

Pasona ひろしま通信 2023年12月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！
https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック！
■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
 お電話でのお問合せをご希望の場合
 ⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「独学力」を高めよう！

人生100年時代働く人に求められるスキルも日々変化し、その変化スピードも増えています。このような時代に必要になるのは、受け身ではなく主体的な学びである「独学力」です。「独学力」を自分のものにするためには、まず学びを面白がること、学びの意味を考えることが大切です。知的好奇心を刺激するためには、自分で意味を感じ、納得した学びができているかどうかポイントとなります。迷ったら一緒にお考えを整理するのをお手伝いいたします。(パソナ・広島 谷)

「独学」を進めるうえで 有効な六つのヒント♪

- ①自分の興味や価値観を知る：
何が学びの原動力になっているのか？
- ②調べる習慣をつける：
わからないことはもちろん、その情報が本当なのかを調べ、可能なら実験してみる。
- ③考察し表現する：
調べたことで「自論」を求められる学びを目指す。
- ④学習の継続：
独学の時間を計画的に捻出し習慣化する。
- ⑤可視化する：
インプットとアウトプットのバランスに注目。



スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆12月5日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもセルフトレーニングもお気軽にご相談下さい♪

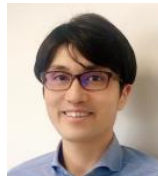
竹内瞬☆第46回 アロマのおはなし

今月は「ミルラ」をご紹介します。あまり耳慣れないかもしれませんが、長い歴史のあるオイルです。『新約聖書』ではイエス・キリスト誕生の贈り物として黄金、フランキンセンスと共に捧げられたとして記されています。また、防腐作用に優れていることから、古代エジプトではミルラ作り用に用いられていました。ミルラは紅海沿岸の乾燥した石灰質の高地に育つ棘の多いカンラン科の低木からとれます。

独特の苦味をもった香りはウティ調でスモーキー。抗炎症や収れん作用に優れており、肌をきれいに整え滑らかにしてくれるので、気になるところに塗るだけでOK。粘性のあるオイルなので、ローションなどに混ぜても使いやすいです。また、呼吸器系からのウイルスの侵入や炎症を防ぎ、風邪やインフルエンザなどの予防、喉、鼻などの不快感を抑えてくれます。そして鎮静を得意とするミルラは強い不安や悲しみを和らげ、気持ちを持ち上げてくれる働きもあります。



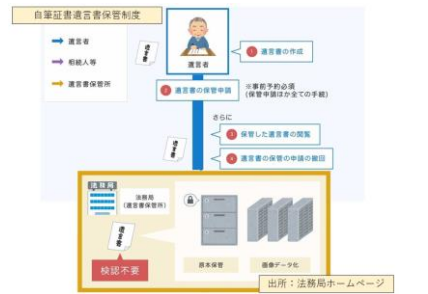
※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
 アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第97弾

法務局が自筆証書遺言を保管するサービスを、2020年7月からスタートしました。「遺言を書くほどの財産を持っていないから、自分には関係ない。」と、考える方が大多数です。ですが、少ない額であればあるほど「争族」になるのが「相続」です。「争族」の8割近くが、相続財産5千万以下の家庭で起きています。自分に相続が発生した後も、引き続き家族円満を維持し続けて欲しいなら、たとえ少ない財産でも、ご自身の意思を遺しておくことお勧めします。



■廣瀬 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏
 独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆12月マネー動画配信セミナー！
 ～今日から考える～贈与と相続
 ※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね♪

「ひろしまドリミネーション2023」開催前の「一斉清掃」に参加しました！

広島市中心部の冬の夜を光で彩る「ひろしまドリミネーション」が11月17日から始めるのを前に、清掃活動が行われ、「パソナ・広島」も有志を募って参加いたしました！ ことしは11月17日から、来年1月3日まで、ライトアップされたおよそ160個のオブジェが冬の夜を彩ります。期間中は、午後5時半から午後10時半までライトアップされます。冬の夜のきらめきを今年も楽しみましょう♪



