

# Pasona ひろしま通信 2024年4月号

## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！


お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！  

[https://www.instagram.com/pasona\\_hiroshima/](https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/)

Facebook もチェック！  

**■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス**  
[www.facebook.com/pasona.hiroshima](http://www.facebook.com/pasona.hiroshima) (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！  


**各種申請はMYPAGEをご利用ください。**  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

## 「アップスキリング」は必要かしら？

「アップスキリング」とは、すでに保有している知識・スキルを更新したり、強化したりするプロセスのことを指します。野村総合研究所の2015年の発表によれば、日本の労働人口の49%が10〜20年後に人工知能やロボットによって代替可能になるそうです。

受付係や事務員、警備員、タクシー運転手、機械オペレーターなどは代替可能性が高く、一方で「**他者との協働・理解・説得・ネゴシエーション・サービス志向性が求められる職業**」は、AIなどでの代替が難しい傾向にある、とされています。**変化の激しい現代において、個人の知識・スキルは短命化**しており、「アップスキリング」が重要視されています。「アップスキリング」を行うためには、まず私たちが「**自律的なキャリア観**」を持つことが重要となります。パソナではあなた専任の「**キャリアコーチ**」が、お一人おひとりの価値観を大切にしながら、今だけでなくこれから先も見据えたキャリアサポートをいたします。ぜひご活用ください！( )☆

(パソナ・広島 谷)



## スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆4月9日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽に相談下さい！

## 竹内瞬☆第50回 アロマのおはなし

今月はウッド系のアロマをご紹介します。樹木は香りを発することで虫や菌などから身を守るといわれ、抽出されたアロマオイルには、防虫や抗菌の作用が期待できます。温気が多くジメジメしがちな部屋で使うと爽やかに香り、空気を清潔にしてくれる作用も期待できます。お部屋へのディフューズはもちろん、お風呂に1〜2滴入れてアロマバスを楽しむのもいいですね。

- ヒノキ：気持ちを落ち着かせてくれるような優しさ、爽やかさがあります。日本で親しまれ、安心感のある香り。
- シダーウッド：30mにもなる巨木。ウッドであたたかさや雄大さを感じさせます。心を落ち着け、活力を呼び覚まします。
- サイプレス：ヒノキ科の樹木で、スパイシーですがすがしい、クリアな印象で清涼感のある香り。
- ジュンパーベリー：お酒のジンの香りづけにも用いられ、クールな香りが特徴。スパイシーなニュアンスで都会的な印象を与えます。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第101弾

私たちの日々の生活におけるルール(法律)は、毎年何かしらの改正が行われています。今年の大きな改正の目玉は何と言っても新NISAのスタートですが、他にも所得税・住民税の定額減税や子育てに関する制度改正など様々なあります。まずは、それらの改正点を知り、わが家の家計に大きく影響するものから順に理解をして、上手に活用することができれば、家計に経済的なゆとりを生み出すばかりか、時間と心のゆとりを生み出すことができるかもしれません。

新NISAスタート

2023年12月末まで	2024年1月以降
対象金融機関	つみたてNISA 一般NISA
投資上限額	2024年まで 2023年まで
年間投資枠	40万円 60万円
非課税保有期間	最大400万円 最大600万円
課税種別	20年 5年
投資対象商品	国債が対象 株式ETFが対象
所得控除	運用による利益は非課税 運用による利益は課税
買付方法	積立投資 一括投資
運用後の売却	いつでも可能
運用後の再投資	不可

■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり) 氏  
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆4月マネー動画配信セミナー！  
～2024年制度改正チェックをしよう！  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！



## 「パソナ・広島」では、お勉強もお楽しみも応援♪

1か月に1時間しか練習しない「ウクレレ倶楽部」ですが、3月に開催された「西区民音楽祭」に出演いたしました♪  
パソナ・広島では、お仕事しながら継続出来るお楽しみや、お勉強をいろいろご用意しています( )☆ 興味を持ってものごさしましたら、ぜひお申込ください☆ みなさまのご参加をお待ちしております☆  
(パソナ・広島 谷)

※「パソナ・広島」のイベント申込はこちらから♪  

 ※「MYPAGE」にログインすると「スタッフ価格」をご確認いただけます☆

◆パソナ・広島◆  
**ウクレレ倶楽部発表会!?**  
「西区民音楽祭」に参加しました！  

 次回の開催は、4/6(土) 10:30~11:30  
ウクレレ倶楽部 場所：己斐公民館 2階 第2会議室

「DX時代」に備える!?  
 ◆4月10日(水) DX時代に求められるスキルとは?  
 ◆4月24日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか?





