

# Pasona ひろしま 通信 2020年 5月号



乳がん検診を受診してください

乳がん検診を受診してください！  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「Pasona広島」のHPをぜひご紹介ください！

facebook  
PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス  
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨お伝えください★  
困ったときはいつでも電話ください。あなたのお力になります。  
携帯からもつながるフリーダイヤルです  
0120-875647  
いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

## 心の健康を保つために

新型コロナウイルスによる感染の拡大が続いています。人と人が直接することを自粛することから状況の中で、多くの方が戸惑い、心配や不安を感じておられるのではないのでしょうか。今月は「日本赤十字社」が発信している「こころの健康」を保つためのサポートガイドから情報をお伝えします。出来ることから取り組んでみてくださいね。お仕事をすすんで困ったこと、心配なこと、があれば、遠慮なく担当営業にご相談ください。担当営業に言いにくい、どう言ったらよいか判らないときはメンター谷までご連絡ください(人) みなさんの毎日が健康で笑顔に満ちていることを願っています(メンター谷)

- 【おすすめすること】
- ・自分の体調を客観的に落ち着いて評価しよう！
  - ・通常の生活リズムを保とう！
  - ・出来るだけ運動するよう心がけよう！
  - ・自分自身と対話する時間を持とう！
  - ・リラックスできる活動をしてみよう！
  - ・家族や友人とのつながりを維持しよう！
  - ・ユーモアのセンスを持ち続けよう！



詳しく知りたい方は こちら から (日本赤十字社 HP)  
[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327\\_006138.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html)

◆5月12日(火)◆5月29日(金)  
自習式! Excel勉強会!! 気持ちをこぼす  
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第54弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏  
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。  
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーや FP3 級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

「ドルコスト平均法」という投資手法をご存知ですか？  
ドルで投資することと誤解されている方がいらっしゃいますが、簡単に言うと「定額購入法」です。「事前に決めた投資信託を毎月2万円ずつ購入する」といったイメージです。すでに始めている投資家の皆様は、昨今の株価暴落により、「一旦やめたほうが良いのではないかな?」「今こそ大金を注ぎ込んだほうが良いのではないかな?」という気持ちも分かりますが、一度、冷静になって考えて頂きたいのは「そのお金をいつ使うのかな?」ということ。焦らず、騒がず、今まで通りが成功への道です。



◆5月マネーセミナー動画配信予定!  
家計にゆとりを作るセミナー【2020年制度改正編】  
~制度が変われば生活も変わる!  
※個別の「お金のもやもや何でも相談」もお気軽にご利用ください!

## 竹内瞬☆第3回アロマのおはなし

前回までは「アロマオイル」といっても様々なグレードがあることをお伝えしました。もちろんグレードが上がることによって採取できる量が少なくなるので、価格も高くなる傾向がありますが、その分心身へのより大きな効果が期待できます。最上級のメディカルグレードのアロマオイルでしたら、ただ香りを楽しむだけではなく、「医療」としての役割を果たしてくれます。

メディカルアロマのルーツはフランスです。フランス人医師のジャン・バルネ博士は、第二次世界大戦中、負傷兵たちの治療にアロマオイル(精油)を用い効果を上げました。フランスでは医師がアロマセラピーのブレンドを処方する病院があります。薬局には精油が常備されていて薬剤師が医師の処方箋のもと、精油を調べます。日本でもアロマオイルの使用する医療施設が増えています!



竹内瞬 氏  
アロマオイル歴 14 年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。  
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## ロジカルシンキングのすすめ-4

労働人口が減少するなか働き方改革を実現するには、個々の生産性向上が必要です。決まったルールで繰り返して行われるような事務作業は、RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)による自動化が進んでいます。これら私たちに、RPAに指示する力(論理的に手順を決める力) RPAにできない事を見つける力(課題発見力)、解決する力(課題解決力)が必要となってきます。そのすべてに役立つのが「ロジカルシンキング」です。今月は「問題解決策を具体化させる」に役立つ「HOW ツリー」について紹介します(人) (メンター谷)

HOW ツリー  
「パソナ通信 4月号でご紹介した「Why(なぜ?)」を繰り返して得られた「原因」をもとに、具体的な解決策を考えるためのツール「How(どうやって?)」を使ってみましょう(人)。  
「Why ツリー」の時と同じように、解決したいことを第一階層に書き入れて「HOW(どうやって?)」を繰り返し問いながら、第2階層、第3階層と深堀して、その解決策を具体化していきます。ここでは「MECE(もしなく、ダブルなく分層・区別すること)」であることがポイントです(人) 内容の重要な解決策は、HOW ツリーが必要以上に広がって収拾がつかなくなるりますよ~( ) (メンター谷)



◆「ロジカルシンキング」とは?  
「物事を体系的に整理し、筋道立てて矛盾なく考える思考法」  
◆「ロジカルシンキング」のメリット  
・分析力向上・問題解決能力の向上・提案力の向上・コミュニケーション能力の向上・生産性向上

