

Pasona ひろしま通信 2020年 6月号



乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。



乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島」のHPをぜひご紹介ください！



Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨をお伝えください★
困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです **0120-875647**
いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

情報を見極めるポイント



新型コロナウイルスの影響で、いろいろと心詰まりな毎が続いています。テレビラジオもネットニュースも、新型コロナウイルスの情報であふれています。。同じような情報が繰り返し流れてくる中、必要以上に不安にかられたり、普段なら気にもしない情報に頼りたくなってしまったり。。いつもの冷静さを維持するのむずかしくなっていたりしませんか？ ときどき出るような大量の情報に接するとき「ほんとかな？」と冷静になる思考習慣を身に付けることが出来る日々の不安も和らぐかもしれませんね。今月は「情報を見極めるためのポイント」をご紹介します(*´艸`) 出来るところから取り入れてみてくださいね(人_)-。(メンター谷)

【情報を見極めるときのポイント】

「か」いた人は誰？信頼できる人？
「ち」がう情報と比べよう！
「も」とネタ(根拠)は何？
「な」んのために？宣伝かも？
「い」つの情報？古くない？



パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を通していきたいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談もうちたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆6月9日(火)◆6月5日(金)
自習式! Excel勉強会!! 気持ちをことばに
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第55弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。

『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。



コロナ禍を乗り切るための手段



先日、パソナスタッフの希望者限定で「コロナで家計破綻しない! (金融編)」をテーマに、YouTube配信にてセミナーを開催しました。お伝えしたのは、家計を破綻させないためには **収入の減少を食い止める 支出を増加させない 資産効率を上げる、3つの手段があること**。まずは国レベルの制度を知り、使えるものがないか検討すること。次に、個人レベルで減らせる支出項目がないか？を発見することです。その時のポイントは、**減っても悲しくない支出から優先的に取り組むこと**です。

◆6月マネーセミナー動画配信予定!
家計にゆとりを作るセミナー
~「ドルコスト平均法」を正しく知ろう!
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!ね♪

竹内瞬☆第4回 アロマのおはなし

今回から具体的なエッセンシャルオイルの使い方をお伝えしますね。メディカルグレードのオイルが前提となりますので、その点だけご注意ください！さて最初はみなさんご存知のラベンダー。代表的な特性としては、**細胞再生、火傷・ニキビのケア、睡眠促進、ニキビのケア、抗炎症、免疫力UP**。心地よい穏やかなフローラルの香りは、緊張感や不安感を取り除いて、気分をゆったりと落ち着かせてくれます。お風呂に数滴入れてアロマバスにしたり、寝る前に部屋にディフューズするとよく眠れます。

またお肌に良いのも大きな特徴です。乾燥やニキビなどの肌トラブルの他、日焼けのケアにも使えます。そのまま塗ってもいいですし、キャリアオイル(ココナッツオイルなど)に混ぜ希釈して使うと、スムーズにオイルが伸びて使いやすいです。また、目の周辺の血行を促進し、疲労物質をデトックスしてくれるので、ホットタオルに1滴オイルをたらして目に当てると癒されます。



竹内 瞬 氏
アロマオイル歴 14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

ロジカルシンキングのすすめ-5

ホワイトカラーが担う業務のRPA化が進む中で、これから必要とされる力は、RPAに指示する力(論理的に手順を決める力)、RPAにできない事を見つける力(課題発見力)、解決する力(課題解決力)です。そのすべての力に役立つのが「ロジカルシンキング」だとお伝えしてきました。その課題の原因や、解決方法を導き出すために役立つ「思考ツール」として「フレームワーク」があります。今回は「仕事を改善・効率化」するのに役立つ「PDCA」をご紹介します(人_)-。(メンター谷)

PDCAのサイクル

「PDCA」は、業務改善のプロセスを示したフレームワークです。 Plan(計画) Do(実行) Check(評価) Action(改善) ...きつとご存じの方も多いですよね(*´艸`) ひと回して思うような改善成果が出なかった場合は、「Check(評価)」と「Action(改善)」を次の「Plan(計画)」に活かすことで成果につながる可能性が広がります。「PDCA」は、ひと回りで終わらせずになんでもサイクルを回してみてくださいね(人_)-。(メンター谷)

PDCAサイクルを使ってみよう!



◆「ロジカルシンキング」とは?

