

Pasona ひろしま 通信 2025年 2月号



乳がん検診を受診してください



パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！



パソナ・広島の

Instagramをチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/



Facebookもチェック！

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、
「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版
などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「資格取得」でスキルの「資産形成」!?

「2025 年が始まり、みなさんそれぞれの目標に向かって邁進しておられることと思います☆みなさまご存じ「ベネフィット・ステーション」にもいろいろ応援ツールがあるのはご存じでしょうか？

「フリーeラーニング」では、2000あまりの講座が学び放題なのですが、そのなかには資格取得を目指す講座も盛りだくさん♪ 興味を持てるところからひとつずつ覗いてみませんか？

※ベネフィットステーションは、パソナからのお仕事で社会保険に加入されているスタッフの皆様とそご家族の方々が、特別料金にてご利用いただける福利厚生サービスです。

(パソナ・広島 谷)

提供タイトルは2000以上

ベネステ フリーeラーニング

ビジネスの実務に役立つコースから、おとな向けの教養講座まで。豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか？

無料で学び放題！

■ネットラーニング	■BISQUE	■ゼミネット
資格試験対策	資格試験対策	資格取得講座
○パスポート試験 ○基本情報技術者試験 ○応用情報技術者試験	○FP3級・3級対策 ○ビジネス実務法経理試験(向対策) ○宅建試験対策 ○社会保険労務士試験対策 ○第一種衛生管理士試験対策	○FP技能士(1,2,3級) ○社会保険労務士 ○日商簿記(2,3級) ○中小企業診断士 ○宅建 ○情報処理入門 ○衛生管理士 ○ビジネス能力検定 ○行政書士入門 ○情報処理・パソコン

※ベネフィットステーションは、パソナからのお仕事で社会保険に加入されているスタッフの皆様とそご家族の方々が、特別料金にてご利用いただける福利厚生サービスです。

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆2月4日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもセルフトレーニングデー お気軽にご相談下さい♪

竹内瞬☆第60回 アロマのおはなし

今月はアロマバスのお話です。アロマバスとはお風呂にアロマ精油を数滴垂らして入浴する方法です。温かいお湯で精油の香りが広がり、鼻から香りを楽しむと同時に、皮膚からも精油が浸透します。これにより心身に様々な効果をもたらします。ラベンダーやオレンジはリラックス効果があり、ストレスの緩和や安眠をサポートします。また、ジンジャーやローズマリーは血行を促進し、冷えや肩こりの改善に役立ちます。ゼラニウムやグレープフルーツはむくみ改善やデトックス効果があります。

【やり方】
浴槽にお湯をはり、精油を4〜5滴落としてよくかき混ぜます。天然塩大さじ2杯に精油を混ぜたバスソルトを使うのもおすすめです。敏感肌の方は精油1滴から試し、入浴後は体をしっかり洗い流してください。ストレスが強い方や夜眠れない場合は、ぬるめのお湯にゆっくり浸かりましょう。お好きな香りで特別なバスタイムを楽しみ、心身の健康を手に入れましょう。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第111弾

年初に「今年の株式相場はどうなりますか？」と質問を受けました。私はアナリストではないので「分かりません。」と答えます。仮にアナリストだとしても、今年の株式相場を的中させることは不可能です。なぜなら株価は、企業業績のみならず、金利や為替の動向、トランプ氏が公約に掲げていた政策をどこまで実行するのか？や、天変地異など、数えきれない要因に影響されて形成されるからです。そんな目の予想より、わが家のライフプラン実現のために、長期で投資に取り組む方が成功確率は飛躍的に高まります。



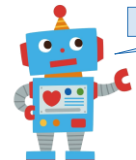
■廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆2月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー⑩～
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね♪

「ヒートショック対策」 していますか？

2月は1年のなかでも寒さが厳しい季節です。ヒートショックは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心臓や脳、血管に負荷がかかることで起こります。血圧の乱高下によって、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こる可能性がたかまります(≧マシ)。ヒートショックを防ぐには、急激な温度変化を避けることが大切。暖かい部屋の温度を上げすぎない。反対に脱衣所や浴室、トイレなどの冷え込みやすい場所を暖め、断熱性を高めることで、ヒートショックの発生を予防しましょう。(パソナ・広島 谷)

- ✓ 湯はり時に浴室と脱衣所を温めておく
- ✓ 入浴前に水分をとり、家族にひと声かける
- ✓ かけ湯をしてからお湯につかる
- ✓ 入浴は41度以下で10分以内



「DX時代」に備える!?

