

# Pasona ひろしま通信 2023年 10月号



## 乳がん検診を受診してください



パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！



パソナ・広島の

Instagramをチェック！

[https://www.instagram.com/pasona\\_hiroshima/](https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/)



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

[www.facebook.com/pasona.hiroshima](http://www.facebook.com/pasona.hiroshima) (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

**各種申請はMYPAGEをご利用ください。**  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

## 「人生100年時代の社会人基礎力」未来にむけての基礎力固め！

「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」の3つの能力(12の能力要素)から構成されています。「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱しました。それから17年経ち「人生100年時代」や「第四次産業革命」の下で、その重要性を増してきています。



## スキルのメンテナンス、始めてみませんか？

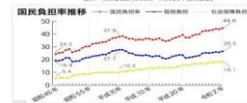
◆10月3日(火)◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽に相談下さい！

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第95弾

国民負担率とは、収入に対する社会保険と税の負担割合を指します。それが、1970年は24.3%であったのに対し、2023年度は46.8%に達する見通しです。仮に月収100万円でも、自由に使えるお金は、約53万円という計算です。今後もこの傾向は続きそうです。国民負担率を個人レベルで下げるには、お勤め先のDC(企業型確定拠出年金)やイデコ、ニーサなどの、政府が用意した制度をわが家のライフプランに合わせて有効に活用することしかありません。

国民負担率

	1970年	1980年	1990年	2000年	2010年	2023年
国民負担率	24.3%	30.5%	38.6%	37.6%	38.1%	46.8%
社会保険料	18.9%	21.2%	27.2%	23.5%	22.1%	28.1%
税金	5.4%	8.8%	10.6%	11.5%	16.3%	18.7%
法人税等	5.2%	7.4%	10.5%	7.6%	7.0%	8.4%
住民税	6.4%	6.7%	8.4%	5.6%	6.4%	6.2%
消費税率	5.4%	5.0%	5.2%	7.0%	7.0%	9.8%
資産課税等	1.0%	2.6%	2.6%	3.0%	3.8%	3.7%



■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏  
独立系FP事務所 ライスコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆10月マネー動画配信セミナー！  
「ふるさと納税」を活用しよう！  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

## 竹内瞬☆第44回 アロマのおぼなし

今月は「グレープフルーツ」です。その爽やかでフレッシュな香りは、自律神経系のバランスを整え、緊張や不安を和らげ、心を元気に明るい気分にしてくれます。グレープフルーツは脂肪を燃焼する働きがあることが証明されているから、ダイエット用サプリメントが多く販売されていますが、その香りを嗅ぐだけでも、食欲が抑えられる効果があります。さらに、油を溶かす効果や、胃や肝臓の強壮や消化促進などにも効果があるので、私は焼き肉や天ぷらなど、油の多いものを食べた後はグレープフルーツのオイルを飲むようにしています。胃もたれもせず翌朝もすっきりと目覚められるので、おすすめです！レモンやオレンジといった柑橘系のオイルは同様の効果があるので、お好みのオイルを使ってみてください。また、含まれる成分「リモネン」の効果により、油汚れの多いキッチン周りやお部屋の拭き掃除にも役立ち、消臭にもおすすめです。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

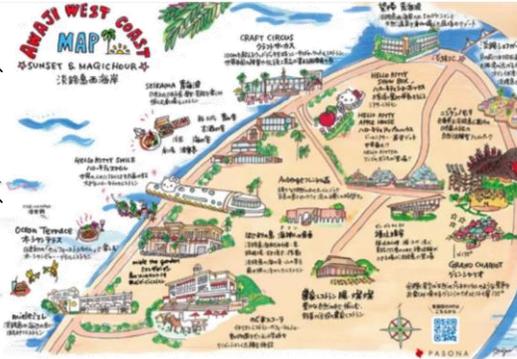


■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴17年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## 「スタッフ優待」でお得に淡路島☆

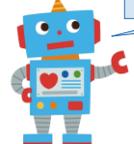
パソナご就業スタッフのみならず！パソナグループが各地方で取り組んでいるオリジナル施設やレストラン、ECサイトをお得に利用できる「スタッフ優待」があるのをご存知でしょうか。淡路島の大自然と心と身体を整えることの出来るリゾート施設「禅坊亭(ぜんぼうせい)ない」や、廃校を再活用した、料理、自然、アートを楽しめる複合施設「のじまスコラ、オーシャンビューが自慢のシーサイドマーケット&レストラン(ベトナム併設OK)「クラフトサカス」」など、魅力的な施設を「特別価格」でご利用いただけます☆

