800円(作品1点・材料費含む)

ウクレレ倶楽部

6月20日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です!
みんなで一緒にぼろろんと音色を楽しみます☆
この機会に初め系の音色と一緒に奏してみませんか?

☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含)

一緒に歌ってみよう♪

6月25日(木) 18:30~19:30

カラオケルームで!一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪
歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆

☆参加費：1050円(予定)

廣瀬先生の家計にゆとれをつくるマネーセミナー

~ 知って家計に活かす! 制度改正②

わが国の制度改正の方向性を知ることは、実は、私たち個人がおこなう投資にも影響します。制度活用だけでなく、資産形成のヒントにもなるのでぜひご視聴ください!

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

BENEFIT STATIONは6月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ペネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2026年5月11日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ペネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

知ってお得!使っておトクが満載! デジタルカタログは、こちらから!

かつや からやま他

アーランドサービスホールディングス特集

語学特集

スマホで簡単! Communication

アウトレットと夏先取りファッション

おトクなレンタカーで遠方ショッピングを楽しめ!

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

梅雨どきは盛夏に向けての過渡期、蒸し暑いのか、肌寒いのか、よくわからない季節です。ペネフィット・ステーションには、「健康・スポーツ」「リラク・ビューティー」に関するコンテンツも盛りだくさんです☆
本格的な夏が来る前に、しっかりと体調を整えて元気に夏を謳歌しましょう♪(パソナ・広島 谷)