

Pasona ひろしま 通信 2025年 5月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！

パソナ・広島の
Instagramをチェック！
https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebookもチェック
PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、
「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版
などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

NEW キャリアステッププログラム

あなたの夢を実現するためのキャリア応援プログラム「キャリアステッププログラム」に新しいコンテンツが登場しました！
今さら聞けない基本マナーの確認や、好印象を持たれる対応のポイントまで、ご自身が気になるテーマをショート動画で学ぶことができます☆
周田とよりよい関係を保ち、スムーズに仕事を進めるための振り返り講座です(〜)☆「キャリアステッププログラム」への道順は「MYPAGE」にログイン後「キャリアサポート」をクリック！(パソナ・広島 谷)



MYPAGEはこちらから

基本1 あなたの武器になる！ビジネスマナー

あなたの武器になる！
ビジネスマナー

- 信頼を築く 第一印象
- 身だしなみ あいさつ
- ビジネスでの言葉遣い
- 話し方 聴き方
- オンラインコミュニケーションのポイント など

実践1 電話応対の基本のキ

電話対応の
基本のキ

- 電話対応の心得
- 電話を受ける心
- 基本の流れと対応のポイント
- よくあるケース別の対応法
- 話の聴き方

実践2 ビジネスマールの基本のキ

ビジネスマールの
基本のキ

- メール対応の心得
- メールの基本構成
- 本文の基本マナー
- 読みやすいわかりやすいメール
- 返信 転送のマナー など

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆5月13日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の
参加無料：Excel セルフトレーニングも
セルフトレーニングも
お気軽にご相談下さい！

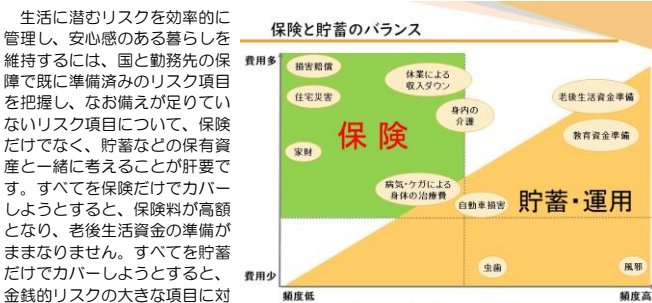
竹内瞬☆第63回 アロマのおはなし

今月ご紹介するアロマオイルは「ベチパー」です。ベチパーは深い香りと温った土壌を思わせる落ち着いた香りが特徴で、「大地のオイル」とも呼ばれています。南アジア原産のこの植物の根から抽出されるオイルは、その穏やかで安定した香りから、ストレス解消やリラックス効果が高いとされています。また、心のバランスを整え、不安や緊張を和らげる効果も期待できます。ベチパーオイルの使い方としては、ディフューザーで部屋に香りを広げ、リラックス空間を作るのが簡単です。また、キャリアオイル(ホババオイルなど)で希釈してマッサージオイルとして使用するのも効果的です。肩や首筋に塗って軽くマッサージすることで、筋肉の緊張を和らげることができます。さらに、睡眠前には、数滴をティッシュに垂らして枕元に置くことで、安眠効果も得られます。ぜひ、ベチパーのアロマオイルを日常に取り入れて、心と体の調和を感じてみてください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第114弾



■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆5月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー⑬～
※個別の「お金のもやもや何でも相談」
もお気軽にご利用ください！

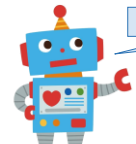
優待割引を使って淡路島で遊ぼう！

パソナご就業中スタッフのみならず！パソナグループが各地方で取り組んでいるオリジナル施設やレストラン、ECサイトをお得に利用できる「スタッフ優待」があるのを存知でしょうか。淡路島の大自然と心と身体を整えることの出来る禅リゾート施設「禅坊請草(ぜんぼうせいぐさ)」や、廃校を再活用した、料理、自然、アートを楽しめる複合施設「のじまスコラ、オーシャンビューが自慢のシーサイドマーケット&レストラン(ペット同伴OK)」「クラフトサーカス」などなど、魅力的な施設を「特別価格」でご利用いただけます☆

