

Pasona ひろしま 通信

2017年 4月号

乳がん検診を受診してください



パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性は、ワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

乳がん検診を受診してください！
あなたに合った診断方法があります！
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「パソナ広島のHP」をぜひご紹介ください！



facebook

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス
f www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)



パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨 困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。お伝えください★
携帯からもつながるフリーダイヤルです 0120-875647
いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。
お電話でのお問合せをご希望の場合
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

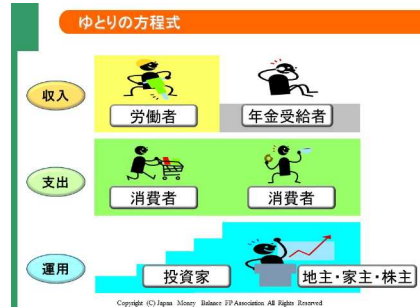
「パソナクラブの活用」をおススメします♪

こんにちは岡林です。皆さんは習い事されていますか？私は子供の頃から色々な習い事に手を出してきましたが、どれも長続きしたことはありません。続けられない自分にダメだな～と思っていたときもありましたが、そういう性格だから仕方ないと今は開き直っています。そんな私がまた懲りもせず、昨年の6月から習い事を始めました。それがパソナクラブです！月に1回、1講座500円～、全8講座、休んでも怒られない、練習しなくても怒られない！！楽しく気軽に無理なく色々やってみたい私にはピッタリだったので。今では、ウクレレ、ハワイアンソング、ビジネス英語入門、年に1回フワアアレンジメントと、ゆる～く満喫しております。何かやりたけれど何が自分に向いているかわからない、気軽に習い事をやってみたい、という方にはパソナクラブがおススメです。是非気の向くままご参加ください。みなさまのお申込をお待ちしております



マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第17弾

「支出の額は、収入の額に達するまで膨張する。ある歴史学者の言葉です。収入の多い家庭は、支出も多くなりがちです。一般的に現役を引退すると、収入は減りますが、逆に支出は増えると思った方が良いでしょう。生涯トータルでみた収支の赤字部分を補うために、時間をかけて貯蓄や資産運用を活用し、そこから所得が生まれる仕組みづくりは有効な手段です。単に収支トントンと言っても、生涯の収支がトントンなら問題ないでしょうが、毎月の収支がトントンなら要注意です。



廣瀬 貴宣(ひろせ たかのり)氏
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

※お金のもやもや何でも相談会
随時受付中！ 参加費：1時間/500円



社会人基礎力を磨こう！ ～考え抜く力「課題発見力」

「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年から提唱しています。今月はそのうち「考え抜く力」の中の「課題発見力」に注目してみよう(^ - ^)

「課題発見力」は仕事に直結する大事な力！



「課題発見力」が発揮できれば、社会人として個人の成長だけでなく、チームや会社全体の成長にもつながります！そして「課題発見力」を強化するためのポイントをご紹介します(^o^)

常に「これでいいか」と自問自答する。

- ・現状と理想のギャップがないか考えてみる。
- ・見つけた課題が適切かどうかまわりに話し検証する。
- ・課題解決の優先順位を考える。
- ・課題を発見するだけでなく、解決方法までを提案することを心がける。
- ・まず全体を大きく眺め観察し、問題解決の目的を常に意識する。
- ・問題の理由を「なぜ」「なぜ」とさかのぼる。
- ・いままある制約条件が、もしないとしたらどうなるか？を考えてみる。

まずは意識して行動することから始めてみてくださいね(^o^)!

ベネフィットステーションではバリエーション豊かな約300講座を無料でご用意しています。みなさまの基礎力アップにお役立てください(^ - ^)★

※ベネフィットステーションは、パソナからのお仕事で社会保険加入されているスタッフの皆様とご家族の方々が、特別料金にてご利用いただける福利厚生サービスです。

※ニューNo.「630653」や「631119」を検索！

健康情報コーナー 春が旬の苺で美容とダイエット

ハウス栽培が盛んなため冬が旬だと思われがちですが、本当は春が旬です。多くの露地苺が旬を迎える4月に入ると価格が下がり、甘みがあるものが多く出回ります。そんな春が旬の苺は気になる美容・ダイエットにも力を発揮します！

- ・ビタミンC といえば美容効果！ シワ・シミの予防や、抗酸化作用により生活習慣病・ガン予防にも
- ・葉酸 ビタミンB群の一種で造血ビタミン！ 赤血球の生産を促進する働きや脂肪燃焼効果
- ・ベクテン 水溶性の食物繊維！ 腸内環境を改善し、便秘解消効果や血糖値の上昇を抑えるなど
- ・カリウム 多く含まれているミネラル！ 体内の過剰な塩分を外に出すため、むくみ予防、腎臓の老廃物の排出を助け、高血圧予防・改善にも効果あり
- ・他、アントシアニン、フラボノイドなど

美容にも健康にも良い栄養成分がたくさん詰まっている苺を食べれば、イチゴ狩りに出かけてみてはいかがでしょうか～

ほ～？
◆4月19日(水)の気功倶楽部は「美養整体◆てのひらチャクラで心と体のバランスを整える！」です。★こちらもお活用ください(^▽^)!

