

Pasona ひろしま 通信 2026年 1月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島HP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の
Instagramをチェック！
https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebookもチェック！
■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、
「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版
などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

グリーン転写フォーメーションって？

「グリーン転写フォーメーション (以降 GX)」って聞いたことありませんか？「GX」とは、化石燃料に依存する社会から、太陽光や風力などの再生可能エネルギー中心の社会へと転換し、脱炭素化 (温室効果ガス排出量実質ゼロ) と経済成長の両立を目指す、日本政府主導の経済社会システム全体の変革のことです。難しい (≧マ≦) と思われたかもしれませんが、家庭でもできる「GX」を調べてみましたので、できることから少しずつ取り組んでみてくださいね (・_・) ☆

家庭での「GX」は、身近な節約行動から、省エネ家電や再生可能エネルギー導入への投資まで幅広く、これらを実践することで、**家計の節約と地球環境の保護を両立**させることが可能に！一緒に持続可能な社会経済システムへの変換を模索しましょう☆

(パソナ・広島 谷)

家庭で出来るGX！

- ※省エネ・節電・節水
- ※食品ロスの削減
 - ・地産地消・旬の食材
- ※公共交通機関での移動
 - ・自転車・徒歩の活用
- ※エコバック・マイボトル
 - ・マイ箸の活用
- ※省エネ家電への買い替え
- ※太陽光発電や蓄電池の活用

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆1月6日 (火) ◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽に相談下さい！

竹内瞬☆第71回 アロマのおはなし

年末年始は、美味しい料理やスイーツを楽しむ機会が増えますよね。幸せな時間ですが、つい食べ過ぎてしまい、胃の重さやだるさを感じること…。そんな時におすすめなのが、アロマの香りで体調をやさしくサポートする方法です。

食べ過ぎによる不快感には、すっきり感を与えるペパーミントや爽やかなレモンが定番ですが、寒い季節には体を温めるイメージのジンジャーもおすすめ。スパイシーでほんのり甘い香りが、冷えやだるさを和らげ、気分を前向きにしてくれます。

使い方は簡単。ディフューザーに水と精油を数滴垂すだけで、ふんわりとした香りが広がります。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

■竹内瞬 氏
アロマオイル歴 18年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。
妻・子の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第122弾

例年8月末に、各省庁や団体から税制改正への要望が税制調査会へ提出され、審議を経て12月に「税制改正大綱」として発表されます。毎年この時期になると、新聞やニュースで報道されます。税制がどう変わるだけでなく、政府が今後の国家運営をどのように進めたいのかを示すものでもあります。

金融庁からの要望としては、NISA つみたて投資枠の年齢制限撤廃や、暗号資産取引にかかる課税の緩和など、投資をしやすき環境を整備することで、自助での老後資産づくりを後押しする考えです。



■廣瀬 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』としてカルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーや FP3 級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆1月マネー動画配信セミナー！
～家計にゆとりを作るために～
正しく理解しよう～年収の壁
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！



クロツラヘラサギ保全のための 海岸清掃 @ 山口湾干潟

「クロツラヘラサギ」という鳥をご存じですか？「クロツラヘラサギ」は、全身が白色で、黒色の顔と脚、長いヘラ型のくちばしが特徴のトキ科の鳥です。

環境省カテゴリーで絶滅危惧 1B 類、山口県カテゴリーで絶滅危惧 2 類の絶滅危惧種に選定されています。その「クロツラヘラサギ」の生息環境を守るために、定期的に行われている保全活動に参加してまいりました☆

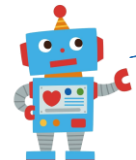
今回はパソナ・山口とパソナ・広島の双方からの精鋭が参加しました！ 清掃エリアは山口湾の干潟です。

