

Pasona ひろしま通信 2019年 6月号

乳がん検診を受診してください



パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性は、ワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「Pasona広島のHP」をぜひご紹介ください！



facebook

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

f www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。 ★お伝えください★

携帯からもつながるフリーダイヤルです 0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応
各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

苦手な人との付き合い方

人間社会(?)で生きてると、苦手な人や嫌いな人のひとりやふたりはいると思います。メンター谷も大っ嫌いな人がこの世に3人います(*´∩`*) 私的なコミュニケーションの中であれば、避けたり遠ざけたりすることもできますが、職場で業務に支障が出る場合など、そうできないことも多いかと思いますが、そんなときのヒントを探してみました。できるところからチャレンジしてみてくださいね。(メンター谷)

「避ける」「距離を置く」
業務に支障がないのであれば「避ける」「離れる」も考えてみよう！

「解釈」を変えてみる
あなたを「攻撃」しているのは無くて「困っている」のかも？など

「目的」に集中する
相手の言動に振り回されず、自分のやるべきことにチカラをフルに発揮しよう！

「味方」を増やす
味方を増やすポイントは、「和顔愛語 先意承問」ですね(˘_˘)



パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日を過ごしていきたいですか？
キャリアコンサルティングはありがたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？メンターはみなさまのライフ相談もうけたまわります。お気軽にお尋ねください！

◆6月4日(火) Excel勉強会 参加無料!
◆6月28日(金) 気持ちをことばにしてみよう~参加無料!

マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第43弾

廣瀬 貴宣(ひろせ たか) 氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

11番目の所得

10の所得		収入	支出	貯蓄	消費	返済	返済	返済	返済	返済	返済
給与	利子										
給与	利子	雑	一時	譲渡	配当						
退職											
不動態(賃貸)											
山林											
返済											



令和の時代に、無理なく家計にゆとりを生む方法の一つをご紹介します。それは「決済手段を見直す」ことです。政府は、現在20%のキャッシュレス決済比率を2025年までに40%に引き上げることを目指しています。そこで、消費税率引き上げ後の9か月間に限り、対象の店舗でキャッシュレス決済を行うと最大5%のポイント還元が受けられる予定です。それに先行して、消費者を自社サービスに取り込もうと、すでに各事業者がポイント還元競争を繰り広げています。しいかた次第で、家計にゆとりを生むことが可能だと。

◆6月20日(木) マネーセミナー開催!
キャッシュレス時代の到来にむけてポイント還元を味方にするセミナーに参加しよう!

健やか情報コーナー

~「梅雨の季節」の豆知識!~

梅雨時期から増えるダニを除去する方法・対策

<対策1> 畳の上にカーベットは敷かない!
畳とカーベットの間は、湿気が籠りやすくダニの住処となりやすいためNGです。まずはこれを止めるだけでもダニを減らす対策として効果があります。

<対策2> 掃除機だけでなく、粘着テープでゴミを拾う!
掃除機だけでは髪の毛やフケなどの汚れは取れません。髪の毛やフケはダニにとってこの上ない栄養源となりますので粘着テープなどを使って徹底的に汚れを取ることが大切です。

<対策3> こまめに換気する!
天気に関わらず、1日1度は必ず換気を行うようにしましょう。換気を行って室内の湿度を下けた方がダニは住みにくくなります。

雨で濡れた靴を一晚で早く乾かす裏ワザ!

それは、せんべいなどのお菓子の袋に入っている乾燥剤です。ただし、使えるのは「シリカゲル」と書いてあるもの。透明なビーズのような玉と青い玉が入っているもの。100円ショップでも安く大量に売っていますので、これを使ってください。これを濡れた靴に5袋以上入れるだけ!あとは一晚放置するだけでほとんど乾きます。

誰もが嫌い! 「不機嫌な人」

だれでも、機嫌の悪い人と一緒にいたい人はいないですよね!職場でよく見かける3タイプの不機嫌な対処法について、『職場にいる不機嫌な人たち』西多昌規著(KADOKAWA 発売)から引用紹介させていただきます(˘_˘) もっと知りたい方は、書籍を読んでみてくださいね (メンター谷)

無神経な人の不機嫌
~社会性に乏しいタイプ
対策: 何にこだわっているのかを見極める
・怒鳴って威嚇する・視線も合わせず、だんまりを決め込む・舌打ちやため息、ボヤキが多い・物にあたる・自分にとっての正論を振りかざす.....など

上から目線の人の不機嫌
~自己愛が強く背伸びをするタイプ
対策: こちらの動揺を見せない
・やたらと否定する、ダメ出しする・嫌味や皮肉を言う・陰口を言う・自慢話が多い・カタカナ語を多用する・他人が褒められるとシラける.....など

自分だけ得たい人の不機嫌
~「快感原則」に則って行動するタイプ
対策: 相手に「得をした」と思い込ませる
・反対意見を言われると冷たい態度を取る・誘いを断られると、むくれる・用事を断ると、偉い人の権威を持ちだして脅す・成果を挙げられない人を「使えない」と切り捨てる・自分の欠点を武器に居る.....など

