

Pasona ひろしま通信 2020年 9月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！


Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！



あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでも電話ください。あなたのお力になります。お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです

0120-875647

■いつでも安心！24時間365日対応■

各種申請はMYPAGEをご利用ください。お電話でのお問合せをご希望の場合⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

「柔軟力」を磨く!?

他者とのコミュニケーションにおいて、柔軟性は非常に重要です。そのために必要な考え方のポイントは2つ。まずひとつは「**自分の意見に、2割の余地を残す**」。「こうあるべき」という思考にとらわれていませんか？ 彼の答えや価値観を受け入れる余地を残しておきましょう。そして「**視野を広く持つ**」。何か問題が発生した場合でも、思考を停止させるのではなく、周囲のアドバイスを活かして前向きに対応できます。柔軟性は問題解決能力に直結していると言えます。とはいえ、他人の価値観を受け入れるばかりではストレスがたまり疲弊してしまいますよね？ 「私ばかり我慢している」と感じているあなた(人)- 自己主張を上手にするための「アサーティブ・コミュニケーション」を心掛けてみませんか？ 「アサーティブ・コミュニケーション」とは、自分の意見を押し通すという意味ではなく、「相手の意見を上手に聞き入れながらも、自分の意見をきちんと伝えるコミュニケーション」という意味です。出来ることから取り入れてみてください(人)- (メンター谷)

1. まず冷静に状況を理解する
2. 感情的にならずに「気持ち」を伝える
3. 相手に「要求」を伝える
4. 落ち着いて話し合える環境でチャレンジする

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていきたいですか？ キャリアコンサルティングはありがたい姿を描くも。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談も受けられます。お気軽にお尋ねください！

◆9月8日(火) ◆9月11日(金)
自習式! ?Excel勉強会! ! 気持ちをこぼし
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第58弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



「コロナバブル」という言葉をご存知ですか？ コロナ禍で、世界経済がこれまで経験したことがない大ダメージを受けています。各国の中央銀行は、早くこの状況を打開するべく大量の資金を供給しています。そのため、カネ余り状態となり、一部の資産(株式や不動産や金など)は高値圏で推移しています。多くの企業業績はどん底なのに、一部の資産は高騰している? !まさにコロナが産んだバブルです。皆さんはコロナ禍による負の影響を打ち消すだけの、プラスの影響が受けられていますか？ そのために政府は、イデコやNISAなどの制度を準備しています。



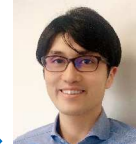
◆9月マネーセミナー動画配信予定!
家計にゆとりを作るセミナー
~「自分の暮らしのサイズ」を知る~
*個別の「お金のまよや何でも相談」もお気軽にご利用ください!

竹内瞬☆第7回 アロマのおはなし

今回は「ローズマリー」です! 常緑の低木で、ハーバルな良い香りを持つローズマリーの葉。豚肉、チキンなどの肉料理や魚料理にもよく使われていますよね。ローズマリーは最も古い歴史をもつハーブの一つで、古代より記憶力、集中力を高める強壮薬として活用されてきました。勉強や仕事など記憶力や集中力を高めたいときは、お部屋にティフューズしたり、ハンカチに1滴たらして置いておくのと良いでしょう。また、現代の研究では、認知症の予防にも効果があることが分かっており、実際に介護の現場などでも使われています。



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



竹内 瞬 氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

ロジカルシンキングのすすめ-8

ホワイトカラーが担う業務のRPA化が進む中で、これから必要とされる力は、RPAに指示する力(論理的に手順を決める力)、RPAにできない事を見つける力(課題発見力)、解決する力(課題解決力)です。そのすべての力に役立つのが「ロジカルシンキング」だとお伝えしてきました。その課題の原因や、解決方法を導きだすために役立つ「思考法」として、今回は「2軸思考法:マトリクス編」をご紹介します(人)- (メンター谷)

2軸思考法:マトリクス編~選択に迷ったら表!

タイトル:どの仕事を優先的に選ぶべきか

横軸→選ぶ際のポイント→

縦軸→本人情報	時間給	労働時間	通勤時間	経費環境	仕事内容	職場環境	福利厚生	合計
A社	100	95	85	75	90	65	100	610
B社	98	98	86	80	90	65	85	601
C社	88	99	90	85	65	60	60	567

「2軸思考法」とは、縦軸と横軸2つの軸を用いることで、情報を整理・把握する思考法です。問題解決に取り組む際、集めたたくさんの情報を整理して思考を始めることができます。マトリクスの作成ポイントは「タイトルを何にするか」「縦軸と横軸に何を当てるか」を具体的に考える、という点です。ここでは「どの仕事を優先的に選ぶべきか」「縦軸=求人情報」「横軸=選ぶ際のポイント」としてみました。どれを選択するか迷ったシーンで使えそうです(人)-


