

Pasona ひろしま通信 2025年 9月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。



乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック！

FACEBOOK パソナ・広島 Facebook ページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！



各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

親が65歳、または自分が40歳になったら？

「厚生労働省」は「親が元気なうちから把握しておくべきこと」というチェックリストを公開しています。その一番目に「まずは親が65歳、または自分が40歳になったら親と話し合う」と示しています。私たちが介護で離職しないために知っておいてほしいことがあります☆ パソナでもパソナから就業中の方を対象に「介護準備に役立つ動画」をご用意しています。上手にご活用ください！パソナがご用意している「介護サポート動画」は、MYPAGE > 福利厚生・ライフサポート > ライフサポートからご視聴いただけます。(パソナ・広島 谷)

親が元気なうちから把握しておくべきこと

- まずは親と話し合う
- 親の状況を把握する
- 介護を行う側の状況を把握する
- 地域包括支援センターの所在地や連絡先を把握する
- あなた自身の勤務先の仕事と介護の両立支援制度を把握する



MYPAGEにログイン！

※厚生労働省のHPより

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆9月2日(火) ◆「Word」「Access」
参加無料：Excel「PowerPoint」の
セルフトレーニングも
セルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第118弾

人口減少、物価上昇、社会保障や年金の財源不足などの問題山積みの日本で、お金の不安なく、ゆとりを持って暮らしていくのは、簡単ではありません。しかし、やるべきことは明確です。わが家のキャッシュフローを改善するには、①支出を減らす、②所得を増やす、③貯金箱を動かせる。これら3つしかありません。キャッシュフローや価値観は、ご家庭ごとに異なります。わが家にピッタリなキャッシュフロー改善策を発見するためにファイナンシャルプランナーなどを活用してみたいはいかがでしょうか？

キャッシュフロー改善のためにできること

お財布		貯金箱	
所得	支出	資産	負債
2	1	3	

■廣瀬 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』としてカルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆9月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー講座「ライフプラン③」
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

竹内瞬☆第67回 アロマのおはなし

8月後半から9月前半は、昼夜の温度差が大きくなり、体調を崩しやすい季節です。そんな時期におすすなのが、ユーカリのエッセンシャルオイルです。清涼感のあるシャープな香りは、夏の残暑で疲れた心身をリフレッシュさせる効果があります。また、ユーカリには抗菌・抗ウイルス作用があり、季節の変わり目で風邪などの感染症が気になるときにも強い存在です。使い方としては、ディフューザーで香りを部屋に広げるのが簡単で効果的です。呼吸を楽にし、空気をクリーンに保つことができます。外から帰った後の手洗いやうがいタイムで、数滴をハンドジェルに加えても衛生面で安心です。また暑さが残る時期と、徐々に秋へと移り変わるタイミングに、爽快感と健康維持の両方をサポートしてくれるユーカリオイル。ぜひ、日常に取り入れてみてはいかがでしょうか。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴18年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。
妻・子の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島就労支援担当マネージャー。

ベネフィット・ステーション

いろいろお得な「ベネフィット・ステーション」をご活用いただけますか？「ベネフィット・ステーション」は、余暇・スキルアップ・ライフイベントなどに使える140万件以上のコンテンツを取り揃えている「総合型福利厚生サービス」です☆ 選りすぐりの人気商品を割引価格でご提供している「ベネ通販」、仕事と介護の両立を応援する「介護補助金制度」、働くママやパパを応援する「育児補助金制度」などなど。皆さまやご家族の皆さまの更なる豊かな生活のために、是非、お役立てください。(パソナ・広島 谷)

