

# Pasona ひろしま 通信

## 2021年 5月号



### 乳がん検診を受診してください



パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

### お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨をお伝えください★

困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです **0120-875647**

■いつでも安心！24時間365日対応■

各種申請はMYPAGEをご利用ください。

お電話でのお問合せをご希望の場合 ⇒ 0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

### 目的意識を持つと人生が変わる!?



私たちは何のために生きているのでしょうか、何のために働いているのでしょうか？

毎年目標を立ててその目標達成するために頑張っている方は多いと思います。目標をもつことはもちろん大事です。それに加えてその先にある「何のために？」という「目的」を明確にするこもとても大切です。

「目的」はひとそれぞれ違います。そこには「自分の価値観」が大きくかかわってきます。「自分の価値観」が明確になると、「何がしたい?」「どうなりたい?」といった「目的」も見えてくるのです(〃\_〃)☆

「目的」に向かって前進しているときは、心も沸き立ちますし、意欲もわいてきます。あなたの「なりたい自分」になるために、あなたの価値観に沿った「キャリアビジョン」を考えてみませんか？ ちなみにメンター谷は「幸せになるために生まれてきた」と思っています(\*´∩`\*) あなたは「どうなりたい?」幸せですか？ **迷ったらキャリアコン!** メンターはあなたを応援します(〃\_〃)☆ お気軽にご連絡ください！ (メンター谷)

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていただいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くも、未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけまわります。お気軽にお尋ねください！

◆5月7日(金) ◆5月11日(火)  
気持ちをこぼに 自習式! Excel勉強会!!  
してみよう~参加無料! 「総合問題編」無料!

### マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第66弾

■廣瀬 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏  
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。  
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



#### 住宅ローン控除 vs 3千万円の特別控除

**住宅ローン控除**を選択  
メリット・・・3千万円の特別控除より減税額が大きい  
13年という長期に渡り分散して減税  
デメリット・・・譲渡所得税を一括で納税する必要  
減税額以上に納税しているか確認が必要

**3千万円の特別控除**を選択  
メリット・・・一時金での納税が不要  
デメリット・・・長期に渡る減税が受けられない

※どちらも確定申告が必要です

長引くコロナ禍でライフスタイルが大きく変化された方は多いのではないのでしょうか。テレワークの推進により在宅勤務となり、出社は週に1~2日に激減。そこで、通勤に便利な自宅を売却し、郊外の中古住宅をリノベーションして移住するというケースはよくあります。住宅の住み替えで知っておきたいのは税金のこと。マイホームを売却したときの利益にかかる税金の特例や、住宅ローン控除など。ご自身の状況に合わせて制度を有効活用できれば、家計にゆとりが生まれます。

◆5月マネーセミナー動画配信予定!  
~家計にゆとりを作るセミナー  
【マイホームの考え方】を知る!! 後編  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!

### 竹内瞬☆第15回 アロマのおはなし

今月は「ベルガモット」です。北イタリアの小都市ベルガモットの名に由来するミカン科の常緑樹。長い緑色の葉をつけ、白い花を咲かせたあと、洋ナシ型の実をつけます。その果皮を压榨して作るオイルです。柑橘系特有のフレッシュさに加え、甘く、フローラルなトーンも感じさせ、デリケートな香りが人気です。香水の成分として、また紅茶、アールグレイのフレーバーとしても使用されています。消化器系の調整作用(消化促進などの効果があり、肝機能を強化して腎臓の動きを活発にしてくれます!)にも効果的。

シトラス系オイルの中でも、心を穏やかにする効果を持つことで知られています。また同時に気持ちを高めるはたらきもあり、ストレスを感じているときや、不安や悲しみを振り払いたいときに最適なオイルです。紅茶に垂らしても優雅になりますし、サラダに2~3滴たらせば、フレッシュな香りのサラダにドレスアップします。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



■竹内瞬 氏  
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・大の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。



### 要領よく仕事をするヒント!?

「効率化」「スピードアップ」が求められる流れの中、限られた時間の中で「要領よく仕事を進めたい」と考える方は多いと思います。実際上手に取り組んでいらっしゃる方もおられると思いますが、どうもうまくいかない。。とお悩みの方が「要領よく仕事を進める」コツを考えると、糸口となりそうなPointをまとめてみました(≧▽≦) もうやってみよう、という方も今一度チェック(〃\_〃)☆ まだの人はぜひ出来ることからとりいれてみてください！ (メンター谷)



- 要領の悪い人の特徴
- \*優先順位をつけることが苦手
  - \*すべて自分で解決しようとしてしまう
  - \*細かいところに時間を割いてしまう

#### ■解決の糸口

- \*優先順位をつけるとき、仕事の全体像を把握し**目的を理解する**。
- \*分からないことは**速やかに質問**し、その場で解決する。
- \*自分の力だけでは不足していることに気づいたら、**ためらわずに周囲の力を借りる**。
- \*とりあえずひとりで作成し、そのあとで仕上げをする。
- \*やるべきことが増えてきたら**紙に書き出す**。



