

# Pasona ひろしま通信 2017年 6月号



## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性は、ワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「Pasona広島」のHPをぜひご紹介ください！

**facebook**

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス  
www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨お伝えください★

困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

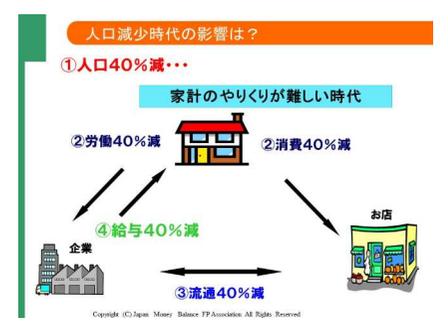
携帯からもつながるフリーダイヤルです **0120-875647**

いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

## マネープランドクターひろせのお金のいろはコラム 第19弾

子どもの数が年々減っているというニュースを見ました。私は第二次ベビーブーム世代で、年間出生数が200万人を超えていましたが、昨年の出生数はいよいよ100万人を割り込み98.1万人となりました。国内の人口が減少していくと、私たちの生活にどんな影響が出るか考えてみましょう。人口が減ると消費も流通量も減ります。そのなかで企業が事業を続けるには、モノの値段を上げる必要が出てきます。物価上昇にも負けない家計づくりが必要です。



廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏  
独立系 FP 事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

**\*お金のもやもや何でも相談会 随時受付中！ 参加費：1時間/500円**

## はじめまして、岡田です！



こんにちは岡田です。はじめましてのご挨拶になります。どうぞよろしくお願ひします。早速ですが、皆さんは年始に今年一年の目標を立てられましたか？早いもので、今年も半年が経過します。一年の折り返しをむかえるにあたって、今年一年の目標を立てられた方は進捗状況が気になる時期ではないでしょうか。全く自慢になりませんが、実は私は今年の目標は立てていません。それには、昨年の目標が影響しています。昨年、私は自分の中でですが大きな目標を立てました。まずは行動に移すまでなかなか決断できず、途中達成するまでに足踏みがあり、時には大泣きしたりと、目標を達成するまで右往左往していました。

私の中では生活が一変する目標だったので、その余韻が影響し年始は目標を立てることに思いが至りませんでした。ここに来て、ようやく新しい目標を立てたいと思い始めたところです。どんな小さなことでも良いので何か新しい目標や、新しいものに挑戦したいと、決めてもない今から一人でワクワクしています。ちなみに、昨年の目標の内容は恥ずかしいので秘密にします。皆さんにも私の「一ワウワウ」が伝染しますように、これからもよろしくお願ひします！

## 社会人基礎力を磨こう！ ~考え抜く力「創造力」

「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年から提唱しています。今月はそのうち「考え抜く力」の中の「創造力」に注目してみよう(-\_-)

経済産業省の資料では「創造力」とは「新しい価値を生み出す力」と説明しています。つまり「既存の発想にとらわれず、課題に対して新しい解決方法を考える力」ということです。何の目的意識も持たないまま漫然と過ごしては何もひらめかないし、新しい価値を生み出すことにはなりません。創造力は、新しいものを生み出すという努力なくして発揮されないスキルなのです。



それでは「創造力」を発揮するためのポイントをご紹介します！  
発想や思考を柔軟に！違いに敏感になる(気付きが大事)  
・自分とは違う価値観の人と話し、考え方や物の見方の幅を広げる。  
・活発な意見交換が創造力の基。  
問題を再定義してみる  
・あらゆる方向から物事を観察し、異なる角度からとらえ直す。  
独創的・個性的な考え方を恐れない  
・常に積極的に、様々なことにチャレンジしよう。  
考えた結果を必ずアウトプットする  
・思考が整理され、客観的に分析できる。

まずは意識して行動することから始めてみてくださいね(^^) ☆

ベネフィットステーションでは  
バリエーション豊かな約300講座を  
無料でご用意しています。みなさまの  
基礎力アップにお役立てください(-\_-) ☆

★ニューNo. 「630653」や「631119」を検索！

※ベネフィットステーションは、パソナからのお仕事で社会保険に加入されているスタッフの皆様とご家族の方々が、特別料金にてご利用いただける福利厚生サービスです。

## 健やか情報コーナー 歯の健康を守ろう！

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に自分の歯の健康管理を見直し、虫歯や歯周病の予防に努めましょう。歯を失う原因のほとんどは虫歯や歯周病によるものです。中でも歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことが健康を守ることに繋がります！

**<健康な歯を保つための口腔ケア>**  
歯磨き  
磨きにくい「前歯の裏側」「奥歯の表側」「歯ブラシを持つ手の奥歯の裏側」も磨き残しがないように丁寧に磨きましょう。  
歯間ブラシやデンタルフロスで歯垢を除去  
歯と歯の間や、歯と歯肉の境目についての食べかすや歯垢は、歯ブラシだけでは取れにくいので、歯間ブラシやデンタルフロスなどを使ってしっかり落としましょう。  
歯科医や歯科衛生士によるケアも必要  
自分では取り除けない歯垢や歯石を除去するためには、年1-2回専門クリーニングが必要です。  
お口の中で起きているトラブル早期発見・治療のためにもかかりつけの歯科医をもち定期的にケアを受けましょう。

◆6月21日(水)の気功倶楽部は「美養整体◆気功で持続力UP！」です。★こちらまで活用ください(▽▽)!

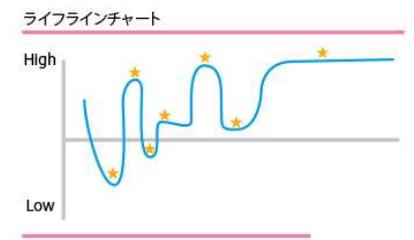
# June

今日は  
何の日?

4(日) 虫歯予防デー	5(月) 占いセミナー	6(火) ロールケーキの日	7(水) お気軽英語倶楽部	8(木) 世界海洋デー	9(金) ドナルドダックの誕生日	10(土) 路面電車の日
11(日) 入梅	12(月) 恋人の日	13(火) お守りアロマ	14(水) ハワイアンダンス	15(木) マインドフルネス	16(金) 和菓子の日	17(土) いなりの日
18(日) のりの日	19(月) 朗読の日	20(火) ビジネス英語	21(水) 気功倶楽部	22(木) かこの日	23(金) 誕生花: ベルガモット	24(土) ウクレレ倶楽部 ハワイアンダンス
25(日) 住宅デー	26(月) 露天風呂の日	27(火) 女性雑誌の日	28(水) パスタの日	29(木) 星の王子さまの日	30(金) うちエコ! ごはんの日	

## キャリアデザイン講座 / 6月17日(土)10:00~11:30

「このままでいいのかな、と思いながら  
どう動いたらよいか分からない」  
「自分の強み・自分の適職がわからない」  
「1年後、3年後、私はどんな自分になって  
いるのだろう・・・」  
そんなあなたにぴったりの自分自身をしっかりと  
見つめる講座です。



ご好評につき、パソナ・広島でも開催決定!  
**広島開催**  
キャリアデザイン講座  
対象: パソナMYPAGE IDをお持ちの方

お問合せ  
☎ 082-247-7551 (平日 9:00~19:00)  
株式会社パソナ  
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当  
E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp  
パソナ 広島 検索



## BENEFIT STATIONは6月もお得でハッピー!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

※こちらに掲載の情報は、2017年5月8日のベネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

## パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

**占いセミナー 手相②**  
6月5日(月) 18:30~19:30  
・手相でわかる性格  
・手相でわかる未来  
・手相を易える方法  
★参加費: 500円/おひとり



**お気軽英語倶楽部**  
6月7日(水) 18:30~19:30  
ネイティブ講師との気軽な会話にチャレンジ!  
・ひとし3分EnglishTalk!  
・TOEIC問題にチャレンジ!  
...など★  
★参加費: 1200円/おひとり



**なるみ先生のお守りアロマ**  
6月13日(火) 18:30~19:30  
梅雨冷えどきのお守りアロマ!  
~Happy Bath Time~  
アロマを使ったバス/入浴を作ります。  
心と身体を温めてリラックスしよう!  
・ティータイム&お茶菓子つき  
★参加費: 800円/おひとり(紅茶・菓子代含む)



**ハワイアンダンスHula**  
6月14日(水) 18:30~19:30  
& 24日(土) 12:00~13:00  
~満ちる感覚・感動を  
体全てで表現しましょう!  
「温かい心が花開く」  
★参加費: 500円/おひとり ※24日は観音会場



**ひろみさんのマインドフルネス入門**  
~世界が認めるストレス低減法!?  
6月15日(木) 18:30~19:10  
第4回  
いつでもどこでも  
「マインドフルネス!」  
自己流マインドフルネスのすすめ  
★参加費: 800円/おひとり



**ビジネス英語入門**  
6月20日(火) 18:30~19:30  
~6月のテーマ~  
電話で道案内!  
・市電ルート  
・バスルート  
★参加費: 500円/おひとり



**気功倶楽部**  
6月21日(水) 18:30~19:30  
~6月のテーマ~  
◆美容整体◆  
◆エネルギー◆  
おちなくなる!  
丹田気功で  
持続力UP!!  
★参加費: 500円/おひとり



**ウクレレ倶楽部**  
6月24日(土) 10:30~11:30  
ウクレレは、軽くて小さくて、  
初めての方にも扱いやすい  
かわいい楽器です!  
この機会に和み系の音色を  
一緒に奏でませんか?  
※観音会場で開催します!



平日お得に泊まれる宿特集  
WEEKDAY PLAN

平日も休日も、毎日サポート!  
「社会人割」  
を使いこなす

おもてなしの宿  
限定企画特集

水・光・音をテーマにした「ファンラン」イベント  
Cocoool Run&Fes  
in summer 2017  
7.22.[sat] in 幕張海浜公園

### ◆パソナクラブお申込方法◆

★パソナ・広島ホームページ⇒  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>  
★電話⇒ 0120-707-707  
★メール⇒ atani@pasona.co.jp  
※お気軽にお問い合わせください★

### ~気まぐれ編集後記~

ゴールデンウィークはいかがでしたか?  
梅雨の季節は、思いかげずカラダが冷える季節  
でもあります。「お守りアロマ」もお試し  
くださいね。  
ご意見・ご感想もお待ちしております!  
(編集長 メンター・たに)