1月 イブ7ル	2(火) CO2削減の日	3(水) 趣味の日	4(木) 清明	5(金) アケハツの日	6(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
7(日) 鉄腕アトムの誕生日	8(月) 出発の日	9(火) Excelセルフトレーニングデー	10(水) 「DX時代」に求められるスキルとは?	11(木) ガッツポーズの日	12(金) 農務お宮
14(日) オレンジデー	15(月) いちご大福の日	16(火) グルーテコ	17(水) 一緒に歌ってみよう	18(木) マネーセミナー	19(金) 穀雨
21(日) 川根茶の日	22(月) 道の駅の日	23(火) 和ハーフ	24(水) ロジカルシンキング入門	25(木) 国連記念日	26(金) 七人の侍の日
28(日) 缶ジュース発売記念日	29(月) 昭和の日	30(火) 国際ジャズデー	4 April 卯月		

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

**ウクレレ倶楽部**  
4月6日(土) 10:30~11:30  
★参加費: 700円/おひとり (ウクレレ代200円含む)

**ハワイアンダンスHula**  
4月6日(土) 12:00~13:00  
★参加費: 初回500円/おひとり

**グルーテコ®クラブ**  
4月16日(火) 18:30~19:30

きらきら大好きさんに大人気!  
いろいろ便利な「ルキーホルダー」をきらきらにします☆  
★参加費: 2000円 ※材料費含む

**廣瀬先生のマネーセミナー**  
~初めてのライフプラン作成講座!  
4月18日(木) 18:30~19:30

新NISAが始まりました。投資デビューをお考えの方は多いのでは? わが家にピッタリな投資法発見に必要なのは、制度や金融の知識ではなく、ライフプランです。本セミナーは、初めてのライフプランの作り方・考え方を図解で分かりやすくお伝えします。  
★参加費: 500円 定員5名  
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(^^)/

**Excelセルフトレーニングデー**  
4月9日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにおすすめのセルフトレーニングです!  
「ヒポッターズ」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の単元で参加いただけます☆  
★参加費: 無料(講師はいません)

**一緒に歌ってみよう**  
4月17日(水) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆  
★参加費: 無料! ※マイクはありません



**ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!**

①「DX時代」に求められるスキルとは?  
4月10日(水) 18:30~19:30 参加費: 無料!  
②ロジカルシンキング入門  
4月24日(水) 18:30~20:00 参加費: 無料!  
★こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

**和ハーフクラブ**  
~和ハーフの香りで作るアロマスプレー~  
4月23日(火) 18:30~19:30

クロモジや月桃など和の香りを使ってアロマスプレー(50ml程度)を作成します。今回も先生おススメのハーフトイー付きです☆毎回人気の講座なのでお申込はお早めに☆  
★参加費: 1000円 和ハーフトイー付き ※材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー~制度改正2024をチェック!

今年の制度改正を学びませんか? 制度改正を知り、お金・心・時間の改善に役立てましょう。  
★参加費: 無料 ※動画視聴型のセミナーです

利用無料! パソナのセルフトレーニング  
Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも!

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。  
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】  
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放! パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

■ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい ※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。  
■場所 : パソナ・広島 050-3684-0236  
■ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。 ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは4月もお得でハッピー!

**Benefit Station**  
※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2024年3月13日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!



◆パソナクラブお申込方法◆  
MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>  
編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~  
新年度の始まりです(^.^) ご家族が新しいスタートを切られた方も多いのではないのでしょうか。社会人経験の長い方も、この機会に初心を振り返るのも良いかもしれません! パソナのオンラインセミナーを上手にご活用くださいね! そして、野山の新緑を楽しみにお出かけすることお忘れずに(^.^)☆ (パソナ・広島 谷)