◆5月12日(水) ◆5月26日(水) ※予定  
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座  
無料ガイダンス! Starterコース☆

5月							1(土) 恋が始まる日
2(日) えびつ記念日	3(月) 憲法記念日	4(火) みどりの日	5(水) こどもの日	6(木) ふいかけの日	7(金) 気持ちを言葉にしてみよう!	8(土) 世界津島デー	
9(日) 母の日	10(月) 入門ビジネス英語	11(火) エクセル勉強会	12(水) RPA講座 無料説明会	13(木) 愛犬の日	14(金) けん玉の日	15(土) ウクレレ 倶楽部 ハワイアンダンス	
16(日) 旅の日	17(月) 多様な性に YESの日	18(火) 消しゴムはんこ	19(水) ホクシングの日	20(木) 世界ローマ字の日	21(金) 探偵の日	22(土) 土曜クラブ	
23(日)	24(月) スペイン語勉強会	25(火) 広辞苑記念日	26(水) RPA講座 スターターコース	27(木) 小松菜の日	28(金) 花火の日	29(土) イスニックの日	
30(日)	31(月)						

## 「CareerStepProgram」をご活用ください！

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ☆自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみましょう。

「CareerStepProgram」を進めてみただけで目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない...。という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください。

「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パソナ・広島物産！? 「メンター谷」が承ります☆ あなたのライフプランをお聞かせください! 対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※全400講座・見放題! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

＜キャリアコンサルティング概要＞

対象：パソナでご就業中の方  
日時：平日 9:30～16:30  
※平日夜間も承りますのでお気軽にご相談ください  
費用：無料  
時間：60分程度  
場所：パソナ・広島（広島市中区本通）

予約・お問合せ  
☎050-3684-0236  
(平日 9:00～18:00)

株式会社パソナ  
パソナ 広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島 検索





## パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

### 気持ちを言葉にしてみよう!

5月7日(金) 17:30～18:30  
★参加費：無料

### 入門ビジネス英語勉強会

5月10日(月) 18:30～19:30  
★参加費：無料(講師はいません)

### ウクレレ倶楽部

5月15日(土) 10:30～11:30  
★参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

### ハワイアンダンスHula

5月15日(土) 12:00～13:00  
★参加費：500円/おひとり

### スペイン語勉強会

5月24日(月) 18:30～19:30  
★参加費：無料(講師はいません)

### 土曜グルーテコクラブ

5月22日(土) 10:00～16:00  
★土曜おさらい会!  
大人かわいいジュエリーアクセサリーを一緒に作ませんか? きらきらをみているだけでワクワクする人大集合!  
★参加費：500円 ※材料費含む  
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください!ね～(〇〇)/

### Excel勉強会

5月11日(火) 18:30～19:30

Excelの振り回りを頑張っているあなたにおすめセル7トレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などで希望の單元で参加いただけます☆  
★参加費：無料(講師はいません)



### RPAエキスパート育成講座

① ガイダンス 5月12日(水) 18:30～19:30  
② Starterコース 5月26日(水) 10:00～17:00  
参加費：無料 参加費：11000円

★こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

### 土曜リボンワーククラブ

5月22日(土) 10:00～16:00  
★土曜おさらい会!  
大人になってもリボンは、乙女心をくすぐります! シックな色合いのリボンガールを目指しましょう(〇〇)☆

パンスクリーブや7ロー千などいままでのおさらい作品に加えて、初夏の新作も登場するかも!



### 消しゴムはんこクラブ

5月18日(火) 18:30～19:30

5月は「しずく」をテーマにほろほろしてタタタのアレンジ技にチャレンジします!

今回もほろほろしたはんこで、アーティストテイクなデザインカードを仕上げますヨ☆

★参加費：800円 ※材料費含む

## BENEFIT STATIONは5月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2021年4月14日時点)  
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!



ジャンルが更に豊富になってパワーアップ!

### ベネステ・無料eラーニング

豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか?

ビジネスの実践に役立つコースからおもちゃの製造講座まで、様々な分野で無理なく学べるeラーニングからくろく学習

### ベネフィット・ステーションのバイヤーたちが

会員さまの悩み 困ったを 解決いたします!





MOTHER'S DAY  
母の日 特集

### さらにお得に!

**Bene Rakuten Travel**

2020年4月1日からベネポの付与率がさらにUP!

※ご利用人数によって、ポイント付与率が変更となる施設がございます。詳しくはこちら

### ◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGE⇒Event からお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は ★電話⇒050-3684-0236  
※2021年2月1日(月)より電話番号が変わりました。  
※みなさまのご感想をお待ちしております♪

### ～気まぐれ編集後記～

5月☆通常でしたらいろいろとお出かけが気持ち良い季節ですが...。外出にもいろいろ気遣う今日このごろ。こんな時はおうちでトレーニングもアリですね(〇〇)☆ 無料で学び放題のe-ラーニングもご利用ください! 新しい生活スタイルも、あれこれ楽しみましょう♪ (メンター谷)