◆「ロジカルシンキング」とは?
「物事を体系的に整理し、筋道立てて矛盾なく考える思考法」
◆「ロジカルシンキング」のメリット
・分析力向上・問題解決能力の向上・提案力の向上・コミュニケーション能力の向上・生産性向上

◆9月2日(水) ◆9月16日(水) ※予定
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座
無料ガイダンス! Starterコース ☆

9月 6(日) 黒の日	7(月) 白露	8(火) エクセル勉強会	9(水) 救急の日	10(木) 二百十日	11(金) 気持ちを言葉にしてみよう!	12(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンス
13(日) 世界の法の日	14(月) スペイン語勉強会	15(火) グルーテコ	16(水) PRA講座 Starterコース	17(木) キュートな日	18(金) しまくとじの日	19(土) 彼岸
20(日) 空の日	21(月) 敬老の日	22(火) 秋分の日	23(水) 海王星の日	24(木) 清掃の日	25(金) 藤/木古墳記念日	26(土) 台風襲来の日
27(日) 世界観光の日	28(月) パソコン記念日	29(火) 招き猫の日	30(水) 世界翻訳の日	PASONA		

「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ 自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいかかわからない。...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください
「キャリアコンサルティング」未満のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります。あなたのライフプランをお聞かせください。対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談くださいね。
「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※全400講座・見放題!! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

＜キャリアコンサルティング概要＞

対象：パソナへご登録いただいている方
日時：平日 9:30～16:30
※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい

時間：60分
費用：無料
場所：パソナ・広島 (広島市中区本通)

ご予約お問合せ
☎ 082-247-7551 (平日 9:00～18:00)
E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp

株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

入門ビジネス英語勉強会

9月1日(火) 18:30～19:30

ビジネスシーンで使えるボキャブラリーやフレーズを少しずつ増やそう!

☆参加費:無料(講師はいません)

RPAエキスパート育成講座

① ガイダンス 9月2日(水) 18:30～19:30 参加費:無料
② Starterコース 9月16日(水) 10:00～17:00 参加費:11000円

☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

Excel勉強会

9月8日(火) 18:30～19:30

Excelの振り回しを頑張っているあなたにおすすのセルトレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の単元で参加いただけます☆

☆参加費:無料!(講師は居ません)

気持ちを言葉にしてみよう!

9月11日(金) 17:30～18:30

「気持ちを言葉にする」時間をつくりました! 気になることや、ずっと気にしていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?

☆参加費:無料

ウクレレ倶楽部

9月12日(土) 10:30～11:30

☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ200円含む)

スペイン語勉強会

9月14日(月) 18:30～19:30

いろいろかたい! そんなあなたにおススメです☆まずは単語を覚えることから! わいわい、かやがや、楽しく勉強、元気なスペイン系言語は発音練習しているだけどうぞしていきましょう!

☆参加費:無料!(講師はいません)

グルーテコ®クラブ

9月15日(火) 18:30～19:30

秋にかけて、「大ぶいばジューリング」をつくりまよ! お席を減らしているのでお申込みは早めに☆

☆参加費:1800円 ☆参加費:無料

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

☆動画配信予定☆ マナーセミナー

9月は「喜らしのサイズ」を知る! いまの暮らしを続けるの、どれくらい準備が必要なのか。わたしの老後資金は本当に2000万?? まずは自分のサイズを知ろう!

☆参加費:無料


風水師になれる?? 「人気風水師養成講座」

9月 5日(土) 10時～12時
9月19日(土) 10時～12時

9/5(土)は「風水とは?」9/19(土)は「易数学」について教えていただきます。「人気風水師」になれるかどうかは別にして、まずは自分や家族のため風水を学習してみませんか?

☆参加費:2000円/回

BENEFIT STATIONは9月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、2020年8月13日のパネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください☆

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

【パソナクラブ】パネフィット・ステーションを使おう! ~第1回 おすすめサービス

今回は「輪パネフィット・ワン」広島支店の、原支店長にご協力をいただいて「パネフィット・ステーション」の魅力についてご紹介いただく動画を作成しました(株)パソナの福利厚生制度はいろいろありますが、こちらの動画をきっかけに、「パネフィット・ステーション」も、ご家族でお得にご活用いただければ幸いです。

動画で家トレ

fitness videos at home



ベネポ 還元特集

旅したため



読売新聞の医療・介護・健康情報サイト

yomiDr.

ヨミドクター

新型コロナウイルス対策に役立つ情報はヨミドクターで!

詳細はこちら

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGEからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は
★メール⇒ atani@pasona.co.jp
※みなさまのご感想をお待ちしております!

～気まぐれ編集後記～

灯火親しむ季節となりました。読書を楽しむのもよし、気になっていた勉強を再開するもよし、実りある季節をお過ごしください! みなさまのご感想をお待ちしております (メンター谷)

