

Pasona ひろしま通信 2021年 2月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！

Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨お伝えください★

困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです

0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。

お電話でのお問合せをご希望の場合 ⇒0120-452-887 (スタッフコンシェルジュ)

「アクティブラーニング」の時代！

1月は行く、2月は逃げる、3月は去る...1年の始まりはあっという間に過ぎていきますね...新しい年を迎えて、それぞれ自分で立てた「目標」にむけての動き出しは順調ですか？「そういえばまだ目標を立ててなかった！」という方も、この機会にぜひ考えてみてください(「呷」)

メンター「私は何を勉強したらよいですか？」という質問を良く受けます。大切なのは「学ぶことで何を実現したいのか」「その学習をどう継続するか」持っているスキルとどのように組み合わせるのか」ということです。つまりひとりひとりの**能動的な思考や活動が必要**ということです(「-」) **積極的・能動的な学習**のことを「**アクティブ・ラーニング**」と呼びます。時代は受動的学習から能動的学習へ移行しています。どう「能動的」に考えたらよいのか迷ったら、メンター谷と一緒に整理してみませんか？(メンター谷)

経典 藤原 貴宜「人生100年時代の社会人基礎力」資料より

リフレクション (振り返り)
1. 3つの視点
2. 3つの能力
3. 3つの学び

前に踏み出す力
1. 主体的に学習する力
2. 課題を解決する力
3. 自らを表現する力

チームで働く力
1. 協働する力
2. 協力を促す力
3. 協力を支える力

考え抜く力
1. 課題を解決する力
2. 自らを表現する力
3. 自らを表現する力

3つの視点
1. 主体的に学習する力
2. 課題を解決する力
3. 自らを表現する力

3つの能力
1. 主体的に学習する力
2. 課題を解決する力
3. 自らを表現する力

3つの学び
1. 主体的に学習する力
2. 課題を解決する力
3. 自らを表現する力

主役はあなた

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていきたいですか？キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めませんか？メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆2月5日(金) ◆2月18日(木)
気持ちをこぼに 自習式!? Excel勉強会!!
してみよう~参加無料! 「総合問題編」無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第63弾

藤原 貴宜 (ひろせ たかのり) 氏
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーや FP3 級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

確定拠出年金(DC)の見直し

第1段階
2022年5月~
加入可能期間がそれぞれ5年延長
個人型(イデコ)・・・65歳未満に
企業型・・・70歳未満に

2022年10月~
企業型DCとイデコの併用が規約変更で可能に
『全社員イデコ可能時代』となる。

2022年、2回に分けて確定拠出年金(DC)の見直しがあります。それは、加入可能期間の5年間延長と掛け金上限額の公平化です。これは「もっとDCを使って、老後生活資金の準備を急いでください」という国からのメッセージです。DCを始めるには、運営管理機関という窓口(銀行、証券会社、生命保険・損害保険会社など)で、口座を開設する必要があります。2月のパソナセミナー(動画配信)では「証券会社の口座開設のポイント」をテーマに、自分に合った証券会社選びのポイントをお伝えします。

◆2月マネーセミナー動画配信予定!
~家計にゆとりを作るセミナー
【証券会社口座開設のポイント】を知る!!
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!

竹内瞬☆第12回 アロマのおはなし

今月は「タイム」です。紀元前3000年以上前から使われており、現在も料理の風味付けに使われるハーブとしてよく知られています。タイムは強い抗菌作用をもつことから、インフルエンザや風邪に効力を発揮します。ディフューザーに入れて20分ほど拡散させると、空気が一掃され、部屋を清潔感ある健やかな空間に変えてくれます。水で希釈して机や床の拭き掃除に使うのもおすすめです。そうきんに付いたカビやダニなどにも抗菌作用が働くので衛生的です。

さらにその抗菌作用から、傷にも利用できます。傷口に1滴塗ると、細菌の侵入を防ぎ、傷の回復を早めてくれます。

タイムは、重厚感のある爽やかな香りです。その香りによって心を明るく元気してくれますので、疲れたり落ち込んだりしているとき、ストレスが溜まっているときに助けになるオイルです。集中力を高めてくれる効果もあります。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

竹内瞬 氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

「深く考える」ということ!

メンター谷は多くの方々とお話をする機会がありますが、「遊んで暮らしたい」という方は稀で、「働き続けたい」という方が大多数です。パソナ・広島で毎月開催している「RPAエキスパート養成講座無料説明会」でも、補足説明として「これから求められる事務スキル」についてお話していますが、これからは「**創造的で非定型的な仕事**」にシフトしていくのは避けられません...。つまり、知識を素早く吸収するための「**効率的に学ぶ力**」も大切ですが、「**深く考える力**」で「**課題発見**」をし「**課題解決**」につなげていくスキルをよりいっそう求められるようになる、ということです。その「**深く考える力**」を磨くためにも「**フレームワーク**」は大変役に立ちます(「-」) 普段あたりまえと思っている事象をつかって「**深く考える**」練習をしてみませんか?

