

Pasona ひろしま通信 2021年 9月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。



乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「Pasona広島」のHPをぜひご紹介ください！



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである言
困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。 お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです 0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

「転機」を論理的に乗り越える!?



私たちの人生は、さまざまな転機の積み重ねで出来ています(*´艸`) 卒業、就職、転職、結婚、出産、転居、異動。。。メンバーが変わる、上司が変わる。。。数えきれないほどの転機を乗り越えてきて、いまがあります☆

「4つのS」

「状況 (Situation)」 <ul style="list-style-type: none"> ・長期的？短期的？ ・ストレスの大きさ？ ・メリット/デメリット？ ・自分でコントロールできること？ 	「自分自身 (Self)」 <ul style="list-style-type: none"> ・自分はどうしたい？ ・自分の人生にとっての意味は？ ・変化への対応力はどれくらい？ ・自分の経験やスキルが活かせる？
「支援 (Support)」 <ul style="list-style-type: none"> ・支援者はいる？ ・必要な情報や知識を得る手段は？ ・精神的な支えはある？ ・経済的な支えはある？ 	「戦略 (Strategies)」 <ul style="list-style-type: none"> ・すべての戦略を検討した？ ・多角的に考えたか？ ・精神的なストレスの軽減は？

そして、これからも様々な転機を越えていくことになります。次の転機(節目)がやってきたときに「どうしよう」とか「こまったなあ」と感じたら思い出してほしいのが「シュロスバークの4つのS」です。
「4つのS」を点検してみたけど「よくわからない」、「結局どうしたいのかわからない」、なんて時には、メンターと一緒に「多角的な視点」で「4つのS」点検のお手伝いを生りますよ(´-`)☆ (メンター谷)

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日過ごしていきたいと思いますか？ キャリアコンサルティングはありがたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねくださいね！

◆9月2日(木)◆9月3日(金)
自習式! Excel勉強会!! 気持ちをことばに
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第70弾



■廣瀬 貴宜(ひろせ たかひ)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

◆9月マネーセミナー動画配信予定!
～家計にゆとりを作るセミナー
[いまさら聞けない資産運用のキホン]!?
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね♪

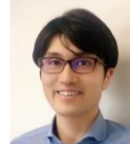


竹内瞬☆第19回 アロマのおはなし

★日焼け防止効果のあるティーツリー★ ティーツリーの原産地はオーストラリア。熱帯の植物は、自身を紫外線から守るために防衛機能を持っていることが多く、日焼けの防止に効果があります。使い方としては、水にティーツリーのオイルを入れて(量はお好みでOK)スプレーするだけ。市販の日焼け止めのような強い効果はありませんが、ノンケミカルで体に優しく、また抗菌・抗ウイルス作用もあり、小さなボトルに入れて持ち歩くに便利です。
★ラベンダーで日焼け後のケア★ ラベンダーというと、リラックス効果がよく知られていますが、実は古代より治療にも使われています。ラベンダーには抗炎症作用があり、痛みを抑え、傷跡を残りにくくさせる効果もあるため、日焼け後のケアにピッタリです。ココナッツオイルなどで希釈して顔や身体の気になる部分に塗ってください。香りにも癒されます。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

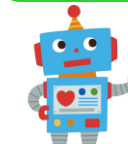
ヒロシマ折り鶴プロジェクト!

この夏もパソナ・広島では8月6日の原爆の日に合わせて、折り鶴を納めるプロジェクトを実施しました。全国のパソナグループ拠点から折り鶴が届き、その総数は、1万4千羽あまりとなりました!集まった折り鶴を8月4日、原爆の子の像に納めてまいりました☆ 全国のみなさまありがとうございました! 平和記念公園の原爆の子の像には年間1000万羽の折り鶴が国内外から届くと言われていました。しかし、昨年からコロナ禍で観光客が減り、全国から寄ってくる折り鶴が減っているとのこと。(メンター谷)

原爆の子の像に
1万4千羽の折り鶴を
奉納致しました。



2021.8.4



「RPA時代」に備える!?

