

Pasona ひろしま 通 信 2026年 1月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これから働く女性はワークライフバランスが大事! 内から生まれる健康こそ、輝かれたを作ります。
乳がん検診を受診してください!
あなたに合った診断方法があります!
一人で悩まず、気軽にご相談ください!

お友達をご紹介ください!

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索
が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください!



パソナ・広島の
Instagramをチェック♪
https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

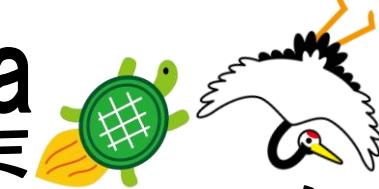


Facebookもチェック
■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス
<https://www.facebook.com/pasona.hiroshima> (パソナ・広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、
「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版
などは、こちらから!

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
→0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)



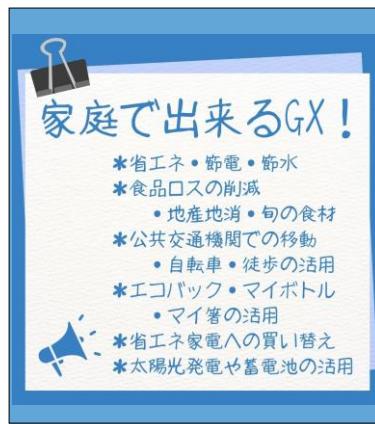
2026年
1月号

グリーントランスマーケティングって?

「グリーントランスマーケティング」(以降GX)って聞いたことありませんか? 「GX」とは、化石燃料に依存する社会から、太陽光や風力などの再生可能エネルギーを中心の社会へと転換し、脱炭素化(温室効果ガス排出量実質ゼロ)と経済成長の両立を目指す、日本政府主導の経済社会システム全体の変革のことです。難しそう(≧▽≦)と思われるかも知れませんが、家庭でもできる「GX」を調べてみましたので、できるところから少しづつ取り組んでみてくださいね(ー_ー)☆

(パソナ・広島 谷)

家庭での「GX」は、身近な節約行動から、省エネ家電や再生可能エネルギー導入への投資まで幅広く、これらを実践することで、**家計の節約と地球環境の保護を両立**させることが可能に! ? 一緒に持続可能な社会経済システムへの変換を模索しましょう☆



スキルのメンテナンス、始めてみませんか?

◆1月6日(火)
参加無料: Excel
セルフトレーニングテー

◆「Word」「Access」
「PowerPoint」の
セルフトレーニングも
お気軽にご相談下さい♪

マネーバランスドクターひろせの お金のいろはコラム 第122弾

例年8月末に、各省府や団体から税制改正への要望が税制調査会へ提出され、審議を経て12月に「税制改正大綱」として発表されます。毎年この時期になると、新聞やニュースで報道されます。税制がどう変わるかだけでなく、政府が今後の国家運営をどのように進めたのかを示すものもあります。

金融庁からの要望としては、NISA つみたて投資枠の年齢制限撤廃や、暗号資産取引にかかる課税の緩和など、投資をしやすい環境を整備することで、自助での老後資産づくりを後押しする考えです。



■廣瀬 貴官 (ひろせ たかのり) 氏
独立系FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。「ココロとお財布を豊かにする専門家」としてカルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆1月マネー動画配信セミナー!
~家計にゆとりを作るために~
正しく理解しよう~年収の壁
※個別の「お金のもやもや何でも相談」
もお気軽にご利用くださいね♪

竹内瞬☆第71回 アロマのおはなし

年末年始は、美味しい料理やスイーツを楽しむ機会が増えますよね。幸せな時間ですが、つい食べ過ぎてしまい、胃の重さやだるさを感じることも…。そんな時におすすめなのが、アロマの香りで体調をやさしくサポートする方法です。

食べ過ぎによる不快感には、すっきり感を与えるペパーミントや爽やかなレモンが定番ですが、寒い季節には体を温めるイメージのジンジャーもおすすめ。スパイシーでほんのり甘い香りが、冷えやだるさを和らげ、気分を前向きにしてくれます。

使い方は簡単。ティフューザーに水と精油を数滴垂らすだけで、ふんわりとした香りが広がります。

外出先では、ハンカチに1滴落として深呼吸するのも◎。香りの力で心も体も軽やかに整えて、年末年始をもっと快適に過ごしましょう。お気に入りの香りで、自分へのやさしいご褒美時間を作つてみませんか? 寒い冬こそ、香りでぬくもりを感じるひとときを。



※「メディカルグレード」の 精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴18年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。
妻・子の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島就労支援担当マネージャー。

