

Pasona ひろしま通信 2023年 11月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！

https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/

Facebook もチェック

PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！


各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「法定健診」もう受診されましたか？

労働安全衛生法 66 条 6 項には「労働者は、事業者が行なう健康診断を受けなければならない」とあります。つまり会社の健康診断は労働者にとっても受ける義務があるわけです。とはいえ「法定健診」は、単なる義務ではなく、みなさんの健康不安を払拭するためにも大切な機会となります。また定期的な健康チェックを受けることで、潜在的な問題を早めに発見し、適切な対策を取ることができます。健康は最も貴重な「資産」です。法定健診を受けることで、あなたの健康を守り、明るい未来を築く手助けとなります。

パソナでは、社会保険に加入し、継続してお仕事をいただいている方に、年度 1 回の受診をお願いしております。MYPAGE などでご案内致しますので、忘れずに受診してくださいね。オプションで、乳がん・子宮がん検診、前立腺がん検査等が自己負担なく受診いただけます！こちらもお忘れなく♪ MYPAGE 経由の健診予約サイト「ハビルス健診」にて、定期健康診断とオプション検査をお申込ください
 (パソナ・広島 谷)



スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

◆11月7日(火)◆「Word」「Access」
 ◆参加無料：Excel「PowerPoint」のセルフトレーニングも
 ◆セルフトレーニングもお気軽にご相談下さい♪

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第96弾

ふるさと納税による全国自治体への寄付額が昨年9、654億円と、3年連続で過去最高を更新しました。しかし、利用率(利用者数÷利用可能者数)は約15%と、ふるさと納税を活用している人は未だ少数派です。その理由として「どうやって申込むかわからない」「控除の申請方法がわからない」「自分も対象になると思わなかった」など、制度の仕組みを知らないから活用ができていないのも一因だと思います。制度を利用するかしないか、まず仕組みを理解したうえで判断されることをお勧めします。



■廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
 独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。
 ◆11月マネー動画配信セミナー！
 「ふるさと納税」を活用しよう！
 ※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

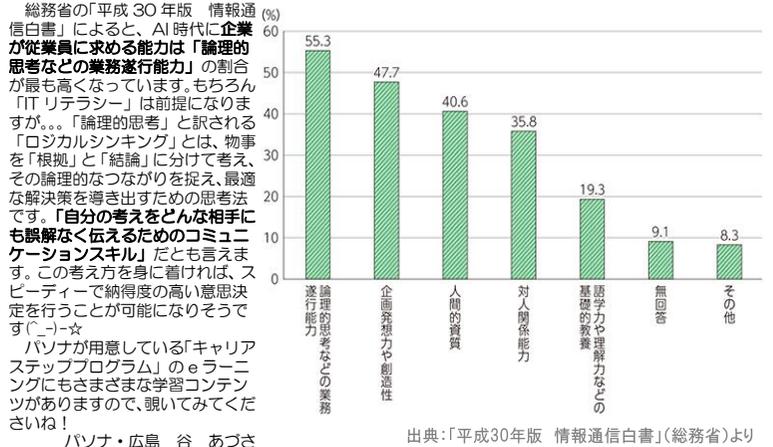
竹内瞬☆第45回 アロマのおはなし

ついつい食べ過ぎてしまう「食欲の秋」。アロマの中には、食べ過ぎを抑えたり、消化を促したり胃腸に働きかける作用を持つ精油があります。
 ●グレープフルーツ：ダイエットといえは有名なグレープフルーツ。甘くフレッシュな香りとともに苦味もある柑橘の香り。食欲抑制効果、脂肪燃焼効果。テトックス効果も。●レモン：爽やかな柑橘の香り。消化不良や便秘、二日酔い対策にも用いられる精油。
 ●ペパーミント：爽やかな甘みにメントールの刺激があるハーブの香り。消化不良や吐き気、下痢、胃痛など胃腸のトラブルを改善してくれる精油。
 グレープフルーツやレモンなど柑橘系の香りは、食事の30分～1時間前に香りを嗅ぐことで満腹中枢が刺激され、食欲を抑える効果が期待できます。また暴饮暴食によって胃腸の調子が悪い、吐き気がある時は、スーッとしたミントなどのハーブ系の香りを嗅ぐことで、消化促進作用や、清涼感を得ることが期待できます。
 ※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
 アロマオイル歴 17 年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

AI時代に企業が従業員に求める能力



「RPA時代」に備える！？
 ◆11月8日(水) RPA時代に求められるスキルとは？
 ◆11月22日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

