

Pasona ひろしま通信 2022年 2月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでも電話ください。あなたのお力になります。お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです

0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。お電話でのお問合せをご希望の場合⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

「言わなくてもわかる」時代は終わった！？



『チームで働く力 (Teamwork)』

～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～

- 発信力: 自分の意見をわかりやすく伝える力
- 傾聴力: 相手の意見を丁寧に聴く力
- 柔軟性: 意図の近い相手の立場を理解する力
- 状況把握力: 自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力
- 規律性: 社会のルールや人々の約束を守る力
- チームワーク力: ストレスの発生場に対応する力

グループ内の協調性だけに留まらず、多様な人々との繋がりや協働を生み出す力が求められる。

「こうしてほしい」「こうされたい」といったことだけでなく「いまこんなことを努力している」「こうなりたいたい」といったことまでどんどん発信してみませんか？ 言い方に迷ったらメンターまでご相談ください！一緒に整理してみましょう(´-`)☆ (メンター谷)

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていきたいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆2月8日(火) ◆「Word」「Access」「PowerPoint」の参加無料：Excel セルフトレーニングもお気軽に相談下さい！

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第75弾

ライフプランは、今後の人生における予定(ライフイベント)の集合体です。ライフプランとマネープランが合体したものを「生活設計」と呼びます。寿命が延び、収入が増えずに支出ばかりが増えていく状況で、生活設計を持たずに、お金の不安なく人生を楽しむことは困難です。自分のライフプランは、いつ・いくらのお金が必要なのか？を把握し、そのために、貯める・増やす・借りるといった金融をどう活用するのか？を決めていくのが、自分にピッタリな金融との付き合い方を発見する唯一の方法です。

必要経費を計画的に減らしていきましょう

出典：金融庁「基礎から学ぶ金融ガイド」

■廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆2月マネー動画配信セミナー！
～最低限身に付けるべき金融リテラシー「②生活設計」
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

竹内瞬☆第24回 アロマのおはなし

今月は「シナモン」です。シナモンは熱帯に育つ常緑樹で、10メートル以上の高さまで成長し、樹皮、葉、花は非常に豊かな香りを放ちます。みなさんよくご存じのとおり、デザートや料理、ホットドリンクなどに加えるスパイスとして長い歴史があります。シナモンは葉と樹皮の両方が精油の原料となるのですが、葉から作られたものをシナモン・リーフ、樹皮から作られたものをシナモンバークといいます。オイルの成分に若干の違いはありますが、あまり気にせず、好みの方をお使いいただければOKです。シナモンのオイルは非常にパワフルで、身体を温め、また抗菌作用もあり、寒い季節には大変重宝するオイルです。温かい飲み物に1滴入れ、ゆっくり飲めば、イガイガ感もすっきり。またコップの水に1滴入れれば、マウスウォッシュなどとしてお口の健康管理に。スプレーボトルに2～3滴落として、クリーニングスプレーとして掃除に使うのも心地よくおすすめです。

※(メディカルグレード)の精油をお使いください。

■竹内瞬 氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

あなたの「社会人基礎力」を育てる！

かねてよりご紹介している「キャリア・ステップ・プログラム(CSP)」には、面白いコンテンツがいろいろあります(´-`)☆ 今回ご紹介する「社会人基礎力テスト」は、人生100年時代に必要とされる12の力がどのくらい備わっているかをチェックできます！ MYPAGEにログイン⇒キャリアサポート⇒自分を知る⇒社会人基礎力テストと進んでください(※)

チェック後「花壇を確認する」に進んでみましょう☆ (メンター谷)