クロツラヘラサギ保全のための 海岸清掃@山口湾干潟

「クロツラヘラサギ」という鳥をご存じですか? クロツラヘラサギは、全身が白色で、黒色の顔と脚、長いハエ型のくちばし! 特徴のトキ科の鳥です。

環境省カテゴリーで絶滅危惧1B類、山口県カテゴリーで絶滅危惧2類の絶滅危惧種に選定されています。その「クロツラヘラサギ」の生息環境を守るために、定期的に行われている保全活動に参加してまいりました☆

今回はパソナ・山口とパソナ・広島の双方からの精锐が参加しました♪ 清掃エリアは山口湾の干潟です。

山口湾の干潟は、樺野川河口から阿知須にかけて広がる瀬戸内海有数の広大な干潟で、カブトガニの生息地や渡り鳥の重要な中継地として知られており、「日本の重要湿地500」にも選定されています。環境の変化により生態系の変改・改善が進んだため、現在は「樺野川河口域・干潟自然再生協議会」が設立され、「里海」の再生を目指した様々な取り組みが進められています。次回はみなさんと一緒に保全活動に参加しませんか?



参加しました!

クロツラヘラサギ保全のための海岸清掃

「DX時代」に備える!?

◆1月7日(水)
DX時代に
ロジカルシンキング
求められるスキルとは?
入門してみませんか?





1月
Janu
月

4(日)
石の日
小寒

5(月)

6(火)
Excelセルフ
トレーニングデー

7(水)

11(日)
鏡開き
成人の日

12(月)

13(火)
東京が一番
寒かった日

14(水)

18(日)
118番の日
のど自慢の日

19(月)

20(火)
大寒

21(水)

25(日)
美容記念日
携帯アフリの日

26(月)

27(火)
求婚の日

28(水)

パナ・広島は「知・健・美
あなたの



」応援します！

Excelセルフトレーニングデー

1月6日(火) 18:30~19:30



Excelの振り返りを頑張っているあなたにおすすめのセルフトレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料（講師料はいません）

ソフトバックと一緒に作ろう♪

1月14日(水) 18:30~19:30



11月は「基本の透明かばん」を作ります♪ A4サイズの軟質カードケースをつけて底まちをはねひろにして持ち手をつけると、小さなクリアスケルの完成です☆ フェルトのかわいいお花をテクニクンデスクの小物入れにもおすすめです♪

☆参加費：500円 ※材料費含む

一緒に歌ってみよう♪

1月29日(木) 18:30~19:30



カラオケルームに集合！一緒に歌って楽しむ時間を作りました♪ 歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆

☆参加費：950円(予定)

PASONAクラブはパナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね(^_-)

1(木)	元旦	2(金)	初夢の日	3(土)	箱根駅伝
4(日)		5(月)		6(火)	DX時代に求められるスキルとは
7(水)		8(木)	ロックの日	9(金)	風邪の日 110番の日
10(土)		11(日)		12(月)	
13(火)	Excelセルフ トレーニングデー	14(水)	ソフトラック	15(木)	ヒーローの日
16(金)		17(土)	ウクレレ俱楽部	18(日)	
19(月)		20(火)	料理番組の日	21(水)	カレーの日
22(木)		23(金)	電子メールの日	24(土)	牛肉の日
25(金)		26(月)	一樹に歌ひみよう	27(火)	3分間電話の日
28(水)	ロジカルシン キング入門	29(木)		30(金)	愛菜の日
31(土)					

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？

「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分が何に向いているのかわからず、得意なことが特になくて何から始めたらよいのかわからず。。。という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください♪

「キャリアコンサルティング」未満のお話は、パナ・広島名物！？「元メンターツバ」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください♪ 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談くださいね。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パナでご就業中の方
日時：平日 9:30~16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パナ・広島（広島市中区本通）



ご予約お問い合わせ

050-3684-0236
(平日 9:00~18:00)

株式会社パナ
パナ・広島 キャリアコンサルティング担当

【検索】
パナ・広島 检索

BENEFIT STATIONは1月もお得でハッピー！



※こちらに掲載の情報は、
ベネフィット・ステーションの
HPに掲載されている内容です。
(2025年1月15日時点)

※ご利用の際はHPで
最新情報をご確認ください！

パナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご活用ください★

↓こちらは「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください♪



知ってお得！使っておトクが満載！
デジタルカタログは、こちらから！



冬こそベネ・ステでショッピングを！年末年始が狙い時！
お得な特典で素敵なお買い物を！



冬の
お出かけ
特集

◆パナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆

<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集長「谷」へのご連絡は ★電話→050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪



～気まぐれ編集後記～

あたらしい1年がはじまりましたね。今年の抱負はきまりましたか？昨年私は家庭内の「モノ」の断捨離に励みました！今は「生活費」の断捨離に励みたいと思います(*^_^*)みなさまも生活のダイエットはいかがでしょうか。なぜだか、カラダのダイエットは一向に進まない谷でした(ミマ) (パナ・広島 谷)