April

～今日は何の日?～

2(日) こどもの本の日	3(月) いんげん豆の日	4(火) 清明	5(水) ハワイアンダンス	6(木) フロックドレナージュ	7(金) 読腕アトムの誕生日	8(土) 花まつり
9(日) 左官の日	10(月) 占いセミナー	11(火) 紅茶セミナー	お気軽英語倶楽部	13(木) フラワーアレンジクラブ	14(金) オレンジデー	15(土) ウクレレ倶楽部
16(日) 誕生花: チューリップ	17(月) なすの日	18(火) スイーツクラブ	気功倶楽部	20(木) マイルネス	21(金) 民放の日	22(土) アースデー(地球の日)
23(日) 秘書の日	24(月) 歩道橋の日	25(火)	26(水) よい風呂の日	27(木) ビジネス英語	28(金) 缶ジュース発売記念日	29(土) 昭和の日
30(日)						

1(土) 新学年

パソナのキャリアコンサルティング

あなたのキャリアを支えるサポートメニューを豊富にご用意しています。キャリアコンサルティングでは、キャリアアップやキャリアチェンジに向けたご相談や、お一人おひとりの価値観・ライフスタイルを尊重しながら未来への一歩をサポートいたします。



キャリアコンサルティングを受けた方の声

話をきいてもらって楽になった。迷ったり悩んだりしている人には良いサービスだと思う。

目先のことだけでなく、「2年後、3年後どうなりたい?」と視野を広げてくれた。

一人で悩んでいるより、私の目線で客観的にみえてくれる人と一緒に考えることで、目標が明確になった。

今から一歩ふみだせば、理想の私に近づける。

お問い合わせ

☎ 082-247-7551 (平日 9:00~19:00)

株式会社パソナ
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp
パソナ 広島



パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

フロックドレナージュ®入門

4月6日(木) ①18:20~18:50 ②19:00~19:30

マッサージとも整体とも違った感覚のポティークワークです。コリのある箇所をソフトタッチで流していく極上のひととき。疲れた身体に直接触れて癒やしていきます。

☆参加費:500円/おひとり(30分)

ハワイアンダンスHula

4月5日(水) 18:30~19:30

~満ちる感覚・感動を体全てで表現しましょう!~
「温かい心が花開く」

☆参加費:500円/おひとり ※本通会場

占いセミナー 風水②

4月10日(月) 18:30~19:30

第3回 風水講座②
・家の周辺と外観
・家の方位と間取り
・エネルギーを易(か)える方法

☆参加費:500円/おひとり

なるみ先生の紅茶セミナー

4月11日(火) 18:30~19:30

「1-7ティーの美味しい入れ方」
芳醇な香りと豊かなコクが特徴の「アッサムティーを味わいます」
★なるみ先生の手作りお菓子付き!

☆参加費:800円/おひとり(紅茶・菓子代含む)

お気軽英語倶楽部

4月12日(水) 18:30~19:30

ネイティブ講師との気軽な会話にチャレンジ!
・ひとりで3分EnglishTalk!
・TOEIC問題にチャレンジ!
...など

☆参加費:1200円/おひとり

フラワーアレンジメント

4月13日(木) 18:30~19:30

~4月のテーマ~
春のふんわりアレンジメント♪

☆参加費:1500円/おひとり(材料費含む)

ウクレレ倶楽部

4月15日(土) 10:30~11:30

ウクレレは、軽くて小さくて、初めての方にも扱いやすいかわいらしい楽器です。この機会に和み系の音色を一緒に奏でてみませんか? ※観音会場で開催します!

☆参加費:700円/おひとり(ウクレレ代200円含む)

スイーツクラブ

4月18日(火) 18:30~19:30

~4月のテーマ~
簡単、ビックリ!!
とっても美味しい焼かないケーキをつくります♪

☆参加費:1000円/おひとり(材料費含む)

気功倶楽部

4月19日(水) 18:30~19:30

~4月のテーマ~
「着替整体◆でのひらチャクラで心と体のバランスを整える!」

☆参加費:500円/おひとり

ひろみのマインドフルネス入門

~世界が認めるストレス低減法!~
4月20日(木) 18:30~19:30

第2回 幸福感UP!
脳と心臓は連動する、を体感して心と身体を繋げる♪

☆参加費:800円/おひとり

ビジネス英語入門

4月27日(木) 18:30~19:30

~4月のテーマ~
新プロジェクト成約を取引先の人と祝う!

☆参加費:500円/おひとり

BENEFIT STATIONは4月もお得でハッピー!

Benefit Station

※こちらに掲載の情報は、2017年3月9日のベネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際はHPで最新情報をご確認ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、ベネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください★

20周年企画

20種類のキャンペーン連続実施!!

おもてなしの宿

アミバーサリーイヤーを記念した新企画が毎月続々登場!

詳しくはこちら

人気宿ランキング

春旅おすすめ

詳しくはこちら

美味しいがいっぱい

特別な日も 毎日のお食事も

詳しくはこちら

新生活応援特集

春からのスタート!

春からの新生活を お得で便利なサービスで応援します!

詳しくはこちら

◆パソナクラブお申込方法◆

★パソナ・広島ホームページ⇒
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>

★電話⇒ 0120-707-707

★メール⇒ atani@pasona.co.jp

※お気軽にお問い合わせください★

～気まぐれ編集後記～

4月、いよいよ新年度がはじまります(*▽*)
あなたは今年新しいステップアップにむけて「何をスタートしますか? (o 艸)」
ご意見・ご感想もお待ちしております!
(編集長 マンター・たに)

PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加くださいね~(〇〇)~