

Pasona ひろしま 通信 2024年 5月号



乳がん検診を受診してください

パンナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝く女性を作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能なお「Pasona広島」のHPをぜひご紹介ください！

パナ・広島の Instagramをチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebookもチェック

■PASONA パナ・広島 Facebookページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パナ広島)

パナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「ポータブルスキル」を意識してみよう！

近年では社会を取り巻く環境の変化が激しくて「リスクリング」だとか「キャリアチェンジ」だとかたびたび話題にのぼります…。そんな中「働き続けたい」と願う人は多いのですが「これまでのままでいいのだから」と不安を感じられる方も増えてきています。特に「派遣」という働き方は「3年上限」というキーワードも付いて回ります。「終身雇用」も終焉を迎え、働く人の流動性も高まってきたことで、「ポータブルスキル」が注目を集めています。

※「ポータブルスキル」は、職種・専門性以外に、業種や職種が変わっても持ち運びができる職務遂行上のスキルのことです。「ポータブルスキル」の要素は「仕事のし方(対課題)」と「人との関わり方(対人)」において、9要素あります。「職種専門性」と合わせて「ポータブルスキル」にも意識を向けてみませんか？

パナではその人生を自分らしく豊かに過ごすために、パナではあなた専任の「キャリアコーチ」が、お一人おひとりの価値観を大切にしながら、今だけでなく、これから先も見据えたキャリアサポートをいたします。上手にご活用くださいませ☆

(パナ・広島 谷)

仕事のし方	人との関わり方
<ul style="list-style-type: none"> 視認の把握: 仕事内容や環境について迅速に把握し、必要なスキルを習得する。 課題の設定: 目標、期限、優先順位などを明確にし、課題を設定する。 計画の立案: 課題達成のための具体的な計画を立てる。 課題の遂行: 計画に基づき、課題を遂行する。 状況への対応: 状況の変化に応じて計画を柔軟に変更する。 	<ul style="list-style-type: none"> 社内対応: 上司・同僚・顧客などとのコミュニケーションを円滑にする。 社外対応: 取引先・協力会社などとのコミュニケーションを円滑にする。 上司対応: 上司からの指示やフィードバックを適切に受け止める。 部下マネジメント: 部下の育成やモチベーション向上を図る。

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆5月14日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽に相談下さい！

竹内瞬☆第51回 アロマのおはなし

今月は「不眠」に効果のあるアロマをご紹介します。眠れない日々が続くと疲れたまわり、身体はだるくなり、集中力や思考力が欠けるようになります。注意散漫になると仕事や勉強など、さまざまな支障をきたしてしまいます。不眠の原因は、不安や緊張、ストレスなど精神的なものから、薬やアルコールが影響している場合もあります。眠る前は心を鎮められるよう、自律神経を整える作用や鎮静作用のあるオイルを立役ってください。

■オイル：ラベンダー、オレンジ、ライラック、サンダルウッド、ベルガモット、ジャスミン、サイプレス、ローマンカモミール、レモン、ローズマリー、クラリセージなど
■使い方：お好みのオイルをディフューザーに5、6滴入れて室内に30分ほど散布します。ピンから直接香りを感じたり、ハンカチやティッシュにオイルを1滴たらし吸入してもよいでしょう。また、ぬるめのお風呂に3〜5滴入れ、ゆつくり入浴するのもおすすめです。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パナ・広島 就労支援担当マネージャー。

マネープランズドクターひろせのお金のいろはコラム 第102弾

2022年4月1日より、成年年齢が18歳に引き下げられました。成年になると、契約(売買、賃借、予約、贈与など)が自分ひとりでできるようになる代わりに、契約を取り消す権利(未成年者取消権)が失われます。高校卒業後、金融や経済に関する知識を持たず成年となり、金融トラブルに巻き込まれるリスクを抑えるために「大学生のための金融リテラシー講座」が、金融広報中央委員会から公開されています。大人になってからでも決して遅くありません。ぜひ、ご一読ください。



■廣瀬 義宣(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆5月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー～
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

能登半島地震の復興を支援！ 「チャリティークッキー」を販売中

障害者の雇用支援に取り組みパナハートフルでは、売上の一部を能登半島地震の復興支援として寄付する「チャリティークッキー」を販売しています。

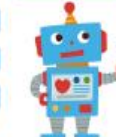
「チャリティークッキー」は、パナハートフルの障害者を持った社員が心を込めて、手作りした2種類のクッキーを詰め合わせた商品。
売上の一部は「パナグループ サンキューファンド(※)」を通じて、能登半島地震の復興支援機関に寄付いたします。被災地域のなつが1日も早く平常な生活を取り戻せることをお祈りいたします。
※サンキューファンドとは、パナグループが社会貢献活動を行うための基金です