◆2月5日(水) ◆2月26日(水)
DX時代に ロジカルシンキング
求められるスキルとは? 入門してみませんか?

2 February 如月

2(日) 福	3(月) 立春	4(火) Excelセルフ トレーニングデー	5(水) 「DX時代」に求め られるスキルとは?	6(木) 抹茶の日	7(金) 北方領土の日	8(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
9(日) ふくの日	10(月) ニットの日	11(火) 建国記念日	12(水) 乳酸菌の くすりの日	13(木) NISAの日	14(金) Valentine's Day	15(土) 土曜おさら会
16(日) 天気図記念日	17(月) 天使の囁き 記念日	18(火) 雨水	19(水) 水引き細工	20(木) アレギの日	21(金) 漱石の日	22(土) 猫の日
23(日) 天皇誕生日	24(月) 振替休日	25(火) アビスの日	26(水) ロジカルシン キング入門	27(木) 一緒に歌ってみよう	28(金) 織部の日	

1(土)
テレビ放送
記念日

利用無料！パソナのセルフトレーニング Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所 : パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは2月もお得でハッピー！



※こちらに掲載の情報は、
ペネフィット・ステーションの
HPに掲載されている内容です。
(2025年1月20日時点)
※ご利用の際はHPで
最新情報をご確認ください！

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための
福利厚生サービス、ペネフィット・ステーションを用意しています。
皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グル
メ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い
分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニングデー

2月4日(火) 18:30~19:30
Excelの振り返りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！
「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の単元で参加いただけます★
☆参加費:無料(講師はいません)



ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える！

①「DX時代」に求められるスキルとは?
2月5日(水) 18:30~19:30
参加費:無料! 参加費:無料!
②ロジカルシンキング入門
2月6日(木) 18:30~20:00
参加費:無料! 参加費:無料!

ウクレレ倶楽部

2月8日(土) 10:30~11:30
☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含)

ハワイアンダンスHula

2月8日(土) 12:00~13:00
☆参加費:初回500円/おひとり

土曜リボンワーククラブ

2月15日(土) 10:00~16:00
「コーヒー豆香るトピアリー」1,000円
「わんにゃん!リボンフレーム」1,000円
「三日月リース」1,500円



☆参加費:1000円~ ※材料費含む

土曜グルーテコ®クラブ

2月15日(土) 10:00~16:00
お待ちしました! グルーテコ復活です! この機会をお見逃しなく!
※「フローキ」
※「リールキー」
※「クローホルダー」
※「ロンテル」
※「フワフワマグネット」に加えて「雪の市」も開催します!



☆参加費:500円~ ※材料費含む

土曜フラワーデザインクラブ

2月15日(土) 10:00~16:00
推しカラーでリースを飾る! カッティングボードにフリーザーボードでリースを作ってみよう☆
カッティングボードは、コラージュやハンコを押してオシャレに!



☆参加費:2000円 ※材料費含む

水引きを結んでみよう

2月19日(水) 18:30~19:30
2月はフローキに挑戦! いままでは水引きを3本使って「梅結び」を作りましたが、今回は水引き5本もしくは6本を使って大きめの「梅結び」でフローキに!



☆参加費:700円(作品1点、材料費含む)

一緒に歌ってみよう♪

2月27日(木) 18:30~19:30
カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪
歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆



☆参加費:無料! ※マイクはありません

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ~大学生のための金融リテラシー~



☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/



知ってお得! 使っておトクが満載!
デジタルカタログは、こちらから!



ワンプライス価格設定で魅力的なプランをご紹介します



理科好きの小学生集まれ!
ワクワク! キッズクラブ
KIDS CLUB

京都大学IPS細胞研究所CIRA(サイラ)とコラボ!
研究者ってどんなお仕事? IPS細胞って何だろう?
研究者の世界へ潜入してみよう!

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

1年でも一番寒い2月です!
今年はさまざまな感染症が猛威をふるっているようです...。健康第一で過ごしてくださいね。
2月は「土曜おさら会」も開催いたします。楽しくて夢中になる時間も大切にしてください☆みなさまの笑顔に会えるのを楽しみにしております☆
(パソナ・広島 谷)

