

Pasona ひろしま通信 2024年 5月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック
https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック
■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「ポータブルスキル」を意識してみよう！

近年では社会を取り巻く環境の変化が激しくて「リスキング」だとか「キャリアチェンジ」だとかたびたび話題にのぼります。。そんな中「働き続けたい」と願う人は多いのですが「このままでもいいかしら」と不安を感じられる方も増えてきています。特に「派遣」という働き方は「3年上限」というキーワードも付いて回ります。「終身雇用」も終焉を迎え、働く人の流動性も高まってきたことで、「ポータブルスキル」が注目を集めています。

※参照：ポータブルスキル発見ツール (厚生労働省HPより)

仕事のし方	現状の把握	取り組む仕事内容ややり方を整理するなどの情報収集や自分の分析を行う
	課題の設定	経験、知識、技能、仕事の進め方などの取組むべき課題の設定を行う
	計画の立案	得意課題や得意分野を伸ばすための具体的な取組の立案
人との関わり方	課題の遂行	コミュニケーション能力やチームワーク、リーダーシップの発揮
	状況への対応	得意分野以外の対応や柔軟な対応力
	社内対応	組織と上司・同僚・顧客に対する積極的なコミュニケーションやチームワークの発揮
	社外対応	顧客・取引先・パートナー等に対する積極的なコミュニケーションやチームワークの発揮
	上司対応	上司への報告や依頼に対する迅速な対応
	部下マネジメント	メンバーの指導や育成、モチベーションの向上を図るための働き方

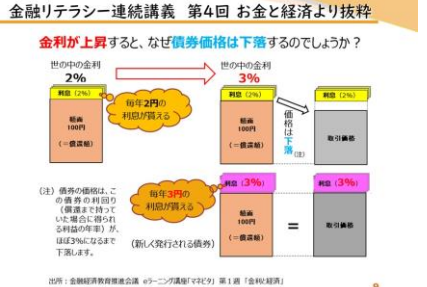
（パソナ・広島 谷）

スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆5月14日（火）◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽にご相談下さい

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第102弾

2022年4月1日より、成年年齢が18歳に引き下げられました。成年になると、契約(売買、賃借、予約、贈与など)が自分ひとりでするようになる代わりに、契約を取り消す権利(未成年者取消権)が失われます。高校卒業後、金融や経済に関する知識を持たず成年となり、金融トラブルに巻き込まれるリスクを抑えるために「大学生のための金融リテラシー講座」が、金融広報中央委員会から公開されています。大人になってからでも決して遅くありません。ぜひ、ご覧ください。



◆5月マネー動画配信セミナー！
～大学生のための金融リテラシー～
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください

竹内瞬☆第51回 アロマのおはなし

今月は「不眠」に効果のあるアロマをご紹介します。眠れない日々が続くと疲れがたまり、身体はだるくなり、集中力や思考力が欠けるようになります。注意散漫になると仕事や勉強など、さまざまな支障をきたしてしまいます。不眠の原因は、不安や緊張、ストレスなど精神的なものから、薬やアルコールが影響している場合もあります。眠る前は心を鎮められるよう、自律神経を整える作用や鎮静作用のあるオイルを役立ててください。



■オイル：ラベンダー、オレンジ、イランイラン、サンダルウッド、ベルガモット、ジャスミン、サイプレス、ローマンカモミール、レモン、ローズマリー、クラリセージなど
 ■使い方：お好みのオイルをティフューザーに5、6滴入れて室内に30分ほど散布します。ピンから直接香りを吸い込んだり、ハンカチやティッシュにオイルを1滴たらし吸入してもよいでしょう。また、ぬるめのお風呂に3～5滴入れ、ゆつくり入浴するのもおすすめです。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

能登半島地震の復興を支援！「チャリティークッキー」を販売中

障害者の雇用支援に取り組むパソナハートフルでは、売上の一部を能登半島地震の復興支援として寄付する「チャリティークッキー」を販売しています。

「チャリティークッキー」は、パソナハートフルの障害を持った社員が心を込めて、手作りの2種類のクッキーを詰め合わせた商品。売上の一部は「パソナグループ サンキューファンド(※)」を通して、能登半島地震の復興支援機関に寄付いたします。被災地域の方々も1日も早く平穏な生活を取り戻せることをお祈りいたします。

