

Pasona ひろしま通信 2021年 8月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！


Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！



あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです

0120-875647


いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。お電話でのお問合せをご希望の場合⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

「夢七訓」をご存知ですか？

「夢七訓」とは、新しい一万円札の「顔」として、またNHK大河ドラマの主人公として注目を集めている「渋沢栄一」氏の言葉です。「信念」を持っているかどうかは定かではないけれど、「幸福を求める」ことを望んでいる人は多いと思います(*・艸*) いまこそ？！あなたの考える「理想」に向けて「計画」し「実行」へ一歩踏み出してみませんか？ メンターは、それぞれの価値観に沿ったハッピーに向けて「計画」し、持続可能な「実行」を目指す方を応援します(*・マ*)ハイ(メンター谷)

『夢七訓』
夢なき者は理想なし
理想なき者は信念なし
信念なき者は計画なし
計画なき者は実行なし
実行なき者は成果なし
成果なき者は幸福なし
故に幸福を求める者は夢なかるべからず



パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日過ごしていただいですか？ キャリアコンサルティングはありがたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねくださいね！

◆8月5日(木)◆8月6日(金)
自習式！?Excel勉強会!!
「総合問題編」無料!
気持ちをごとばにしてみよう~参加無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第69弾


公的年金、企業年金、企業型DC、イデコ、NISA、つみたてNISA、ジュニアNISA・・・どの制度も、老後の暮らしを支えるために国が用意してくれたものです。国が作った制度は、どれも税制面での優遇が大きいのが特長です。「私たちが受け取る頃には、年金制度が破たんしているだろうから、個人で貯蓄した方がよい」などと年金を納めない方もいるようですが、それは得策ではありません。なぜなら年金制度を維持するために、国民が納める税金が投入されているからです。ぜひ、制度を理解し使いこなせる力を身に付けましょう。

制度を活用しよう

	NISA	つみたてNISA	個人型確定拠出年金のiDeCo	企業型確定拠出年金のDC
年間投資上限額	120万円	40万円	27.6万円(12.3万円/月)	※事業主拠出額が大きい場合は、事業主が拠出した分まで増額可能
非課税期間	5年	20年	無条件	無条件
運用商品	株式(1行)・投信	株式(1行)・投信	個人が選択した全株・全債・全商品	企業が選択した全株・全債・全商品
運用上の投資権限	なし	なし	投資権限が所得控除	なし
運用上の制約事項	なし	なし	運用による利益は非課税	なし
受取り時の制約事項	なし	なし	運用商品の積立金であればいつでも可能	原則、60歳まで不可 一時金・満期所得年金・遺言

◆廣瀬 貴宜(ひろせ たかひ)氏
 独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。
 『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っています。

◆8月マネーセミナー動画配信予定!
 ~家計にゆとりを作るセミナー【いまさら聞けないDeCo&NISA】!?
 ※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用くださいね♪



竹内瞬☆第18回 アロマのおはなし



季節はすっかり夏ですね。ジメジメと蒸し暑い日が続いています。そんな夏を快適、健康に過ごすにはペパーミントオイルがおすすめです。まずはご存知のその香り、スッキリとしたペパーミントの香りを嗅ぐことで、「体感温度が4度下がる」というデータもあります。自律神経を整える働きもあるので、メンタルケアや夏の防止にも役立ちます。そしてそのクールダウン効果。水にオイルを数滴入れて、アロマスプレーを作ります。衣服やマスクに吹きかけて出かければ、涼やかに過ごせますし、デオドラントスプレーとして直接肌に付けることもできます。

さらに使っていただきたいのがお風呂。手のひらに取ったシャンプーに1滴ペパーミントオイルを加えてください。頭皮のケアにもなり、爽快な洗い上がりです。そしてお風呂にも2~3滴。爽やかなアロマバスを楽しむのはもちろん、お風呂上りも汗をかくことなく、心地良い睡眠へとつながります。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏
 アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・大の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

全国のオンラインセミナーを活用!

昨年からの新型コロナの影響もあり、お出かけも自粛モードでしたね(≧▽≦) そんななか人気のオンラインセミナーが広島以外でも各地でいろいろ誕生しています(*・マ*)ハイ 「健康情報」「マネー情報」「資格対策講座」「メンタルトレーニング」「ストレッチ」や「エクササイズ」など、多岐にわたって盛りだくさん(*・艸*)ハイ この機会にぜひのぞいてみてくださいね(´_ゝ´)☆「Pasona Events」をチェック(メンター谷)

いろいろやってます! オンラインセミナー 「参加無料」も多数ご用意♪

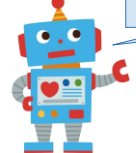
●「パソナ本登録スタッフ」なら使わなくっちゃソソソソ☆




「RPA時代」に備える!?

◆8月4日(水) これからの事務職に求められるスキルとは?

