

Pasona ひろしま通信 2020年 7月号

乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性にはワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！


お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！

Facebookもチェック  

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

 www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

 パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨お伝えください★
困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです **0120-875647**
■いつでも安心！24時間365日対応■

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

伝える話し方



メンターへいただく相談のなかに「わかってこない」「わかってこない」ことに対するもやもやがあります。「言ったのにやってくれない」「言ったのにわかってこない」だけでなく状況や気持ちを言わずに「わかってこない」ともやもやしている方も多いため、「察して動く」ことを美德としてきた日本ですが、やはり「言葉にしなれば伝わらない」のです。また、「言った」=「伝わった」ではないところが悩みのところですね(^_-^) 今回は、「伝える話し方」のポイントをまとめてみました(^_-^) 出来るところから取り入れてみてください！(メンター谷)

【伝える話し方のポイント】

- * 要点を絞る！情報量を増やしすぎない。
- * 何分で終わるか時間を伝え、結論から話す。
- * 「論理的」な構成（5W1Hの活用）で話す。
- * 聞き手に響く「具体例」を織り込む。
- * 自分はどうしたいかを必ず加える。



日ごろから「話を短くする」「一番伝えたいことを最初に話す」練習をしよう！

パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を送りたいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆7月7日(火)◆7月3日(金)
自習式! ?Excel勉強会!! 気持ちをことばに
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第56弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



コロナ禍で家計破綻しないためにすべきこと、それは政府やお住まいの地方自治体独自のコロナ対策制度を知り、わが家で使えるものがないかを確認することです。そのために、国は経済産業省、地方自治体は都道府県および町村の各ホームページをチェックすることをお勧めします。しかも、新しい制度ができたり既存の制度が拡充されたりと、日々更新されていきますので、週に1度は画面に確認するよう心掛けてください。これは使えるかも? という制度があれば、気軽に相談窓口を確認してみましょう。



◆7月マネーセミナー動画配信予定!
家計にゆとりを作るセミナー
~「暮らしのサイス」を知ると見えてくる!
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!ね♪

竹内瞬☆第5回 アロマのおはなし

だいぶ暑い日が続くようになりましたね。仕事や勉強に集中したくても、この暑さやジメジメでは全然集中できない・・・そんなときに役立つアロマがペパーミントです。ペパーミントのクールな香りは心を冷静にするので、思考がクリアになり、物事に集中することができます。また、身体をクールダウンさせてくれますので、朝お仕事に出る前に首回りなどに塗れば涼しく通勤もできます。

そして風呂に2~3滴たらせば、風呂上がりに汗をかくことありませんし、シャンプーに1滴加えても爽快です。そして実はペパーミントには、胃の筋肉をリラックスさせる働きもあります。緊張して胃が痛いとき、食べ過ぎて胃がもたったりしているとき、忙しすぎて胃の動きが悪いときなどは、香りをかくだけでなく、ペパーミントの精油で胃のあたりをマッサージするのがおすすめです。冷たい水や紅茶に1滴垂らして飲むのもおいしく効果的です! ※「メディカルグレード」の精油をお使いください。



竹内瞬 氏
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

ロジカルシンキングのすすめ-6

ホワイトカラーが担う業務のRPA化が進む中で、これから必要とされる力は、RPAに指示する力(論理的に手順を決める力)、RPAにできない事を見つける力(課題発見力)、解決する力(課題解決力)です。そのすべての力に役立つのが「ロジカルシンキング」だとお伝えしてきました。その課題の原因や、解決方法を導き出すために役立つ「思考ツール」として「フレームワーク」があります。今回は「自分の意見をまとめる」のに役立つ「PREP(プレップ)法」をご紹介します(^_-^) (メンター谷)

PREP法を使ってみよう

「PREP法」では結論を最初と最後に述べます。これは心理学の「初頭効果」と「新近効果」を活用しています。「初頭効果」とは、最初に与えられた情報が後の情報に影響を及ぼす現象を指します。「新近効果」とは、最後に与えられた情報や直前に与えられた情報が印象に残り、評価に影響を及ぼす現象をさします。人間の心理を上手に味方にして、聞き手に伝えたいことをしっかり印象付けましょう(^_-^) (メンター谷)

Point (結論・ポイント) 「私はこう思います」
Reason (理由) 「なぜなら、こうだからです」
Example (事例・具体例) 「例えば、こういうことがあります」
Point (結論・ポイント) 「だから、私はこう思います」

◆「ロジカルシンキング」とは?

