

Pasona ひろしま 通信 2026年 2月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！

パソナ・広島の
Instagramをチェック！
https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebookもチェック！
■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、
「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版
などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

クリエイティビティを育てる！

ChatGPTのような生成AIが私たちの生活に浸透する現代においては「人間にしか生み出せない発想」がより高く評価されるようになっていきます。

そこで、今月は「クリエイティビティ」についてとりあげてみました(*・艸*)

「クリエイティビティ」とは、新しいアイデアや価値を「生み出す力」、つまり「創造力」「独創力」を指し、既存の枠にとらわれず、発想を形にする能力のことを言います(・_・)☆「クリエイティブな人の特徴」は、強い好奇心と探求心を持ち、「自分らしさ」や「独自性」を大切に、物事に没頭できる。そして、多角的な視点で物事を捉え、常識にとらわれず、行動力があること、そして情報収集力やコミュニケーション能力も兼ね備えていることが多いとされています。

みなさんはいかがですか？(・_・)
(パソナ・広島 谷)

クリエイティビティを育てるポイント！

- ※多様な視点を取り入れる
- ※類推思考を取り入れる
- ※日常のルーティンを変える
- ※好奇心を持つ
- ※知識のインプット量を増やす
- ※アウトプットの量を増やす
- ※失敗を恐れない
- ※遊びを取り入れる

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆2月3日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の
参加無料：Excel セルフトレーニングも
セルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

竹内瞬☆第72回 アロマのおはなし

日に日に寒さが増すように感じるこの季節。体も心も少し縮こまりやすくなります。・・さて、そんな時期におすすめなのが、明るくやさしい香りが特徴の「スイートオレンジ」の精油です。果実をむいた瞬間のような甘くフレッシュな香りは、気分転換にぴったり。アロマに慣れていない方も使いやすい、誰にでも好かれやすい親しみのある香りです。

使い方はとても簡単。マグカップにお湯を入れ、スイートオレンジを1〜2滴落とすだけで、ほのかな香りが広がります。仕事の合間のリセットや、在宅勤務の気分づくりにもおすすめです。また、乾燥が気になるこの時期は、加湿器のアロマ対応トレイに入れるとお部屋全体が明るく爽やかな雰囲気になります。

ちなみに、アロマで「オレンジ」と書かれているものの多くは、このスイートオレンジのこと。

甘く穏やかな香りは、寒さで気持ちが沈みがちな時期をそっと後押ししてくれます。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴18年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。
妻・子の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第123弾

皆さまに年に一度やって頂きたいこと、それは「保険の棚卸し」です。誰に対して？何に対して？どんな目的で？保障額は？いくらの保険料で？わが家は保険に加入しているかを、把握しているご家庭は少ないです。加入保険一覧表を作ってみましょう。

保険の棚卸しをすると、保険のムダやムラが発見できます。保険で備えるべきリスクに備えられていない、または加入当初はピッタリでも、時間が経つと、保障額が過大となり、余分な保険料を支払い続けているケースが散見されます。

■廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』としてカルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆2月マネー動画配信セミナー！
～家計にゆとりを作るために～
年に一度は要チェック！「保険」
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね！

「一無、二少、三多の日」って？

毎年2月は「日本生活習慣病予防協会」が定める「全国生活習慣病予防月間」だそう(≧▽≦) タイトルの「一無、二少、三多の日」はその「健康標語」です！

今年2026年はその中でも「多動」を強化テーマとされており「**幸せは足元から 多く動いて健康を実感**」のスローガンが決定しています。

今年より10分多くからだを動かすことを意識してほしいという思いが込められています。

生活習慣病とは、「健康的と言えない生活習慣」が関係している病気のことです。逆に言えば、生活習慣次第で発病を防ぐことができる病気という言い方もできます。また、発病した後の経過は、生活習慣によって大きく左右されることが少なくありません。

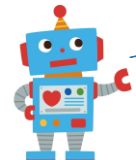
生活習慣病による「医療費」の増大は家計をも圧迫します。ぜひ2月は「一無、二少、三多」を意識してみてくださいね(・_・)☆ (パソナ・広島 谷)



一無、二少、三多で生活習慣病を予防



「DX時代」に備える！？
◆2月4日(水) 2月25日(水)
DX時代に ロジカルシンキング
求められるスキルとは？ 入門してみませんか？



2 February 如月



1(日) ニオイの日	2(月) 交番設置 記念日	3(火) Excelセルフ トレーニングデー	4(水) 「DX時代」に求め られるスキルとは?	5(木) 70野球の日	6(金) 海苔の日	7(土) 長野の日
8(日) お事始め	9(月) ふくの日	10(火) ニットの日	11(水) 建国記念日	12(木) 黄二ノ記念日	13(金) 日本遺産の日	14(土) ウクレレ倶楽部
15(日) 春一番 名付けの日	16(月) 似合う色の日	17(火) 電子書籍の日	18(水) 一緒に歌ってみよう	19(木) 水引き細工	20(金) キヌアの日	21(土) 漱石の日
22(日) 猫の日	23(月) 天皇誕生日	24(火) 銘店伝説 誕生の日	25(水) ロジカルシン キング入門	26(木) ニ・ニ六事件の日	27(金) 冬の恋人の日	28(土) エッセイ記念日

パソナ・広島は「知・健・美」あなたの応援します!

Excelセルフトレーニングデー 2月3日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです!
「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



☆参加費:無料(講師はいません)

ウクレレ倶楽部 2月14日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です♪
みんなで一緒にぼろりと音色を楽しめます☆
この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか?



☆参加費:100円/おひとり(ウクレレ代200円含)

水引き細工を楽しもう! 2月19日(木) 18:30~19:30

毎回人気の「水引き細工を楽しもう!」今回は「叶おすび」に挑戦します♪
「四葉のクローバー」と「ちょうちゅう」を結んで、これからやってくる春の訪れを「予祝」してみませんか?



☆参加費:500円(作品1点、材料費含む)

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

①「DX時代」に求められるスキルとは?
2月4日(水) 18:30~19:30
参加費:無料!

②ロジカルシンキング入門
2月25日(木) 18:30~20:00
参加費:無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

一緒に歌ってみよう♪ 2月18日(水) 18:30~19:30

カラオケルームに集合!
一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪
歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆



☆参加費:1050円(予定)

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ~年に一度は要チェック!「保険」



どんな保険に入っているかご存知ですか?
わが家が加入している保険の現状を知り、家計改善や暮らしの安心に繋がしましょう!

☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

利用無料! パソナのセルフトレーニング

Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも!

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】

ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放!パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時 : 平日 9:30~17:30/17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所 : パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは2月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、
パネフィット・ステーションの
HPに掲載されている内容です。
(2026年1月13日時点)
※ご利用の際はHPで
最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。
皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひ活用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!



知ってお得!使っておトクが満載!
デジタルカタログは、こちらから!



かぜ・花粉症
対策
特集

つらい季節を、少しでも快適に。
かぜ・花粉症対策は「早めのケア」がポイント。



みんなの食卓でありたい。

松屋

松屋公式アプリ経由での
クーポン利用も可能になり、
更にお得に使いやすくなりました!

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆

<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236

※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。

※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

1月は行く!、2月は逃げる!、3月は去る!...
とあっという間に過ぎて行ってしまう四半期(汗)
寒い寒いと縮こまっていると時間に置いて行かれそうです。
風邪や花粉症に負けないで、新しいことに
もがんがん挑戦してみてくださいね! 引き継ぎ
みなさまの笑顔に会えるのを楽しみにしております☆
(パソナ・広島 谷)