【ご利用方法】
1. MYPAGEにログイン⇒「ライフサポート」⇒「スタッフ優待」をクリック！
2. 「優待クーポンページ」、「MYPAGE ログイン画面」を店舗スタッフへ提示！
3. 利用明細に「スタッフコード」、「ご本人含む全員のお名前」、「ご利用人数」をご記入ください☆
※ご利用施設の注意事項をご確認のうえご利用ください！



「DX時代」に備える！？
◆5月14日(水) DX時代に求められるスキルとは？
◆5月28日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？



5 May 五月



1 (木) 「令和」政元の日	2 (金) 世界まぐろデー	3 (土) 憲法記念日
4 (日) みどりの日	5 (月) こどもの日	6 (火) 振替休日
7 (水) 世界エイズ 孤児デー	8 (木) 小鉢の日	9 (金) メイクの日
10 (土) 地質の日	11 (日) HAPPY MOTHER'S DAY	12 (月) 海上保安の日
13 (火) Excelセルフ トレーニングデー	14 (水) 「DX時代」に求め られるスキルとは？	15 (木) 沖縄本土 復帰記念日
16 (金) 旅の日	17 (土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula	18 (日) ことばの日
19 (月) ことぐるの日	20 (火) 一緒に歌ってみよう！	21 (水) 小満
22 (木) ソフトバック	23 (金) ラブレターの日	24 (土) 菌活の日
25 (日) ホゴネコの日	26 (月) メーブルみみの日	27 (火) 百人一首の日
28 (水) ロジカルシン キング入門	29 (木) 幸福の日	30 (金) 消費者の日
31 (土) 世界禁煙デー		

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未済の方は、パソナ・広島名物！「メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください！ 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パソナで就業中の方
日時：平日 9:30～16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島（広島市中区本通）



予約・お問合せ

☎ 050-3684-0236
(平日 9:00～18:00)

株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島 検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます！※約2000種類の講座・見放題！時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！※パソナからご就業中の方限定です。

BENEFIT STATIONは5月もお得でハッピー！



※こちらに掲載の情報は、パネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2025年4月14日時点)※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください！

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニングデー

5月13日(火) 18:30～19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



☆参加費：無料（講師はいません）

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える！

①「DX時代」に求められるスキルとは？
5月14日(水) 18:30～19:30
参加費：無料！

②ロジカルシンキング入門
5月28日(水) 18:30～20:00
参加費：無料！

ウクレレ倶楽部

5月17日(土) 10:30～11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です！



この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか？

☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula

5月17日(土) 11:30～12:15

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう！



ハワイアンソングにあわせて、踊ることでタイやモントヘッドを目の前に感じることが出来る！...カE(-)☆

☆参加費：初回500円/おひとり

一緒に歌ってみよう！

5月20日(火) 18:30～19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました！歌いたい曲を2～3曲メモしてご参加ください！☆参加費：無料！※マイクはあいません！



ソフトバックを一緒に作ろう！

5月22日(木) 18:30～19:30

軟式カードケースをつかってぬわぬバックと一緒に作りましょう！スクルトンで夏にぴったりのソフトバックです。一緒に作るから楽しい！一緒にいかがですか？

☆参加費：500円 ※材料費含む



廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー～大学生のための金融リテラシー③



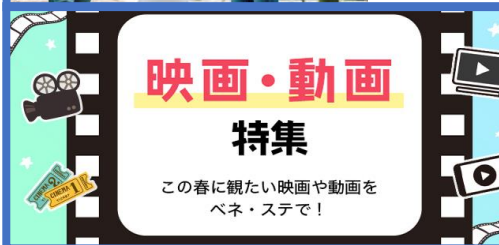
5月の動画セミナーでは、リスクに備える②です。我が家のリスクを発見する力を、しっかり身につけましょう！

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください！ね～(〇〇)/



知ってお得！使っておトクが満載！デジタルカタログは、こちらから！



映画・動画 特集

この春に観たい映画や動画をパネ・ステで！



会員限定 無料オンラインセミナー



2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)開催！



関西レジャー特集

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆

<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236

※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。

※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております！

～気まぐれ編集後記～

5月の連休のご予定はいかがでしょうか？(* 〆 *)
谷はフラワーフエスティバルの協賛会場で歌う予定です☆ みなさまのご予定が、好天にめぐまれますように！パソナからご就労中なら「スタッフ優待」も上手につかって「淡路島」をお得に楽しんでくださいね(^_-)☆

(パソナ・広島 谷)