◆9月8日(水) RPA時代に求められるスキルとは?
◆9月15日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか?

9月

5(日) 計画と実行の日	6(月) 仕事の速さを決める鉄則!	7(火) 白露	8(水) 「RPA時代」に求められるスキル	9(木) 救急の日	10(金) 気持ちを言葉にしてみよう!	11(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンス
12(日) 鳥取県民の日	13(月) 「モチベーション」を知る!	14(火) コスモスの日	15(水) ロジカルシンキング入門	16(木) IMビジョンの日	17(金) イタリ料理の日	18(土) しまくとびの日
19(日) 苗字の日	20(月) 敬老の日	21(火) 中秋の名月	22(水) カーブリーター	23(木) 秋分の日	24(金) みどりの窓口記念日	25(土) 藤/木古墳記念日
26(日) 太陽を考える日	27(月) 女性ドライバーの日	28(火) くつやの日	29(水) 招き猫の日	30(木) 世界翻訳の日		

「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみただけで目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください!
「キャリアコンサルティング」未満のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください! 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。
「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※約500種類の講座・見放題! / 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

＜キャリアコンサルティング概要＞
対象：パソナでご就業の方
日時：平日 9:30～16:30
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください
時間：60分程度
費用：無料
場所：パソナ・広島 (広島市中区本通)

ご予約・お問い合わせ
☎ 050-3684-0236 (平日 9:00～18:00)
株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島



パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excel勉強会

9月2日(木) 18:30～19:30

Excelの振返りを頑張っているあなたにおすすめるのせ!7レーニンクです!「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費：無料(講師はいません)

気持ちを言葉にしてみよう!

9月3日(金) 17:30～18:30

「気持ちを言葉にする」時間をつくりました! 気になることや、ずっと気にしていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?

☆参加費：無料

「ベネ・ステ」活用クラブ!

ベネフィット・ステーションを活用できていますか? 「パソナと一緒にやってみよう!」の日を作ってみました! (-)-☆ この機会と一緒に「ベネ・ステ」の世界を覗いてみませんか?

①「仕事の速さを決める鉄則!」
9月6日(月) 18:30～19:30

②「モチベーション」を知る!
9月13日(月) 18:30～19:30

☆参加費：無料!
※ベネ・ステID & PWをお持ちの方

ホワイトカラーの第4次産業革命! 「RPA時代」に備える!

①「RPA時代」に求められるスキルとは?
9月8日(水) 18:30～19:30
参加費：無料!

②ロジカルシンキング入門
9月15日(水) 18:30～20:00
参加費：無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー

いまさら聞けない資産運用のキホン!

イテコやニーサが魅力的なのは分かったけど、商品選びができなくて、はじめの一步が踏み出せない。資産運用のキホンを知らない。新たな一步が踏み出せるようになるセミナーです。

☆参加費：無料 ※動画視聴型のセミナーです

ウクレレ倶楽部

9月11日(土) 10:30～11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です! この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか? ※己斐公民館で開催します!

☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula

9月11日(土) 12:00～13:00

満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!

ハワイアンソングにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...。かえ (-)-☆

☆参加費：500円/おひとり

オンラインで自由学ぼう! 楽しもう!

ベネフィット・ステーションを活用しよう!

BENEFIT STATIONは9月もお得でハッピー!

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2021年8月11日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

ベネフィット・ステーションを活用しよう!

ベネステ・無料eラーニング

豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか?

ビジネスの実践に役立つコースから上級向けの教習講座まで、決めた時間で学習できるeラーニングでらくらく学習

Bene TV

オンラインで自由学ぼう! 楽しもう!

グルメチェーン 特集

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

～気まぐれ編集後記～

9月満りの秋の始まりです(^_-) ☆ パソナでは、みなさまの「新しい挑戦」を応援しています☆ あなたらしいライフプランに向けて、一歩、一歩前進しましょう! 「ベネ・ステ」も上手にご活用ください! みなさまからの声を おまちしております♪ (メンター谷)

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください! ね〜(^_-) /