■チャリティークッキーのお申込はこちら

料金：1,100円(税込)
内容：マカダミアクッキー2枚入り×5袋、ハートクッキー2枚入り×5袋

「DX時代」に備える！？
◆5月8日(水) DX時代に求められるスキルとは？
◆5月22日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？



5 May 五月



1(水) 八十八夜	2(木) えんぴつ記念日	3(金) 憲法記念日	4(土) みどりの日
5(日) こどもの日	6(月) 振替休日	7(火) 博士の日	8(水) DX時代に求められるスキルとは
9(木) アイスcreamの日	10(金) コットンの日	11(土) ご当地キャラの日	
12(日) HAPPY MOTHER'S DAY	13(月) 愛犬の日	14(火) Excelセルフトレーニングデー	15(水) 一歌謡(おひら)
16(木) 旅の日	17(金) 生命さすのの日	18(土) ウクレレ倶楽部	19(日) ハワイアンダンスHula
20(月) 小満	21(火) 小学校開校の日	22(水) ロジカルシンキング入門	23(木) リフトバック
24(金) 伊達巻の日	25(土) 広辞苑記念日	26(日) メールもみじの日	27(月) ドゴンイストの日
28(火) 花火の日	29(水) 呉服の日	30(木) アーモンドミルクの日	31(金) 世界禁煙デー

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ★自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くして何から始めたらよいのかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください！「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パンナ・広島名簿！「メンター」が承ります★あなたのライフプランをお聞かせください★ 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

＜キャリアコンサルティング概要＞

対象：パンナでご就業中の方
日時：平日 9:30～16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パンナ・広島（広島市中区本通）



申し込み先
050-3684-0236
株式会社パナ
パンナ 広島 キャリアコンサルティング担当

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料トレーニング講座も利用いただけます！約1400種類の講座・見放題！/ 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！※パンナからご就業中の方限定です。

パナ・広島は「知・健・美」応援します！

ホワイトカラーの第4次産業革命！「DX時代」に備える！

Excelセルフトレーニングデー 5月14日(火) 18:30～19:30

①「DX時代」に求められるスキルとは？
5月8日(水) 18:30～19:30
参加費：無料！

②ロジカルシンキング入門
5月22日(水) 18:30～20:00
参加費：無料！

★こちらは、パナ登録スタッフ限定となっております。

Excelの使い回しを頑張っているあなたにオススメのセルトレーニングです！
「ヒポットネーブル」「場合グループ」「マクロ」関数、などご希望の単元で参加いただけます★
★参加費：無料(講師はいません)



一緒に歌ってみよう♪

5月15日(水) 18:30～19:30
カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2～3曲メモしてご参加ください★
★参加費：無料！※マイクはありません！

ウクレレ倶楽部

5月18日(土) 10:30～11:30
ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわるゝ楽器です♪
この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか？
★参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula

5月18日(土) 11:30～12:15
清らかな感覚・感動を体全てで表現しましょう♪
ハワイアンダンスにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じることができるといわれています！...hE...★
★参加費：1000円/おひとり

ソフトバックを一緒に作ろう！ 5月23日(木) 18:30～19:30

5月は軟質カードケースを使ってチャック付きポーチを作成します★出来上がりサイズはだいたい縦13cm×横21cm マチ無しです。小物入れにもぴったり♪一緒に作る時間を楽しみましょう！
★参加費：500円 ※ポーチ1点 材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ◆大学生のための金融リテラシー講座



「金融庁」が公開しているテキストをもとにお話しいたします。金融や経済の基礎知識を身に付けるには最適な教材です。大人の皆さんも一緒に学びましょう。
★参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます★お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください！ね～(〃〃)/

BENEFIT STATIONは5月もお得でハッピー！



※こちらに掲載の情報は、パネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2024年4月15日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

パナでは、スタッフの皆様や家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

知ってお得！使っておトクが満載！
デジタルカタログは、こちらから！

2023年度
人気施設
ランキング
パネフィット・ステーション
売れ筋ホテルをご紹介します！！

Mother's Day
母の日に「ありがとう」の気持ちを込めてプレゼントのご準備はお早めに

BeneTV
会員限定 無料 オンラインセミナー
健康・育児・介護などのテーマから、幅広いセミナーをご用意。

◆パナクラブお申込方法◆
MYPAGE＝Eventからお申込みください★
http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html

メンターへのご連絡は ★電話＝050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております！

～気まぐれ編集後記～

5月になると新しい環境にも慣れてきて、気持ちのおだけがたまるところではないでしょうか...
パネフィット・ステーションや、パナスタッフ優待割引を利用して、のんびりお出かけ、リフレッシュもたのしんでください★
パナはいつでもみなさんのハッピーを応援します★
5月もどうぞよろしくお願いたします。
(パナ・広島 台)