

Pasona ひろしま 通信 2022年 4月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

Facebookもチェック 

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

 www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)

 パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである目でお伝えください★

困ったときはいつでも電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです  **0120-875647**

■いつでも安心！24時間365日対応■

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

環境が変われば自分も柔軟に変化する！ プロティアン・キャリアって???

「プロティアン・キャリア」は、アメリカの心理学者ダグラス・ホールによって提唱されたキャリア理論です。組織内でのステップアップに重きを置いて従来のキャリア形成に変わり、地位や給与ではなく、**自己成長や気付きといった心理的成功を目指す考え方**です。いま時代はメンバーシップ型の雇用からジョブ型の雇用に変わりつつあります。中でも派遣というワークスタイルでは、最長でも3年という区切りが必ずやってきます。目まぐるしく変わる環境のもと、変化をしないことがリスクになりかねない時代です。**私たち自身が考える自己実現のためのプランに沿って、私たち自身で進んでいくことが大切になってきますね。**「自分は何をしたいのか」「仕事に対する適応力」を応援します♪(メンター谷)

大切なのは。。。
「自分は何をしたいのか」
「仕事に対する適応力」

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を送ってほしいですか？ キャリアコンサルティングはありがたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆4月5日(火)参加無料: Excel「Word」「Access」「PowerPoint」のセルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第17弾

毎年、私たちの生活に関わるルール(制度)が改正されています。改善もあれば改善もありません。今年の大きな改善の一つに、5月からイデコに加入できる年齢要件が拡大されるというものがあります。これまで加入可能年齢は60歳未満でしたが、5年間延長され65歳未満までとなります。(2号被保険者や国民年金に任意加入しているなど条件があります)人生100年時代を、今も将来も楽しく生きるために、毎年の制度改正を知ることが大切だと思います。



2022年5月からイデコに加入できる年齢要件などが拡大されます！

iDeCoに加入できる期間

現行	改正後
会社員・公務員(第2号被保険者)	会社員・公務員(第2号被保険者)
自営業者・専業主婦(主夫)・パート(第1号被保険者)	自営業者・専業主婦(主夫)・パート(第1号被保険者)
60歳	65歳
任意加入	任意加入
海外居住の方(任意加入)	海外居住の方(任意加入)

出典：楽天証券ホームページ

■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。
また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆4月マネー動画配信セミナー！
～家計に役立つ「今年の制度改正」
※個別の「お金のもやもや何でも相談」
もお気軽にご利用ください！

竹内瞬☆第26回 アロマのおはなし

暖かな春風が吹くこの季節、心地よい反面、花粉症に悩まされる方も多くいます。今月はそんな時に心強いアロマオイルをご紹介します。

◆リラックスして症状を緩和：ラベンダー、ローズマリー、ティーツリー、ブルータンジーなどがおすすめです。お好きなオイル1滴を手の平に取り、5ml程度のキャリアオイル(ココナッツオイルなど)で薄め、鼻の下に塗布します。また、足の裏もオイルを吸収しやすいので足の裏に塗ってもよいでしょう。

◆鼻の不快感を和らげてスッキリ：ユーカリ、レモン、ヒノキ、ペパーミント、などがおすすめです。1つのオイルでもいいですし、お好みでオイルを混ぜ、合計5滴をディフューザーに入れ、お部屋に香りを拡散させます。またユーカリとペパーミントを1滴ずつ垂らし、すり合わせて両手で鼻をおおい、香りを吸収するのもお手軽且つ効果的です。スーッとクールな香りで、呼吸も楽になります。



※1ディカルクレードの精油をお使いください。

■竹内瞬氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

あなたは大丈夫？「私は正しい」症候群

こんな口ぐせありませんか？

絶対に～すべき！

私は間違っていない！

そんなこと言っていない！

～だなんて信じられない！

※ポイントは「相手を変えよう」としない「相手の状況を考えてやる」「欠点も含めて自分を大切に」ですが。。。

「困ったとき」の伝え方、一緒に考えます☆

「RPA時代」に備える！

◆4月6日(水) RPA時代に求められるスキルとは？

◆4月20日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

4月

3(日) 清水寺・みずの日	4(月) しあわせ写真の日	5(火) Excelセルフトレーニングデー	6(水) 「RPA時代」に求められるスキルとは?	7(木) 鉄腕アトム誕生日	8(金) しわ対策の日	9(土) 美術展の日
10(日) 四万十の日	11(月) モートル法公布記念日	12(火) グルーデコ	13(水) 喫茶店の日	14(木) タイタニック号の日	15(金) いちごの日	16(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
17(日) なすび記念日	18(月) おい歯の日	19(火) ペーパーアート	20(水) ロジカルシンキング入門	21(木) 川根茶の日	22(金) 肩こりを 労わる日	23(土) 地ビールの日 ・ビールの日
24(日) 日本ダービー 記念日	25(月) ファーストペイター ・初任給の日	26(火) よい風呂の日	27(水) つなぐ日	28(木) 四つ葉の日	29(金) 昭和の日	30(土) しみゼロの日

パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

Excelセルフトレーニングデー

4月5日(火) 18:30~19:30

Excelの振返りを頑張っているあなたにオススメのセルフトレーニングです！「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆



☆参加費：無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「RPA時代」に備える!

①「RPA時代」に求められるスキルとは?
4月6日(水) 18:30~19:30
参加費：無料

②ロジカルシンキング入門
4月20日(水) 18:30~20:00
参加費：無料

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

グルーデコクラブ

4月12日(火) 18:30~19:30

4月は「くまちゃんのキーグッズ」に挑戦します！作り方によっては「くまちゃん」が「わんちゃん」や「にゃんちゃん」になるかも？かばんやバックのなかで方方不明になりがちなキーをしっかりグッズ☆



☆参加費：1500円 ※材料費含む

ウクレレ倶楽部

4月16日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です！この機会に和み系の音色と一緒に奏でませんか？



☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula

4月16日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう！

ハワイアンソングにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じるができます！...。お花(-)☆

☆参加費：500円/おひとり

ペーパーアートクラブ 4月19日(火) 18:30~19:30

4月は、「菖蒲のお花のミニアレンジ」に挑戦します☆はがきサイズの出来上がりなのでどこに飾ってもOK！端午の節句にむけて季節を取り入れたインテリアはいかがですか？



☆参加費：1000円 ※材料費含む

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ~家計に役立つ「今年の制度改正」~



☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

イデコ、マイナポイント、傷病手当金...毎年さまざまな制度改正が行われます。わが家の家計にとって有益な制度改正を知り、活用できれば家計改善や安心に繋がります。今年も「いまわが家の制度改正」について確認しておきましょう！

利用無料！パソナのセルフトレーニング Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

- ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
- 場所 : パソナ・広島 050-3684-0236
- ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは4月もお得でハッピー！



※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2022年3月14日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひ活用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください！

QRコード

ベネフィット・ステーションを活用しよう！

ちょうどいい値(ね)
JUST PRICE
ぱっきり価格特集
おすすめ商品を揃えました！

あなたの新生活を応援！
1,600以上あるサービスメニューから新生活に役立つイチオシのメニューをピックアップしてご紹介

春の映画特集
話題の映画を楽しもう！

◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>
メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~
さあ！いよいよ「新学期」の始まりです☆
「何か始めたいけど何から手を付けたらよいかわからない」「やりたいことがあるけどなかなか具体的に進まない」という方は「メンター谷」とお話ししてみませんか？メンターはあなたの「やってみたい」を応援します☆ お気軽にお声かけください(メンター谷)