Pasona ひろしま 通信 2021年 11月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima（パソナ・広島）

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手　セーフティネット ★パソナスタッフである旨お伝えください★

困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです **0120-875647**

■いつでも安心！24時間365日対応■

各種申請はMYPAGEをご利用ください。

お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887（スタッフコンシェルジュ）

趣味や興味があなたの大きな宝物になる！？

「スラッシャー」という言葉が聞かれるようになって数年になります。プロフィールなどで職業を記載する際に、複数の肩書を「／（スラッシュ）」で区切ることから、一つの分野にとどまらず幅広く活躍する人のことをスラッシャーと呼ぶようになりました。あなたは自分のプロフィールを言うとき、いくつの肩書を思いつけますか？「スラッシャー」の特徴は、複数の肩書が**“ライスワーク”ではなく、“ライフワーク”**であるということ。つまり、一方の職業は生活を立ち行かせるための仕事だったとしても、もう一方は趣味の延長や個人的活動から仕事になるケースが多いのです。「働き続けること」を求められる時代となりました。生活を立ち行かせるためのスキルアップやスキルメンテナンスも大切ですが、あなたが夢中になれる「あんなこと」や「こんなこと」も「肩書」に加えてみませんか？メンターは、あなたの「なりたい」を応援します(^_-)-☆（谷：メンター/ウクレレ講師/アイファッションコーディネーター/シンガー）

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1 年後、3 年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていたいですか？　キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？　メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねくださいね！

◆11月5日（金）気持ちをことばにしてみよう～参加無料！

◆11月4日（木）自習式！？Excel勉強会！！「総合問題編」無料！

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム　第72弾

長引くコロナ禍において、所得が減ってしまって家計がひっ迫し、住宅ローンや子供の塾の費用をご主人の給料だけで支払うことが困難になってきた、というご家庭が増えてきています。私たちの暮らしを守るための政府によるセイフティネット、企業に対してのものはよく聞きますが、個人に対しての支援策は十分に伝わってこないように思います。それならば、こちらから積極的に調べて使える制度がないかを知る努力が必要です。11 月のセミナーでは、家計が急変したときの対処法についてお伝えします。

■廣瀬 貴宜（ひろせ たかのり）氏
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表 。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーや FP3 級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆11月マネーセミナー動画配信予定！
～家計にゆとりを作るセミナー
【家計が急変したときのスグにできる対処法あれこれ】
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね♪

竹内瞬☆第２１回 アロマのおはなし

今年もいよいよ食欲の秋。冬に備えて脂肪を蓄えるため、他の季節よりも太りやすいとも言われますが、そんなときに役立つオイルをご紹介します。まずは、グレープフルーツ。食べると若干の苦みを感じますが、その苦み成分である「ナリンギン」には、食欲を抑えて少量の食事でも満腹感が得られる効果があります。また、香り成分である「ヌートカトン」には、交感神経を活性化することで脂肪燃焼を促進させる効果まであります。そして、バニラ。その甘い香りによって脳に「甘いものを食べている」と錯覚させ、食欲を抑制することができます。空腹で眠れないときにバニラの香りを嗅げば、気持ちが落ち着いて、ストレスを緩和させることもできます。
その他にオレンジやペパーミントも食欲を抑えてくれる効果があると言われます。お腹がすいたときに、香りを嗅いだり、コップ１杯の水やお湯に２～3 滴たらして飲むと良いでしょう。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

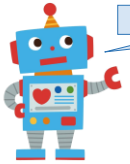
■竹内瞬　氏
アロマオイル歴 14 年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島　就労支援担当マネージャー。

健康診断はお済みですか？

「２０２１年の健康診断」はお済みでしょうか？　今年もあっという間に年の瀬を迎えようとしています(≧∇≦)　年に１回の法定健診ですが、仕事が忙しくてなかなか行けない、予約を忘れていた！なんてことはありませんか？　「そのうち、そのうち・・・」と思っていると、あっという間に年度末 r(≧ω≦*)　年度末は予約が立て込みます。。。希望日程で受診するためにも、早めの受診予約をしましょう♪　2021 年 4 月より、定期健康診断を MYPAGE 経由の予約サイト「ハピルス健診」から予約いただくことで、**乳がん・子宮がん検診、腹部超音波検査等が、自己負担なく受診できることになりました！**（メンター谷）