※サンキューファンドとは、パソナグループが社会貢献活動を行うための基金です



■チャリティークッキーのお申込はこちらから

料金：1,100円(税込)
内容：マカダミアクッキー2枚入り×5袋、ハートクッキー2枚入り×5袋

「DX時代」に備える！
◆5月8日（水）DX時代に求められるスキルとは？

◆5月22日（水）ロジカルシンキング入門してみませんか？

5 May 五月



1(水) 八十八夜	2(木) えんぴつ記念日	3(金) 憲法記念日	4(土) みどりの日
5(日) こどもの日	6(月) 振替休日	7(火) 博士の日	8(水) DX時代に求められるスキルとは
9(木) アイスcreamの日	10(金) コットンの日	11(土) ご当地キャラの日	12(日) HAPPY MOTHER'S DAY
13(月) 愛犬の日	14(火) Excelセルフトレーニングデー	15(水) 一緒に歌ってみよう	16(木) 旅の日
17(金) 生命きずねの日	18(土) ウクレレ倶楽部	19(日) IBDを理解する日	20(月) 小満
21(火) 小学校開校の日	22(水) ロジカルシンキング入門	22(水) ソフトバック	23(木) 伊達巻の日
24(金) 世界禁煙デー	25(土) 広辞苑記念日	26(日) メールもみの日	27(月) ドラゴンクエストの日
28(火) 花火の日	29(水) 呉服の日	30(木) アーモンドミルクの日	31(金) 世界禁煙デー

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります☆あなたのライフプランをお聞かせください。対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パソナでご就業中の方
日時：平日 9:30~16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島（広島市中区本通）



予約・お問合せ

☎ 050-3684-0236
(平日 9:00~18:00)

株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島 検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます！※約1400種類の講座・見放題！時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！※パソナからご就業中の方限定です。

BENEFIT STATIONは5月もお得でハッピー！



パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください！

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2024年4月15日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

①「DX時代」に求められるスキルとは? 5月8日(水) 18:30~19:30 参加費:無料!
②ロジカルシンキング入門 5月22日(水) 18:30~20:00 参加費:無料!

Excelセルフトレーニングデー 5月14日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです!「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆
☆参加費:無料(講師はいません)

一緒に歌ってみよう♪ 5月15日(水) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2~3曲メロしてご参加ください☆
☆参加費:無料! ※マイクはありません

ウクレレ倶楽部 5月18日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です♪
この機会に和み系の音色と一緒に奏してみませんか?
☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula 5月18日(土) 11:30~12:15

満ちる感覚、感動を体全てで表現しましょう♪
ハワイアンダンスに合わせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...お花(-)☆
☆参加費:1000円/おひとり

ソフトバックを一緒に作ろう! 5月23日(木) 18:30~19:30

5月は軟質カードケースを使ってチャック付きポーチーを作成します☆出来上がりがサイズはだいたい縦13cm×横21cm マチ無しです。小物入れにもぴったり♪一緒に作る時間を楽しみましょう!
☆参加費:500円 ※ポーチー1点 材料費含む
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ◆大学生のための金融リテラシー講座

「金融庁」が公開しているテキストをもとにお話しいたします。金融や経済の基礎知識を身に付けるには最適な教材です。大人の皆さんも一緒に学びましょう。
☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

知ってお得! 使っておトクが満載! デジタルカタログは、こちらから!

2023年度 人気施設 ランキング

ベネフィット・ステーション 売れ筋ホテルをご紹介します!

Mother's Day

母の日に「ありがとう」の感謝を込めてプレゼントのご準備はお早めに

BeneTV

会員限定 無料 オンラインセミナー

健康・育児・介護などのテーマから、幅広いセミナーをご用意。

◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

～気まぐれ編集後記～

5月になると新しい環境にも慣れてきて、気持ちのお疲れがたまるところではないでしょうか...
ベネフィット・ステーションや、パソナスタッフ優待割引を利用して、のんびりお出かけ・リフレッシュもたのしんでください☆
パソナはいつでもみなさんのハッピーを応援します☆
5月もどうぞよろしくお願いたします。
(パソナ・広島 谷)