

Pasona ひろしま 通信

2020年 8月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨をお伝えください★
困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです
0120-875647
いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

「段取り力」を磨く!?



メンターは「目標を達成したいけど、どうしたらよいかわからない」というご相談もよく承ります。「スキルアップしたい」「キャリアチェンジしたい」「収入をアップさせたい」...いろいろありますね(笑)。「段取り力」は「目標達成までのステップを構築する能力」のことです。これがしっかりできれば、目標達成に向けてのステップも進めやすくなりそうです(*´∩`*)できるところからチャレンジしてみてくださいね！(メンター谷)



【段取り上手になるポイント】

- 目的を明確にする
- いつ始めるのか？
- どういう順番でやるのか？
- どういう方法でやるのか？
- 時間と経費の見積もり
- いつまでに終わらせるのか？
- どこでだれとやるのか？

「ポイントに沿ってすすめているのにうまく行かない」とか、そもそも「目標がわからない」方は、メンター谷にお気軽にご相談ください

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていきたいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆8月4日(火)◆8月7日(金)
自習式! ?Excel勉強会!! 気持ちをこぼに
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!



マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第57弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏

独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



私たちが置かれている環境は、常に変化しています。それに合わせて、制度も変化します。たとえばiDeCo。受給開始の上限年齢を70歳から75歳に引き上げます。これにより、60歳から75歳までの間で受給開始時期を選択することができるようになります。これまで、60歳未満の国民年金被保険者が加入可能でしたが、2022年5月からは国民年金被保険者であれば加入可能となります。つまり、60歳以上の方でも、国民年金の第2号被保険者又は国民年金の任意加入被保険者であれば加入可能となります。制度の変化から、世の中が今後どう変わるのかを読み取ることもできます。



◆8月マネーセミナー動画配信予定!
家計にゆとりを作るセミナー
~「マイポイント」を知る! たかが5000円されど5000円!
*個別の「お金のまやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!ね♪

竹内瞬☆第6回アロマのおはなし

今回はみなさんよくご存知の『オレンジ』のオイルを紹介します! 食べてはもちろぬ美味しいオレンジですが、そのフルーティな香りは大人から子供まで幅広く愛されます。安らぎと元気を与えてくれますので、ちょっと気分が落ち込んでいるときに香りかいたり、お部屋にディフューズしたりすると良いです。また消化器系や免疫系への働きかけ、健康な胃・整腸採用もあり、心身のバランスを整えてくれます。

お水や炭酸水、ジュース、スムージーに垂らして飲んだり、サラダのドレッシングに混ぜてもいいですね。(オレンジジュースに入れて飲むとすごく美味しくなります!)そして皮膚組織再生作用もありまして、しわやオイリー肌のスキンケアにも有用です! キャリアオイル(ココナッツオイル)に混ぜてマッサージをするとその香りと相まってとても癒されます。あとは油に強いのでキッチンや床の掃除に使ってもパワフルでさわやかです!



※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



竹内瞬 氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

ロジカルシンキングのすすめ-1

ホワイトカラーが担う業務のRPA化が進む中で、これから必要とされる力は、RPAに指示する力(論理的に手順を決める力)、RPAにできない事を見つける力(課題発見力)、解決する力(課題解決力)です。そのすべての力に役立つのが「ロジカルシンキング」だとお伝えしてきました。その課題の原因や、解決方法を導きだすために役立つ「思考ツール」として「フレームワーク」があります。今回は「伝わりやすい提案(プレゼンテーション)」をするときに役立つ「FABE(ファープ)法」をご紹介します(笑)。(メンター谷)

「FABE法」を使ってみよう
「FABE法」では「特徴」→「優位性・利点」→「得られるメリット」→「根拠・証拠」の順に提案骨子をまとめます。
この順番で進めると相手が納得しやすい提案の流れをつくる事が出来ますが、ここで気を付けておきたいのは「相手の価値観」や「相手のニーズ」です。相手が求めている「利益」とずれているとせっかくの提案も残念な結果になりかねません(笑)。(メンター谷)



◆「ロジカルシンキング」とは?
「物事を体系的に整理し、筋道立てて矛盾なく考える思考法」
◆「ロジカルシンキング」のメリット
・分析力向上・問題解決能力の向上・提案力の向上・コミュニケーション能力の向上・生産性向上

◆8月5日(水)◆8月19日(水) ※予定
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座
無料ガイダンス! Starterコース ☆

