

Pasona ひろしま通信 2024年 12月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック！

■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！


各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

事務職で使える生成AI活用術！

みなさんお仕事で「生成 AI」を使うことはありますか？総務省が公表している「令和元年版情報通信白書」によれば、日本の「AI アクティブ・プレイヤー」の割合は3.9%。中国、アメリカ、ドイツ、フランス、スイス、オーストリア、日本の7か国の中で最下位です。。。

「事務職」で使える！？ 生成AI活用術☆



- 文章の作成
- 文章の要約
- 文章の校正・添削
- 情報収集・リサーチ
- アイデア出し

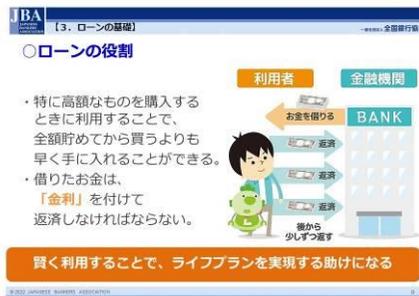
(パソナ・広島 谷)

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆12月3日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもセルフトレーニングもお気軽にご相談下さい♪

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第109弾

皆さんは子供のころご両親から「借金してはいけません」「借りたならできるだけ早く返さない」と言い聞かされたのではないのでしょうか？確かに子供同士のお金の貸し借りは、トラブルの原因となることが多いので、新しい方が良いでしょう。しかし、賢い大人は違います。ライフプランを実現するために、利用目的によっては借入れ条件の優れたローンもあるので、それらを上手に「借りる」を活用し、同時に手元の資産を有効に働かせ、わが家の家計にゆとりを生み出すことができます。



■廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆11月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー⑧♪
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね♪



竹内瞬☆第58回 アロマのおはなし

長い夏が終わって、だいふ寒さを感じるようになりました。風邪をひかないよう呼吸器系のケアもしっかりとやっていきたいですね。さて今月は鼻づまりに効果的なアロマオイルをご紹介します。

- ユーカリ：蒸気吸引することで鼻詰まりを解消できます。お湯をいれたマグカップに数滴垂らし、その蒸気を吸引します。
- ペパーミント：マスクに数滴垂らして装着したり、アロマスプレーをティッシュやハンカチに吹きかけて吸い込んだりすると、鼻のとおりが良くなります。ハーブティもおすすぬ。
- ローズマリー：スッキリとした香りのアロマで、鼻のとおりを良くします。
- ラベンダー：水を張った洗面器やボウルに数滴垂らし、ハンカチやタオルをつけて絞った後患部にあてることで、辛いかゆみを和らげることもできます。鼻づまりが無くとも、いずれのオイルも心身をリラックスさせ、自律神経を整えてくれるので、ぜひ使ってみてください。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

「ひろしまドリミネーション2024」開催前の一斉清掃に参加しました♪

広島市中心部の冬の夜を光で彩る「ひろしまドリミネーション2024」が11/15(金)から始まるのを前に清掃活動が行われ「パソナ・広島」も有志を募って参加いたしました！この取り組みは2013年から実施されており、一斉清掃を行うことにより「ひろしまドリミネーション」を訪れる方々にきれいな街でもてなすことを目指しています。この取り組みは2013年から実施されており、一斉清掃を行うことにより「ひろしまドリミネーション」を訪れる方々にきれいな街でもてなすことを目指しています。



「DX時代」に備える！？
 ◆12月4日(水) DX時代に求められるスキルとは？
 ◆12月18日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