「ロジカルシンキングのすすめシリーズ1~10」のバックナンバーをご希望の方は、遠慮なくメンター谷までご連絡ください(「呷」)(メンター谷)

◆2月10日(水) ◆2月24日(水) ※予定
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座
無料ガイダンス! Starterコース☆

2月	1(月) 琉球王国 建国記念の日	2(火) 盆分	3(水) 立春	4(木) 西の日	5(金) 気持ちを言葉に してみよう!	6(土) 海苔の日
7(日) ふるさとの日 福井県	8(月) 入門ビジネス英語	9(火) グルーテコ	10(水) RPA講座 無料説明会	11(木) 建国記念日	12(金) 黄二ノ記念日	13(土) ウクレレ 倶楽部 ハワイアンダンス
14(日) St. Valentine	15(月) スペイン語勉強会	16(火) ペーパーアート	17(水) リボンワーク	18(木) エクセル勉強会	19(金) シュークリームの日	20(土) キヌアの日
21(日) 漱石の日	22(月) ねこの日	23(火) 天皇誕生日	24(水) RPA講座 スターターコース	25(木) アビスの日	26(金) ツロの日	27(土) 冬の恋人の日
28(日) ハンドメイドの日						

利用無料！パソナのセルフトレーニング

Excel・PowerPointに加えてWord・Accessも！

パソナ・広島では、初心者の方のチャレンジから、さらなるスキルアップを希望される方まで、EXCEL・PowerPoint・Word・Accessのレベルアップに役立てるよう、自習方式での学習を提案します。
【都合の良い時間に、自分のペースで学習】
ご自宅にパソコンをお持ちでない方も、パソナ・広島のパソコンを自習用に開放！パソナ・広島がオススメする市販教材(無料)を使用して、得意分野・苦手分野を徹底的に学びましょう。

ご利用日時：平日 9:30~17:30 / 17:30以降・土曜日は別途お問合せ下さい
お席の確保が難しい日程もございますので、ご了承ください。

場所：パソナ・広島 082-247-7551
ご予約方法：お電話でご予約の上、お越しください。
ご予約の際【スタッフコード】【お名前】【ご希望日時】をお伝えください。



パソナ・広島は「知・健・美」応援します！

気持ちを言葉にしてみよう!
2月5日(金) 17:30~18:30
★参加費:無料

入門ビジネス英語勉強会
2月8日(月) 18:30~19:30
★参加費:無料(講師お任せ)

グルーテコ®クラブ
2月9日(火) 18:30~19:30
2月は「サークルフローチ」にチャレンジします! 出来上がりサイズは直径3センチです。台座セッティングしてあるスワロフスキーをみなさまのセンスで置いてください。初めての方でもとっても簡単にできますよ!

★参加費:2000円 ※材料費含む

RPAエキスパート育成講座
① ガイダンス 2月10日(水) 18:30~19:30 参加費:無料
② Starterコース 2月24日(水) 10:00~17:00 参加費:11000円

★こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ウクレレ倶楽部
2月13日(土) 10:30~11:30
★参加費:700円/おひとりでウクレレ代2000円含む

ハワイアンダンスHula
2月13日(土) 12:00~13:00
★参加費:500円/おひとりで

スペイン語勉強会
2月15日(月) 18:30~19:30
★参加費:無料!(講師お任せ)

Excel勉強会
2月18日(木) 18:30~19:30
★参加費:無料(講師お任せ)

ペーパーアートクラブ
2月16日(火) 18:30~19:30
2月はお花いっぱいのミニカードに挑戦します! ミニカードは広げたらB6サイズ(128×182mm)程度。3種類もしくは3つ作れます! 誰かに贈るプレゼントに添えて、お礼やお祝いの言葉を添えて、使い方はそれぞれ(*^_^*)作品を見ていただくだけでも、思わず笑顔になりますよ!

★参加費:1000円 ※材料費含む

リボンワーククラブ
2月17日(水) 18:30~19:30
2月はファー付きリボンのバックチャームに挑戦! チェーンカラーはゴールドもしくはシルバーから。リボンはピンクからブラックから。ファーは、フラック、レッド、クリーム(小さな)、スモークピンク(小さな)の中から選べます。
★参加費:800円 ※材料費含む

★動画配信予定★
マネーセミナー
2月は「自分にピッタリな証券口座開設のポイント」はじめて証券口座を開設するときに確認すべきポイントを分かり易くお伝えします。
★参加費:無料

動画配信予定!
【パソナクラブ】
ベネフィット・ステーションをしよう!
～第6回 ステーション紹介【健康&オリジナル企画編】
「働ベネフィット・ワン」原副支店長にご協力をいただいて「ベネ・ステ」の魅力についてお伝えする動画第6弾を作成しました(人)。 「ベネ・ステ」に数あるステーションの中から、2月は「健康」「オリジナル企画」のステーションのお得情報を紹介します! こちらの動画をきっかけに、ご家族でお得にご活用いただければ幸いです。

BENEFIT STATIONは2月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2021年1月21日時点)
※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

【パソナクラブ】
ベネフィット・ステーションをしよう!
～第6回 ステーション紹介【健康&オリジナル企画編】

「働ベネフィット・ワン」原副支店長にご協力をいただいて「ベネ・ステ」の魅力についてお伝えする動画第6弾を作成しました(人)。 「ベネ・ステ」に数あるステーションの中から、2月は「健康」「オリジナル企画」のステーションのお得情報を紹介します! こちらの動画をきっかけに、ご家族でお得にご活用いただければ幸いです。

自己啓発支援! 自宅で学ぼう!

無料 eラーニングでスキルアップ!

詳しくはこちら

引越し 特集 **最大50%OFF!**

お電話 引越し ネット

ベネ・ステが一括サポート

詳しくはこちら

28% OFF 36% OFF

20~60%OFF商品が50種類以上!!

がんばれ日本

地域応援特集第2弾!

～三重県・四日市市～

28% OFF 54% OFF

パソナクラブお申込方法
MYPAGE からお申込みください
http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html

メンターへのご連絡は 電話 082-247-7551
2021年2月1日(月)以降
電話番号が「050-3684-0236」に変わります。
みなさまのご感想をお待ちしております

～気まぐれ編集後記～

経済産業省の提唱している「人生100年時代の社会人基礎力」は、社会生活が長い方ほど見ていただきたい情報です(人)。 なたでも閲覧できる資料が公開されていますので、ぜひお時間の許すときに「検索」して読んでみてください(人*) (メンター谷)