

# Pasona ひろしま通信 2024年 2月号



## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

**パソナ・広島の Instagram をチェック**  
[https://www.instagram.com/pasona\\_hiroshima/](https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/)

**Facebook もチェック**  
**■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス**  
[www.facebook.com/pasona.hiroshima](http://www.facebook.com/pasona.hiroshima) (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

**各種申請はMYPAGEをご利用ください。**  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

## 効率よく仕事をするポイント

オフィスの現場でも「効率」は常に求められます。業務の円滑な進行と成果の向上につながるだけでなく、業務の迅速な完了はストレス軽減やワークライフバランスの向上に繋がり、結果として生産性も向上します。また、スムーズな作業はチーム協力を促進し、企業の目標達成に貢献することができます。今月は「効率よくお仕事するポイント」をまとめてみました。出来ることから取り組んでみてくださいね☆ (パソナ・広島 谷)

### 効率よく仕事をする 6つのポイント！

- 仕事の全体像と目標を把握する
- 優先順位を付けてから取り組む
- 似ている業務はまとめて行う
- 目標時間を決めて取り組む
- 無駄な作業がないか見直す
- 使えるツールを有効活用する



## スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆2月6日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽に相談下さい！

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第99弾

2024年、新NISAがスタートしました。非課税期間の恒久化、投資可能額の拡大、投資枠の再利用が可能など、旧NISAと比べて利便性は格段に向上しています。政府の狙いは、家計に眠る1千兆円超の預貯金を1%でも多く投資に向かわせることです。私たち生活者としても、有効に活用してわが家の資産形成に役立てたいところです。そのために必須なのは、制度を熟知することでも、投資知識を向上することでもありません。ライフプランを持つことです。「わが家がこれからどんな人生を歩みたいのか？」ここが重要です。

**新NISAを活用する**

2023年12月まで		2024年1月以降	
つみたてNISA	一般NISA	つみたてNISA	成長投資枠
投資可能期間	2024年まで	2024年まで	無期限
枠	40万円	120万円	額上位 240万円
投資枠	最大400万円	最大400万円	120万円以上1,000万円未満 (今年成長投資枠は1,200万円)
非課税保有期間	5年	5年	無期限
投資対象商品	国が指定した投資信託	株式・ETF、投資信託等	国が指定した投資信託 ※現在つみたてNISAと重複 (買付可能銘柄に制限あり)
特約優遇	運用による利益は非課税	運用による利益は非課税	運用による利益は非課税
買付方法	積立投資	通常の買付 積立投資	通常の買付 積立投資
再投資の時期	いつでも可能	いつでも可能	いつでも可能

■廣瀬 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏  
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆2月マネー動画配信セミナー！  
～利用よりも活用！！～新NISA活用法  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

## 竹内瞬☆第48回 アロマのおはなし

今月は「シナモンパーク」をご紹介します。シナモンは熱帯に育つ常緑樹で、約14mの高さまで成長し、樹皮や葉は非常に豊かな香りを放ちます。スパイスとして料理に使われたり、お菓子の風味付けにも使われたり、みなさんにも大変馴染み深いと思います。その樹皮から抽出されるのが「シナモンパーク」のオイルです。※葉から抽出されるのが「シナモンリーフ」です(香りや成分が異なります)。

シナモンパークの甘くてスパイシーな刺激的な香りが、心身に活力を与え、気力を回復させるのに効果があります。疲労で無気力になっているときなどに有効です。シナモンティーなどで摂取すれば血液を流動させ、体を温める作用があるので、冷え性に対して効果が期待できますし、筋肉の回復にも効果が期待できます。寒い冬にはとてもおすすめのオイルです。その他、消臭や防カビ作用や虫よけ効果がありますし、コップの水に1滴たらせば、マウスウォッシュにも使えます。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## 「使用済切手」募集中！ 消印も含めて切り取ってね♪

パソナ・広島ではさまざまな「社会貢献活動」に参加しております。「募金活動」「ペットボトルキャップの回収」や「使用済みカイロの回収」などに加えて「使用済切手の回収」も行っています。「使用済切手」で「寄付」が出来る！近頃は「切手」の貼られた郵便物も減っています。お手元にごさいましたら、ぜひお持ちください。パソナ・広島の「SALON」に専用の回収コーナーを設けていますので、ぜひお立ち寄りください。お立ち寄りが難しい場合、担当営業に預けていただいても大丈夫です。「ペットボトルキャップ」や「使用済カイロ」「使い捨てコンタクトのケース」のお持ち込みも大歓迎です☆



