

Pasona ひろしま通信 2024年 新年号



乳がん検診を受診してください



パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！



パソナ・広島の

Instagramをチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

エイジングリテラシーについて

「エイジングリテラシー」という言葉を聞かれたことはありますか？(〇) 私たちはみな年齢を重ねていきますが、年齢を重ねても、自己決定権を持ち続け、健康で充実した生活を送るために必要な「情報の理解力」のことを指します。そのうちの5つの項目をあげてみました☆ 常に新しい情報をインプットし、自分らしい生き方を歩む中で、活かせるようにですね(〇)☆ 興味を持ってるところから情報収集を意識してみてくださいね。(パソナ・広島 谷)



～情報収集のポイント～

- 健康情報：健康に関する情報を理解し、自分の健康を管理するための知識やスキルを身につける。これには医療情報の理解や健康な生活習慣の促進が含まれる。
- 財政情報：財政的な側面について理解し、退職を含む就労計画や年金、投資に関する知識を身につけ、財政的な安定を図る。
- 社会情報：年齢を重ねても社会参加を促進し、地域社会での役割や機会について理解し、交流や支援のネットワークを築く。
- テクノロジー情報：目まぐるしく進化する現代のテクノロジーを理解し、利用するためのスキルを身につけ、デジタル分野での情報やサービスにアクセスできるようにする。
- 心理的情報：心理的な健康に関する理解を深め、ストレスや認知症など「加齢」が健康に及ぼす問題に対処するスキルを身につける。

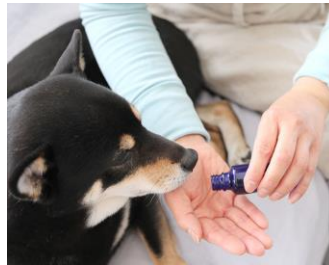
スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆1月16日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもセルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

竹内瞬☆第47回 アロマのおはなし

エッセンシャルオイルは、人間はもちろん、ペットの動物にも使うことができ、人間と同じような効果が得られます。今回は犬やネコについて、オイルの使い方をお教えします。ちなみに私が飼っていた犬はラベンダーの香りが好きで、背中やお腹にぬってやるとリラックスしてうれしそうにしておりました。犬やネコは人間よりも反応が速いため、オイルは1滴だけで十分です。小さな身体の動物には希釈した方がより安全です。

- 緊張の緩和：キャリアオイルにラベンダーのオイルを入れてよく混ぜ合わせ、身体や足先、耳に塗ります。
- 関節炎：キャリアオイルにローズマリー、ラベンダー、ジンジャーのオイルを1滴ずつ混ぜ合わせ、関節に塗ります。
- ノミ対策：シャンプーにレモンクラスやユーカリのオイルを1滴加えて、ペットの身体を洗います。
- トイレの消臭：スプレー容器に精製水を入れ、ユーカリのオイルをたらしてください。臭いの気になるところに散布します。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



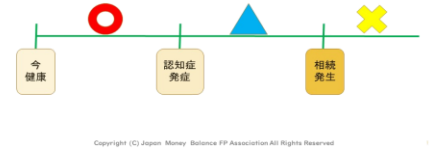
■竹内瞬 氏
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第98弾

円満な相続や本人の意思を反映した介護を実現するための方法は、エンディングノートや遺言、家族信託などいくつかあります。しかし、これらの手段にはメリットだけではなく、必ずデメリットも存在します。わが家にとって、最適な手段が見つかったとしても、その手段を実行に移すためには、何よりも本人の意思がはっきりしていることが前提です。認知症などを発症してしまってからでは、何の対策も打てなくなってしまいます。65歳ごろから認知症の発症リスクは徐々に上昇します。できるだけ早い対応が大切です。

「円満相続の準備」いつ始めますか？

- ①エンディングノート
- ②遺言
- ③家族信託
- ④成年後見人



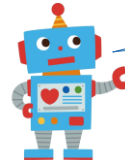
■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり) 氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆1月マネー動画配信セミナー！
～今日から考える～贈与と相続Part. 2
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

