

# Pasona ひろしま 通信 2025年 7月号

## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！

パソナ・広島の  
Instagramをチェック！  
[https://www.instagram.com/pasona\\_hiroshima/](https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/)

Facebookもチェック！  
■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス  
[www.facebook.com/pasona.hiroshima](https://www.facebook.com/pasona.hiroshima) (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、  
「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版  
などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

## 「ホウレンソウ」と「チンゲンサイ」

今月は「ホウレンソウ」と「チンゲンサイ」のお話を(\*' ʘ '\*)  
ビジネスにおける「ホウレンソウ  
(報連相)」は、報告・連絡・相談を  
徹底する、つまりコミュニケーション  
を円滑にするための行動指針なの  
はご存じですね？ 一方「チンゲン  
サイ」は、その反対、つまり「報連  
相を破綻させる状態」を指す言葉  
です(涙)。その「チンゲンサイ」は。。。  
「沈黙(チン)」「限界まで言わない  
(ゲン)」「最後まで我慢(サイ)」の  
3つの状態を指します。「チンゲンサイ」  
に陥らないよう気を付けたいで  
すね(≧▽≦) 「ホウレンソウ」した  
いけと「どう言ったら良いのか判ら  
ない」という時には、一緒に作戦を  
考えるお手伝いができます(へ-)☆  
谷までご連絡ください！ね☆

(パソナ・広島 谷)

「チンゲンサイ」に注意！

- ◆沈(チン)黙：
  - ・問題が放置され、解決が遅れる。
- ◆限(ゲン)界まで言わない：
  - ・不満やストレスが蓄積する。
- ◆最(サイ)後まで我慢：
  - ・組織全体の連携が停滞し、効率悪化。



## スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆7月1日(火) ◆「Word」「Access」  
参加無料：Excel「PowerPoint」の  
セルフトレーニングも  
お気軽にご相談下さい！

## 竹内瞬☆第65回 アロマのおはなし

梅雨の時期は湿気が多く、カビや部屋のこもったにおいが気になる季節です。そんな悩みにアロマを活用してみませんか？ティートリーやユーカリ、レモングラズなどは、抗菌・防カビ作用に優れ、空気をクリーンに整えてくれます。さらに、爽やかなペパーミントやレモンの香りは、気分転換にも役立ちます。おすすめの使い方は、ディフューザーで部屋全体に香りを広げる方法です。

また、コットンやティッシュにオイルを数滴垂らして靴箱やクローゼットの中に置くと、湿気やカビ対策に効果的です。加えて、精製水とオイルを混ぜて作るアロマスプレーをカーテンや玄関マットに吹きかければ、消臭と防カビが同時に叶います。

アロマを上手に取り入れることで、梅雨時でもさわやかで安心できる空間を保つことができます。ぜひ、この季節ならではのアロマ対策を試してみてください。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第116弾

家計にゆとりを生み出すために  
にすることができる。ご自身や  
配偶者の健康保険証を確認しま  
しょう。健康保険組合によっ  
ては、協会けんぽの高額療養費  
制度や傷病手当金よりも手厚い保  
障を用意してくれているケース  
があります。その手厚い保障内  
容を把握することで、個人で加  
入している医療保険や就業不能  
保険の保障内容を引き下げるこ  
とでできれば、保険料削減に繋  
がり、その分家計にゆとりが生  
まれます。国の保障、お勤め先  
の保障を確認したあとで、個人  
の保障を考えましょう。

### 協会けんぽと健康保険組合

- ・保険者名を確認しよう
- ・健康保険組合は、協会けんぽよりも保障が手厚いケースも
- ・健康保険組合の方は 付加給付制度 がないかチェック



### ■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏

独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆7月マネー動画配信セミナー！  
～あなたの会社はどうなってる？福利厚生♪  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」  
もお気軽にご利用ください！ね♪

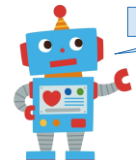
## 平和大通り花壇の植え替え完了♪

広島市では、花と緑のまちづくりを進めていくためにグリーン・パートナー事業を実施しています。パソナ・広島でも自分たちのまちと緑に深い愛着を持って、平和大通りの花壇で花苗の植付けや水やりなどに参加しています。

今回の植替えでは、ペンタス120株、アゲラタム90株、ユーフォルビア30株、アングロニア90株、4種類、計330株の花を新たに植替しました。パソナ・広島で担当している花壇は、ちょうど「放送会館前」のバス停そばになりますので、お近くを通られた際には、花壇の花たちにお声かけください！ね♪  
(パソナ・広島 谷)



