

Pasona ひろしま通信 2021年 1月号



2021年 1月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。



乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「Pasona広島」のHPをぜひご紹介ください！



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです 0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応

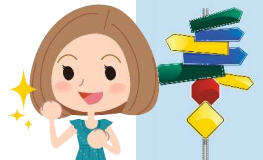
各種申請はMYPAGEをご利用ください。お電話でのお問合せをご希望の場合 ⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

「自分軸」で生きる!?



「自分軸で生きる」最近よく耳にするようになりましたね(メンターもみなさんに日ごろから「自分の人生を自分らしく生きる」というのをオススメしていますが。。「自分らしく」というのは「自分の判断で人生を生きる」「自分で人生を選択して生きる」ということ。「選択」も「判断」も「自分の価値観」で出来れば、「自分らしく」に近づきそうです。けれど、わたしたちはとすると「他人軸」に振り回されます(他人の顔色や世間の常識、他人との比較で生じる「負の感情」が気になって、身動きが取れなくなることも多いですよね。。そんな「他人軸で生きる」から「自分軸で生きる」に軌道修正して行きませんか？「自分軸で生きる」ために向きたいポイントは、**自分の価値観を知る！**その切り口でおすすめなのは「**将来どうなりたいの？」「本当にしたいことは何？」「好きなことは何？」「理想の人物像は？**」。。(「やりたいこと」「したいこと」が見えてきたら「すべきこと」もきっと見えてきますよ(笑)まよったらメンター谷と一緒に整理してみませんか(笑) (メンター谷)

【自分軸で生きる、はじめの一步】
「自分軸」を意識してみよう！
他人との比較をやめよう！
「〇〇であるべき」に縛られない。
自分の本音に嘘をつかない。
自分を信じてあげよう。



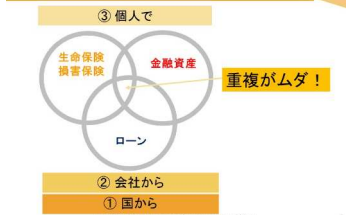
パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日過ごしていきたいですか？キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆1月8日(金) ◆1月14日(木)
気持ちをこぼし 自習式! Excel勉強会!!
してみよう~参加無料! 「総合問題編」無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第62弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

ムダ・ムラ・ムリをなくす保障作り



保険、ローン、運用の新規加入や見直しを検討する前に、ご本人や配偶者のお勤め先の「福利厚生サービス」を確認しましょう。月の医療費が100万円かかったとしても、自己負担額が約9万円程度で済む高額療養費制度という国のサービスがあります。その自己負担額の半分を負担します、という付加給付を行なっている企業もあります。また、無利息の社内貸付制度や、利率の高い社内預金制度を導入している企業もあります。まずは、お勤め先のサービスで使えるものがないか確認しましょう。



◆1月マネーセミナー動画配信予定!
~家計にゆとりを作るセミナー
「銀行の使い分けポイント」を知る!!
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!

竹内瞬☆第11回 アロマのおはなし

今月はエッセンシャルオイルの王様と呼ばれる「フランキンセンス」です。イエメンやソマリアなどに自生するカンラン科の木から採れる琥珀色の樹脂を蒸留したオイルなのですが、紀元前4000年も前から使われており、新約聖書にも登場します。イエス・キリストが誕生したときに、黄・没薬(ミルラ)・乳香が捧げられたと言われていますが、その乳香こそがフランキンセンス。黄金にも匹敵するほどの貴重な贈り物でした。その香りは、不安な心をなくさめ、元気を与えてくれます。

瞑想、ヨガなど自分と向き合い、こころを鎮めたい時に使いたい香りです。また、抗菌作用により、咳や喉の痛みなど呼吸器系の不調の緩和に役立ち、血行促進作用や子宮強壮作用なども期待できるため、冷えや女性の月経トラブルの改善もサポートしてくれます。そして、近年では抗老化・抗酸化作用があるという研究結果も多く、アンチエイジングの代表的な化粧品原料としても注目されています。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



竹内 瞬氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンディショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。



「フードバンク」に協力してお年玉を当てよう! お年玉抽選会



空くじ無し!

参加方法 「MYPAGE」ログインしてイベントからお申込ください!



受付期間: 2021/1/22(金) 17時まで
結果発表: 2021/1/29(金)
お届開始: 2021/2/1(月)~随時

◆1月13日(水) ◆1月27日(水) ※予定
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座
無料ガイダンス! Starterコース☆

2021 January



1(金) 2(土)
元旦 初夢の日

3(日) 3日 駆け落ちの日	4(月) 4日 御用始め・仕事始め	5(火) 5日 小寒	6(水) 6日 まくらの日	7(木) 7日 七草の日	8(金) 8日 気持ちを言葉にしてみよう!	9(土) 9日 風邪の日
10(日) 10日 明太子の日	11(月) 11日 成人の日	12(火) 12日 わんにゃんの日	13(水) 13日 RPA講座 無料説明会	14(木) 14日 エクセル勉強会	15(金) 15日 同窓会の日	16(土) 16日 アフレレ 倶楽部 ハイアングダンス
17(日) 17日 阪神淡路大震災記念日	18(月) 18日 118番の日	19(火) 19日 入門ビジネス英語	20(水) 20日 大寒	21(木) 21日 スイートピーの日	22(金) 22日 カレーの日	23(土) 23日 電子メールの日
24(日) 24日	25(月) 25日	26(火) 26日	27(水) 27日	28(木) 28日	29(金) 29日	30(土) 30日
31(日) 31日						