11月行事予定

5(日) 世界津波の日	6(月) アパート記念日	7(火) Excelセルフトレーニングデー	8(水) 「RPA時代」に求められるスキルとは?	9(木) 119番の日	10(金) ハンドクリームの日	11(土) ウクレレ倶楽部
12(日) 「四季」の日	13(月) 茨城県民の日	14(火) 盛人の日	七五三	15(水) 777-デザイン	16(木) 鼠着の日	17(金) 土曜クラブ
19(日) 家族の日	20(月) 世界こどもの日	21(火) ソフトバック	ロジカルシンキング入門	22(水) 勤労感謝の日	23(木) 和食の日	24(金) いいがおの日
26(日) ペンの日	27(月) ノーベル賞制定記念日	28(火) 猫と犬の日	いいがおの日	29(水) いいがおの日	30(木) いいがおの日	

「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?

「CareerStepProgram」を進めてみただけ目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない... という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未滿のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください! 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※約1200種類の講座・見放題! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

＜キャリアコンサルティング概要＞
 対象：パソナでご就業中の方
 日時：平日 9:30～16:30
 ※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
 時間：60分程度
 費用：無料
 場所：パソナ・広島 (広島市中区本通)

ご予約・お問い合わせ
 ☎ 050-3684-0236 (平日 9:00～18:00)
 株式会社パソナ
 パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

BENEFIT STATIONは11月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2023年10月16日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excelセルフトレーニングデー
11月7日(火) 18:30～19:30
Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の単元で参加いただけます☆
☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「RPA時代」に備える!
①「RPA時代」に求められるスキルとは? 11月8日(水) 18:30～19:30 参加費：無料!
②ロジカルシンキング入門 11月22日(水) 18:30～20:00 参加費：無料!
☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ウクレレ倶楽部
11月11日(土) 10:30～11:30
☆参加費：700円(おひとり) (ウクレレ代200円含む)

ハイアンドンズHula
11月11日(土) 12:00～13:00
☆参加費：500円/おひとり

フラワーデザインクラブ
11月16日(木) 18:30～19:30
冬支度しますよ! シンプリースで飾り付けはご自由! ☆そのままで素敵ですが、それぞれのお好みにオーナメントをつけることさらに素敵になりますね!
☆参加費：1500円 ※材料費含む

土曜グルーテコ®クラブ
11月18日(土) 10:00～16:00
今回のおさらい会は「ホトビジュ・Deco」A6サイズのシュートバックに作成したキラキラワッペンを貼付けます(～)☆ 図案はお選びいただけます☆
☆参加費：1500円～ ※材料費含む

土曜リボンワーククラブ
11月18日(土) 10:00～16:00
今回も新作登場! ※おまかせワッペン*ビジュ付きリボン*レースのバレッタ、7ロー子にも出来ます☆
☆参加費：1000円～ ※材料費含む

土曜フラワーデザインクラブ
11月18日(土) 10:00～16:00
今年もやってまいりました! 冬支度はしましませう☆自分だけのスワッグやリースを用意しましょう! もしもしたら、木の葉のツリーも作れるかも!
リース：1500円
スワッグ：2500円
☆参加費：1500円～ ※材料費含む

ソフトバックを一緒に作ろう!
11月21日(火) 18:30～19:30
軟質カードケースを使って簡単に「ソフトバック」を作ってみよう! 今回は「サッシュタイプ」裏面はクリアなので、携帯を入れたまま操作できる! クリスマスバージョンで作成できるかも! ?
☆参加費：500円 ※材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー
◆今年こそは「ふるさと納税」!
今年も残りわずかとなりました。ふるさと納税、もうしましたか? 今年こそはやるぞ! と思っていけれど... 結局、何もしていない方必見のセミナーです。
☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください! ね～(〃〃)/

有給を取得して 和火を満喫!

週末とは違う平日ならではの「ゆったり・贅沢・お得感」を体験しちゃいましょう!

ベネフィット・ステーションを活用しよう!

ベネ通販
いいものセレクト

無料オンライン自己啓発サービス! 新しいタイトルが大幅増加
ベネ・ステ
無料e-ラーニングでスキルアップ!
ビジネス実務に役立つ講座から教養や最新の経済動向まで 学び直しの新定番! 1200タイトル以上にパワーアップ

◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

～気まぐれ編集後記～
秋の深まりを感じる季節となりました☆ 実りの秋の収穫状況はいかがでしたでしょうか? (*・*・*) 働き方やライフバランスなど、進路に迷ったらおとなの進路相談先⇒「マイキャリアアコチ制度」も上手に使ってくださいね(〃〃)☆ (パソナ・広島 谷)