花の植え替え完了！  
活動報告



### 「DX時代」に備える！？

◆7月2日(水) ◆7月30日(水)  
DX時代に ロジカルシンキング  
求められるスキルとは？ 入門してみませんか？



# 7月

|        |                |            |                 |           |               |                         |
|--------|----------------|------------|-----------------|-----------|---------------|-------------------------|
| 6(日)   | 7(月)           | 8(火)       | 9(水)            | 10(木)     | 11(金)         | 12(土)                   |
| サラダ記念日 | 七夕             | 質屋の日       | ジャコウタケの日        | 納豆の日      | 真珠記念日         | ウクレレ倶楽部<br>ハワイアンダンスHula |
| 13(日)  | 14(月)          | 15(火)      | 16(水)           | 17(木)     | 18(金)         | 19(土)                   |
| オカルトの日 | 平田村<br>あじさい記念日 | ホッピーの日     | からしの日           | フラワーデザイン  | カナデル<br>チカラの日 | カーフ黄金時代の<br>幕開けの日       |
| 20(日)  | 21(月)          | 22(火)      | 23(水)           | 24(木)     | 25(金)         | 26(土)                   |
| Tシャツの日 | 海の日            | 大暑         | 文月みの日           | 消しゴムはんこ   | かき氷の日         | 幽霊の日                    |
| 27(日)  | 28(月)          | 29(火)      | 30(水)           | 31(木)     |               |                         |
| すいかの日  | 地名の日           | 一緒に歌ってみよう! | ロジカルシン<br>キング入門 | クールジャパンの日 |               |                         |

## 「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島名物!?「元メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください! 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

＜キャリアコンサルティング概要＞

対象: パソナで就業中の方  
日時: 平日 9:30~16:30  
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください  
時間: 60分程度  
費用: 無料  
場所: パソナ・広島 (広島市中区本通)



予約・お問合せ

☎ 050-3684-0236  
(平日 9:00~18:00)

株式会社パソナ  
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島 検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※約2000種類の講座・見放題! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

## BENEFIT STATIONは7月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2025年6月12日時点)  
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

## パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

### Excelセルフトレーニングデー

7月1日(火) 18:30~19:30  
Excelの振りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです! 「ヒポトテール」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の単元で参加いただけます☆  
☆参加費: 無料 (講師はいません)



### ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

①「DX時代」に求められるスキルとは? 7月2日(水) 18:30~19:30 参加費: 無料!  
②ロジカルシンキング入門 7月30日(水) 18:30~20:00 参加費: 無料!  
☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

### ウクレレ倶楽部

7月12日(土) 10:30~11:30  
ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です! この機会に和み系の音色と一緒に奏してみませんか?  
☆参加費: 700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)



### ハワイアンダンスHula

7月12日(土) 11:30~12:15  
満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!  
ハワイアンソングにあわせて、踊ることでタイやモンドヘッドを目の前に感じるができます!...かE(-)☆  
☆参加費: 1000円/おひとり



### フラワーデザインクラブ

7月17日(木) 18:30~19:30  
7月は「ツキが回ってくる!?バラで作る三日月リース」に挑戦します☆ドライフラワーなので長く楽しめます! イーゼルは別売です。  
☆参加費: 2500円 ※材料費含む



### 消しゴムはんこクラブ

7月24日(木) 18:30~19:30  
季節の花をほいほいしてしおりを作ります! ほいほいするのは4cm×4cm程度初心者でも楽しめるサイズです☆  
☆参加費: 800円 ※材料費含む



### 一緒に歌ってみよう!

7月29日(火) 18:30~19:30  
カラオケルームで! 一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました! 歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆  
☆参加費: 950円(予定)  
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/



### 廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー

◆あなたの会社はどうなってる? ~福利厚生すでに得られている保障(福利厚生)をチェックしませんか? お勤め先の福利厚生を知ることで、ムダな保険料が削減でき、家計改善に繋がるかもしれません。是非、この機会をお見逃しなく。  
☆参加費: 無料 ※動画視聴型のセミナーです



知ってお得! 使っておトクが満載! デジタルカタログは、こちらから!



## 学研グループ 特集

大人から子供まで、ベネステでお得にスキルアップ!



◆パソナクラブお申込方法◆  
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております!

### ~気まぐれ編集後記~

広島風物詩「とうかさ」も終わって、夏休みが近づいてきました! 夏休みの楽しみに予定はきまりましたか? ベネフィット・ステーションや淡路島のスタッフ優待など「福利厚生ツール」を上手にご活用ください! さらさら輝く夏のひととき、笑顔いっぱい楽しい思い出がたくさんできそうですよ! お出かけよりも勉強! という方も応援していますよ! (パソナ・広島 谷)

