

# Pasona ひろしま通信 2022年 7月号

## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！

パソナ・広島の Instagram をチェック！

[https://www.instagram.com/pasona\\_hiroshima/](https://www.instagram.com/pasona_hiroshima/)

Facebook もチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebook ページアドレス

[www.facebook.com/pasona.hiroshima](http://www.facebook.com/pasona.hiroshima) (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

各種申請はMYPAGEをご利用ください。  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

## 「自責思考」と「他責思考」

先日「私は間違っていない！」症候群を紹介しましたが、今月は「自責思考」と「他責思考」をとりあげてみました。「すべて周りが悪い！」という考え方は、自分の成長の機会を失うことが多い上に、周りとの人間関係も悪化させかねません。だからと言って、「すべて自分が悪い」という考え方もリスクがありそうです。それぞれにメリットとデメリットがあるので、

### 「自責思考と他責思考」 バランスが大事！自責：他責⇒8：2

	メリット	デメリット
自責思考	自己分析による失敗の把握&改善 →自己成長	全て自分の責任だと思ってしまうと、原因が他責である場合も気づくことが出来ない。ストレスを溜めやすい。
他責思考	罪悪感を感じにくい →ストレスを溜めにくい	原因が自分である場合も気づくことができないため、自己成長の機会を失いやすい。

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていただいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけられます。お気軽にお尋ねください！

◆7月5日(火)「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第80弾

日米の家計所得には、2つの大きな違いがあります。

1点目は、所得の伸びかたです。米国は、1995年から2015年の間、右肩上がりなのに、日本はどちらかというと右肩下がりのです。

2点目は、財産所得と勤労所得の割合です。米国は、家計所得に占める財産所得の割合が3割近くあるのに対し、日本の場合は1割程度です。財産所得とは、保有する預金・債券・株式・不動産などから生じる所得のこと。

家計所得の日米比較



■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏  
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆7月マナー動画配信セミナー！  
最低限身に付けるべき金融リテラシー～④株式・債券・投資信託  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

## 竹内瞬☆第29回 アロマのおはなし

今月は「アーボビテ」のオイルを紹介します。なかなか耳慣れない名前なのですが、「命の木」として知られ、50メートル以上に育つ巨木です。和名では「アメリカナズコ」と言います。1000年以上生きる木もあり、その腐食しにくい特性を活かし、ネイティブアメリカンは、船やトーチムボール、家を建てるために使用していました。さて、オイルの使い方ですが、アーボビテには優れた防虫効果がありますので、虫除けとして、スプレーボトルに水と数滴のオイルを入れ、よく振ってから手や足に吹きかけてください。化学物質を使わないので小さい子供でも安心です。また、空気を清浄にし、心を落ち着けてくれる効果もありますので、お部屋にディフューズするのもおすすめです。さらにアーボビテは白髪や薄毛のケアにも使えます。収斂作用が素晴らしいので、毛根をすっきりさせる働きがあり、また抗菌、抗真菌作用もあって、頭皮を健やかにしてくれます。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## ビーチクリーン活動2022開催！

「ビーチクリーン活動2022」を開催しました！

パソナ・広島

2022年5月28日(土)パソナ・広島主催にて「ビーチクリーン活動2022」を「かるが浜公園」で開催いたしました！

中国・四国エリアの仲間が集結☆海岸の美化を図り、海岸の自然環境を保全することを目的とした活動ですが、好天にも恵まれビーチクリーンで、海を楽しみながらSDGsを考える時間を持つことが出来ました。また、中国・四国エリアの仲間同士の直接交流も実現！これからの力を合わせて「社会の問題」を解決するべく取り組んでまいります！