◆8月25日(水) ロジカルシンキング入門してみませんか?



1(日) 水の日	2(月) 帆布の日	3(火) はもの日	4(水) 「RPA時代」に求められるスキル	5(木) エクセル勉強会	6(金) 気持ちを言葉にしてみよう!	7(土) ウクレレ倶楽部
8(日) 山の日	9(月) 振替休日	10(火) スヌーピーの日	11(水) 秘書検定3級	12(木) 国際青少年デー	13(金) 左利きの日	14(土) 水泳の日
15(日) 終戦記念日	16(月) トロの日	17(火) レジックセザール	18(水) 高校野球記念日	19(木) ソーシャルスタイル	20(金) 赤ちゃん筆の日	21(土) 土曜クラブ
22(日) お金の学び日	23(月) 処暑	24(火) 歯ブラシの日	25(水) ロジカルシンキング入門	26(木) 風呂の日	27(金) 「男はつらいよ」の日	28(土) バイオリンの日
29(日) お金を学び日	30(月) みその日	31(火) I Love Youの日	8月			

利用無料！パソナのセルフトレーニング

Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

■ご利用日時 : 平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
※お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。
■場所 : パソナ・広島 050-3684-0236
■ご予約方法 : お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際 【スタッフコード】 【お名前】 【ご希望日時】 をお伝えください。



パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

ホワイトカラーの第4次産業革命!? 「RPA時代」に備える!

①「RPA時代」に求められるスキル
8月4日(水) 18:30~19:30
参加費:無料!

②ロジカルシンキング入門
8月25日(水) 18:30~20:00
参加費:無料!

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

Excel勉強会
8月5日(木) 18:30~19:30
☆参加費:無料(講師はいません)

ウクレレ倶楽部
8月7日(土) 10:30~11:30
☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

気持ちを言葉にしてみよう!
8月6日(金) 17:30~18:30
☆参加費:無料

ハワイアンダンスHula
8月7日(土) 12:00~13:00
☆参加費:500円/おひとり

BENEFIT STATIONは8月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2021年7月10日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

「ベネ・ステ」クラブ!

①「秘書検定3級対策」
8月11日(水) 18:30~19:30

②「ソーシャルスタイル」で人間関係が楽になる?
8月19日(木) 18:30~19:30

☆参加費:無料!

向井先生のレジッククラブ
8月17日(火) 18:30~19:30
☆参加費:800円 ※材料費含む

土曜7ラワーデザインクラブ
8月21日(土) 10:00~16:00
☆参加費:2000円~ ※材料費含む

夏に向けて美ボディメイク!

約400以上のメニューから厳選したおトクなメニューをご紹介します。

「夏はキレイな服装が多い時期だから、自分のカラダはしっかりとケアしてあげたいもの。自分らしい夏を過ごすために欠かせないサービスをお進捗で価格をご紹介します。詳しくはこちら

ベネステ・無料eラーニング
豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか?
ビジネスの現場に役立つコースから上級向けの教習講座まで、短い時間で無理なく学習できるeラーニングでらくらく学習

土曜レジッククラブ
8月21日(土) 10:00~16:00
☆土曜おさらい会! レジックで作るリングチャームをおさらい! 平日レッスンに出来ない方も土曜なら夏はレジックで楽しみましょう!
☆参加費:800円~ ※材料費含む

土曜リボンワーククラブ
8月21日(土) 10:00~16:00
☆土曜おさらい会! 大人になってもリボンは、乙女心をくすぐります。シックな色合いでリボンガールを目指しましょう!
☆参加費:800円~ ※材料費含む

廣瀬先生の家計にゆとりをつくるマネーセミナー
いまさら聞けないiDeCo&NISA☆
8月にお送りするのは、iDeCo?ニーサ?聞いたことあるけど、よく分からない。興味はあるけど、今さら人に聞けない。そんなあなたにiDeCo/NISAをお教えるiDeCoやニーサが分かるセミナーです。
☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです

☆参加費:無料 ※動画視聴型のセミナーです
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください!ね~(^^)/

定番派?トレンド派?

サブスクで“満喫ホーダイ”の夏に!

チェックしたい!!

BEST BUY 2020上半期 RANKING

2020上半期にベネ通販での人気商品を一番ご紹介!
どこよりもお得な人気商品をお見逃しなく!!

◆パソナクラブお申込方法◆
MYPAGE⇒Eventからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。
※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしております♪

~気まぐれ編集後記~

8月本格的なサマーシーズン到来です!コロナに加えて集中豪雨にも気を付けつつ、2021年ならではの夏を楽しみましょう!あなたの「夢」は何ですか?「夢」にむけての「計画」をぜひお聞かせください!ね(* ˘ ˘ *)みなさまからのお声をお待ちしております♪(メンター各)

Summer Vacation