

Pasona ひろしま通信 2025年 4月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック

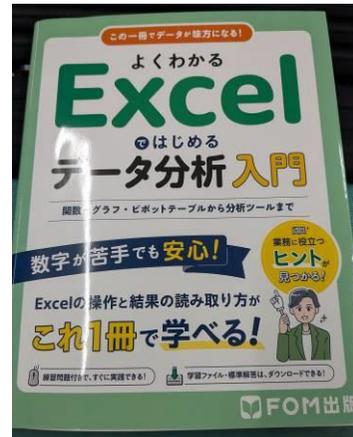
■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！


各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

新しいテキスト入荷しました！

セルフトレーニング用に Excel の新しいテキストが入荷しました。「よくわかる Excel ではじめるデータ分析入門」！「データをビジネスに活用したいけれど、どこから手を付ければよいかわからない」という方におすすめの1冊です。関数やグラフ、ピボットテーブル、分析ツールを使ったデータの視覚化、現状や傾向の把握、分析の手順や結果の読み取り方を解説しています。ぜひ活用ください。ご利用の際にはご予約を忘れずに！
(パソナ・広島 倉)



テキスト他にもあります



- ◆よくわかるシリーズ
 - *Excel2016 基礎・応用
 - *Word2016 基礎・応用
 - *PowerPoint2016 基礎・応用
 - *Access2016 基礎・応用
 - *DX時代のICTリテラシー
- ◆よくわかるマスターシリーズ
 - *MOS Excel2016 対策テキスト&問題集
 - *MOS Word2016 対策テキスト&問題集
 - *令和6~7年度版 ITパスポート試験
 - *日商PC検定試験データ活用 2級・3級
 - *ITパスポート試験学習ドリル

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆4月1日(火) ◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

竹内瞬☆第62回 アロマのおはなし

春が近づくと、花粉症に悩む方が増えてきます。その中でも特に目のかゆみは厄介ですよ。今回は、目のかゆみに効果的なアロマオイルをご紹介します。まずおすすめするのは、ラベンダーオイルです。ラベンダーには抗炎症作用があり、目のかゆみを和らげる効果があります。使い方としては、コットンにラベンダーオイルを1滴垂らし、冷水で濡らして目を軽く覆うようにします。

また、ラベンダーオイルをディフューザーなどで使用するのも効果的です。そして、カモミールです。カモミールには鎮痛作用があり、アレルギー反応を緩和する効果が期待できます。嗅ぐだけでリラックスできるので、目のかゆみだけでなく、花粉症によるストレス軽減にも役立ちます。ホットタオルに1~2滴垂らして目元に置くだけで、リフレッシュできます。

これらのアロマオイルを効果的に活用し、花粉症シーズンを快適に過ごしましょう！



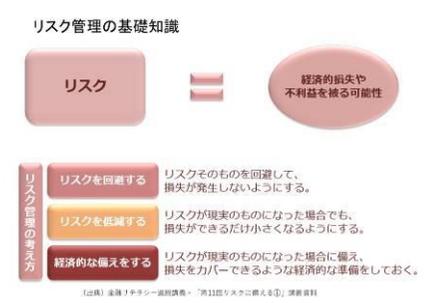
※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第113弾

投資の世界で「リスク」とは、良くも悪くも「ブレ幅」という意味でした。しかし、保障(保険)の世界でリスクとは「経済的損失や不利益を被る可能性」という解釈となります。私たちが会話でよく使う「リスク」と同じ意味ですね。そのリスクを効率的に管理するための手順を知り、わが家の家計に適用することで、ムダな保険料の削減と、資産の増加を同時に実現することが可能となります。何もしなければ、家計は苦しくなる一方です。ぜひ実践してほしいです。



■瀬原 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆4月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー⑩～
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

古着をワクチンに！ 社会貢献活動

気に入っていたけど最近では出番が少なくなった服やバッグ、靴。整理したいけど捨てるのは。そんな衣類が世界で役に立ち、さらにポリオワクチン寄付等の社会貢献もできるプランを利用しました。

集まった衣類はカンボジアを中心に世界中で販売され、現地の人の役に立ちます。そして今回利用したプランでは「ポリオワクチン20人分」を世界の子供たちに寄付☆ たくさん衣類提供のご協力ありがとうございます。



「DX時代」に備える！？

◆4月2日(水) DX時代に求められるスキルとは？

◆4月30日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

4 April 第4月

6(日) 事務の日	7(月) セリケアの日	8(火) 参考書の日	9(水) 予祝の日	10(木) 女性の日	11(金) メートル法公布記念日	12(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
13(日) 花キューピットの日	14(月) パートナーデー	15(火) ブルーデコ	16(水) 女子マラソンの日	17(木) 一緒に歌ってみよう	18(金) お香の日	19(土) 地・図の日の日 (最初の一日)
20(日) 穀雨	21(月) 川根茶の日	22(火) 掃除デー	23(水) 事務の日	24(木) 植物学の日・マキノの日	25(金) 世界ペンギンの日	26(土) 七人の侍の日
27(日) 駅伝誕生の日	28(月) 海外ドラマの日	29(火) 昭和の日	30(水) ロジカルシンキング入門			

利用無料！パソナのセルフトレーニング Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

■ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。

■場所 : パソナ・広島 050-3684-0236

■ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニング

4月1日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！「ヒポットテール」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

4月2日(水) 18:30~19:30

①「DX時代」に求められるスキルとは?
②ロジカルシンキング入門
4月2日(水) 18:30~20:00

参加費：無料!

ウクレレ倶楽部

4月12日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です！この機会に和み系の音色を一緒に奏でてみませんか?

☆参加費：100円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula

4月12日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!

ハワイアンソングにあわせて、踊ることのできるダイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...かE(-)☆

☆参加費：初回500円/おひとり

ブルーデコ®クラブ

4月15日(火) 18:30~19:30

いろいろ便利な「リールキーホルダー」自動巻き取り式のワイヤーが付いたキーホルダーをきらきらにします☆

☆参加費：2000円 ※材料費含む

一緒に歌ってみよう♪

4月17日(木) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆

☆参加費：無料! ※マイクはありません♪

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー

~大学生のための金融リテラシー⑫

4月の動画セミナーは「リスクに備える①」わが家のリスクを発見し対策を打とう!ムダな保険料を削減して家計にゆとりを作りますか?そのために、わが家のリスクを発見する力を身に付けましょう。

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

BENEFIT STATIONは4月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2025年3月17日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

知ってお得!使っておトクが満載! デジタルカタログは、こちらから!

新生活応援特集

新生活に役立つアイテムやサービスでお得な毎日!

2025/3/3(MON)~4/30(WED)

ベネステフリーeラーニング

約2000タイトルが無料で学び放題

ビジネスマナー 語学 資格取得
IT・PCスキル コンプライアンス

プロ野球

ベネステでチケットを買って球場で観戦しよう!

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

新年度の始まりです(^.^)ご家族が新しいスタートを切られたかたも多いのではないのでしょうか。社会人経験の長い方も、この機会に初心を振り返るのも良いかもしれません!パソナのオンラインセミナーを上手にご活用ください!そして、野山の新緑を楽しみにお出かけすることもお忘れずに(^.^)☆ (パソナ・広島 谷)

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください!ね~(^^)/