

# Pasona ひろしま通信 2022年 1月号



## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです

0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。お電話でのお問合せをご希望の場合 ⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

## VUCA (フーカ) の時代に 必要なスキルって!?

### 「VUCAの時代を生き抜くスキル」

求められるスキル	ポイント
① 意思決定力や迅速な実行力	的確な判断を迅速に行えるよう、常にアンテナを高くして、最新のテクノロジーや社会情勢、ニュースなどを学ぶ。
② 状況の変化に対応する臨機応変さ	想定されるリスクを事前に把握した上で、その軽減策を考案し「リスクマネジメント」を臨機応変に行う。
③ 多様性を受け入れるロケーション力	多様な価値観を持つ人々と共存し協働できる。柔軟性とコミュニケーション力を高める。
④ よりよい答えを導き出す問題解決力	問題の本質を見極めるための分析力を高め、明確な目標や目的を設定する「シナリオ」やお互いの対応策を考案する。

いま現代は「VUCA (フーカ) の時代」と呼ばれています。「VUCA」は、「Volatility: 変動性」「Uncertainty: 不確実性」「Complexity: 複雑性」「Ambiguity: 曖昧性」の4つの単語の頭文字をとったもので「将来予測が困難になっている状況」を意味します。そんな「VUCA (フーカ) の時代」には、想定外の出来事が次々と起こり、これまでの常識が非常識になると言われています。1月は、そんな「VUCAの時代」に必要なと言われるスキルをまとめてみました。「RPA時代に求められるスキル」と重なる部分も多いです。皆さんの出来る範囲で意識して取り組んでみてくださいね！(メンター谷)



パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日過ごしていきたいですか？ キャリアコンサルティングはありがたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけまわります。お気軽にお尋ねください！

◆1月13日(木)「Word」「Access」「PowerPoint」のセルフトレーニングもお気軽にご相談下さい！

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第74弾

金融庁は、「最低限身に付けるべき金融リテラシー」を2015年に公表しました。国民に対し、これだけは押さえておいて欲しい金融の知識・判断力を、4分野・15項目にわたって、わかりやすく解説しています。そのなかで最初に書かれているのは「家計管理」についてです。いくら金融商品の知識が豊富でも、家計の現状が把握できていなかったり、毎月赤字だと、人生100年時代を楽しく生きることはできません。まずは、家計の現状を把握することから始めましょう。



■廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏  
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



◆1月マネー動画配信セミナー！～最低限身に付けるべき金融リテラシー「①家計管理」※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください！

## 竹内瞬☆第23回 アロマのおはなし

今月は「ゼラニウム」です。ローズ調の華やかさと少しシミントの様なハーブ調の香りが混じるグリーンフローラルのような香りのゼラニウム。その香りは、自律神経やホルモン分泌のバランスを回復させて、精神的なストレスから現れる不調や女性特有の症状を和らげてくれます。ホルモンバランスの乱れからくる生理不順や、更年期障害など女性特有の症状に効果があると言われています。またシワやしみ、お肌のアンチエイジング、皮脂分泌のバランスをとる作用があり、スキンケアに大変有効です。乾燥肌でも脂性肌でもどのような肌質でも使えるのも魅力。フェイシャルスチームとして使用したり、乳液などに1滴入れると、肌をすべすべにしてくれます。また、抗菌、抗真菌、抗炎症作用も強いことから、ニキビや火傷、水虫のケアにも役立ちます。ラベンダーとのブレンドはさらに効果を高めます。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・大の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## やってみよう！「お花で適性検査」

かねてよりご紹介している「キャリア・ステップ・プログラム(CSP)」には、面白いコンテンツがいろいろあります。今回ご紹介する「お花で適性検査」は、どのような職種に適性があるかを測る検査です。質問は全12問、所要時間は約60秒となっています。ぜひキャリアビジョンを描くきっかけとして、ご利用ください。ちなみに、メンター谷は「ここにタイプ」あなたは何タイプですか？(メンター谷)