健康診断は労働安全衛生法により定められています☆

「RPA時代」に備える！？



◆11月10日（水）RPA時代に求められるスキルとは？

◆11月24日（水）ロジカルシンキング入門してみませんか？

	1(月) キティちゃんの誕生日	2(火) リジョブの日	3(水) 文化の日	4(木) エクセル勉強会	5(金) 気持ちを言葉にしてみよう！	6(土) アパート記念日
7(日) 立冬	8(月) いい歯の日	9(火) 119番の日	10(水) 「RPA時代」に求められるスキルとは？	11(木) 介護の日	12(金) 皮膚の日	13(土) 土曜クラブ
14(日) 盛人の日	15(月) 七五三	16(火) いいビール飲みの日	17(水) 日本製肌着の日	18(木) ベネステ	19(金) 世界トイレの日	20(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンスHula
21(日) インターネット記念日	22(月) 小雪	23(火) 勤労感謝の日	24(水) ロジカルシンキング入門	25(木) フラワーデザイン	26(金) いいチームの日	27(土) 組み立て家具の日
28(日) 猫と人の日	29(月) イーブックの日	30(火) いい30歳の日				

11月

パソナ・広島はあなたの「知・健・美」応援します！

Excel勉強会
11月4日(木)18:30～19:30
☆参加費：無料（講師はいません）

気持ちを言葉にしてみよう！
11月5日(金)17:30～18:30
☆☆ 参加費：無料

ホワイトカラーの第4次産業革命!?「RPA時代」に備える！

①「RPA時代」に求められるスキルとは？
11月10日(水)
18:30～19:30
参加費：無料！

②ロジカルシンキング入門
11月24日(水)
18:30～20:00
参加費：無料！

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

土曜フラワーデザインクラブ
11月13日(土)10:00～16:00

いつもの平日夜レッスンではチャレンジできないメニューをご用意いただきました♪「白樺の樹皮でプリザーブドフラワーを挟んだお花のミルフィーユ」「お花の時計ボックス」そして在庫一掃特別特価「ハーバリウム」！

☆参加費：1000円～ ※材料費含む

土曜レジンアクセサリークラブ
11月13日(土)10:00～16:00

★土曜おさらい会！
大人かわいいジュエルなアクセサリーを一緒に作りませんか？きらきらをみているだけでワクワクする人大集合！

☆参加費：800円～ ※材料費含む

土曜リボンワーククラブ
11月13日(土)10:00～16:00

★土曜おさらい会！
大人になってもリボンは、乙女心をくすぐります♪シックな色合いでリボンガールを目指しましょう(_-)-☆

☆参加費：800円～ ※材料費含む

「ベネ・ステ」活用クラブ！「会社の仕組み」
11月18日(木)18:30～19:30
☆参加費：無料！
※ベネ・ステID＆PWをお持ちの方

フラワーデザインクラブ
11月25日(木)18:30～19:30

フラワーデザインクラブでは毎年恒例の「冬支度」☆今年は「白い小枝」を白樺にみたてて、イルミネーションを飾ります。ウッドボックスはクリア蓋つきなのでほこりも気になりません♪出来上がりサイズは19cm×14cm×5cmです☆

☆参加費：1500円 ※材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー ～家計が急変したときの～ スグにできる対処法あれこれ

長期化するコロナ禍において家計が急変するご家庭が増えています。わが家の家計がひっ迫したらどうしますか？そんな時に知っておきたい対処法あれこれについてお伝えします。

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

ウクレレ倶楽部
11月20日(土)10:30～11:30
☆参加費：700円／おひとり（ウクレレ代200円含む）

ハワイアンダンスHula
11月20日(土)12:00～13:00
☆☆参加費：500円／おひとり

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね～(^^)/

「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか？

「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない。。。という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください♪
「キャリアコンサルティング」未満のお話は、パソナ・広島名物！？「メンター谷」が承ります☆　あなたのライフプランをお聞かせください♪　対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談くださいね。

<キャリアコンサルティング概要>
対象：パソナでご就業中の方
日時：平日　９：３０～１６：３０
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：６０分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島（広島市中区本通）

ご予約・お問合せ
☎ 050-3684-0236
（平日 9:00～18:00）
株式会社パソナ
パソナ・広島　キャリアコンサルティング担当
パソナ　広島　検索

「CareerStepProgram」では
職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます！※約500種類の講座・見放題！！
時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます！
※パソナからご就業中の方限定です。

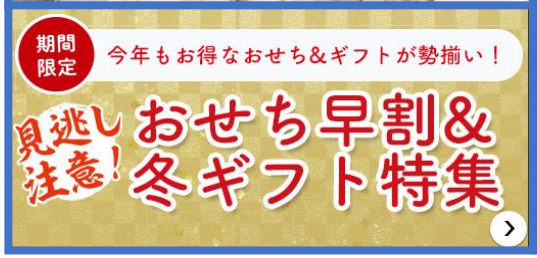
BENEFIT STATIONは11月もお得でハッピー！

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。（2021年10月14日時点）
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください！

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご活用ください★

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください♪



◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日（月）より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

～気まぐれ編集後記～

読書の秋ですね、最近は電子書籍を読むことが増えて、本屋さんで本を購入することも減りました。。。たまには本屋さんで本との出会いを楽しむのもよいですね(^_-)-☆　新しい情報は新しい刺激と行動を与えてくれます。未知の世界へ一歩踏み出してみましょう♪(メンター谷)