「RPA時代」に備える！？

◆7月6日(水) RPA時代に求められるスキルとは？

◆7月20日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

# 7月



3(日) 七夕クイズの日	4(月) パソコンお直しの日	5(火) Excelセルフトレーニングデー	6(水) 「RPA時代」に求められるスキルとは?	7(木) 七夕	8(金) なはの日	9(土) 泣く日
10(日) 納豆の日	11(月) 真珠記念日	12(火) 消しゴムはんこ	13(水) 一汁三菜の日	14(木) フラワーデザイン	15(金) 中元	16(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
17(日) 世界絵文字デー	18(月) 海の日	19(火) 女性大臣の日	20(水) ロジカルシンキング入門	21(木) 日本三景の日	22(金) ナツツの日	23(土) 大暑
24(日) 31(日)	25(月) かき氷の日	26(火) 夏風呂の日	27(水) すいかの日	28(木) 地名の日	29(金) 七福神の日	30(土) 梅干しの日

1(金) 山開き  
2(土) 半夏生

## 「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみただけ目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...。という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください! 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

<キャリアコンサルティング概要>

対象: パソナでご就業中の方  
日時: 平日 9:30~16:30  
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください  
時間: 60分程度  
費用: 無料  
場所: パソナ・広島 (広島市中区本通)



予約・お問合せ

☎ 050-3684-0236

(平日 9:00~18:00)

株式会社パソナ  
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島

検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※約1000種類の講座・見放題! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

## パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excelセルフトレーニングデー  
7月5日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたに必ず役立つセルフトレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



☆参加費: 無料 (講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「RPA時代」に備える!

①「RPA時代」に求められるスキルとは? 7月6日(水) 18:30~19:30  
②ロジカルシンキング入門 7月20日(水) 18:30~20:00  
参加費: 無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

消しゴムはんこクラブ  
7月12日(火) 18:30~19:30

7月は夏らしい「しずく」をモチーフにほろほろ、べたべたを楽しみます☆せっかくなので、お手持ちの消しゴムはんこも持ちください! べたべたもお楽しみのひとつですよ!一緒にほろほろ、べたべたを楽しみましょう!

☆参加費: 800円 ※材料費含む

フラワーデザインクラブ  
7月14日(木) 18:30~19:30

7月のフラワーデザインクラブは「バラのリース」を作ります☆バラはドライフラワーになっても品がありますね! あなただけのオリジナルリースと一緒に作りませんか?

☆参加費: 1500円 ※材料費含む



ウクレレ倶楽部  
7月16日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です! この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか?



☆参加費: 700円/おひとひ (ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula  
7月16日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!

ハワイアンソングにあわせて、踊ることでタイモントヘッドを目の前に感じることができます!..。お花(-)☆



☆参加費: 500円/おひとひ

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー  
◆最低限身に付けるべき金融リテラシー  
~ ④ 株式・債券・投資信託



株式、債券、投資信託...聞いたことはあるけれど、危険だ、難しそう、と思っていますか? 正しい知識があれば、決して難しいものではありません。自分にあった金融商品選びができるよう理解を深めましょう!

☆参加費: 無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください!ね~(〇〇)/

## BENEFIT STATIONは7月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2022年6月15日時点)  
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

ベネフィット・ステーションを活用しよう!

最大43% OFF

### 夏ギフト特集

のし無料・送料無料

※一部商品・地域対象外あり

旅したためる

## ベネポ還元特集

2022年度 累計ポイント追加で 獲得タイムは 1000以上!

### ベネステ・無料eラーニング

豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか?

ビジネスの実践に役立つコースからとらな向け勉強会まで 選んだ時間で無理なくeラーニングでらくらく学習

### ◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております!

### ~気まぐれ編集後記~

さあ!サマーシーズンの到来です!みなさま夏休みのご計画はもう決まりましたか? 感染対策には注意しながらも、のびのびと夏を謳歌したいですね!「ベネフィット・ステーション」の活用はもちろんですが、「PASONA マイレージポイントプログラム」を活用すると、ポイントで「お食事券」に交換もできます☆ タイミングをあわせて上手に活用してくださいね! (メンター谷)