「物事を体系的に整理し、筋道立てて矛盾なく考える思考法」
◆「ロジカルシンキング」のメリット
・分析力向上・問題解決能力の向上・提案力の向上・コミュニケーション能力の向上・生産性向上

◆7月8日(水)◆7月22日(水) ※予定
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座
無料ガイダンス! Starterコース ☆

7月	1(水) 郵便番号記念日	2(木) たわしの日	3(金) 気持ちを言葉に してみよう!	4(土) 梨の日
5(日) 江戸切子の日	6(月) ピアノの日	7(火) エクセル勉強会	8(水) RPA講座 無料説明会	9(木) 消しゴムはんこ
12(日) ひかり銅剣の日	13(月) イーザンハットの日	14(火) 入門ビジネス英語	15(水) ホッピーの日	16(木) フラワーデザイン
19(日) 女性大臣の日	20(月) スペイン語勉強会	21(火) 日本三景の日	22(水) PRA講座 Starterコース	23(木) 海の日
26(日) 夏風呂の日	27(月) スイカの日	28(火) 葉っぱの日	29(水) 七福神の日	30(木) 梅干しの日
				31(金) クールジャパンの日
				11(土) 七夕の日
				18(土) アフレコ 倶楽部 ハワイアンダンス
				25(土) うまみ調味料の日

「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ 自分の適性や大切にしている価値観など、キャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみたが目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいのかわからない。という方は、キャリアコンサルティングをご利用ください
キャリア相談未済のお話は、メンターが承ります
対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

<キャリアコンサルティング概要>
対象： パソナへご登録いただいている方
日時： 平日 9:30 ~ 16:30
※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい
時間： 60分
費用： 無料
場所： パソナ・広島 (広島市中区本通)



ご予約お問合せ
☎ 082-247-7551 (平日 9:00~18:00)
株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

E-mail : k.hiroshima@pasona.co.jp

パソナ 広島 検索

BENEFIT STATIONは7月もお得でハッピー!



パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

※こちらに掲載の情報は、2020年6月15日のベネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

気持ちを言葉にしてみよう!
7月3日(金) 17:30~18:30
「気持ちを言葉にする」時間をつくりました! 気になることや、ずっと気にしていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?
★参加費：無料

Excel勉強会
7月7日(火) 18:30~19:30
Excelの使い回りを確認しているあなたにおすすめのセルトレーニングです!
「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」関数、などご希望の単元で参加いただけます★
★参加費：無料!(講師は居ません)

RPAエキスパート育成講座
PASONA RPAエキスパート育成講座 Starterコース
ROBOTICS
① ガイダンス 7月8日(水) 18:30~19:30 参加費：無料
② Starterコース 7月22日(水) 10:00~17:00 参加費：11000円
★こちらは、P/Nに登録スタッフ限定となっております。

消しゴムはんこ
7月9日(木) 18:30~19:30
今回は、夏のモチーフをイメージして「金魚」「ドット」「花火」模様に変更します(0円) 色遊びの楽しみ方、はんこの押し方などお楽しみいろいろ! はるひな先生のほいほいワールドへぜひご参加ください★

入門ビジネス英語勉強会
7月14日(火) 18:30~19:30
★参加費：無料(講師はいません)
ウクレレ倶楽部
7月18日(土) 10:30~11:30
★参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

フラワーデザインクラブ
7月16日(木) 18:30~19:30
夏はやっぱり! 「ハーバリウム」涼しげな夏を閉じ込めて、お部屋に飾ってみませんか?

ハワイアンダンスHula
7月18日(土) 12:00~13:00
★参加費：500円/おひとり
スペイン語勉強会
7月20日(月) 18:30~19:30
★参加費：無料!(講師はいません)

ハーバリウム
高さ:95ミリ
幅:75ミリ
奥行:44ミリ
★参加費：1500円

マネーセミナー ☆動画配信予定☆
7月★廣瀬先生の家計にゆとりを作るマネーセミナー~「あなたの暮らしのサイズ」を知ると見えてくる!?
★参加費：無料
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〃)~

ランドセル特集
ランドセル購入は夏がおすすめ
無料・ワンコタン ¥0 500 特集
人気のリラク施設チケットやクーポンなどを集めました!

自己啓発支援! 自宅で学ぼう!
ベネ・ステ 無料 eラーニングでスキルアップ!
詳しくはこちら

動画配信 特集
おうちでも楽しめる
人気のリラク施設チケットやクーポンなどを集めました!

パソナクラブお申込方法
MYPAGEからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>
メンターへのご連絡は
★メール⇒ atani@pasona.co.jp
※みなさまのご感想をお待ちしております!

~気まぐれ編集後記~
暑い暑い夏がやってきました! 例年とは違う楽しみ方かもしれませんが、2020年の夏も健康で充実した毎日でありましたように☆ベネフィットステーションの活用もお忘れなく! みなさまからの情報や感想もお待ちしております(〃)☆
(編集長 メンター・たに)