使い捨てコンタクトのケース 捨てないでお持ちください☆

パソナ・広島ではさまざまな「社会貢献活動」に参加しております。「募金活動」「ペットボトルキャップの回収」や「使用済切手の回収」などに加えて「コンタクトケースの回収」も行っていきます。空ケースはゴミとして燃やさないことでCO2削減に貢献、再製品化することで、限りある資源を大切に使うことが出来ます。パソナ・広島の「SALON」に専用の回収ボックスを置いてありますので、ぜひお立ち寄りください。お立ち寄りが難しい場合、担当営業に預けていただいても大丈夫です！「ペットボトルキャップ」や「使用済切手」のお持ち込みも大歓迎です☆




「DX時代」に備える！？

◆1月17日(水) DX時代に求められるスキルとは？
◆1月24日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

1月 7(日) 七草の日	1月 8(月) 成人の日	2月 9(火) 初夢の日	3月 10(水) 箱根駅伝	4月 11(木) 御用始め 仕事始め	5月 12(金) つむぎの日	6月 13(土) 小寒
14(日) マンリーデー	15(月) ウキバネの日	16(火) Excelセルフ トレーニングデー	17(水) DX時代に求めら れるスキルとは	18(木) 118番の日	19(金) 桜島の日	20(土) 一汁三菜の日
21(日) 三十路の日	22(月) ジャズの日	23(火) ソフトバック	24(水) ロジカルシン キング入門	25(木) 美容記念日	26(金) クラゲの日	27(土) 大寒
28(日) データ・フライ パシーの日	29(月) 昭和基地 開設記念日	30(火) 一緒に歌ってみよう	31(水) チュールリップ を贈る日			

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？




「CareerStepProgram」を進めてみただけ目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください♪ 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます！※約1200種類の講座・見放題！時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！※パソナからご就業中の方限定です。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パソナでご就業中の方
日時：平日 9:30~16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島（広島市中央区本通）

予約・お問合せ
☎050-3684-0236
(平日 9:00~18:00)
株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当



パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニングデー

1月16日(火) 18:30~19:30

Excelの振れ回りを頑張っているあなたに必ずのためのセルフトレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「DX時代」に備える!

1月17日(水) 18:30~19:30

①「DX時代」に求められるスキルとは? 1月17日(水) 18:30~19:30 参加費：無料!

②ロジカルシンキング入門 1月24日(水) 18:30~20:00 参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ソフトバックを一緒に作ろう!

1月23日(火) 18:30~19:30

ソフトバックを一緒に作ろう! 今回は底が14cm四方、高さも14センチ弱とキューブ型のソフトバックにチャレンジ! フェルトの内袋付! フェルトのお花もアレンジして、小物入れにしてもかわいいですね!

☆参加費：500円 ※材料費含む

ウクレレ倶楽部

1月27日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です♪ この機会に和み系の音色を一緒に奏でてみませんか?

☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)


ハワイアンダンスHula

1月27日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう♪

ハワイアンソングにあわせて、踊ることでタイやモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...かE(-)☆

☆参加費：1000円/おひとり



☆参加費：500円 ※材料費含む

一緒に歌ってみよう♪

1月30日(火) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみよう♪歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆

☆参加費：無料! ※マイクはありません)

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/


廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ◆今から考える相続と贈与 Part2

エンディングノート、遺言、家族信託、最近よく聞くけど、いったい何が違うの? 様々な円満相続対策について分かりやすくお伝えします。

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです



BENEFIT STATIONは1月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2023年12月13日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!



ベネフィット・ステーションを活用しよう!



冬のおでかけ 特集



お得 & お手軽
ヘルスケア
Healthcare

無料オンライン自己啓発サービス! 新しいタイトルが大幅増加

無料 eラーニングでスキルアップ!

ビジネス実務に役立つ講座から教養や最新の経済動向まで 学び直しの新定番! 1200タイトル以上にパワーアップ

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

2024年のはじまりです(^_^) 新しい目標は決まりましたか? あなたらしく輝くために、あなたの価値観にそった目標を決めてください! 働き方やライフバランスなど、進路に迷ったらおとなの進路相談先 ⇒「マイキャリアコーチ制度」も上手に使ってくださいね! パソナはいつでもみなさんのハッピーにむけての努力を応援します(^_^)☆ 今年もどうぞよろしくお願いたします。(パソナ・広島 谷)