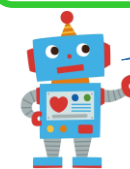


あなたはどのタイプ？

「お花で適性診断」

- \*きはきタイプ
- \*のびのびタイプ
- \*しっかりタイプ
- \*きっちりタイプ
- \*てきぱちタイプ
- \*ふむふむタイプ などなど

「キャリアステッププログラム」を使ってみよう！  
まずは「MYPAGEにログイン」！  
→キャリアサポート→自分を知る、へ進んでください。



### 「RPA時代」に備える!?

◆1月12日(水) RPA時代に求められるスキルとは？

◆1月26日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか？



# January 2022

2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
初夢の日	箱根駅伝	御用始め・仕事始め	小寒	六日年越し	七草の日	ロックの日
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
風邪の日	成人の日	鏡開き	RPA時代に求められるスキルとは?	Excelセルトレーニング	妻め言葉カードの日	手洗いの日
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
禁酒の日	おむすびの日	消しゴムはんこ	空気清浄機の日	大寒	ライバルが手を結ぶ日	ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
		ソフトバック	ロジカルシンキング入門	求婚の日	衣類乾燥機の日	人口調査記念日
30(日)	31(月)					

## 「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?

「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特になくて何から始めたらよいかかわからない...。という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください!  
「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島物産?「メンター谷」が承ります☆あなたのライフプランをお聞かせください! 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料・ラーニング講座もご利用いただけます! ※約500種類の講座・見放題! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

＜キャリアコンサルティング概要＞  
対象：パソナでご就業中の方  
日時：平日 9:30~16:30  
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください  
時間：60分程度  
費用：無料  
場所：パソナ・広島（広島市中区本通）

ご予約お問合せ  
☎ 050-3684-0236 (平日 9:00~18:00)  
株式会社パソナ  
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

## BENEFIT STATIONは1月もお得でハッピー!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2021年12月14日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

## パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「RPA時代」に備える!

①「RPA時代」に求められるスキルとは? 1月12日(水) 18:30~19:30 参加費:無料!

②ロジカルシンキング入門 1月26日(水) 18:30~20:00 参加費:無料!

Excelセルトレーニング 1月13日(木) 18:30~19:30  
Excelの振り回りを頑張っているあなたにオススメのセルトレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆  
※参加費:無料(講師はいません)

消しゴムはんこ 1月18日(火) 18:30~19:30  
1月はシンプルなモチーフをほいほいしたあと、はがきや大小グリーディングカードなどにべたべたを楽しみます☆お持ちの消しゴムはんこもぜひご持参ください!  
B6サイズのバンダー付き!  
※参加費:無料(講師はいません)

ウクレレ倶楽部 1月22日(土) 10:30~11:30  
ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です! この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか?  
※参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula 1月22日(土) 12:00~13:00  
満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!  
ハワイアンソングにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...かE(-)☆  
※参加費:500円/おひとり

広瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ~最低限身に付けるべき金融リテラシー「①家計管理」  
リテラシーとは、読み書きの能力という意味です。1月のセミナーでは、ゆとりある暮らしを実現するために必要な要素である「金融リテラシー」について、金融庁の「最低限身に付けるべき金融リテラシー」を使ってお伝えします。  
※参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

ソフトバックを一緒に作ろう! 1月25日(火) 18:30~19:30  
軟質カードケースを使って、縫わずに簡単! ?ソフトバックを作ってみよう! 一度覚えればいろいろなアレンジも楽しめそうですが、一緒に作るからなおさら楽しい! (-) ☆出来上がりサイズ  
→W22cm×まち7.5cm×H17cm  
※参加費:500円 ※材料費含む(チャーム付き)  
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください! ね~(〇〇)/

ベネフィット・ステーションを活用しよう!

## ふるさと納税 特集

ふるさとの未来をおトクに応援

ベネフィット・ステーション

年末年始大感謝祭 特集

大人気 無料オンライン自己啓発サービス!  
2021年夏上半期人気講座ランキング公開中

ベネ・ステ 無料 eラーニングでスキルアップ!

大人のための教養講座からビジネス実務に役立つコースまで  
幅広いジャンルでタイトル数も384講座、765タイトルにパワーアップ

## ～気まぐれ編集後記～

明けましておめでとうございます! 新しい1年の始まりです☆今年の目標は決まりましたか? 予算的にも、体力的にも、無理なく継続出来るプランをお勧めします(ゝ-) ☆今年も「迷ったらメンター!」お気軽にお声かけください! みなさんが皆さんらしく輝く毎日を応援しています! 今年もヨロシク! (メンター谷)

◆パソナクラブお申込方法◆  
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております!