Pasona Valentine's Day

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。 これからの働く女性は、ワークライフバランスが大事 内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

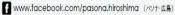
乳がん検診を受診してください! あなたに合った診断方法があります! -人で悩まず、気軽にご相談ください!

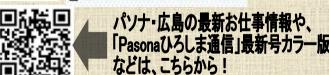
お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索 が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください!



facebook

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス





あなたの身近な相談相手 セーフティネット *パソナスタッフである旨 困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります

0120-875647

でのお問合せをご希 ⇒0120-452-887(スタッフコンシェルシュ)



職場に相談先がない場合は、かかりつけの医療 機関で相談するのもおすすめです。相談して何事 もなければそれでよし、生活の改善や治療が必要 とされた場合には、それを実行すると早く回復し ます。「心の風邪も"早めの相談"」(^ -)

まずは小さな変化に気づくことが大事です。

パソナでは、健康保持や健康増進に関する相談 先として「メディカルケアサービス」を、また、 2.4時間3.6.5日対応可能なよろず相談先とし て「セーフティネット」をご用意しております。 詳細は MYPAGE からご確認ください

「ストレスを解消しよう!」と思えると きは、まだ元気な状態と言えます。「最近 寝つきが悪いなあ」「食事がおいしくない なあ」等と感じつつ、日々の忙しさに紛れ て、ストレスの蓄積を自覚できていない と、黄信号です。

睡眠と食事は、人間の生活の基本中の基 本です。そのバランスが崩れているにもか かわらず無理をすると、ある日突然動けな くなることもあります。「今までと何か違 うな、おかしいな。」と感じたときには、 早めに職場の相談室や医務室に相談して ください。



・キャリアコンサルタント 産業カウンセラー

长谱 学 熟 要

簿を付けようと意気込んでい る方も多いのではないでしょ うか?

家計簿を付けることは、とて も良いことです。しかし、途中 でやめてしまう方や、ただ付け ているだけの方が多いと思い ます。原因は、家計簿を付ける こと自体が目的になっている ためです。家計簿は、ただ付け るだけでは意味がありません。 1 年間の収支と現在の資産状 況を確認するための手段です。 まずは、大まかにでも去年1年 間の確認をしてみることをお 勧めします。



廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏

独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表 。『ココ 口とお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースク ールやサークル、企業内でマネーセミナーや FP3 級などの 資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を 対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・ 資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを 行っている。

★2月20日(火)マネーセミナー 「学んでチョイス!つみたてNISA」 を開催します。あわせてご活用ください(^-)☆ 丿

日本気象協会によると、東北・関東甲信・四国地方は前シーズン (2017年) の飛散量 1.5 倍以上と見込まれています。

一方、例年比でみると中国地方は例年を下回る見込みのようです。 シーズンの飛散開始は例年並みの 2 月上旬から花粉シーズンが始 まる見込みです。対策をしっかりして少しでも快適にこのシーズン を乗り越えましょう!

- 花粉症を悪化させないための生活習慣 ~

十分な睡眠を・・・・睡眠が足りてないと免疫やホルモンのバランス を崩しやすくなり症状を悪化させる原因になってしまうかも。ま た、花粉症の症状が出はじめると寝つきも悪くなるので、寝室の花 粉除去や寝る前の入浴など寝つきやすい環境づくりも大切!

・ストレスを溜め込みすぎない・・・ストレスは自立神経を狂わせた り、免疫バランスを崩すことにも。少しの花粉にも反応してしまう 場合があるので、日頃から趣味やスポーツでストレスを発散するよ う心がけましょう

•帰宅したら部屋着に着替える·・・・帰宅したら外出中に服に付いた 花粉を叩いてから室内に入る、または花粉は落とし切れないので室 内に入ったら着替えるのがベストです。



- ◆2月14日(水)椅子deヨガクラス ~ヨガでHAPPYバレンタイン!
- 2月15日(木) 気功倶楽部 ~骨盤のゆがみ解消作戦!

社会人基礎力を磨こう

ビジネスコミュニケーションの基本として「ほう・れん・そう」が取り上げられることが多いのはご存知です ね。それぞれ「報告・連絡・相談」のことだとわかっていても、必要な配慮が出来ているかどうか、この機会に再 点検しておきましょう♪

タイミングは適切か、事実を伝えられているか、 相手の反応をよく見ながら よりよい方法を追求しましょう!

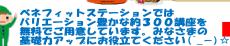
内容によって 派遣先と派遣元の両方へ 「報・連・相」 が必要となります!



- ・5W2Hを意識しながら「結果」と「理由」を述べる。 ・説明を求められた場合のみ「経過」について述べる。
- 報告が済んで初めて「仕事が完了した」ことになる。

- ・簡潔に事実のみを伝える。 ・自分の意見や憶測は入れない

困ったことは早めに相談する。 自分の考えを持った上で相談する。



※ベネフィットステーションは、パソナからのお仕事で社会保険に加入されているスタッフの皆様とそのご家族の方々が、特別料金にてご利用いただける福利厚生サービスです。



1/15(月)~3/31(土) ※詳細はHPをご確認ください(*´▽^*)/

2018 Winter-Spring

パソナお友達紹介キャンペーン実施中!

あなたのお友達をパソナにご紹介ください♪



设置的 自己的 自己的

お友達の登録完了で、あなたとお 友達に素敵な特典をプレゼント♪

安心してスタートしていただけるお 仕事をたくさんご用意してお待ちし

ぜひ、この機会にお友達をパソナに ご紹介ください!

STEP1 ~ご紹介~

「Mailで送る」

「LINEで送る」

のいずれかの方法

でお友達にあなたの 「お名前・スタッフコー

ド」をお伝えし、パソ

ナをご紹介ください

「チラシを渡す」

STEP2 ~ご来社~

STFP3 ~登録完了~





お友達がパソナに

マイページから

▼ 予約のうえ来社!



あなたとお友達 それぞれに 5,000円の 雷子マネーを

・ ロッド・ヤンペー ンのチラシ・LINE・Mail のいずれかを登録担当 プレゼント! 🧆 にお見せ下さい。

占いセミナ 八字講座 その2

2月5日(月) 18:30~19:30

・推命学の占い方
・推命学で未来を予測する ☆参加費:500円/おひとり

なるみ先生の紅茶セミナー 2月6日(火) 18:30~19:30

《参加費:800円/おひとり(紅茶・菓子代含む

想いが伝わるバレンタインケーキ ガトーショコラクラッシックに挑戦 作り方は意外と簡単!※レシピ付き テモンストレーションのあとは、 一緒にティータイムを楽しみましょう



フラワーデザインクラフ 2月8日(木)18:30~19:30

ワイングラスに生花をアレンジ! バレンタインシーズンにピッタリ のアレンジにチャレンジしましょう・

※花材は変わる場合がございます

☆参加費: 1500円/おひとり(材料費含む)

椅子deヨガ 2月14日(水) 気功倶楽部 2月15日(木) 気功倶楽部 18:30~19:30

ヨガマットは使わず椅子を使った優しいアーサナ (ポース)中心のバラックスヨガクラスです。 2月のテーマは「ヨガでHAPPYバレンタイン」です。

■持参物■ バスタオル、飲み物、汗拭きタオル ※上下共に伸縮性のある動きやすい服装であれば 着替え不要 です。

☆参加費:500円/おひとり



~2月のテーマ~

骨盤のゆがみ 解消作戦!

ひといでも出来る簡単セルフケア! 骨盤のゆがみを解消できたら きっと良いことたくさん月

☆参加費:500円/おひとり



2月17日(土) 10:30~11:30

☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

マネーセミナー2月20日(火) 「学んでチョイス!つみたてNISA

「つみたてNISA」のメリット ・デメリットを知りたい…と いう方向けのセミナーです

2月21日(水) 18:30~19:30 -2月のテーマ~ 締切りと支払い 社会保険の加入 について!

☆参加費:500円/おひとり

グルーデコアクラス 2月22日(木) 18:30~19:30



大人かわいいジュエル アクセサリー) ~スワロフスキーの輝きを あなたの味方に! キラキラ、プローチを作ろうは

☆参加費:1200円/おひとい(材料費含む)

☆参加費:500円/おひとり

パーソナルカラー診断 選べるアドバイス付き♪

①美人メイク、②ヘア&ネイルカラー、③お肌引き立てアクセサリー 4オフィスで気分がアガる色、5オススメ配色、からひとつ選んで アドバイスをいただけます*

☆参加費:1000円/おひとり1時間



☆参加費:500円/おひとり



パソナのキャリアコンサルティング

キャリアデザイン講座

日時:2018年2月17日(土) 10時00分~11時30分

場所:パソナ・広島(広島市中区本通7-19)

参加費:無料! 【カリキュラム】

・ライフインチャートで人生を振り返る

転機をプラスにする

自己理解を深める

・経験の棚卸と強みの確認、"自分のできること"を知る

・仕事・ライフスタイルの価値観を知る ・未来に向けて"ありたい私"を描く。

定員:15名(パソナでご就業中の方)

ビジネスコミュニケーション研修

日時:2018年2月21日(水) 13時15分~15時30分

場所:パソナ・広島(広島市中区本通7-19)

参加費:無料!

【カリキュラム】 第一印象の重要性

・3つのプロ意識と5つの"人ざい"

福利原生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。 皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グル メ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い 分野のサービスを提供しています。 ぜひご活用ください★

・絶対価値のある自分をめざして

・ヒューマンスキルエラーにならないために

定員:15名(パソナヘご登録済の方)

STATIONは2月もお得でハッ



※こちらに掲載の情報は、 2017年12月27日の

ベネフィット・ステーションHPから

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください♪ 利用の際はHPで







◆パソナクラブお申込方法◆

★ パソナ・広島ホームページ⇒ http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html ★電 話⇒ 0120-707-707 ★メール⇒ atani@pasona.co.jp ※お気軽にお問い合わせください★

寒さ厳しき折、気持ちも引き締まりますね! 息抜きやお楽しみも上手に盛り込んで 今年の目標に向かって前進してください★ みなさまからのオススメ情報・ご意見・ご感想も どしどしお待ちしております! 編集長 メンター・たに

PASONAクラフはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお読いの上、お気軽にご参加くださいね~(