山口湾の干潟は、榎野川河口から阿知須にかけて広がる瀬戸内海有数の広大な干潟で、カブトガニの生息地や渡り鳥の重要な中継地として知られており、「日本の重要湿地 500」にも選定されています。環境の変化により生態系の変容・改質が進んだため、現在は「榎野川河口域・干潟自然再生協議会」が設立され、「里海」の再生を目指した様々な取り組みが進められています。次回はみなさんと一緒に保全活動に参加しませんか？



参加しました！

クロツラヘラサギ保全のための海岸清掃



「DX時代」に備える！

◆1月7日 (水) 1月28日 (水)
DX時代に ロジカルシンキング
求められるスキルとは？ 入門してみませんか？



1月 January 睦月

1(木) 元旦	2(金) 初夢の日	3(土) 箱根駅伝
4(日) 石の日	5(月) 小寒	6(火) Excelセル7 トレーニングデー
7(水) DX時代に求めら れるスキルとは	8(木) ロックの日	9(金) 風邪の日
10(土) 110番の日	11(日) 鏡開き	12(月) 成人の日
13(火) 東京が一番 寒かった日	14(水) ソフトバック	15(木) 7-ドライ70日
16(金) ヒーローの日	17(土) ウクレレ倶楽部	18(日) 118番の日
19(月) のど自慢の日	20(火) 大寒	21(水) 料理番組の日
22(木) カレーの日	23(金) 電子メールの日	24(土) 牛肉の日
25(日) 美容記念日	26(月) 携帯711の日	27(火) 求婚の日
28(水) ロジカルシン キング入門	29(木) 一緒に歌ってみよう	30(金) 3分間電話の日
31(土) 愛菜の日		

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセル7トレーニングデー

Excelの振り回いを頑張っているあなたにオススメのセル7トレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える！

①「DX時代」に求められるスキルとは？
1月7日(水) 18:30～19:30
参加費：無料！

②「ロジカルシンキング入門」
1月28日(水) 18:30～20:00
参加費：無料！

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ソフトバックを一緒に作ろう♪

11月は「基本の透明かばん」を作ります♪ A4サイズの軟質カードケースをつかって底まちをはばひろにして持ち手をつける。小さなクワバスケットの完成です☆フェルトのかわいいお花をデコレーション。デスクの小物入れにもおすすめです♪



☆参加費：500円 ※材料費含む

ウクレレ倶楽部

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です♪ みんなで一緒にぼろろんと音色を楽しめます☆ この機会に和み系の音色を一緒に奏でてみませんか？



☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ200円含)

一緒に歌ってみよう♪

カラオケルームに集合！一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪ 歌いたい曲を2～3曲メモしてご参加ください☆



☆参加費：950円(予定)

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー



◆正しく知ろう～年収の壁
住民税、所得税、社会保険料などの年収の壁が、大きく変化しています。その変化を理解して、わが家の所得アップに繋がしましょう！

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです。

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね～(〇〇〇)/

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください！「キャリアコンサルティング」未済の方は、パソナ・広島名物！？「元メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください！ 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パソナでご就業中の方
日時：平日 9:30～16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島 (広島市中区本通)



予約・お問合せ

☎050-3684-0236
(平日 9:00～18:00)

株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島 検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます！※約2000種類の講座・見放題！！時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！※パソナからご就業中の方限定です。

BENEFIT STATIONは1月もお得でハッピー！



※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2025年12月15日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

知ってお得！使っておトクが満載！
デジタルカタログは、こちらから！

冬のショッピング特集 Winter fair

冬こそベネ・ステでショッピングを！年末年始が狙い時！
お得な特典で素敵な買い物を！

冬のお出かけ特集

ベネポで毎日の生活をおトクに！

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集長「谷」へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

～気まぐれ編集後記～

あたらしい1年がはじまりましたね。今年の抱負はきまりましたか？昨年私は家庭内の「モノ」の断捨離に励みました！今年は「生活費」の断捨離に励みたいと思います(*'〰'*)みなさまも生活のダイエットはいかがでしょう。なぜだか、カラダのダイエットは一向に進まない谷でした(≥▽≤)
(パソナ・広島 谷)

