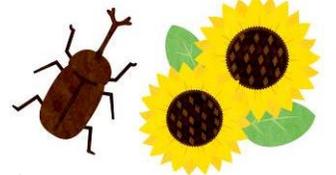


Pasona ひろしま通信 2025年 8月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「学び」はあなたの大切な「資産」

パソナの「学びコンテンツ」をすべてご存じでしょうか？ 実は「キャリアアステッププログラム」以外にも、いろいろあるんです！

「デジタル人材育成プログラム」「パソナEVENTs (研修)」「キャリアアステッププログラム」「School (スクー)」「Office 系講座」「ビジネスマナーコミュニケーション講座」などなど！

より取り見取りのてんこ盛り！いまの「学び」はきっとあなたの「未来の資産」になること間違いなし！興味を持ってるところから、継続できるペースで、始めてみませんか？

(パソナ・広島 谷)

パソナの「学びコンテンツ」

覗いてみよう！

こちらからみてね！

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆8月5日(火)◆「Word」「Access」
参加無料：Excel「PowerPoint」の
セルフトレーニングも
セルフトレーニングも
お気軽にご相談下さい！

竹内瞬☆第66回 アロマのおはなし

夏の暑さが本格化するこの季節、熱中症対策として特におすすめしたいのがペパーミントのアロマです。ペパーミント精油には独特の爽快感と清涼感があり、蒸し暑さによるだるさや眠気、疲れをリフレッシュしてくれる効果が期待できます。ハンカチやティッシュに1〜2滴垂らしてマスクやバッグにしのばせる方法があります。移動中や仕事の合間など、ふとした瞬間にすっきりした香りを感じることで、気分転換にもつながります。(レモンやグレープフルーツなど柑橘もおすすめです！)

さらに、ペパーミント精油を使ったアロマスプレーもおすすめです。精製水 100ml にペパーミント精油を 5 滴ほど加えてよく振るだけ。外出時にマスクや衣類、また自宅や職場の空間にシュッとひと吹きすれば、清涼感とともにさわやかな香りが広がります。扇風機やサーキュレーターの近くで使っていると、室内全体に香りが行き渡ってより快適に過ごせます。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

■竹内瞬 氏
アロマオイル歴 18 年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。
妻・子の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第117弾

詐欺や強盗などの犯罪被害者になってしまう可能性が、今ほど身近に迫っている状態は、かつてなかったと言えるでしょう。その手口は絶えず進化しており、対策は後手に回り、更なる被害の拡大を招いています。被害者になるリスクを減らすためにできることの一つに「金融リテラシーを身に付ける」というものがあります。

金融リテラシーを持っていたら「こんな高利回りで元本保証の金融商品なんてあり得ない。」と、詐欺広告に飛びつくこともないでしょう。

■瀬川 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆8月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー講座「トラブルに強くなる！」
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね！

LINEで気軽に健康相談

「オンライン健康推進室」をご存じですか？ 健康づくりに役立つ情報の配信や、看護師などの産業看護職にLINEで気軽に相談できる、パソナから就業中のスタッフの方限定のサービスです☆

ちょっとした体の悩みや不調、元気がないなど感じたらどき、産業看護職が相談にのってくださいます。相談形式も「LINEチャット」「アバターに相談」などお好きな形式を選択可能です！

そのほかにも、生活習慣の改善につながる「運動・食事・睡眠」のコンテンツや健康たよりなどのヘルスアップコンテンツを毎週配信しています☆ 使い方は、MYPAGEログイン後、福利厚生→健康相談へお進みいただき、オンライン健康推進室の「詳細はこちら」よりお友達登録！

(パソナ・広島 谷)

LINEで気軽に相談
ONLINE 健康推進室

まずは MYPAGE にログイン！

「DX時代」に備える！？

◆8月6日(水) 8月20日(水)
DX時代に ロジカルシンキング
求められるスキルとは？ 入門してみませんか？

8 August 葉月



3(日) はちみつの日	4(月) 栄養の日	5(火) Excelセルフトレーニングデー	6(水) 「DX時代」に求められるスキルとは?	7(木) 立秋	8(金) 世界猫の日	9(土) ながさき華和の音
10(日) スーパーの日	11(月) 山の日	12(火) 世界ソウの日	13(水) 怪談の日	14(木) 左利きの日	15(金) 中元	16(土) ウクレレ倶楽部
17(日) 日本最高気温日	18(月) 高校野球記念日	19(火) 世界人道デー	20(水) ロジカルシンキング入門	21(木) 一緒に歌ってみよう	22(金) 禁煙の日	23(土) 処暑
24(日)	25(月) 即席ラーメン記念日	26(火) 人権宣言記念日	27(水) 「男はつらいよ」の日	28(木) 気象予報士の日	29(金) オーガニックの日	30(土) 国際失踪者デー
31(日)						

利用無料！パソナのセルフトレーニング

Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時：平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい ※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所：パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法：お電話でご予約の上、お越しください。ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニング

8月5日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

- ① 「DX時代」に求められるスキルとは? 8月6日(水) 18:30~19:30 参加費：無料!
- ② ロジカルシンキング入門 8月20日(水) 18:30~20:00 参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ウクレレ倶楽部

8月16日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です♪ この機会に和み系の音色を一緒に奏でてみませんか?



☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

一緒に歌ってみよう♪

8月21日(木) 18:00~20:00

カラオケルームで!一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆



☆参加費：950円(予定)

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー

~大学生のための金融リテラシー講座「トラブルに強くなる」

私たちの身近に迫る「お金のトラブル」から身を守るためにできることを一緒に学びましょう。



☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

BENEFIT STATIONは8月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、パネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2025年7月15日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

知ってお得!使っておトクが満載! デジタルカタログは、こちらから!

東京ディズニーリゾート® 周辺ホテル特集

東京ディズニーリゾート®を思いっきり楽しむならホテルステイがおすすめ!
無料シャトルバスがあるホテルやキャラクタールームなど、あなたにぴったりなプランを見つけて♪

プロ野球 12球団観戦チケット

NISSAN PROFESSIONAL BASEBALL 2025

祝 2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)開催!

OSAKA, KANSAI, JAPAN EXPO2025

関西レジャー特集

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

猛暑の夏!いかがお過ごしでしょうか(≧▽≦) それでも夏休みになったらおうちの中だけではおさまらない「家族」もいらっやいますよね(汗)。「水族館」や「映画館」「こども科学館」など空調の効いている施設を上手に利用したいですね☆ お出かけ前に「パネフィット・ステーション」で割引サービスの有無を確認してからお出かけくださいませ☆「熱中症」に気を付けながら、笑顔の毎日をお過ごしくださいな(人_)_☆
(パソナ・広島 谷)