「物事を体系的に整理し、筋道立てて矛盾なく考える思考法」

◆「ロジカルシンキング」のメリット

・分析力向上・問題解決能力の向上・提案力の向上・コミュニケーション能力の向上・生産性向上

◆6月10日(水)◆6月24日(水)
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座
無料ガイダンス! Starterコース☆

6月

1(月) 衣替え	2(火) ローズの日	3(水) 世界自転車デー	4(木) 蒸し料理の日	5(金) 芒種	6(土) 楽器の日
7(日) ひろしま山の日	8(月) 歯ブラシ交換デー	9(火) まがたまの日	10(水) 入梅	11(木) 傘の日	12(金) バザー記念日
13(土) はやぶさの日	14(日) 球音を楽しむ日	15(月) オウゴンの日	16(火) 麦とろの日	17(水) いなりの日	18(木) おにぎりの日
19(金) 元号の日	20(土) パーミントの日	21(日) 父の日	22(月) 禁煙の日	23(火) 乳酸菌の日	24(水) ドレミの日
25(木) 生酒の日	26(金) 露天風呂の日	27(土) 仏壇の日	28(日) パフェの日	29(月) ビートルズの日	30(火) ハーフタイムデー

パソナのキャリアコンサルティング

未雨に備えてご自身の強みを見つけ、「なりたい自分」になるためのキャリアプランを立てること。それがパソナのキャリアコンサルティングです。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パソナへご登録いただいている方
日時：平日 9:30 ~ 16:30
※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい
時間：60分
費用：無料
場所：パソナ・広島 (広島市中区本通)

ご予約 お問い合わせ
☎ 082-247-7551 (平日 9:00~18:00)
E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp

株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島 検索

適性診断付 (無料)

パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

あなたの「知・健・美」

【重要】6月のイベントについては感染拡大抑制対策が整ったものから、順次開催予定です。詳細はMYPAGEのEventからご確認ください☆

☆予定☆
気持ちを言葉にしてみよう!
「気持ちを言葉にする時間をつくりました!」
「気になることや、ずっと気にかけていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?」
☆参加費：無料

☆予定☆
Excel勉強会
6月9日(火) 18:30~19:30
Excelの使い方を頑張っているあなたにお勧めのExcelトレーニングです!「ピボットテーブル」「複合クワリ」「マクロ」開帳、などご希望の單元で参加いただけます☆
☆参加費：無料!

☆予定☆
RPAエキスパート育成講座
① ガイダンス 6月10日(水) 18:30~19:30
② Starterコース 6月24日(水) 10:00~17:00
参加費：無料 参加費：11000円
☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

☆予定☆
ペーパーアートクラブ
6月16日(火) 18:30~19:30
今回はお花のクイーンアートに挑戦します!お手持ちの飾りにして飾れば素敵なインテリアに(-)-☆
☆参加費：1000円/おひとり(作品1点:材料費含む)

☆予定☆
リボンワーククラブ
6月17日(水) 18:30~19:30
今回はかわいらしいリボンのリボンでみんなが大好きなホームにあるリネンを作ります!
☆参加費：800円/おひとり(作品1点:材料費含む)

☆動画配信予定☆
マネーセミナー
☆参加費：無料

☆予定☆
ウクレレ倶楽部
6月20日(土) 10:30~11:30
☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

☆予定☆
ハワイアンダンスHula
6月20日(土) 12:00~13:00
☆参加費：500円/おひとり

☆予定☆
グルーテコ®クラブ
6月23日(火) 18:30~19:30
今回はキラキラペンダントトップにチャレンジします!直径16ミリのキラキラペンダント。初めてでも楽しくチャレンジできる作品です!(-)-☆
☆参加費：1300円/おひとり(作品1点:材料費含む)
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください!ね~(〇〇)/

☆予定☆
スペイン語勉強会
6月29日(月) 18:30~19:30
☆参加費：無料! (講師はいません)

☆予定☆
入門ビジネス英語勉強会
6月30日(火) 18:30~19:30
☆参加費：無料!

BENEFIT STATIONは6月もお得でハッピー!

Benefit Station

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ペネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

※こちらに掲載の情報は、2020年5月7日のペネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

テレワーク応援特集

快速通信で仕事をスムーズに♪
WiFi

詳しくはこちら

自己啓発支援!自宅で学ぼう!

無料 eラーニングでスキルアップ!

詳しくはこちら

自宅でお過ごし 子どもたちを応援! 自宅学習 特集

詳しくはこちら

STAY HOME 自宅オンラインで「学び」を始める

仕事を活かす 副業で収入UP 教養を高める

詳しくはこちら

◆パソナクラブお申込方法◆

MYPAGEからお申込みください☆
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は
★メール⇒ atani@pasona.co.jp
※みなさまのご感想をお待ちしております!

～気まぐれ編集後記～

暦の上では季節は夏! 例年のお楽しみも「新しい生活スタイル」をとり入れながら再計画しようね! 今年の夏も健康で笑顔に満ちた毎日となりますように! ペネフィットステーションをお忘れなく! みなさまからの情報やご感想もお待ちしております! (-)-☆ (編集長・メンター・に)