1(日) 映画の日	2(月) 美人証明の日	3(火) Excelセルフ トレーニングデー	4(水) 「DX時代」に求め られるスキルとは?	5(木) 国際ボラン ティア・デー	6(金) シンフォニー 記念日	7(土) 大雪
8(日) 御事納め	9(月) 日刊新聞創刊日	10(火) 消しゴムはんこ	11(水) 一緒に歌ってみよう!	12(木) 5本指ノグツの日	13(金) 大掃除の日	14(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
15(日) 観光バス 記念日	16(月) 紙の記念日	17(火) 和ハーフ	18(水) ロジカルシン キング入門	19(木) 日本人 初飛行の日	20(金) 果ての二十日	21(土) 冬至
22(日) スノーの日	23(月) 東京タワー 完成の日	24(火) クリスマスイヴ	25(水) Merry Christmas	26(木) 777-777	27(金) 御用納め ・仕事納め	28(土) シネマト グラフの日
29(日) 福の日	30(月) 地下鉄記念日	31(火) 大晦日・大晦				

12 December
師走

パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excelセルフトレーニングデー
12月3日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたに、あなたのためのセルフトレーニングが、レポート・マクロ・関数などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費: 無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!
12月10日(火) 18:30~19:30

今月は、和柄や正月柄をほり出してポチ袋にべたべたします☆お年玉だけじゃなくて、ちょっとしたづけに、会費のお渡しに! おしゃれ度アップまちがいなし!

☆参加費: 800円(材料費含む)

消しゴムはんこクラフ
12月10日(火) 18:30~19:30

ウクレレは、整くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です! この機会に和み系の音色を一緒に奏してみませんか?

☆参加費: 700円/おひとり(ウクレレ代200円含)

一緒に歌ってみよう!
12月11日(水) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました! 歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆

☆参加費: 無料! ※マイクはありません!

ウクレレ倶楽部
12月14日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、整くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です! この機会に和み系の音色を一緒に奏してみませんか?

☆参加費: 700円/おひとり(ウクレレ代200円含)

和ハーフクラフ
12月17日(火) 18:30~19:30

大人気の和ハーフセミナー! 今月は、お正月にいただく祝い酒「お屠蘇」を和ハーフで作ります☆一年間の邪気を払い、長寿を願っていただく「お屠蘇」で新たな年の始まりを祝いましょう!

☆参加費: 1000円(材料費含む)

ハワイアンダンスHula
12月14日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう! ハワイアンダンスにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができます!...カE(-)☆

☆参加費: 初回500円/おひとり

フラワーデザインクラフ
12月26日(木) 18:30~19:30

毎年恒例のお正月花にチャレンジ! ほんの少し生花を飾るだけで、気持ちが改まりますよ? 花材の上でのお値段になります。昨年のお持ちの方はご持参ください☆

☆参加費: 2000円(花材費のみ) 写真はイメージです☆花材が変わる場合もございます。

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー
~大学生のための金融リテラシー⑧

12月は「お金を借りる[1]」です☆利用目的によっては借入れ条件の優れたローンもあるので、それらを手元に「借りる」を活用し、同時に手元の資産を有効に働かせ、わが家の家計にゆとりを生み出すことを考えましょう☆

☆参加費: 無料 ※動画視聴型のセミナーです

パソナクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

利用無料! パソナのセルフトレーニング
Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも!

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放! パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

■ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。

■場所 : パソナ・広島 050-3684-0236

■ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは12月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2024年11月13日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

知ってお得! 使っておトクが満載!
デジタルカタログは、こちらから!



LEGOLAND
【ベネ・ステ賞切イベント2024】
レゴランド® ジャパン
開催日 12.14(土)
レゴ®ブロックの世界観で、1日を思いきり楽しめる屋外型テーマパーク

**ベネステで賢くお得に
ライフイベント**

結婚 住宅購入 引越し 家具・家電 お祝い

**会員限定
無料オンラインセミナー**

Benefit TV

◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております!

~気まぐれ編集後記~
街のイルミネーションが輝く季節となりました☆ 「新しい1年」の始まりはもうすぐです! 今年を振り返って来年の抱負を考えてみましょうね! 引き続き、健康第一! パソナで使えるサービスはふるってご利用ください! 来年も健康で笑顔いっぱいの毎日になりますように☆ (パソナ・広島 谷)