「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ 自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみましょう。



「CareerStepProgram」を進めてみただけ目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいかわからない...。という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください

<キャリアコンサルティング概要>

対象: パナソニックに登録している方
日時: 平日 9:30~16:30
※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい
時間: 60分
費用: 無料
場所: パナソニック 広島 (広島市中区本通)



ご予約・お問合せ

☎ 082-247-7551 (平日 9:00~18:00)

株式会社パナソニック
パナソニック 広島 キャリアコンサルティング担当

パナソニック 広島 検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※全400講座・見放題! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パナソニックからご就業中の方限定です。

パナソニック・広島は「知・健・美」応援します!

気持ちを言葉にしてみよう!

1月8日(金) 17:30~18:30

「気持ちを言葉にする」時間をつくりました! 気になることや、ずっと気にしていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?

☆参加費: 無料

RPAエキスパート育成講座

① ガイダンス 1月13日(水) 18:30~19:30 参加費: 無料

② Starterコース 1月27日(水) 10:00~17:00 参加費: 11000円

☆こちらは、パナソニック登録スタッフ限定となっております。

Excel勉強会

1月14日(木) 18:30~19:30

Excelの操作に悩んでいるあなたにオススメのセルフォーミュラです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」「関数」などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費: 無料 (講師はいません)

ウクレレ倶楽部

1月16日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいい楽器です! この機会に和み系の音色と一緒に奏でてみませんか? ※観音寺で開催します!

☆参加費: 700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula

1月16日(土) 12:00~13:00

満ちる感覚・感動を体全体で表現しましょう!

ハワイアンソングにあわせて、踊ることでダイヤモンドヘッドを目の前に感じる事ができる!...かE(-)☆

☆参加費: 500円/おひとり

入門ビジネス英語勉強会

1月19日(火) 18:30~19:30

ビジネスシーンで使えるポキャフレーズやフレーズを少しずつ増やそう!

☆参加費: 無料 (講師はいません)

スペイン語勉強会

1月25日(月) 18:30~19:30

いろいろかじりたい! そんなあなたにおススメです! まずは単語を発音することから! わいわい、かやがや、楽しく勉強。元気で明るいラテン系言語は発音練習しているだけでうきうきしてきますよ! (0 紳)

☆参加費: 無料! (講師はいません)

消しゴムはんこクラブ

1月26日(火) 18:30~19:30

1月は「かどっこはんこ」に挑戦! 厚み厚りに出来上がったなら、オリジナルのカードケースにべたべたしますよ! 厚み厚みタイムを楽しんでみませんか?

☆参加費: 800円 ※材料費含む

☆動画配信予定☆ マネーセミナー

1月は「大きく変わる金融~銀行と上手に付き合うポイント」銀行にはくつか種類があり、目的やライフスタイルに合わせて銀行を選ぶことで、最適なマネーライフを送ることができます。本セミナーでは、自分にピッタリな銀行口座開設のポイントについてお伝えします。

☆参加費: 無料

BENEFIT STATIONは1月もお得でハッピー!

※こちらに掲載の情報は、ベネフィット・ステーションのHPに掲載されている内容です。(2020年12月15日時点) ※ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パナソニックでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

【パナソニッククラブ】ベネフィット・ステーションを使おう!

~第5回 ステーション紹介【カー&育児編】

「佛ベネフィット・ワン」原副支店長にご協力をいただいて「ベネ・ステ」の魅力についてお伝えする動画第5弾を作成しました! 「ベネ・ステ」に数あるステーションの中から、1月は「カー」「育児」のステーションのお得情報を紹介します! こちらの動画をきっかけに、ご家族がお得にご活用いただければ幸いです。

動画配信予定!

自己啓発支援! 自宅で学ぼう!

ベネ・ステ 無料 eラーニングでスキルアップ!

詳しくはこちら

注目のいいモノセレクション!

お買い得商品が毎年年初も大充実!

※ベネ通販

ギフト特集

SPECIAL FEATURE about GIFT

感謝の気持ちをカタチに! 自分へのご褒美に!

◆パナソニッククラブお申込方法◆

MYPAGEからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は
★電話⇒ 082-247-7551
※みなさまのご感想をお待ちしております!

~気まぐれ編集後記~

新しい1年が始まりました。いろいろな意味で新しい生活習慣、新しい目標を実現するための毎日です! どのような環境でも自分らしく輝く毎日を生かすために、メンター谷はいつも応援しています。みなさまからのご意見、ご感想もお待ちしております。有意義な1年となりますように! (メンター谷)

大吉