「RPA時代」に備える！？

◆12月6日(水) RPA時代に求められるスキルとは？

◆12月20日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

12月3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
カレンダーの日	E.T.の日	Excelセル7トレーニングデー	「RPA時代」に求められるスキルとは?	一緒に歌ってみよう♪	映画の日	美人証明の日
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
いつでもニットの日	百円玉記念日	漢字の日	和ハーフ	透明資産の日	アルバムセラピーの日	国際防犯止テ
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	いちごの日	22日(金)
飛行機の日	東京駅完成記念日	シュークリームの日	ロジカルシンキング入門	フラワーデザイン	ウクレレ倶楽部ハワイアンダンスHula	23日(土)
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	冬至	29日(金)
		ポクキングデー	ピーターパンの日	御用納め仕事納め	福の日	30日(土)
31日(日)						地下鉄記念日

利用無料！パソナのセルフトレーニング

Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
 【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
 ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時：平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
 ※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所：パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法：お電話でご予約の上、お越しください。
 ご予約の際【スタッフコード】【お名前】【ご希望日時】をお伝えください。



BENEFIT STATIONは12月もお得でハッピー！

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください！

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2023年12月16日時点)
 ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

ベネフィット・ステーションを活用しよう！

国内旅行 2大 応援企画

宿泊ビシゴ & 無料宿泊券プレゼント

キャンペーン期間：2023/10/2~2024/3/17

いいものセレクション

2023.11.15~2024.1.31

売れ筋&ハイヤーの押し商品をご紹介します！

無料 会員限定 オンラインセミナー

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセル7トレーニング

12月5日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセル7トレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「RPA時代」に備える!

12月6日(水) 18:30~19:30

①「RPA時代」に求められるスキルとは?
 ②ロジカルシンキング入門

12月20日(水) 18:30~20:00

参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

一緒に歌ってみよう♪

12月7日(木) 18:30~19:30

カラオケ音源を使って一緒に歌って楽しむ時間を作ってみました♪歌いたい曲を2~3曲メモしてご参加ください☆

☆参加費：無料! ※マイクはありません!

和ハーフクラブ

12月13日(水) 18:30~19:30

新登場! 「和ハーフ」を使ったセミナーの登場です☆日本に古来から自生していたり、江戸時代以前に日本に入ってきたりした有用植物を生活に取り入れてみませんか? 初回は「ゆず」と「丁子(クローブ)」を使って「ポマンダー」づくりにチャレンジ! 出来上がった「ポマンダー」はお持ち帰りいただけます☆和ハーフ茶を飲みながら、柚子と丁子の香りを楽しみましょう!

☆参加費：800円 ※材料費含む

ハワイアンダンスHula

12月16日(土) 12:00~13:00

☆参加費：500円/おひとり

ウクレレ倶楽部 & ハワイアンダンスHula 合同発表会

12月16日(土) 14:30~16:30

2023年も1年間無事に活動を継続することができました♪ウクレレの楽しさ、Hulaのおたやかな雰囲気を楽しみながら、1年間の無事に感謝する発表会です。途中入場、途中退出自由☆

☆参加費：無料! お菓子や飲み物あり☆

フラワーデザインクラブ

12月21日(木) 18:30~19:30

今年最後のフラワーデザインクラブ! お正月生花のアレンジに挑戦します☆新年、生花を飾って気持ちよく迎えましょう!

☆参加費：1500円 ※材料費含む

写真はイメージです☆花材が変れる場合もございます。

廣瀬先生の家計にゆといを創るマネーセミナー

~ 今日から考える ~ 贈与と相続

ネガティブなイメージが先行しがちな贈与と相続をポジティブに捉えて、家族円満を維持する基礎知識をお伝えします。

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください! ね~(´▽`)/

~気まぐれ編集後記~

2023年も残りわずかとなってまいりました。今年チャレンジしたかったこと、実行できましたか? (^へ^「来年こそは!」の方も応援しますよ☆「振り返り」→「状況把握」→「再チャレンジ」を楽しんでくださいね♪働き方やライフバランスなど、進路に迷ったらおとなの進路相談先→「キャリアアコース制度」も上手に使ってくださいね! パソナはいつでもみなさんのハッピーにむけての努力を応援します(^_^)☆ (パソナ・広島 谷)