「社会人基礎力」の花壇を育てよう！

◆花が咲いている種木鉢：チェックテストでスコア5点以上、既に観賞していると判断できる力

◆種木鉢のみ子葉：つぼみの種木鉢：育生の余地があると判断できる力

MYPAGEにログイン！

「キャリアステッププログラム」を使ってみよう！
まずは「MYPAGEにログイン」！
⇒キャリアサポート⇒自分を知る、へ進んでください。

あなたの花壇でたくさんお花を咲かせましょう！

「RPA時代」に備える！？

◆2月9日(水) RPA時代に求められるスキルとは？

◆2月16日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？

2月 6日(日) 抹茶の日	7日(月) 7十の日	1日(火) 7月11日の日	2日(水) 夫婦の日	3日(木) 節分	4日(金) 立春	5日(土) 笑顔の日
13日(日) NISAの日	14日(月) Happy Valentine's Day	8日(火) Excelセルフ トレーニングデー	9日(水) 「RPA時代」に求め られるスキルとは?	10日(木) 封筒の日	11日(金) 建国記念の日	12日(土) 土曜クラブ
20日(日) アレルギーの日	21日(月) 瀬石の日	15日(火) パーアート	16日(水) ロジカルシン キング入門	17日(木) 電子書籍の日	18日(金) Eメールの日	19日(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
27日(日) 女性雑誌の日	28日(月) 織部の日	22日(火) グルーテコ	23日(水) 天皇誕生日	24日(木) 鉄道ストの日	25日(金) エビスの日	26日(土) 風呂の日

パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excelセルフトレーニングデー
2月8日(火) 18:30~19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにおすすめのセルフトレーニングです! 「ヒポットテール」複合クラブ「マクロ」開教、などご希望の単元で参加いただけます☆
☆参加費:無料(講師はいません)

ホワイトカラーの第4次産業革命? 「RPA時代」に備える!
2月9日(水) 18:30~19:30
2月16日(水) 18:30~20:00

①「RPA時代」に求められるスキルとは?
②ロジカルシンキング入門

☆参加費:無料!

土曜フラワーデザインクラブ
2月12日(土) 10:00~16:00

2月のおさらい会は「ドームフラワー」「おひなさまBOX」「お花のミルフィーユ」の3コースからお選びいただけます!
☆参加費:2200円 ※材料費含む

土曜グルーテコクラブ
2月12日(土) 10:00~16:00

2月のおさらい会はグルーテコ復活! 人気の「イヤリング」「フローチ」「ロンデル」「フラワーマグネット」などなど! 向井先生の「蚤の市」も開催!
☆参加費:500円 ※材料費含む

パーアートクラブ
2月15日(火) 18:30~19:30

2月はかわいいおひなさま飾りに挑戦いたします!
出来上がりはハガキサイズ☆場所を問わずに飾れるかわいらしいおひなさま飾りに一緒につくりましょう☆
☆参加費:1000円 ※材料費含む

ウクレレ倶楽部
2月19日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です。
この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか?
☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula
2月19日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!
ハワイアンソングにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じることができ!...おね(〜)☆
☆参加費:500円/おひとり

グルーテコクラブ
2月22日(火) 18:30~19:30

2月はグローブホルダーに挑戦します! 冬はてぶくろ、夏はハンカチをホルードしてとっても便利! キラキラをバックにつけて歩くだけで、うきうきしますね!
☆参加費:1500円 ※材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー
~最低限身に付けるべき金融リテラシー「②生活設計」

皆さんは、保険、投資信託、ローンなどの金融商品選びを、何を基準に決めていますか? 利回り、手数料、売れ筋が大切なことがあります。金融庁による「最低限身に付けるべき金融リテラシー」と一緒に学びましょう。
☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね(〇〇)/

利用無料! パソナのセルフトレーニング
Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも!

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放! パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

■ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。

■場所 : パソナ・広島 050-3684-0236

■ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



BENEFIT STATIONは2月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2022年1月12日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

ベネフィット・ステーションを活用しよう!

~あなたに合ったサービスを見つけよう!~

オンラインフィットネス
Online fitness 火よよやふ

特集



新春お年玉企画!

お誕生日宝くじ!
100万円ベネポ山分け

新しいことをはじめよう!

学ぶ特集

心機一転! 2022年、新たな年を迎え、新しい学びにチャレンジしてみませんか。



◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~
あつという間に2月です(≧≦) 職場で求められる「コミュニケーション能力」は、私たちが「雇われ続ける」ためにもとても大切なスキルです。
社会人になって10年以上たつと「社会人としての基礎力」に目えががちですよね...時代に合った「コミュニケーション能力」を上げてつねにアップデートできると良いですね! 「迷ったらメンター!」お気軽にお声かけください! (メンター台)