ベネフィット・ステーション オススメコンテンツ

- 介護補助金制度
- ベネ通販
- 育児補助金制度

ほかにもいろいろ お得がたくさん！

ログインはこちらから



「ベネアカウント」でログインしよう！

「DX時代」に備える！？
◆9月3日(水) 9月24日(水)
DX時代に ロジカルシンキング
求められるスキルとは？ 入門してみませんか？





1月 防災の日	2月 Excelセルフトレーニングデー	3月 DX時代に求められるスキルとは	4月 クラシック音楽の日	5月 球根で求婚記念日	6月 ウクレレ倶楽部ハワイアンダンスHula
7日 白露	8月 休養の日	9月 ホットビジュアルDeco	10月 一緒に歌ってみよう	11月 たんぱく質の日	12月 鳥取県民の日
14日 コスモスの日	15月 敬老の日	16月 ハピジョンの日	17月 いない日	18月 ないわれ矢根の日	19月 遺品整理の日
21日 スケッチブックの日	22月 OneWebDay	23月 秋分の日	24月 ロジカルシンキング入門	25月 ソフトバック	26月 太陽を考える日
28日 くつやの日	29月 招き猫の日	30月 和栗の日			

9 September
長月

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？



「CareerStepProgram」を進めてみただけ目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことや特に無くて何から始めたらよいかかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島名物!?「元メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください。対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

＜キャリアコンサルティング概要＞

対象：パソナで就業中の方
日時：平日 9:30～16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島（広島市中国区本通）

予約・お問合せ
☎ 050-3684-0236 (平日 9:00～18:00)
株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます！※2000タイトル以上の講座・見放題！時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！※パソナからご就業中の方限定です。

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニングデー
9月2日(火) 18:30～19:30

Excelの振り回しを頑張っているあなたにおすすめのセルフトレーニングです！
「ヒポトテール」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の単元で参加いただけます☆
☆参加費：無料（講師はいません）

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!
9月3日(水) 18:30～19:30

①「DX時代」に求められるスキルとは?
9月3日(水) 18:30～19:30
参加費：無料!

②ロジカルシンキング入門
9月24日(水) 18:30～20:00
参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ウクレレ倶楽部
9月6日(土) 10:30～11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です♪

この機会に和み系の音色と一緒に奏してみませんか?
☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula
9月6日(土) 12:00～13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう♪

ハワイアンソングにあわせて、踊ることでタイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...かE(-)☆
☆参加費：1000円/おひとり

ホットビジュアルDecoクラブ
9月9日(火) 18:30～19:30

ポーチ(約10cm四方)が一回り小さい巾着に、きらきらのビジュをデコレーション☆
ときめく小物入れと一緒に作しましょう!
お申込みの際に、どちらかご希望を明記下さい!
☆参加費：1000円～ ※材料費含む

一緒に歌ってみよう!
9月10日(水) 18:30～19:30

カラオケルームで!一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2～3曲メモしてご参加ください☆
☆参加費：950円(予定)

ソフトバックを一緒に作ろう!
9月25日(木) 18:30～19:30

9月は2穴式のリフィルをファイリングできるおしゃれなバインダーを作ります♪表紙をお好みで作りたい方は、22cm×31cmの紙を2枚ご持参ください☆
☆参加費：500円 ※材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ◆大学生のための金融リテラシー講座～「ライフプラン③」

わが家のライフプランを実現するには、キャッシュフロー表を作り、お金の流れを見える化することから。適切な対策のたて方を学びましょう。
☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね～(〇〇)/

BENEFIT STATIONは9月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2025年8月13日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

知ってお得!使っておトクが満載! デジタルカタログは、こちらから!



大量ポイントGETのチャンス!

ベネポ獲得キャンペーン

ベネ通販

理科好きの小学生集まれ!

ワクワク! キッズクラブ KIDS CLUB

京都大学IPS総合研究所CIRA(サイラ)とコラボ! 研究者ってどんなお仕事?IPS編組って何だろう? 研究者の世界へ潜入してみよう!

2025 日本国際博覧会 Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan

2025.4.13(日)～10.13(日) 大阪 夢洲(おさか) 2025.11.14(土)～12.14(日) 2025 大阪 夢洲(おさか)

◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

～気まぐれ編集後記～

爽りの秋、食欲の秋、読書の秋...がやってきました! みなさんの秋はどのような秋でしょうか?1年中お得意な「ベネフィット・ステーション」を上手に活用して、すてきな秋にしてくださいね(〇〇)☆ 暦の上で秋になってもまだまだ暑い日が続きます、お身体大切に活躍くださいませ☆ (パソナ・広島 谷)