自分が「不機嫌な人」にならないように、気を付けようね!(˘_˘)

6月

2(日) ひろしま「山の日」	3(月) 測量の日	4(火) Excel勉強会	5(水) RPA講座 無料説明会	6(木) 芒種	7(金) 母親大会 記念日	8(土) 1(土) 千一坊の日 千千ヤスの日
9(日) まがたまの日	10(月) 路面電車の日	11(火) 入梅	12(水) RPA講座 Starterコース	13(木) リボンワーク	14(金) 認知症予防日	15(土) ウクレレ 倶楽部 ハワイアンダンス
16(日) の日	17(月) 減塩の日	18(火) ペーパーアート	19(水) グルーテコ	20(木) マネーセミナー	21(金) 国際ヨガの日	22(土) 22(土)
23(日) の日	24(月) スペイン語勉強会	25(火) ビジネス英語	26(水) 雷記念日	27(木) 演説の日	28(金) 気持ちを言葉に	29(土) 星の王子さまの日
30(日)						

パソナのキャリアコンサルティング

未来に向けてご自身の強みを見つけ、「なりたい自分」になるためのキャリアプランを立てること。それがパソナのキャリアコンサルティングです。

<キャリアコンサルティング概要>

対象：パソナへご登録いただいている方
日時：平日 9:30 ~ 16:30
※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい
時間：60分
費用：無料
場所：パソナ・広島（広島市中区本通）



ご予約 お問い合わせ

☎ 082-247-7551
(平日 9:00~18:00)

E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp

株式会社パソナ

パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

パソナ 広島

検索

適性診断付
(無料)

パソナ・広島は「知・健・美」あなたの応援します!

Excel勉強会

6月4日(火) 18:30~19:30

「複合グラフに挑戦しよう!」
複合グラフって難しそう
と思っているあなたに
おススメのセルフトレ
ーニングです!

☆参加費：無料!

RPAエキスパート 育成講座

① ガイダンス 6月5日(水) 18:30~19:30
② Starterコース 6月12日(水) 10:00~17:00
参加費：無料



☆こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

リボンワーククラブ

6月13日(木) 18:30~19:30
チュールリボンをつかったアクセサリーホルダーに挑戦します☆
高さ21センチ程度です!

☆参加費：1000円/おひとり(材料費含む)

ウクレレ倶楽部

6月15日(土) 10:30~11:30

☆参加費：700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

ペーパーアートクラブ

6月18日(火) 18:30~19:30



☆参加費：1000円/作品1点(キットのみ500円)

グルーテコ®クラブ

6月19日(水) 18:30~19:30



☆参加費：1500円/おひとり(作品1点・材料費含む)

ハワイアンダンスHula

6月15日(土) 12:00~13:00

☆参加費：500円/おひとり

スペイン語勉強会

6月24日(月) 18:30~19:30

いろいろかいたい!!
どんなあなたにおススメです☆
まずは単語を覚えることから!
かんたん、かやがや、楽しく勉強
元気で明るいアテン系言語を勉強
勉強したいんだけどどうしようもして
ますよ!!(汗)
☆参加費：無料!(講師のみせせん)

マネーセミナー

6月20日(木) 18:30~19:30



☆参加費：今回に限り無料!

ビジネス英語入門

6月25日(火) 18:30~19:30

中学レベルのスキルで学ぶ
ビジネス英語! ビジネスシ
ーンで使える
ボキャブラリー ABCDE
を増やそう!
☆参加費：500円/おひとり

気持ちを言葉に

6月28日(金) 17:30~18:30

「気持ちを言葉にする」時間
をつくりました!
気になることや、ずっと
気にしていることを
書き出すことで気持ちや
心を整理してみませんか?
☆参加費：無料

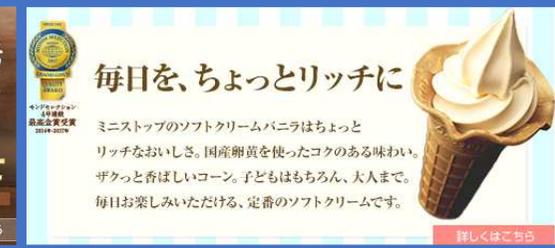
BENEFIT STATIONは6月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、
2018年5月8日の
ペネフィット・ステーションHPから
転載しました。
ご利用の際はHPで
最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための
福利厚生サービス、ペネフィット・ステーションを用意しています。
皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グル
メ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い
分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!



◆パソナクラブお申込方法◆

★パソナ・広島ホームページ
http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html
★電話⇒ 0120-707-707
★メール⇒ atani@pasona.co.jp
※お気軽にお問い合わせください!

～気まぐれ編集後記～

6月はアジサイを楽しみませんか?「広島市植物公園」や
「備北丘陵公園」などがオススメです☆
三次の「奥田元栄・小由女美術館」は
ペネフィットステーションでお得に利用
できます! あわせてぜひご利用くださ
いね! お仕事もプライベートも充実し
た毎日をお過ごしください!
(編集長 メンター・たに)