【ご利用方法】  
1. MYPAGEにログイン⇒「ライフサポート」⇒「スタッフ優待」をクリック！  
2. 「優待クーポンページ」、「MYPAGEログイン画面」を店舗スタッフへ提示！  
3. 利用明細に「スタッフコード」、「ご本人含む全員のお名前」、「ご利用人数」をご記入ください☆  
※ご利用施設の注意事項をご確認のうえご利用ください！



## 「RPA時代」に備える！？

◆10月4日(水) RPA時代に求められるスキルとは？  
◆10月18日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？



1(日) 衣替えの日	2(月) 美術を楽しむ日	3(火) Excelセルフトレーニングデー	4(水) 「RPA時代」に求められるスキルとは?	5(木) レジ袋ゼロデー	6(金) 国際協力の日	7(土) ミステリー記念日
8(日) 寒露	9(月) スポーツの日	10(火) お好み焼きの日	11(水) デジタルの日	12(木) ネット銀行の日	13(金) 引っ越しの日	14(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
15(日) 助け合いの日	16(月) 人と色の日・ 自分色記念日	17(火) 消しゴムはんこ	18(水) ロジカルシンキング入門	19(木) 777-アレンジ	20(金) えびす講	21(土) 国際反戦デー
22(日) 絹婚記念日	23(月) 津軽弁の日	24(火) 霜降	25(水) リクエストの日	26(木) 柿の日	27(金) 十三夜	28(土) 群馬県民の日
29(日) 宝くじ発売の日	30(月) 香りの記念日	31(火) 冒険家の日				

# 利用無料！パソナのセルフトレーニング

## Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。  
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】  
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時：平日 9:30～17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい  
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所：パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法：お電話でご予約の上、お越しください。  
ご予約の際【スタッフコード】【お名前】【ご希望日時】をお伝えください。



### パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

#### Excelセルフトレーニングデー

10月3日(火) 18:30～19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料(講師はいません)

#### ホワイトカラーの第4次産業革命? 「RPA時代」に備える!

10月4日(水) 18:30～19:30

①「RPA時代」に求められるスキルとは? 10月4日(水) 18:30～19:30 参加費：無料!

②ロジカルシンキング入門 10月18日(水) 18:30～20:00 参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

#### 消しゴムはんこクラブ

10月17日(火) 18:30～19:30

10月の消しゴムはんこクラブは秋らしいモチーフに挑戦! 複数のはんこを重ね押しすることで、さらにバリエーションが広がります! ほいほい、ぺたぺたを一緒に楽しみましょう!

☆参加費：800円 ※材料費含む

## 10月14日(土) パソナ・ファミリーデー開催!

大人も子供も楽しめるコンテンツを企画! 詳細は「担当営業」にお尋ねください☆

### 10月14日(土)はパソナ・広島に集合!

楽しい時間を一緒にいたしましょう! (\* 幟 \*)

### フラワーアレンジクラブ

10月19日(木) 18:30～19:30

秋はやっぱり「生花」! 酷暑の間は、なかなか「生花」に手が出せませんでしたが、いよいよこの季節になりましたので、10月は「秋の生花のアレンジメント」にチャレンジします! 器は昨年未だ「お正月花」で使った器をお持ちください!

☆参加費：1500円～ ※材料費含む

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね～(〇〇)/

## BENEFIT STATIONは10月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、ペネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2023年9月15日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ペネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!



ペネフィット・ステーションを活用しよう!

### ペネ・ステ × 全国旅行支援

お得に旅行をしよう!

無料オンライン自己啓発サービス! 新しいタイトルが大幅増加

### プロ野球 12球団観戦チケット

いよいよ今年も始まる! ペネ・ステでおトクに観戦チケットを買って球場で応援しよう!

### 無料eラーニングでスキルアップ!

ビジネス実務に役立つ講座から教養や最新の経済動向まで学び直しの新定番! 1200タイトル以上にパワーアップ

#### ◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

#### ～気まぐれ編集後記～

吹く風や空の様子に秋らしさを感じるようになりましたね! お出かけにもお勉強にも気持ちの向く季節です(\* 幟 \*)みなさんがお使いの「MYPAGE」の中には、「お勉強」だけではなく「旅行」や「食事」をお得に楽しむための「スタッフ優待」も隠れています(へー)☆ ぜひ、隅から隅までチェックして、お得にご活用くださいな!

(パソナ・広島 谷)