8月



1(土) 水の日

2(日) 丸一うどんの日	3(月) はちみつの日	4(火) エクセル勉強会	5(水) RPA講座 無料説明会	6(木) 広島平和記念日	7(金) 気持ちを言葉にしてみよう!	8(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンス
9(日) ムーミンの日	10(月) 山の日	11(火) 入門ビジネス英語	12(水) 航空安全の日	13(木) 左利きの日	14(金) 専売特許の日	15(土) 刺身の日
16(日) 電子コミックの日	17(月) スペイン語勉強会	18(火) 高校野球記念日	19(水) PRA講座 Starterコース	20(木) 海の日	21(金) スポーツの日	22(土) 土曜クラブ
23(日)	24(月)	25(火) 川柳発祥の日	26(水) シルマントー ユースホステルの日	27(木) 「男はつらいよ」の日	28(金) 気象予報士の日	29(土) ベルばらの日
30(日)	31(月)					

「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ 自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみたけど目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいかかわからない。...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください

「キャリアコンサルティング」未済のお話は、パナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります。あなたのライフプランをお聞かせください。対面だけでなく、電話でも承りますので、お気軽にご相談ください。

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※全400講座・見放題!! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パナからご就業中の方限定です。

＜キャリアコンサルティング概要＞
 対象：パナへご登録いただいている方
 日時：平日 9:30～16:30
 ※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい
 時間：60分
 費用：無料
 場所：パナ・広島 (広島市中区本通)



ご予約お問合せ

☎ 082-247-7551 (平日 9:00～18:00)

E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp

株式会社パナ
パナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パナ 広島 検索

BENEFIT STATIONは8月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、2020年7月15日のパネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

パナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

パナ・広島は「知・健・美」応援します!

Excel勉強会

8月4日(火) 18:30～19:30

Excelの振り回しを頑張っているあなたに必ず役立つセルトレーニングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」関数などご希望の單元で参加いただけます☆
 ☆参加費:無料! (講師は居ません)



気持ちを言葉にしてみよう!

8月7日(金) 17:30～18:30

「気持ちを言葉にする」時間をつくりました! 気になることや、ずっと気にかけていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?
 ☆参加費:無料

RPAエキスパート育成講座

8月5日(水) 18:30～19:30

① ガイダンス
8月5日(水) 18:30～19:30
参加費:無料
 ② Starterコース
8月19日(水) ※予定
10:00～17:00
参加費:11000円
 ☆こちらは「パナ登録スタッフ限定」となっております。

占いセミナー

★動画配信予定★



月山先生改め青川素丸先生が帰ってこられました!!
 「占い業界の傾向」や「これからの占い業界」について、素丸先生が語ってくださいます! 9月から「素丸先生の弟子養成講座」が始まります! ☆
 ☆参加費:無料

ウクレレ倶楽部

8月8日(土) 10:30～11:30

☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

入門ビジネス英語勉強会

8月11日(火) 18:30～19:30

☆参加費:無料(講師はいません)

マネーセミナー

★動画配信予定★

8月は「マイナポイント」を知る! たかが5000円されど5000円! 手続きしなげてもらえない! ☆
 ☆参加費:無料

ハワイアンダンスHula

8月8日(土) 12:00～13:00

☆参加費:500円/おひとり

スペイン語勉強会

8月17日(月) 18:30～19:30

☆参加費:無料! (講師はいません)

土曜フラワーデザインクラブ

8月22日(土) 11:00～16:00

ハーバリウム、ミニリース、バラのくまさんにチャレンジできます(一) ☆時間を予約してくださいね!

土曜グルーテコ®クラブ

8月22日(土) 11:00～16:00

キラキラアクセサリーで、テンションアップ! テンションアップすると連モアアップするような気がするの私だけ? ☆

土曜リボンワーククラブ

8月22日(土) 11:00～16:00

リボンは女子のお助けアイテム! 髪飾りだけでなく、バックチャームやフロ一手にも☆



☆参加費:1500円～ ※要時間予約!



☆参加費:1000円～ ※要時間予約!



☆参加費:800円～ ※要時間予約!

PASONAクラブはパナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください! (一) /

今年のは涼しい家で熱く盛り上がりよう!

自己啓発支援! 自宅で学ぼう!

無料 e-ラーニングでスキルアップ!

詳しくはこちら

応援キャンペーン

プロ野球 12球団観戦チケット

観戦チケットを買って球場で応援しよう!!

詳しくはこちら

◆パナクラブお申込方法◆

MYPAGEからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は
 ★メール⇒ atani@pasona.co.jp
 ※みなさまのご感想をお待ちしております!

～気まぐれ編集後記～

新しい夏の楽しみ方はみつかりましたか? コロナや自然災害から身を守りつつ! フレッシュステップアップ。ごちも大切にしてくださいね! パネフィット・ステーションの活用もお忘れなく! みなさまからの情報やご感想もお待ちしております! (一) ☆ (編集長 メンターへ)