◆5月13日(水)◆5月27日(水)  
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座  
無料ガイダンス! Starterコース☆

# 5月



3(日) <b>憲法記念日</b>	4(月) <b>みどりの日</b>	5(火) <b>こどもの日</b>	6(水) <b>振替休日</b>	7(木) <b>世界エイズ 孤児デー</b>	1(金) <b>八十八夜</b>	2(土) <b>かしらの日</b>
10(日) <b>母の日</b>	11(月) <b>めんの日</b>	12(火) <b>Excel勉強会</b>	13(水) <b>RPA講座 無料説明会</b>	14(木) <b>マ-レードー</b>	8(金) <b>ごはんの日</b>	9(土) <b>メイクの日</b>
17(日) <b>お茶漬の日</b>	18(月) <b>スペイン語勉強会</b>	19(火) <b>入門ビジネス英語</b>	20(水) <b>小満</b>	21(木) <b>消しゴムはんこ</b>	15(金) <b>沖縄本土 復帰記念日</b>	16(土) <b>ウクレレ 倶楽部 ハワイアンダンス</b>
24(日) <b>31(日)</b>	25(月) <b>広辞苑記念日</b>	26(火) <b>源泉かけ流し 温泉の日</b>	27(水) <b>RPA講座 Starterコース</b>	28(木) <b>骨盤の日</b>	22(金) <b>国際生物 多様性の日</b>	23(土) <b>土曜クラブ</b>
					29(金) <b>気持ちを言葉に してみよう!</b>	30(土) <b>ごみゼロの日</b>

## パナ・広島は「知・健・美」応援します!

**Excel勉強会** 5月12日(火) 18:30~19:30  
**RPAエキスパート育成講座** ① ガイダンス ② Starterコース  
**ウクレレ倶楽部** 5月16日(土) 10:30~11:30

【お知らせ】  
 いつもパソナクラブへのご参加ありがとうございます。  
 パソナ・広島では新型コロナウイルス対策のため  
 2月1日(土)~4月30日(木)の期間を延長し、  
 5月31日(日)までパソナクラブ及びセミナーの開催を  
 見送らせていただきます。

皆様におかれましては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要となります。引き続き、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておくなど感染症対策に努めていただようお願いいたします。

☆参加費: 1000円~/おひとり(作品1点:材料費含む)

☆参加費: 800円~/おひとり(作品1点:材料費含む)

☆参加費: 無料

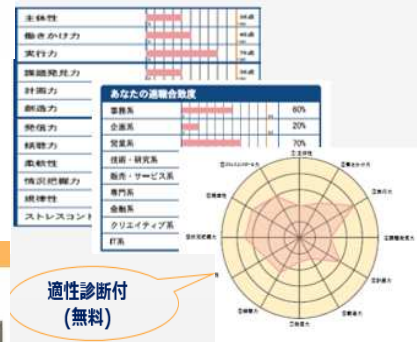
☆参加費: 1000円~/おひとり(作品1点:材料費含む) ☆参加費: 800円~/おひとり(作品1点:材料費含む) ☆参加費: 無料

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)/

## パソナのキャリアコンサルティング

未来に向けてご自身の強みを見つけ、「なりたい自分」になるためのキャリアプランを立てること。それがパソナのキャリアコンサルティングです。

**<キャリアコンサルティング概要>**  
 対象: パソナへご登録いただいている方  
 日時: 平日 9:30 ~ 16:30  
 ※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい  
 時間: 60分  
 費用: 無料  
 場所: パソナ・広島 (広島市中区本通)



ご予約 お問い合わせ  
 ☎ 082-247-7551 (平日 9:00~18:00)  
 E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp  
 株式会社パソナ パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

## BENEFIT STATIONは5月もお得でHappy!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

※こちらに掲載の情報は、2020年4月13日のベネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

**ベネ・ステ**  
**無料 eラーニングでスキルアップ!**

豊富なカリキュラムで、今必要なスキルを身に付ける  
 ビジネスシーンで活用できる実践的知識から専門に特化した講座まで、豊富なカリキュラムをご用意しました。空いた時間に無理せず学べるeラーニングでらくらく学習!

詳しくはこちら

**楽しく過ごそう!**  
**おうち 特集**

詳しくはこちら

**ババママ**  
**応援 特集**

詳しくはこちら

**HAPPY Mother's DAY**

詳しくはこちら

◆パソナクラブお申込方法◆  
 MYPAGEからお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

メンターへのご連絡は  
 ☆メール⇒ atani@pasona.co.jp  
 ※みなさまのご感想をお待ちしております!

～気まぐれ編集後記～  
 新緑の美しい季節がやってまいりました。いろいろとお出かけしたくないですが今年にはインドアで楽しみたいですね。インドアでもお得な情報いろいろのパネフィット・ステーションをお忘れなく! みなさまからの情報やご感想もお待ちしております(〇〇)☆ (編集長 メンター-たに)