「DX時代」に備える！？

◆2月7日(水) DX時代に求められるスキルとは？

◆2月21日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

2 February  
如月



4(日) <b>立春</b>	5(月) <b>70野球の日</b>	6(火) <b>Excelセルフ トレーニングデー</b>	7(水) <b>「DX時代」に求め られるスキルとは?</b>	1(木) <b>テレビ放送 記念日</b>	2(金) <b>くちびるの日</b>	3(土) <b>福</b>
11(日) <b>建国記念の日</b>	12(月) <b>振替休日</b>	13(火) <b>苗字制定記念日</b>	14(水) <b>Valentine's Day</b>	8(木) <b>つばきの日</b>	9(金) <b>ふくの日</b>	10(土) <b>ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula</b>
18(日) <b>嫌煙運動の日</b>	19(月) <b>うすい 雨水</b>	20(火) <b>一緒に歌ってみよう!</b>	21(水) <b>ロジカルシン キング入門</b>	15(木) <b>春一番 名付けの日</b>	16(金) <b>似合う色の日</b>	17(土) <b>土曜クラブ</b>
25(日) <b>エビスの日</b>	26(月) <b>ニニ六事件の日</b>	27(火) <b>冬の恋人の日</b>	28(水) <b>織部の日</b>	22(木) <b>水引き細工を 楽しもう!</b>	23(金) <b>天皇誕生日</b>	24(土) <b>カヌーの日</b>
				29(火) <b>うるう日</b>		

パナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excelセルフトレーニングデー  
2月6日(火) 18:30~19:30

Excelの使い回りを頑張っているあなたにおすすめのセルフトレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



☆参加費:無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

①「DX時代」に求められるスキルとは?  
2月7日(水) 18:30~19:30  
参加費:無料!

②ロジカルシンキング入門  
2月21日(水) 18:30~20:00  
参加費:無料!

☆こちらは、パナ登録スタッフ限定となっております。

ウクレレ倶楽部  
2月10日(土) 10:30~11:30

☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula  
2月10日(土) 12:00~13:00

☆参加費:500円/おひとり

土曜フラワーデザインクラブ  
2月17日(土) 10:00~16:00

今年最初の土曜おさらい会では「ポトルフラワー」「フダナツツのアレンジメント」をご用意しました! 春らしいお花をポトルに閉じ込めて季節の色どりをうちに飾りましょう!



☆参加費:2500円 ※材料費含む

土曜グルーテコ®クラブ  
2月17日(土) 10:00~16:00

「イヤリングピアス(初級)」「フローチ(中級)」「グローブホルダー(中級)」「ロンテル」「フラワーマグネット」などに加えて「蚤の市」も開催! 気に入った土台があれば500円から参加できます☆

☆参加費:500円~ ※材料費含む

土曜リボンワーククラブ  
2月17日(土) 10:00~16:00

今回は新作登場! 今回は※ふわふわめかしのこちゃん登場です! お好みのリボンを付けてかわいくめかしてあげてくださいね!



☆参加費:1000円~ ※材料費含む

一緒に歌ってみよう♪  
2月20日(火) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました! 歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆



☆参加費:無料! ※マイクはありません!

水引き細工を楽しもう!  
2月22日(木) 18:30~19:30

新登場! 水引き三本取りで梅結びに挑戦します。直径1.8センチ程度の作品を1~2個作ります。出来上がった作品はチャームに加工します☆



☆参加費:500円(材料費含む)

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー  
~利用よりも活用!!~新NISA活用術

2024年、NISAが生まれ変わりました。今年からNISAで投資を始めよう! という方も多いのでは? どのように活用して欲しい! なんて思い込めたセミナーです。是非、ご視聴ください!

☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

利用無料! パソナのセルフトレーニング  
Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも!

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。  
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】  
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放! パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

■ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい  
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。

■場所 : パソナ・広島 050-3684-0236

■ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。  
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは2月もお得でハッピー!

Benefit Station  
※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2024年1月16日時点)  
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

QRコード  
ベネフィット・ステーションを活用しよう!

Rakuten Travel × Benefit Station  
Bene Rakuten Travel  
楽天メニューを使うなら、ベネ・ステ経由が断然お得!  
楽天トラベルをベネフィット・ステーション会員サイト経由で利用すると、お土産プレゼントや特典がついてくる!!

ベネフィットステーション  
鉄板サービス!  
Ac、Konami Sports Club、Times Car Rental

Bene TV  
無料 会員限定 オンラインセミナー

◆パソナクラブお申込方法◆  
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>  
編集担当谷へのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~  
ついこの間お正月を迎えたと思ったら、もうバレンタインの季節となりました(\*・\*・\*) みなさま 2023年度の健康診断は受けましたか? 「健康寿命」を伸ばすために定期健康診断を上手に活用してくださいね! いくつになっても健康で、楽しいことにチャレンジできますように(〇〇)☆ (パソナ・広島 谷)